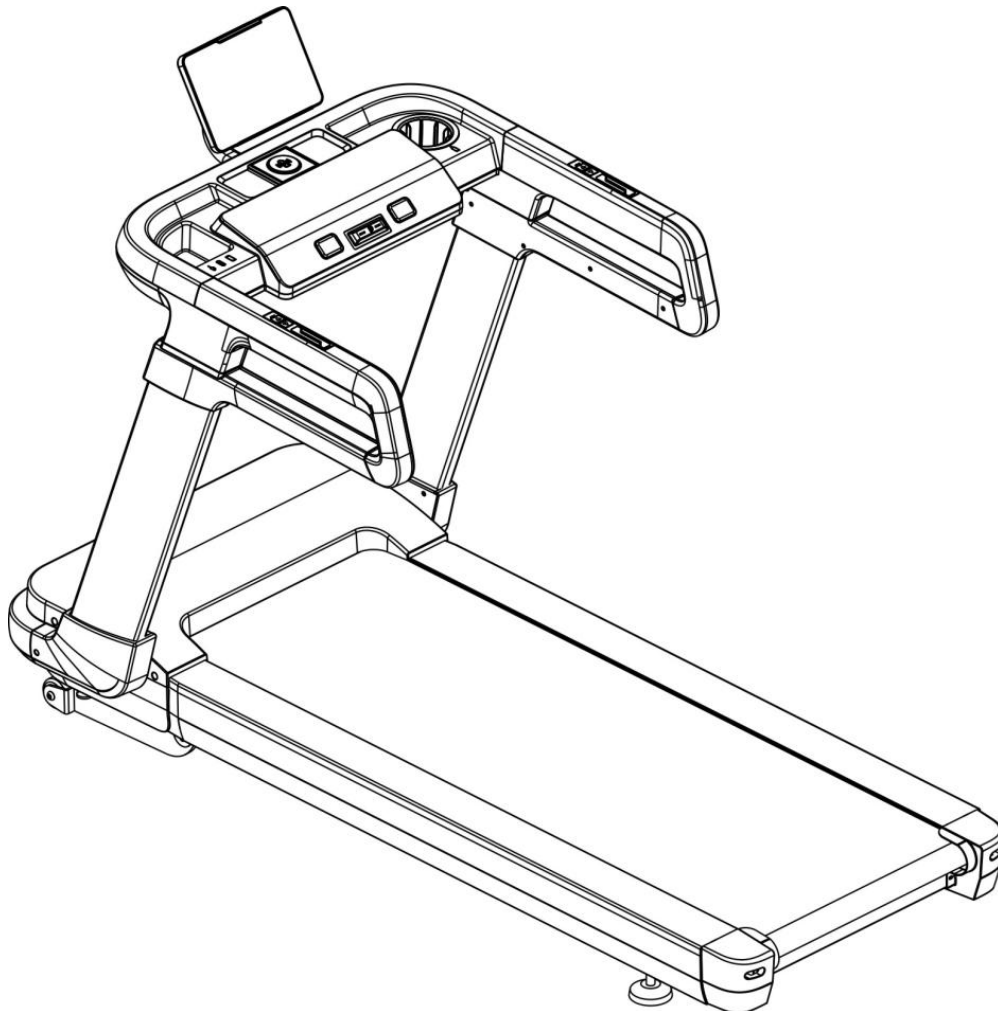


G6192 LX50 LED



PRODUCENT:

**BH FITNESS
EXERCYCLE S.L.
P.O. BOX 195
01080 Vitoria Spain
www.bhfitness.com**

DYSTRYBUTOR:

**DEL SPORT Sp. z o.o.
ul. Połczyńska 63
01-336 Warszawa
www.delsport.pl delsport@delsport.pl
Tel.: 022/3509420-23 Fax 022/3509424
SERWIS: serwis@delsport.pl**

