

TOORX
PROFESSIONAL LINE

INSTRUKCJA



POWER MAG



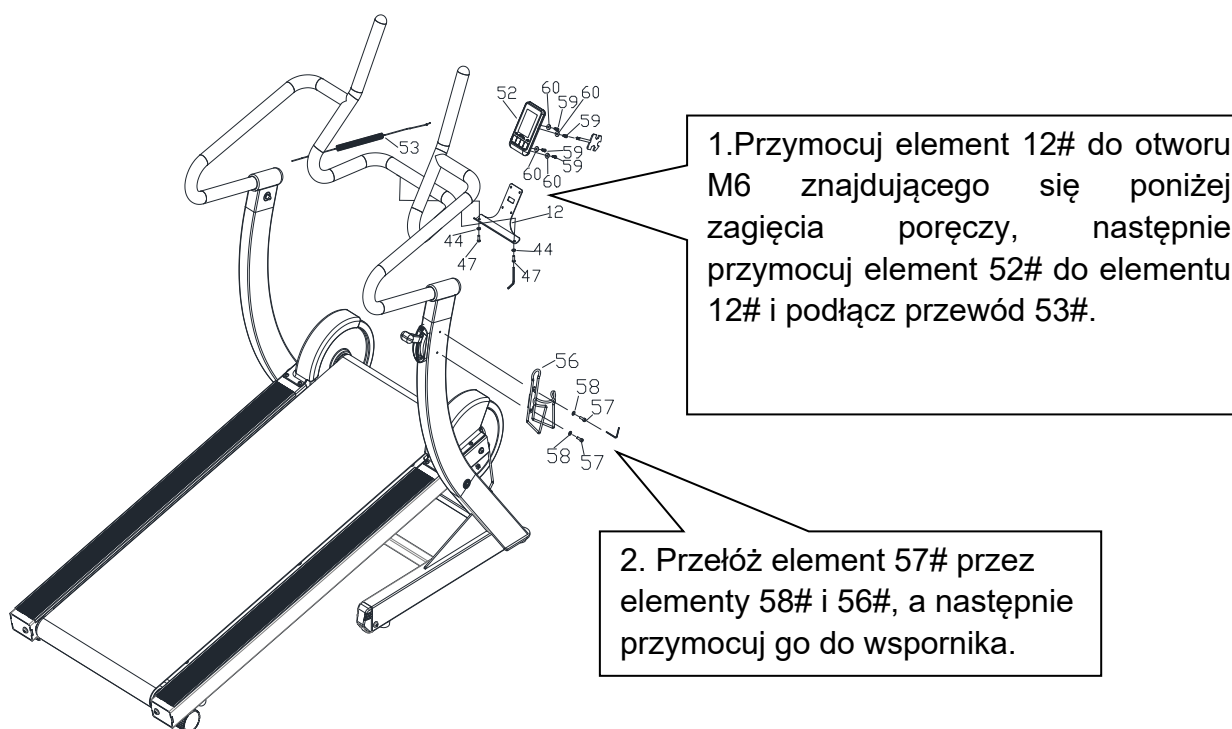
Cod : TOXPRFTRXPOMAG

Rev : 00

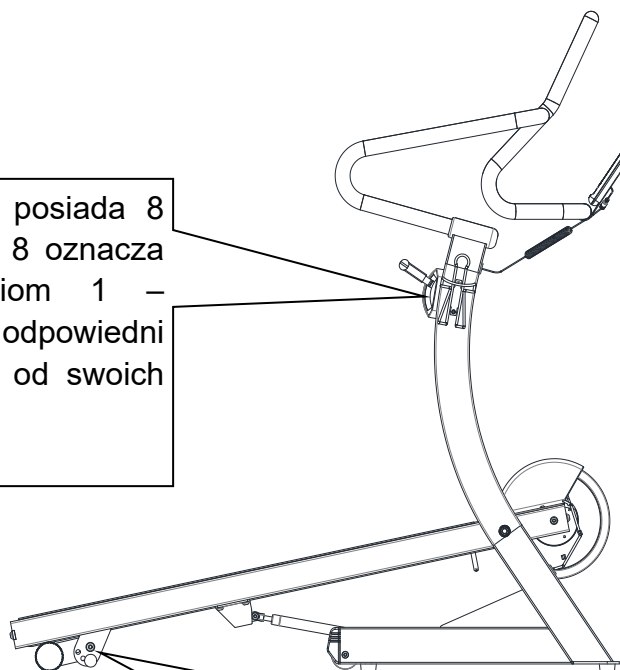
Ed : 08/19



INSTRUKCJA MONTAŻU

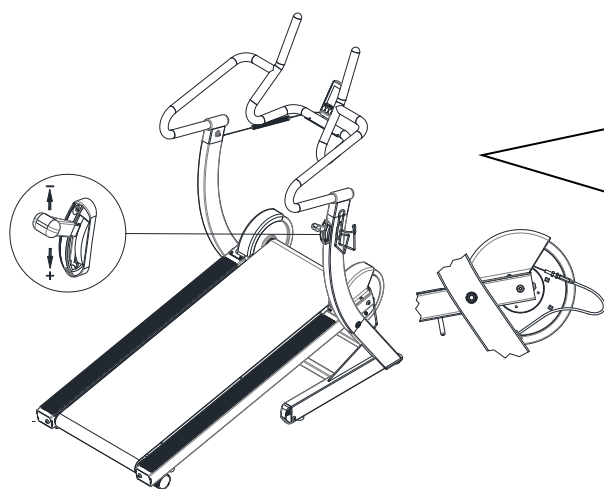


3. Pokrętko regulacji oporu posiada 8 poziomów regulacji. Poziom 8 oznacza największy opór, a poziom 1 – najmniejszy. Wybierz odpowiedni poziom oporu w zależności od swoich potrzeb treningowych.



4. Dostosuj odpowiednio kąt nachylenia do swoich potrzeb treningowych.

KONSERWACJA



Po dłuższym okresie użytkowania linka 8-stopniowego pokrętła regulacji oporu może się rozciągnąć. W