Fig.0

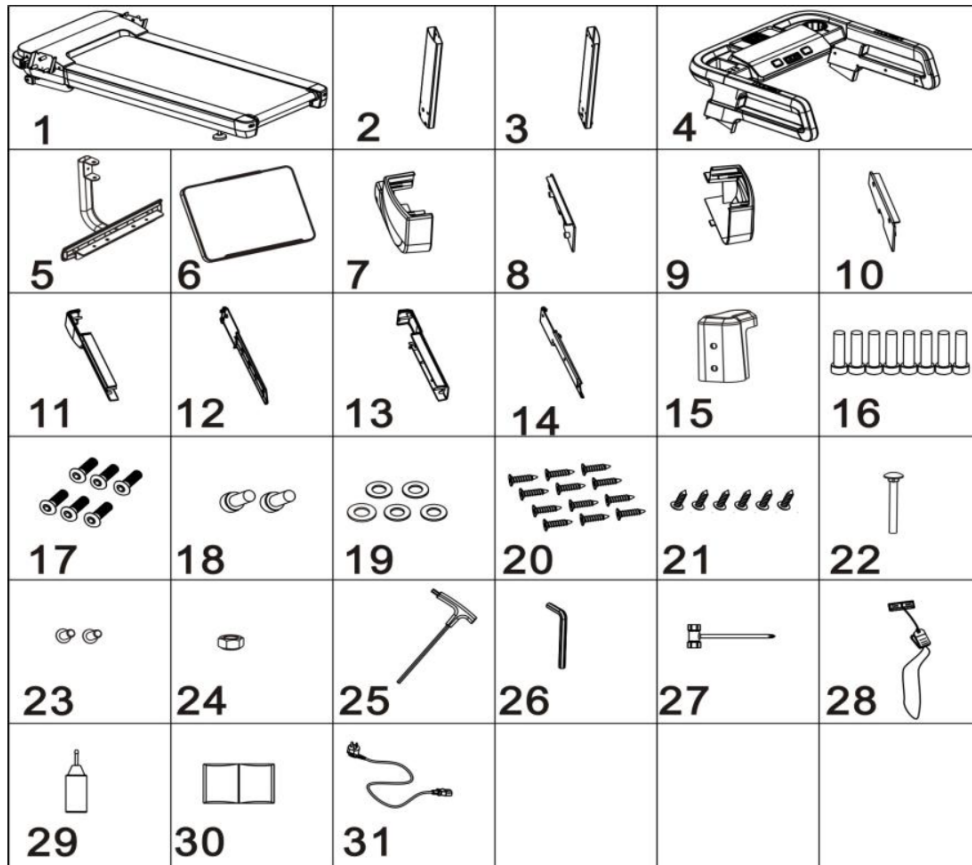


Fig.1

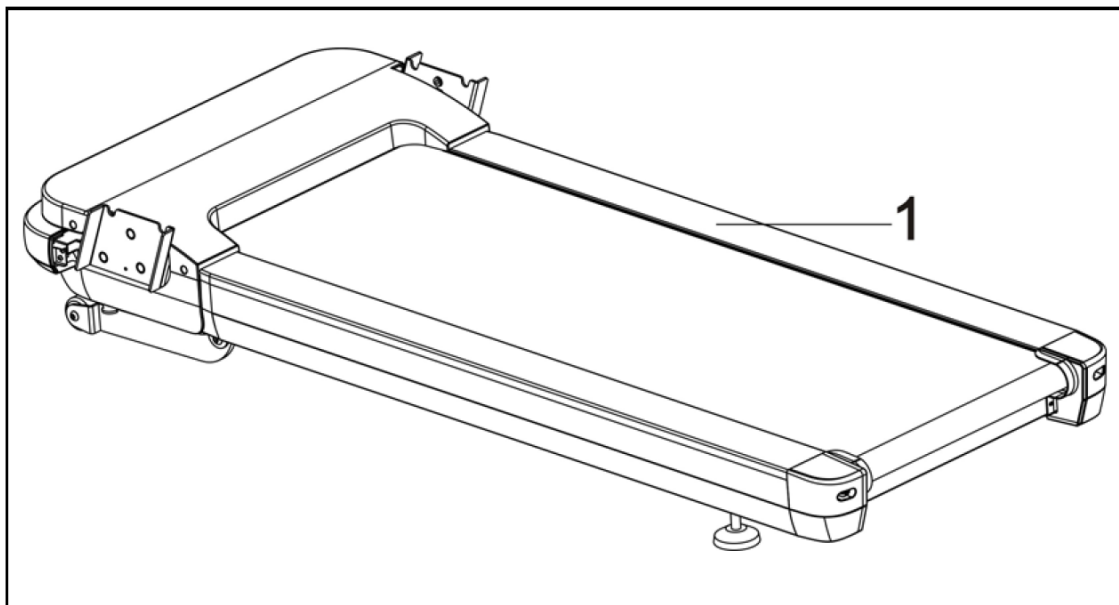


Fig.2

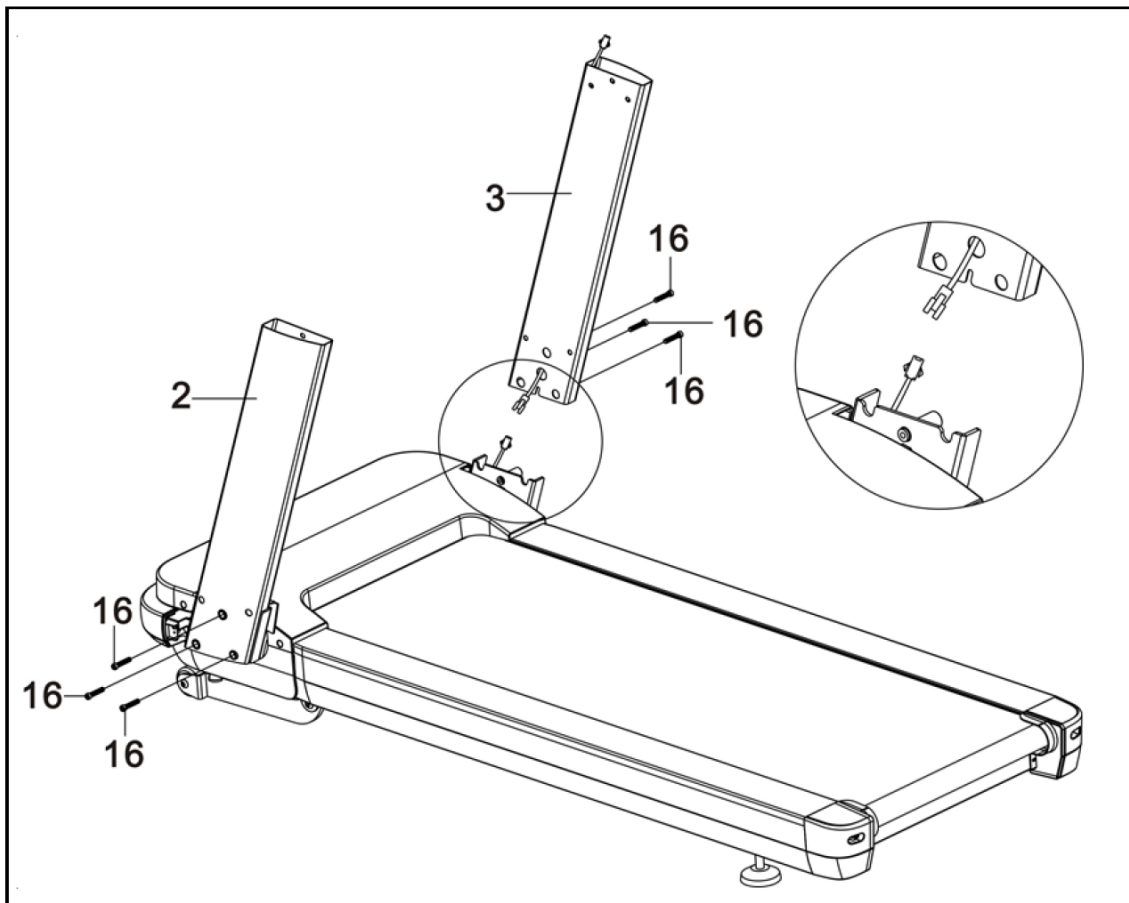


Fig.3

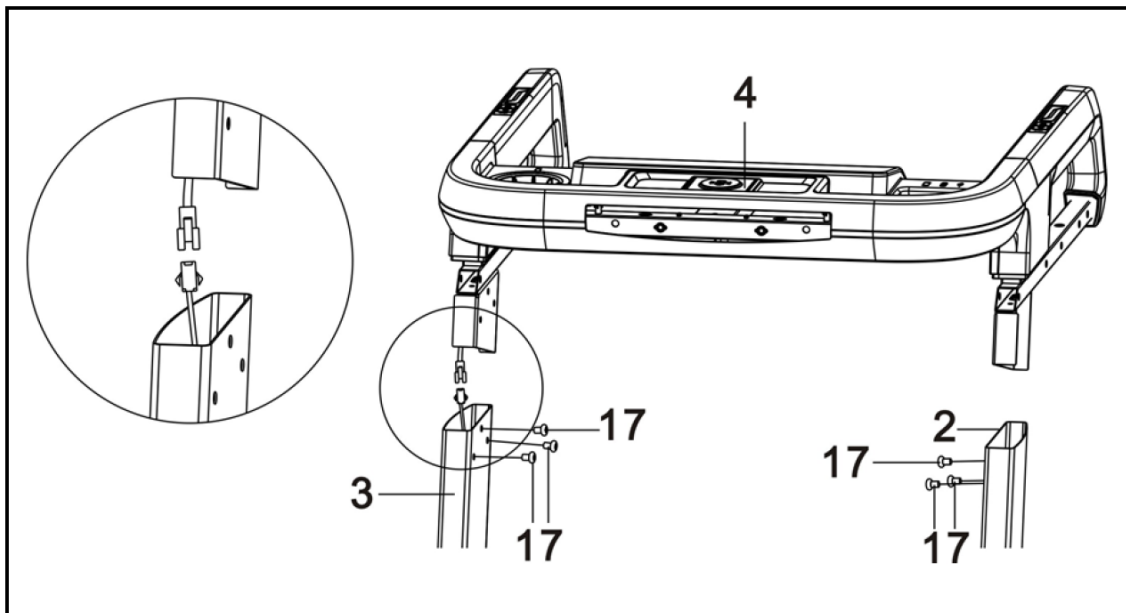


Fig.4

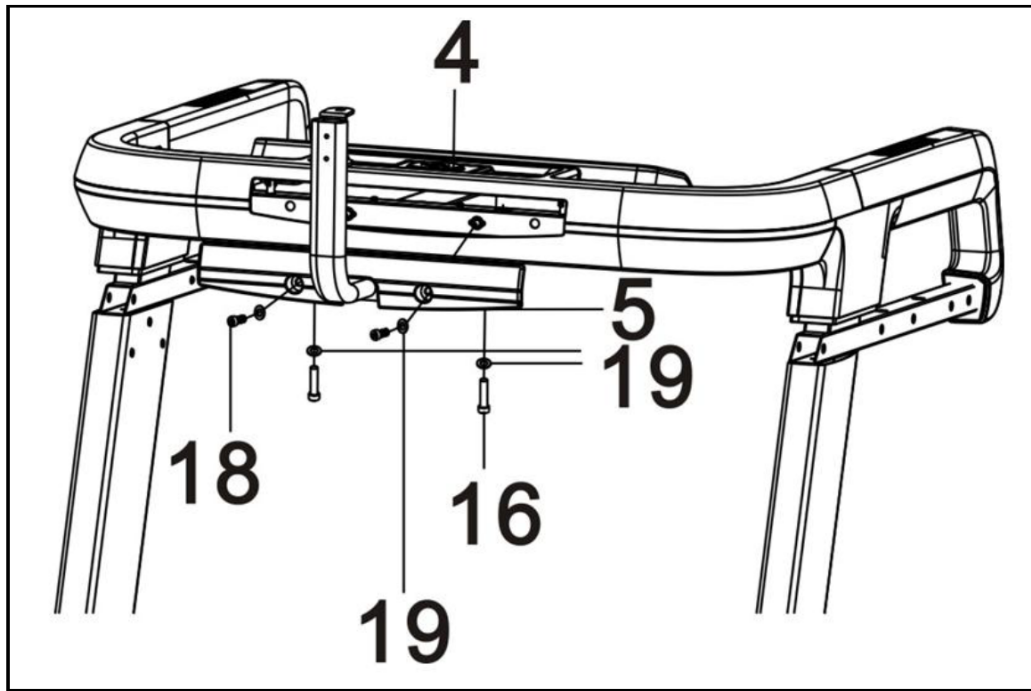


Fig.5

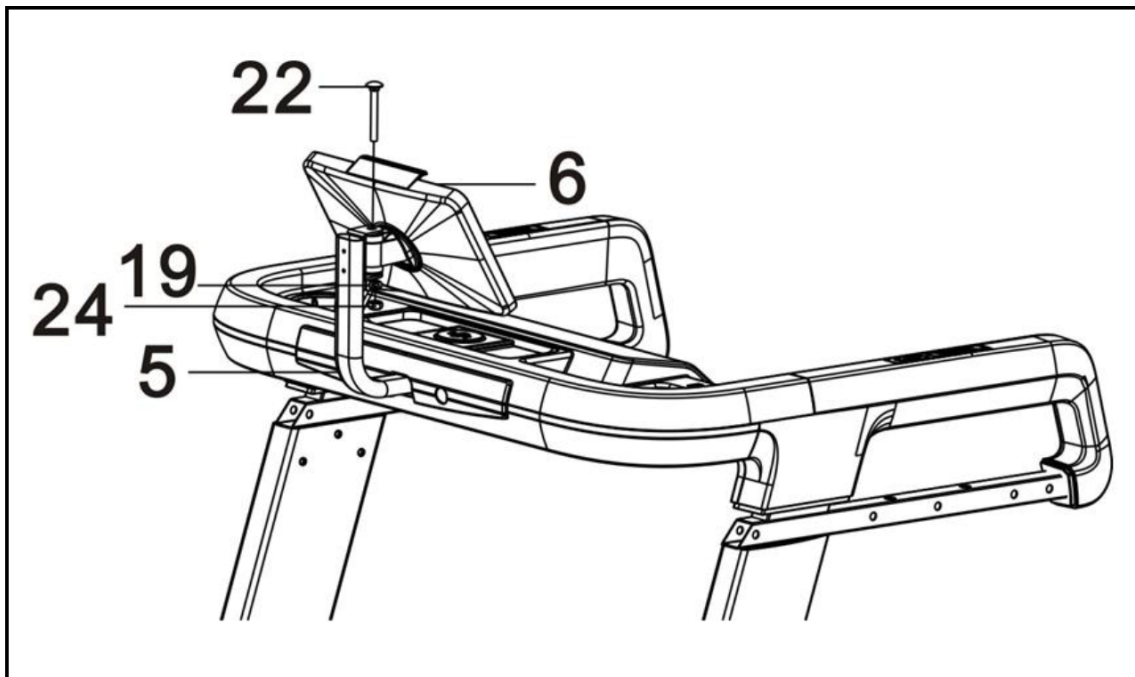


Fig.6

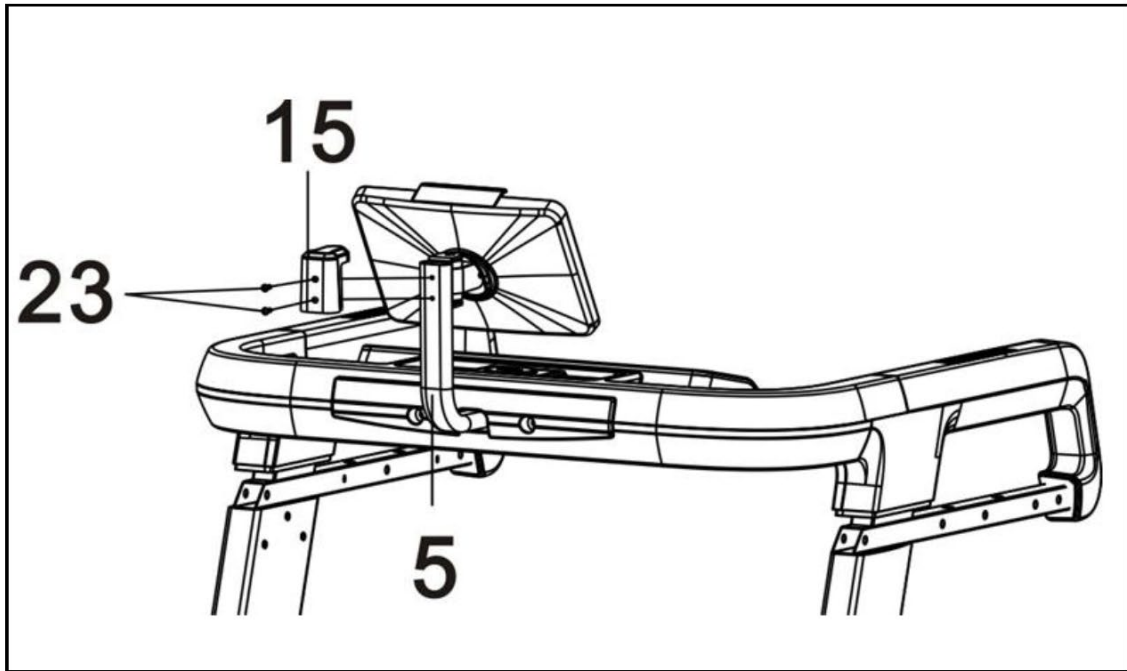


Fig.7

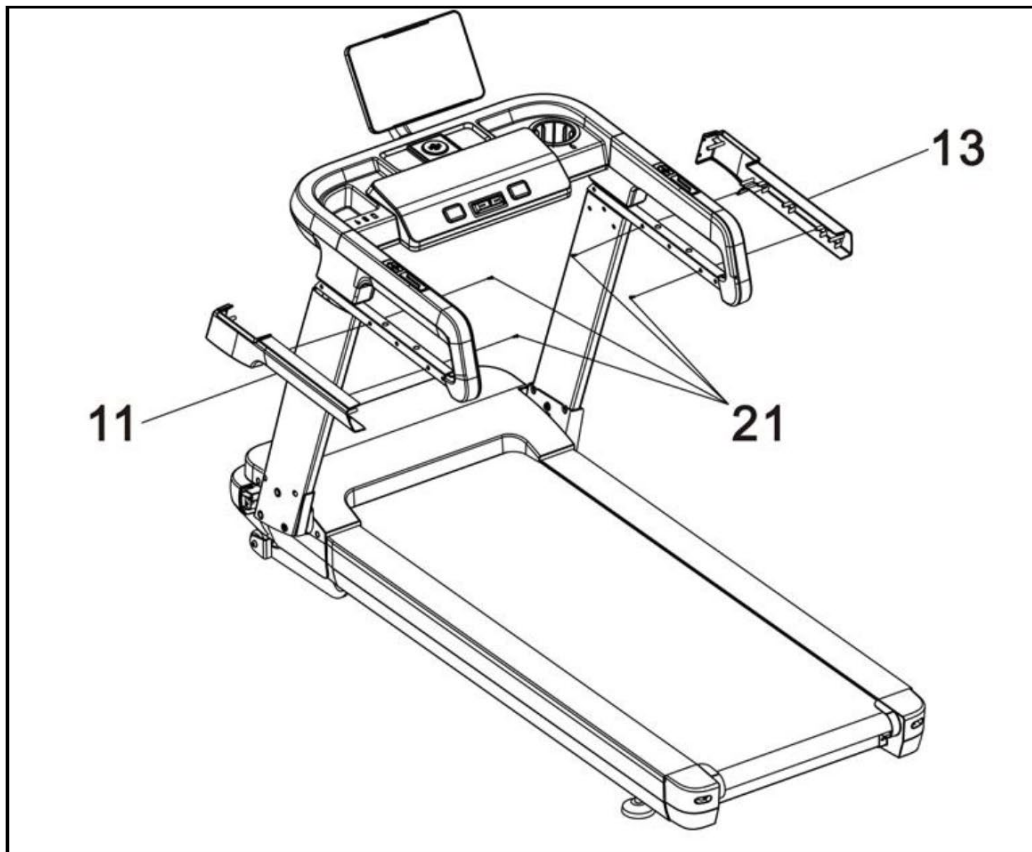


Fig.8

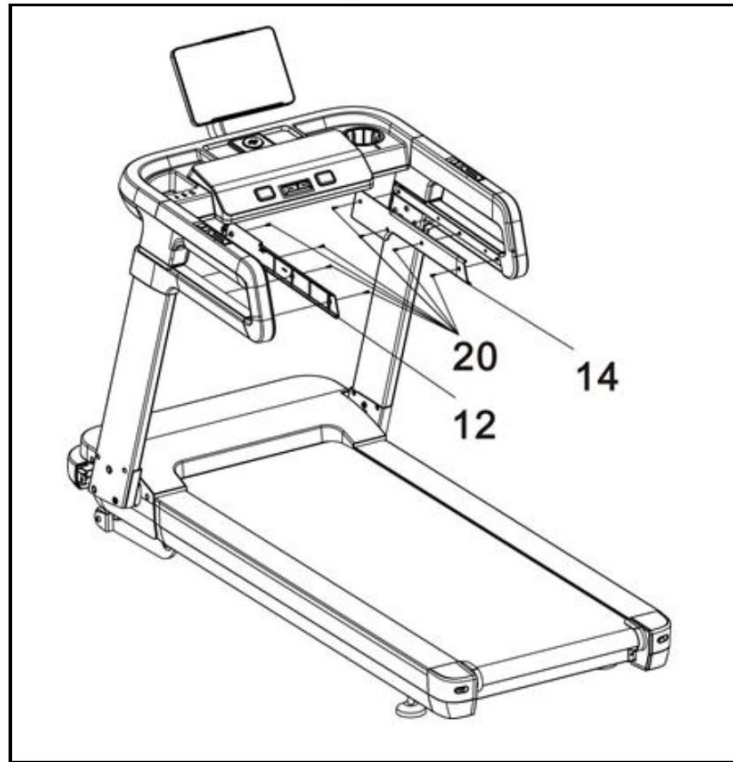
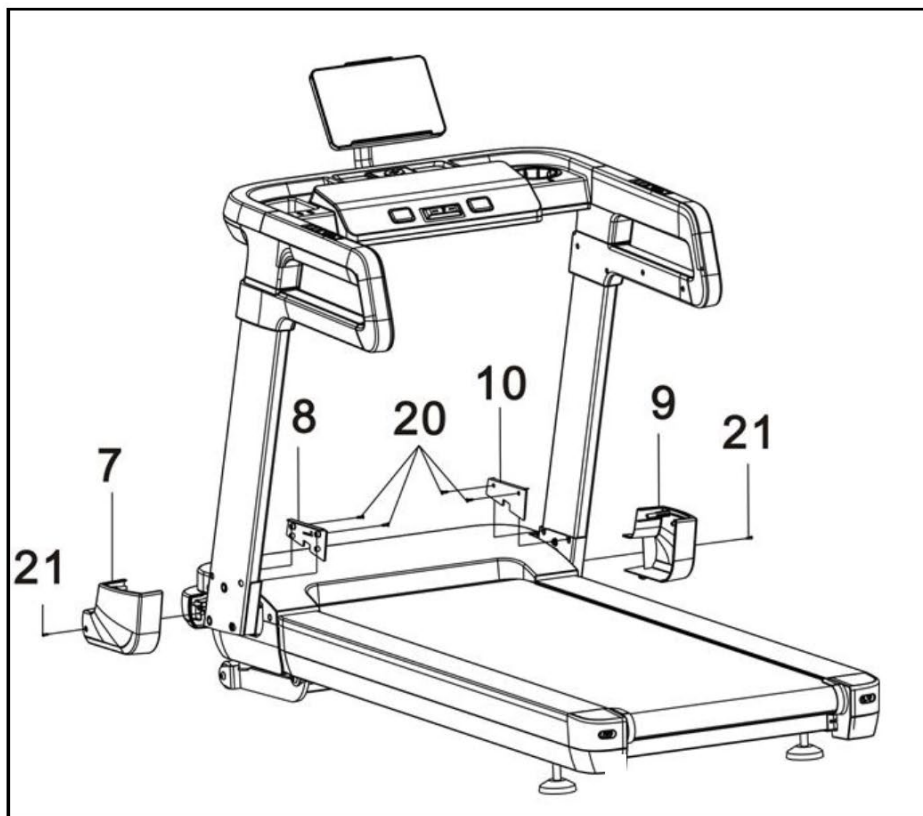


Fig.9



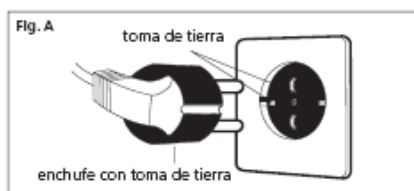
Przeczytaj uważnie instrukcję obsługi. Zawiera ważne wskazówki dotyczące bezpieczeństwa, użytkowania oraz konserwacji urządzenia.

UWAGA! Zanim rozpoczniesz jakiekolwiek działania związane z instalacją, bądź konserwacją upewnij się, czy urządzenie zostało odłączone od gniazdka elektrycznego.

1. Przed podłączeniem urządzenia do gniazdka elektrycznego sprawdź czy napięcie instalacji elektrycznej jest takie same jak urządzenia. Napięcie urządzenia jest wskazane na pomarańczowej etykiecie umieszczonej na osłonie silnika. Upewnij się, czy wtyczka urządzenia pasuje do twojego gniazdka elektrycznego. Jeśli nie, skonsultuj się z dystrybutorem.
2. Zanim rozpoczniesz korzystanie z bieżni, upewnij się czy działa prawidłowo. Nie korzystaj z urządzenia, które może być uszkodzone.
3. Obowiązkiem właściciela urządzenia jest poinstruowanie i poinformowanie użytkownika o wszystkich niebezpieczeństwach związanych z ćwiczeniem na bieżni.