takim przypadku należy odpowiednio wyregulować śrubę regulacyjną, aby zapewnić prawidłowe działanie pokrętła i właściwą regulację oporu.

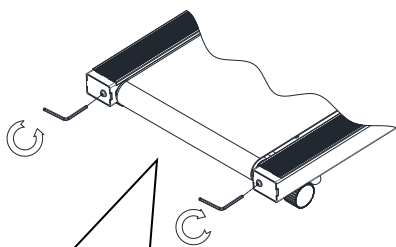
Bardzo ważne jest prawidłowe wyregulowanie pasa bieżni, aby zapewnić komfortowe użytkowanie oraz prawidłową pracę urządzenia.

Wypośrodkowanie pasa

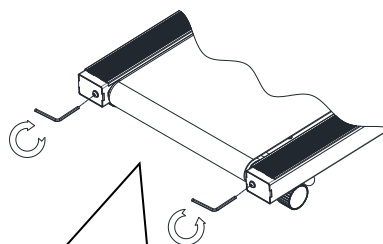
1. Ustaw bieżnię na równej i stabilnej powierzchni.

Jeśli pas bieżni przesuwają się w prawo, obróć prawą śrubę regulacyjną o 1/2 obrotu zgodnie z ruchem wskazówek zegara, a następnie lewą śrubę regulacyjną o 1/2 obrotu przeciwnie do ruchu wskazówek zegara. Rys. A.