4. Urządzenie zostało zaprojektowane z myślą wyłącznie o użytku domowym. Max waga Użytkownika to 150kg
5. Zanim rozpoczniesz jakiekolwiek działania związane z instalacją, bądź konserwacją upewnij się, czy urządzenie zostało odłączone od gniazdka elektrycznego.
6. Nigdy nie pozostawiaj urządzenia podłączonego do gniazdka elektrycznego. Po zakończeniu ćwiczeń odłączaj je od zasilania.
7. Odłączając urządzenie od gniazdka nie szarp za przewód elektryczny.
8. Urządzenie powinno być umieszczone na płaskiej powierzchni, a tylna część bieżni powinna być oddalona o minimum 2 metry od ściany. Nie ustawiaj bieżni w miejscu, w którym może być ograniczony dostęp powietrza. By ochronić podłogę, wykładzinę przed zniszczeniem podłóż pod urządzenie np.: matę.
9. Rodzice oraz inne osoby odpowiedzialne za opiekę nad dziećmi powinny mieć na względzie ich naturalną ciekawość i to, że może ona doprowadzić do niebezpiecznych sytuacji. Dlatego też dzieci powinny zawsze pozostawać pod opieką. To urządzenie w żadnym wypadku nie może służyć jako dziecięca zabawka.
10. Bieżnia wyposażona jest w przewód elektryczny, upewnij się czy podłączasz urządzenie do gniazdka z uziemieniem i czy wtyczka pasuje do twojego gniazdka elektrycznego.
11. Dla bezpieczeństwa użytkowników urządzenie zostało wyposażone w klucz bezpieczeństwa. Klucz bezpieczeństwa powinien znajdować się na miejscu. Jeśli nie jest zainstalowany poprawnie, urządzenie nie zacznie działać.
Zanim rozpoczniesz ćwiczenie, przy pomocy klipsa przypnij do ubrania przewód klucza bezpieczeństwa. Przy pociągnięciu, klucz bezpieczeństwa wypadnie i urządzenie natychmiast się zatrzyma. Jeśli nie korzystasz z urządzenia, pamiętaj by schować klucz bezpieczeństwa, tak by był on niedostępny dla dzieci.
12. Jednocześnie z bieżni może korzystać tylko jedna osoba. Z bieżni mogą korzystać osoby, których waga nie przekracza 150kg.
13. Nie zeskakuj z bieżni, gdy jest w ruchu. Oprzyj się na poręczy przy wchodzeniu i schodzeniu z bieżni i aby regulować prędkość korzystaj z przycisków, które znajdują się na wyświetlaczu.
14. Nie zbliżaj rąk, ani innych części ciała do ruchomych elementów bieżni. Nie wkładaj rąk, nóg, a także żadnych przedmiotów pod bieżnię.
15. Używaj odpowiedniego obuwia i stroju. Upewnij się czy dobrze zawiązałeś sznurówki. By uniknąć obrażeń ciała i niepotrzebnego zużycia taśmy bieżni, sprawdź czy twoje buty nie są zabrudzone.
16. Nie jest wskazane umieszczanie urządzenia w pomieszczeniu o dużej wilgotności, gdyż może ulec korozji.
17. Nadmierne smarowanie bieżni może zabrudzić podłogę, dywan, wykładzinę ...itd.
18. Nie zatrzymuj się na bieżni, gdy jest w ruchu.
19. W razie niebezpieczeństwa stań na brzegu bieżni i przytrzymaj się poręczy. Zaczekaj aż bieżnia się zatrzyma.

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA:

Urządzenie wyposażone jest w uziemienie, które gwarantuje bezpieczeństwo użytkowania. Urządzenie powinno być podłączone do obwodu o napięciu 220-240 Volt.