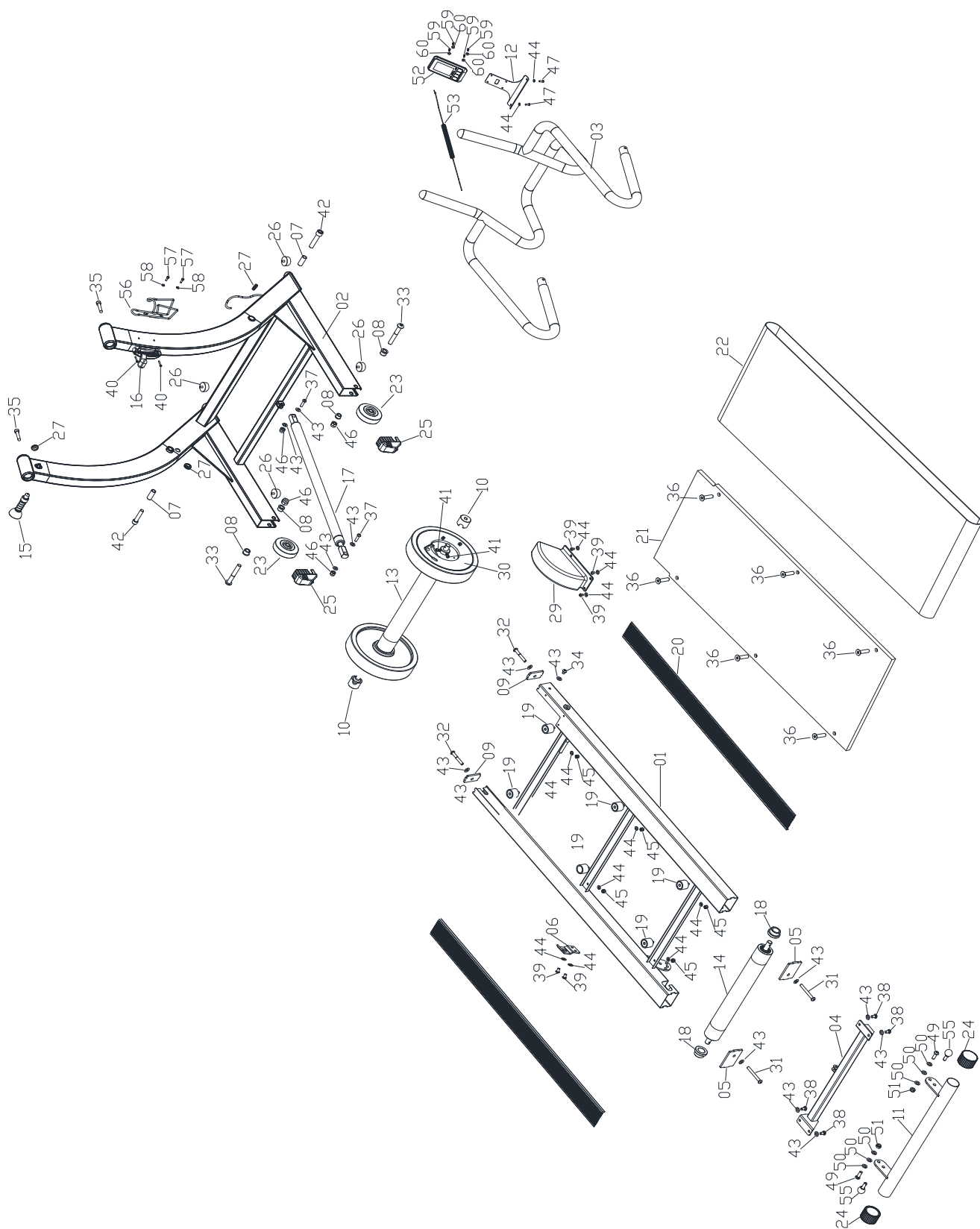
Jeśli pas bieżni przesuwają się w lewo, obróć lewą śrubę regulacyjną o 1/2 obrotu zgodnie z ruchem wskazówek zegara, a następnie prawą śrubę regulacyjną o 1/2 obrotu przeciwnie do ruchu wskazówek zegara. Rys. B.



Rys. A. Regulacja pasa bieżni w lewo.