Zawsze gdy korzystasz z urządzenia elektrycznego miej na uwadze niniejsze wskazówki:

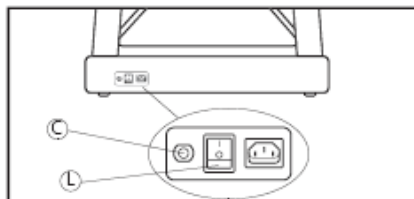
1. Przed podłączeniem urządzenia do gniazdka elektrycznego sprawdź czy napięcie instalacji elektrycznej jest takie same jak urządzenia. Napięcie urządzenia jest takie jak wskazuje pomarańczowa etykieta umieszczona na osłonie silnika. Upewnij się, że wtyczka urządzenia pasuje do twojego gniazdka elektrycznego. Jeśli nie, skonsultuj się z dystrybutorem.
2. By uniknąć porażenia prądem elektrycznym, pamiętaj by zawsze, po zakończeniu ćwiczeń, a przed rozpoczęciem czyszczenia, odłączyć urządzenie od gniazdka elektrycznego.
3. Zawsze podłączaj urządzenie do odpowiedniego gniazdka elektrycznego (fig.A). Wadliwe, bądź niewłaściwe gniazdko może doprowadzić do porażenia prądem. Gdy wtyczka nie pasuje do twojego gniazdka elektrycznego, zastąp ją inną, która będzie odpowiednia. W razie jakichkolwiek wątpliwości proszę skontaktować się z serwisem „BH”.
4. Nigdy nie pozostawiaj urządzenia podłączonego do gniazdka elektrycznego. Po zakończeniu ćwiczeń odłączaj je od zasilania elektrycznego.
5. Dzieci oraz osoby niepełnosprawne nie mogą korzystać z urządzenia bez wykwalifikowanej opieki.
6. Nie korzystaj z akcesoriów nie rekomendowanych przez producenta.
7. Nie korzystaj z urządzenia, jeśli przewód elektryczny jest uszkodzony, bądź zużyty.
8. Trzymaj przewód elektryczny z daleka od ciepłych powierzchni.
9. Nie korzystaj z urządzenia na zewnątrz, poza budynkiem.
10. By wyłączyć urządzenie, ustaw włącznik „L” w pozycji „O”, a następnie odłącz urządzenie od instalacji elektrycznej.

OCHRONA:

Bieżnia jest wyposażona w system zabezpieczający obwody, zarówno elektryczne jak i elektroniczne.

System zabezpieczający zostanie uruchomiony jeśli urządzenie będzie przegrzane lub przeciążone. Jeżeli tak się stanie:

1. Włącznik (L) ustaw w pozycji „O” (OFF).
2. Naciśnij przycisk (C), by zresetować urządzenie.
3. Następnie włącznik (L) ustaw w pozycji „I” (ON), urządzenie znów będzie gotowe do działania.



Jeśli system zabezpieczający uaktywnia się zbyt często to przyczyną mogą być: nieodpowiednie warunki, brak odpowiedniego nasmarowania taśmy bieżni, stosowanie smarów zawierających rozpuszczalniki, zbyt wysokie napięcie taśmy bieżni.

Podłącz urządzenie do gniazdka elektrycznego z uziemieniem. Przełącz przycisk (L), tak by znajdował się w pozycji (1).

MONTAŻ:

Do montażu urządzenia zaleca się pomoc drugiej osoby.

Sprawdź, czy w zestawie znajdują się wszystkie elementy, **rys. 0**:

- (1) Rama główna;
- (2) Lewa kolumna;
- (3) Prawa kolumna;
- (4) Wspornik konsoli;
- (5) Wspornik łączący uchwytu na iPad;
- (6) Uchwyt na iPad;
- (7) Osłona kolumny L1;
- (8) Osłona kolumny L2;
- (9) Osłona kolumny R1;
- (10) Osłona kolumny R2;
- (11) Osłona poręczy L1;
- (12) Osłona poręczy L2;
- (13) Osłona poręczy R1;
- (14) Osłona poręczy R2;
- (15) Osłona wspornika iPada;
- (16) Śruba M8 × 40 mm;
- (17) Śruba M8 × 15 mm;
- (18) Śruba M8 × 15 mm;
- (19) Podkładka M8;
- (20) Śruba M4 × 16 mm;
- (21) Śruba M4 × 12 mm;
- (22) Śruba z łbem kwadratowym M8 × 70 mm;
- (23) Śruba M5 × 10 mm;
- (24) Nakrętka M8;
- (25) Klucz imbusowy typu T #6;
- (26) Klucz imbusowy #5;
- (27) Śrubokręt;
- (28) Klucz bezpieczeństwa;
- (29) Olej smarujący;
- (30) Instrukcja obsługi;
- (31) Przewód zasilający.

Postępuj zgodnie z kolejnymi krokami instrukcji montażu.

1. Do montażu wymagane są co najmniej dwie osoby. Otwórz opakowanie, usuń piankę zabezpieczającą i wyjmij wszystkie elementy. Ustaw ramę główną na płaskiej powierzchni.
2. Przymocuj lewą kolumnę (2) do ramy za pomocą klucza imbusowego #5 (26) i trzech śrub M8 × 40 mm (16). Podłącz przewody sygnałowe, a następnie przymocuj prawą kolumnę (3) za pomocą trzech śrub M8 × 40 mm (16).
Uwaga: Podłącz przewody zgodnie z prowadzeniem złącza, bez używania nadmiernej siły.
3. Połącz przewody konsoli z przewodami kolumn. Zamontuj wspornik konsoli (4) na lewej i prawej kolumnie (2 i 3) i przymocuj go za pomocą sześciu śrub M8 × 15 mm (17), używając klucza imbusowego #5 (26).
4. Umieść wspornik łączący uchwytu na iPad (5) na wsporniku konsoli (4). Przymocuj go za pomocą dwóch śrub M8 × 15 mm (18) i dwóch podkładek M8 (19), używając klucza imbusowego typu T #6 (25). Od spodu zabezpiecz go dwiema śrubami M8 × 40 mm (16) oraz dwiema podkładkami M8 (19).
5. Zamontuj uchwyt na iPad (6) na wsporniku łączącym (5). Włóż śrubę z łbem kwadratowym M8 × 70 mm (22), następnie załóż podkładkę M8 (19) i nakrętkę M8 (24). Dokręć za pomocą śrubokręta (27).
6. Przymocuj osłonę wspornika iPada (15) do wspornika łączącego (5) za pomocą dwóch śrub M5 × 10 mm (23), używając śrubokręta (27).
7. Przymocuj osłonę poręczy L1 (11) do wspornika konsoli za pomocą dwóch śrub M4 × 12 mm (21). W ten sam sposób zamontuj osłonę R1 (13).

8. Przymocuj osłonę poręczy L2 (12) do wspornika konsoli za pomocą czterech śrub M4 × 16 mm (20). W ten sam sposób zamontuj osłonę R2 (14).
9. Przymocuj osłonę kolumny L1 (7) do ramy za pomocą jednej śruby M4 × 12 mm (21). Następnie połącz osłonę L2 (8), używając dwóch śrub M4 × 16 mm (20). Powtórz tę samą procedurę dla osłon R1 (9) i R2 (10).

KONSERWACJA

Pas bieżni należy smarować co 25-30h użytkowania!

Przed pierwszym użyciem bieżni nasmaruj ją!

UWAGA: Przed pierwszym użyciem wlej około połowy zawartości pojemnika ze środkiem smarującym w środkowej części pasa bieżni, na całej długości płyty biegowej i po obu jej stronach.

Film instruktażowy pokazujący sposób prawidłowego smarowania dostępny jest na kanale BH Fitness Service w serwisie YouTube:

<https://www.youtube.com/c/BHFitnessService/videos>

Ważne uwagi:

- Jeśli w opakowaniu nie było pojemnika ze środkiem smarującym, należy go zamówić przed zastosowaniem innego, nieodpowiedniego środka smarującego.
- Szczególną uwagę podczas smarowania należy zwrócić na obszar, w którym podczas ćwiczeń stawiane są stopy.
- Po nasmarowaniu uruchom bieżnię bez użytkownika, aby środek smarujący został równomiernie rozprowadzony pod pasem. Smarowanie wykonane po zakończeniu ćwiczeń, gdy pas i płyta biegowa są jeszcze ciepłe, pozwala na jeszcze lepsze rozprowadzenie środka smarującego.
- Po zastosowaniu środka smarującego nie należy składać ani używać urządzenia przez kilka godzin.
- Jeśli po nasmarowaniu pas bieżni się ślizga, sprawdź jego napięcie. Przy bieżni pracującej z prędkością 4 km/h użyj klucza imbusowego 6 mm, aby obrócić śruby regulacyjne (R i L) o jeden pełny obrót zgodnie z ruchem wskazówek zegara.

UWAGA: Użytkownik jest odpowiedzialny za okresowe sprawdzanie poziomu nasmarowania pasa bieżni. W tym celu odłącz bieżnię od gniazda elektrycznego. Wsuń dłoń pomiędzy pas bieżni a powierzchnię płyty biegowej i sprawdź, czy obie powierzchnie są odpowiednio nasmarowane, szczególnie w obszarze, po którym porusza się użytkownik.

Należy pamiętać, że niewystarczająca konserwacja lub stosowanie nieodpowiednich środków może stanowić podstawę do wyłączenia odpowiedzialności gwarancyjnej.

Częstotliwość smarowania:

- W celu zapewnienia optymalnej konserwacji firma BH zaleca stosowanie firmowego środka smarującego na bazie silikonu.
- Jako ogólną wskazówkę BH zaleca smarowanie pasa bieżni co najmniej raz w miesiącu lub co około 30 godzin użytkowania – w zależności od tego, co nastąpi wcześniej.
- Użytkowanie bieżni w bardzo suchych, gorących lub zapyłonych pomieszczeniach, korzystanie z niej przez osoby o dużej masie ciała i/lub regularne chodzenie z niewielką prędkością (< 5 km/h) zwiększa częstotliwość koniecznego smarowania. W zależności od warunków może być konieczne smarowanie bieżni co dwa tygodnie, a nawet raz w tygodniu.
- Stosowanie środka smarującego innej marki lub innego rodzaju może wymagać częstszego smarowania, a także może doprowadzić do uszkodzenia pasa i/lub płyty biegowej oraz spowodować awarię silnika lub innych elementów urządzenia.

By tarcie pomiędzy taśmą bieżni, a podstawą bieżni było jak najmniejsze, używaj specjalistycznych smarów (spray silikonowy), które należy nakładać na wewnętrzną stronę taśmy (w zależności od indywidualnego stylu biegania powinno się nakładać większą ilość preparatu w miejscach, w których częściej stawiamy stopy podczas ćwiczenia). Nakładaj smar w środkowej części podstawy. Po nasmarowaniu urządzenia, sprawdź napięcie taśmy bieżni. By napiąć taśmę, ustaw prędkość urządzenia na 4km/h i kluczem ampułowym 6mm i wyreguluj śruby oznaczone literami (R i L), wykonując obrót zgodny ze wskazówkami zegara.

WYPOŚRODKOWANIE PASA BIEŻNI:

Nieprawidłowe ustawienie bieżni na czterech punktach oparcia może doprowadzić do przemieszczeń bocznych taśmy. Taśma bieżni (X) była wielokrotnie sprawdzana i przeszła wnikliwe kontrole jakości. Aczkolwiek, ze względu na wagę i indywidualny sposób biegania każdego użytkownika, taśma może lekko przesunąć się na którąś stronę. Przed wypośrodkowaniem taśmy, ustaw prędkość urządzenia na 4km/h.

Jeśli taśma bieżni przesunięta jest na prawą stronę – wykonaj śrubą (R- po prawej stronie urządzenia) $\frac{1}{4}$ obrotu, w kierunku zgodnym ze wskazówkami zegara. Zaobserwuj ułożenie taśmy, jeśli po upływie minuty taśma nie będzie całkowicie wypośrodkowana, powtórz czynność. Jeśli zauważysz, że taśma została zbyt przesunięta w lewą stronę, lekko obróć śrubę (R) w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara.

Jeśli taśma bieżni przesunięta jest na lewą stronę – wykonaj śrubą (L- po lewej stronie urządzenia) $\frac{1}{4}$ obrotu w kierunku zgodnym ze wskazówkami zegara. Zaobserwuj ułożenie taśmy, jeśli po upływie minuty taśma nie będzie całkowicie wypośrodkowana, powtórz czynność. Jeśli zauważysz, że taśma została zbyt przesunięta w prawą stronę, lekko obróć śrubę (L) w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara.

Nadmierne napięcie taśmy bieżni może doprowadzić do utraty prędkości, a także do deformacji taśmy. Dlatego też miej na uwadze fakt, iż osiągnię się jednakowy rezultat (jednakową pozycję taśmy) poprzez obrót, w kierunku zgodnym ze wskazówkami zegara śrubą po prawej stronie urządzenia (R) jak i poprzez obrót wykonany w kierunku przeciwnym do wskazówek zegara śrubą umieszczoną po lewej stronie urządzenia (L). Więc jeśli chcesz wypośrodkować taśmę bieżni, przemieszczoną nadmiernie w jedną ze stron, operuj obiema śrubami, by uniknąć nadmiernego napięcia taśmy bieżni.

CZYSZCZENIE:

UWAGA! Odłącz urządzenie od zasilania elektrycznego.

Odkurz powierzchnię bieżni, a w szczególności poręczę i wyświetlacz, przy pomocy szmatki lub wilgotnego ręcznika. Nie używaj rozpuszczalników.

Możesz korzystać z odkurzacza przy czyszczeniu wszystkich widocznych elementów (jak: taśma bieżni, stelaż...itd.).

Regularnie sprawdzaj czy wszystkie elementy są odpowiednio przymocowane i połączone.

Korzystanie z urządzenia, które może być uszkodzone, mieć zużytą lub osłabioną taśmę bieżni, może doprowadzić do kontuzji i innych obrażeń. W razie jakichkolwiek wątpliwości dotyczących stanu urządzenia, prosimy o konsultacje z najbliższym serwisem firmy BH.

TRANSPORT I PRZECHOWYWANIE

Bieżnia została wyposażona w kółka umożliwiające przemieszczanie. Zanim rozpoczniesz przemieszczanie upewnij się czy urządzenie zostało odłączone od gniazdka elektrycznego. Aby przestawić bieżnię unieś jej tył i przechyl bieżnię. Nie chwytaj bieżni za monitor. Nie przesuwaj bieżni po nierównej powierzchni.

KONDYCJA FIZYCZNA

Pełna kompatybilność z pasami piersiowymi wykorzystującymi łączność radiową (RF) oraz Bluetooth.

Dobra kondycja fizyczna pozwala w pełni cieszyć się życiem. Styl życia w dużych miastach jest w dużej mierze siedzący, a nasza dieta stała się zbyt bogata w kalorie i tłuszcze. Lekarze zgodnie zalecają regularną aktywność fizyczną w celu kontrolowania masy ciała, poprawy kondycji oraz redukcji napięcia i stresu.

KORZYŚCI Z REGULARNEJ AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ

Regularny wysiłek fizyczny o odpowiedniej intensywności, trwający 15–20 minut, staje się wysiłkiem aerobowym (tlenowym).

Ćwiczenia aerobowe wykorzystują przede wszystkim tlen i zazwyczaj mają charakter ciągły, bez przerw. Oprócz cukrów i tłuszczów organizm potrzebuje również tlenu do wytwarzania energii.

Regularna aktywność fizyczna poprawia zdolność organizmu do dostarczania tlenu do wszystkich mięśni. Jednocześnie poprawia funkcjonowanie płuc, wydolność serca oraz krążenie krwi. W skrócie – energia zużywana podczas ćwiczeń powoduje spalanie kilokalorii (potocznie nazywanych kaloriami).

ĆWICZENIA A KONTROLA MASY CIAŁA

Spożywane przez nas pożywienie dostarcza organizmowi między innymi energii (kalorii). Jeżeli spożywamy więcej kalorii, niż spalamy, dochodzi do wzrostu masy ciała. I odwrotnie – jeżeli spalamy więcej kalorii, niż spożywamy, masa ciała ulega zmniejszeniu. W stanie spoczynku organizm spala około 70 kalorii na godzinę w celu podtrzymania podstawowych funkcji życiowych.

Intensywność wysiłku wykonywanego przez organizm znajduje odzwierciedlenie w tętnie, które wzrasta wraz ze wzrostem intensywności ćwiczeń. W przypadku biegni intensywność wysiłku zależy od prędkości oraz kąta nachylenia. Zwiększenie prędkości powoduje zwiększenie intensywności wysiłku, a tym samym wzrost tętna.

Jeżeli intensywność wysiłku pozostaje stała, tętno wzrasta do określonego poziomu, po czym stabilizuje się.

Maksymalna liczba uderzeń serca na minutę, której dana osoba nie powinna przekraczać, określana jest jako tętno maksymalne. Wartość ta zmniejsza się wraz z wiekiem. Prosty sposób orientacyjnego obliczenia tętna maksymalnego polega na odjęciu wieku użytkownika od wartości 220: Tętno maksymalne = 220 – wiek

Aby trening był efektywny, należy ćwiczyć przez 15–20 minut przy tętnie wynoszącym od 65% do 85% tętna maksymalnego.