Rys. B. Regulacja pasa bieżni w prawo.



OBSŁUGA WYŚWIETLACZA

■ PRZYCISKI:

1.MODE

- ① Wybór: wybierz okno, które chcesz ustawić.
- ② Reset: przytrzymaj przez 3 sekundy, aby wyzerować wszystkie dane.

2.UP/RECOVERY

- ① Zwiększanie wartości: naciśnij, aby zwiększyć migającą wartość; przytrzymaj przycisk, aby zwiększać ją szybciej.
- ② Funkcja regeneracji tętna: gdy wyświetlana jest wartość tętna, naciśnij przycisk, aby włączyć lub wyłączyć funkcję pomiaru regeneracji tętna.

3.DOWN

- Zmniejszanie wartości: naciśnij, aby zmniejszyć migającą wartość; przytrzymaj przycisk, aby zmniejszać ją szybciej.

4.RESETOWANIE (RESET):

- ① Podczas ustawiania parametrów naciśnij przycisk, aby wyzerować wartość w odpowiednim oknie wyświetlacza.
- ② Przytrzymaj przycisk przez 3 sekundy, aby wyzerować wszystkie dane.

■ FUNKCJE

PRĘDKOŚĆ (SPEED) – okno A:

Wyświetla aktualną prędkość podczas treningu.

CZAS (TIME) – okno B:

- ① Wyświetla łączny czas od rozpoczęcia do zakończenia treningu. Jeśli przez ponad 6 sekund urządzenie nie wykryje sygnału aktywności, pomiar czasu zostanie automatycznie zatrzymany.

- ② Można ustawić czas treningu – maksymalnie 99 minut. Każde naciśnięcie przycisku zwiększa lub zmniejsza wartość o 1 minutę. Po zakończeniu odliczania do zera wskaźnik TIME zacznie migać, a przez 10 sekund będzie emitowany sygnał dźwiękowy.

DYSTANS (DISTANCE) – okno C:

- ① Wyświetla łączny dystans przebyty od rozpoczęcia do zakończenia treningu. KM oznacza kilometry, a MI – mile.

- ② Można ustawić docelowy dystans – maksymalnie 99 km/mi. Każde naciśnięcie przycisku zwiększa lub zmniejsza wartość o 0,1. Po zakończeniu odliczania do zera wskaźnik DIST zacznie migać, a przez 10 sekund będzie emitowany sygnał dźwiękowy.

KALORIE (CALORIES) – okno D:

- ① Wyświetla łączną liczbę kalorii spalonych od rozpoczęcia do zakończenia treningu.

- ② Można ustawić docelową wartość kalorii – maksymalnie 999. Każde naciśnięcie przycisku zwiększa lub zmniejsza wartość o 1. Po zakończeniu odliczania do zera wskaźnik CAL zacznie migać, a przez 10 sekund będzie emitowany sygnał dźwiękowy.

TĘTNO (PULSE) – okno E (jeśli funkcja jest dostępna):

- ① Wyświetla aktualne tętno podczas treningu. Zakres pomiaru: 40–240 BPM (uderzeń/min).

- ② Można ustawić docelową wartość tętna w zakresie 40–240 BPM. Każde naciśnięcie przycisku zwiększa lub zmniejsza wartość o 1 BPM. Jeśli tętno przekroczy ustawioną wartość docelową, co 10 sekund emitowany będzie sygnał dźwiękowy.

AUTOMATYCZNE WYŁĄCZANIE (AUTO OFF):

Jeśli przez ponad 4 minuty urządzenie nie wykryje aktywności ani naciśnięcia żadnego przycisku, komputer wyłączy się automatycznie, zachowując aktualne dane.

■ MONTAŻ

1. Zdejmij pokrywę komory baterii znajdującą się z tyłu komputera i prawidłowo włóż 2 baterie AAA 1,5 V, zwracając uwagę na właściwą polaryzację.