Zaleca się nieprzekraczanie poziomu 85%.

Na monitorze biegni strefa aerobowa została podzielona na dwa zakresy. Pierwszy odpowiada lekkiej intensywności wysiłku – od 65% do 74% tętna maksymalnego. Drugi, przeznaczony dla osób wytrenowanych, odpowiada większej intensywności – od 75% do 85% tętna maksymalnego. PRZYKŁAD: wiek 50 lat $220 - 50 = 170$ uderzeń/min

Poziom	Tętno
Tętno maksymalne	170 uderzeń/min
85%	144 uderzenia/min
75%	127 uderzeń/min
65%	112 uderzeń/min

Strefa aerobowa: 65–85% tętna maksymalnego.

PROGRAM ĆWICZEŃ

Przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu ćwiczeń należy pamiętać, że jego intensywność i rodzaj powinny być dostosowane do wieku oraz kondycji fizycznej użytkownika. Zaleca się wcześniejszą konsultację z lekarzem, którego indywidualne wskazówki i zalecenia mogą pomóc w bezpiecznym i skutecznym prowadzeniu treningu.

Niezależnie od tego, czy celem jest poprawa kondycji fizycznej, kontrola masy ciała czy rehabilitacja, trening powinien być stopniowy, zaplanowany, urozmaicony i niezbyt intensywny.

Zalecana częstotliwość ćwiczeń wynosi od 3 do 5 razy w tygodniu.

Przed rozpoczęciem treningu ważne jest wykonanie około 2–3 minut rozgrzewki przy niewielkiej prędkości. Pozwala to przygotować mięśnie oraz układ krążeniowo-oddechowy do wysiłku.

Następnie należy ćwiczyć przez 15–20 minut z intensywnością pozwalającą utrzymać tętno na poziomie 65–75% tętna maksymalnego, a w przypadku osób wytrenowanych – 75–85%.

Wraz z poprawą kondycji fizycznej czas treningu można rozdzielić pomiędzy oba zakresy intensywności. Należy jednak pamiętać, że tętno nie powinno przekraczać 85% tętna maksymalnego (strefy aerobowej) i w żadnym przypadku nie powinno osiągać maksymalnej wartości tętna określonej dla danego wieku.

Na zakończenie treningu ważne jest stopniowe rozluźnienie mięśni i obniżenie intensywności wysiłku. W tym celu wystarczy przez 2–3 minuty chodzić z niewielką prędkością, aż tętno spadnie poniżej poziomu 65% tętna maksymalnego.

Pozwala to ograniczyć ryzyko wystąpienia bólu mięśni, szczególnie po intensywnym treningu. Zaleca się również zakończenie programu ćwiczeniami rozluźniającymi wykonywanymi na podłodze.

UWAGA KOŃCOWA

Mamy nadzieję, że korzystanie z urządzenia będzie dla Państwa przyjemnością.

Regularnie realizowany i odpowiednio kontrolowany program ćwiczeń pozwoli odczuć korzyści wynikające z aktywności fizycznej – poprawę samopoczucia, zwiększenie energii oraz większą odporność na napięcie i stres.

Sami Państwo przekonają się, że warto dbać o dobrą kondycję fizyczną.

DEKLARACJA ZGODNOŚCI



My, Exercycle, S.L. zarejestrowani pod adresem Zurrupitieta 22, Poligono Industrial Jundiz 01015 Vitoria-Gasteiz, Alava Hiszpania, deklarujemy, że G6192: Jest zgodny z postanowieniami Dyrektywy 2009/125/CE, 2011/65/CE, 2014/30/CE, 2014/35/CE, 2006/42/CE.

OBJAWY	KONTROLA	ROZWIĄZANIE
1. Monitor nie włącza się.	1) Upewnij się, że urządzenie jest podłączone do sieci elektrycznej, wyłącznik główny znajduje się w pozycji „1”, a klucz bezpieczeństwa jest prawidłowo umieszczony.	1) Podłącz przewód do sieci elektrycznej. Ustaw wyłącznik główny w pozycji „1” i włóż klucz bezpieczeństwa.
2. Monitor włącza się, ale silnik nie działa.	2) Sprawdź, czy ogranicznik prądu jest wciśnięty.	2) Odłącz urządzenie od zasilania i wciśnij ogranicznik prądu. Nasmaruj pas bieżni.
3. Pas bieżni szarpie podczas chodzenia.	3.a) Sprawdź nasmarowanie pasa bieżni. 3.b) Sprawdź napięcie pasa bieżni. 3.c) Sprawdź napięcie paska napędowego.	3.a) Nasmaruj pas bieżni. 3.b) Wyreguluj napięcie pasa bieżni. 3.c) Wyreguluj napięcie paska napędowego.
4. Urządzenie zatrzymuje się (uruchamia się ogranicznik prądu).	4) Sprawdź nasmarowanie pasa bieżni.	4) Ustaw wyłącznik główny w pozycji „0”, wciśnij ogranicznik prądu i nasmaruj pas bieżni.
5. Przy dotykaniu poręczy odczuwalne są wyładowania elektryczne.	5) Sprawdź, czy gniazdo elektryczne, do którego podłączone jest urządzenie, posiada uziemienie.	5) Podłącz urządzenie do prawidłowo uziemionego gniazda elektrycznego.
6. Pas bieżni przesuwa się na jedną stronę.	6.a) Sprawdź, czy podłoże jest wypoziomowane. 6.b) Sprawdź, czy urządzenie stoi stabilnie i nie chwieje się.	—