Zamocuj komputer w przedniej części urządzenia treningowego za pomocą śrub.

Zamontuj magnes oraz czujnik prędkości w odpowiednich miejscach urządzenia. Upewnij się, że odległość pomiędzy magnesem a czujnikiem wynosi mniej niż 10 mm.

Podłącz wtyczkę przewodu czujnika prędkości do odpowiedniego gniazda z tyłu komputera. Jeśli urządzenie jest wyposażone w funkcję pomiaru tętna za pomocą czujników dotykowych, podłącz również przewód czujników tętna do odpowiedniego gniazda z tyłu komputera.

Rozpocznij trening. Jeśli wyświetlana wartość prędkości zmienia się podczas ćwiczeń, oznacza to, że instalacja została wykonana prawidłowo. Jeśli wartość prędkości się nie zmienia, sprawdź położenie magnesu i czujnika oraz połączenia przewodów pomiędzy czujnikiem a komputerem.

■ OBSŁUGA

1.RESETOWANIE (RESET)

W dowolnym trybie wyświetlania przytrzymaj przycisk MODE lub RESET przez 3 sekundy, aby wyzerować wszystkie dane.

USTAWIANIE PARAMETRÓW DOCELOWYCH

Po zatrzymaniu treningu naciśnij przycisk MODE, aby wybrać parametr, który chcesz ustawić lub wyzerować. Cyfry w odpowiednim oknie wyświetlacza zaczną migać. Naciśnij RESET, aby wyzerować wartość, a następnie użyj przycisków UP lub DOWN, aby ustawić żadaną wartość. Przytrzymaj odpowiedni przycisk, aby szybciej zwiększać lub zmniejszać wartość.

Parametry ustawia się w następującej kolejności: TIME (czas) → DIST (dystans) → CAL (kalorie) → PULSE (tętno).

REGENERACJA TĘTNA (PULSE RECOVERY) – jeśli funkcja jest dostępna. Załóż prawidłowo pas do pomiaru tętna lub chwyć czujniki tętna znajdujące się na uchwytach. Komputer wyświetli aktualną wartość tętna.

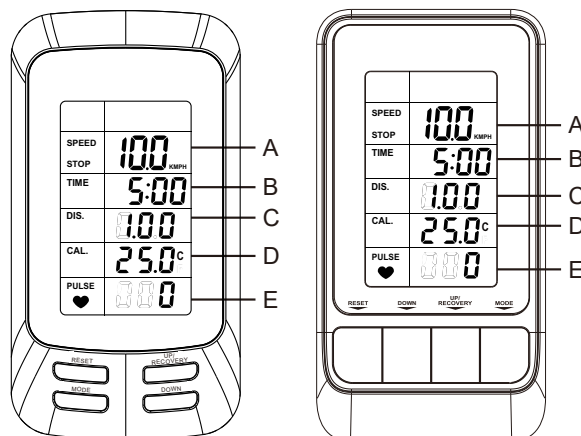
Gdy w oknie PULSE wyświetlana jest wartość tętna, zakończ trening i naciśnij przycisk RECOVERY, aby uruchomić funkcję oceny regeneracji tętna. Na wyświetlaczu rozpocznie się 1-minutowe odliczanie, podczas którego będzie monitorowane tętno.

Po zakończeniu odliczania wyświetlony zostanie wynik regeneracji tętna w skali od F1 do F6. F1 oznacza najszybszą i najlepszą regenerację tętna, natomiast F6 – najwolniejszą.

Naciśnij ponownie przycisk RECOVERY, aby wyjść z funkcji regeneracji tętna.

■ WYMIANA BATERII

Jeśli wyświetlacz staje się słabo widoczny lub miga podczas naciskania przycisków, oznacza to niski poziom naładowania baterii. Zdejmij pokrywę komory baterii i wymień zużyte baterie na 2 nowe baterie AAA (UM-4) 1,5 V.





GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
contact@toorxprofessional.it
www.toorxprofessional.it