G6192

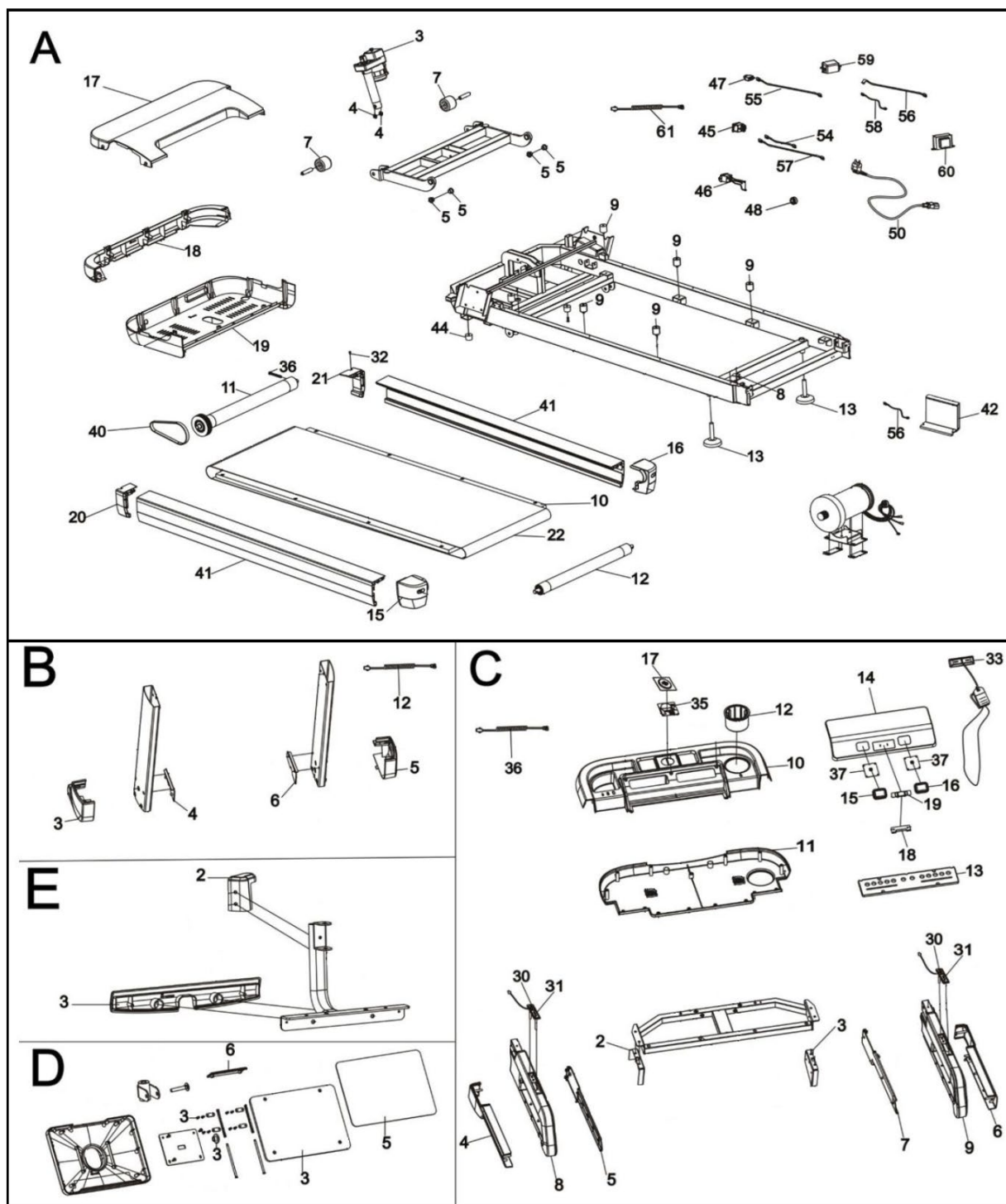


Fig.1

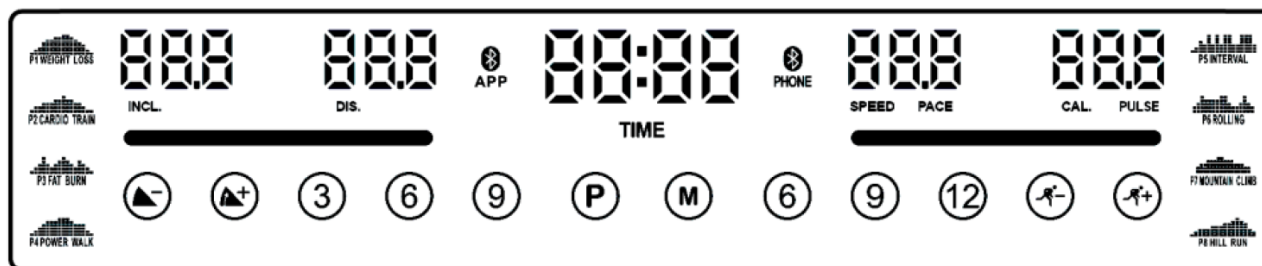
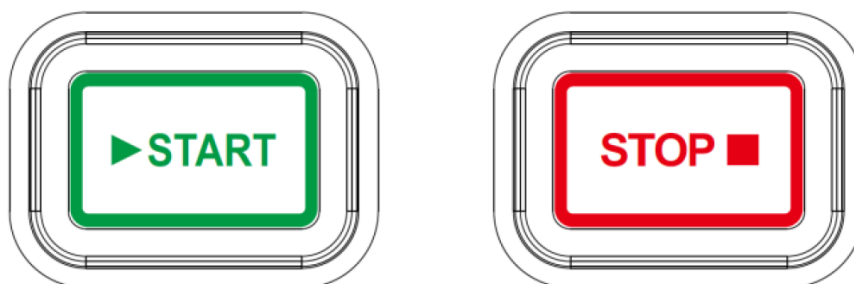


Fig.2



SZYBKI START

A: Umieść klucz bezpieczeństwa w konsoli (bieżnia nie będzie działać bez klucza bezpieczeństwa). Przed rozpoczęciem ćwiczeń przypnij drugi koniec linki klucza bezpieczeństwa do ubrania, aby w przypadku przypadkowego zsunięcia się użytkownika z bieżni urządzenie automatycznie się zatrzymało.

B: Jeśli użytkownik spadnie z bieżni, klucz bezpieczeństwa zostanie wyciągnięty z konsoli, a urządzenie natychmiast się zatrzyma, ograniczając ryzyko dalszych obrażeń.

C: Podczas uruchamiania bieżni nie stawaj na pasie bieżnym. Stań okraciem nad pasem, opierając stopy na bocznych platformach.

D: Po uruchomieniu bieżni rozpocznie pracę z prędkością 1,0 km/h. Jeśli korzystasz z urządzenia po raz pierwszy, utrzymuj niewielką prędkość i trzymaj się poręczy do momentu, aż poczujesz się pewnie.

FUNKCJE PRZYCISKÓW

START: Naciśnij ten przycisk, aby uruchomić urządzenie.

STOP: Jedno naciśnięcie powoduje wstrzymanie pracy urządzenia; dwa naciśnięcia powodują jego zatrzymanie.

Naciśnij ten przycisk, aby wybrać program: „P1–P2–...P8”, „U1–U2–U3”, „Hr1–Hr2–Hr3” lub „FAT”.

Naciśnij ten przycisk, aby wybrać cel treningowy: czas, dystans lub kalorie.

Naciśnij ten przycisk, aby wybrać cel treningowy: czas, dystans lub kalorie.

Naciśnij ten przycisk, aby zwiększyć nachylenie.

Naciśnij ten przycisk, aby zmniejszyć nachylenie.

Naciśnij ten przycisk, aby zwiększyć prędkość.

Naciśnij ten przycisk, aby zmniejszyć prędkość.

Przyciski szybkiego wyboru nachylenia: Naciśnij 3, 6 lub 9, aby szybko ustawić żądany poziom nachylenia.

Przyciski szybkiego wyboru prędkości: Naciśnij 6, 9 lub 12, aby szybko ustawić określoną prędkość.

1. **TĘTNO:** Wyświetla aktualne tętno użytkownika. Chwyć czujniki pomiaru pulsu obiema dłońmi; wartość pojawi się po około 5 sekundach (50–200 uderzeń/min). Wynik ma charakter wyłącznie orientacyjny.
2. **KALORIE:** Wyświetla liczbę spalonych kalorii w zakresie 0–990 kcal.
3. **NACHYLENIE:** Wyświetla aktualny poziom nachylenia (0–15).
4. **PRĘDKOŚĆ:** Wyświetla aktualną prędkość pasa bieżni.
5. **DYSTANS:** Wyświetla całkowity dystans treningu (1,0–99,0 km).
6. **CZAS:** Wyświetla całkowity czas treningu (0:00–99:00 min).
7. **TRYB (MODE):** Naciśnij przycisk M, aby wybrać cel treningowy: CZAS, DYSTANS lub KALORIE. Ustaw żadaną wartość docelową. Naciśnij START, aby rozpocząć trening. Za pomocą odpowiednich przycisków możesz regulować prędkość i nachylenie.
8. **PROGRAMY:** Naciśnij przycisk P, aby wybrać jeden z 8 programów fabrycznych, 3 programów użytkownika, 3 programów sterowanych tętnem lub test tkanki tłuszczowej.

8.1. PROGRAMY

W trybie gotowości naciśnij przycisk P, aby wybrać jeden z wbudowanych programów P1–P8.

Naciśnij przycisk M, aby wybrać poziom intensywności od L1 do L8 dla wybranego programu.

Ustaw czas treningu.

Program zostanie podzielony na 18 segmentów na podstawie ustawionego docelowego czasu treningu.

Naciśnij START, aby rozpocząć trening według wybranego programu.

Podczas treningu za pomocą odpowiednich przycisków można regulować prędkość lub nachylenie.

Po zakończeniu każdego segmentu urządzenie wyemituje sygnał dźwiękowy i automatycznie przejdzie do następnego segmentu z zaprogramowanymi wartościami prędkości i nachylenia.

Na wyświetlaczu matrycowym zostanie przedstawiony profil prędkości programu, a migające wskaźniki będą informować o aktualnym etapie treningu.

8.2. PROGRAMY STEROWANE TĘTNEM

Naciśnij przycisk P, aby wybrać program „Hr1”, „Hr2” lub „Hr3”, a następnie naciśnij M, aby ustawić wiek oraz docelową wartość tętna. Ponownie naciśnij M, aby ustawić docelowy czas treningu. Po zakończeniu ustawień naciśnij START, aby rozpocząć trening.

Zakres wieku wynosi 15–80 lat, a zakres docelowego tętna wynosi od 80 do $(220 - \text{wiek}) \times 0,9$ uderzeń/min.

Hr1: Początkowa prędkość wynosi 1 km/h, a poziom nachylenia 0. Po 1 minucie biegu z prędkością 1 km/h bieżnia będzie regulować prędkość co 30 sekund w następujący sposób:

A: Jeżeli (tętno docelowe – tętno użytkownika) > 30, prędkość zwiększy się o 2,0 km/h.

B: Jeżeli (tętno docelowe – tętno użytkownika) < 30, prędkość zmniejszy się o 1,0 km/h.

C: Jeżeli (tętno użytkownika – tętno docelowe) > 30, prędkość zmniejszy się o 2,0 km/h.

D: Jeżeli (tętno użytkownika – tętno docelowe) < 30, prędkość zmniejszy się o 1,0 km/h.

Hr2: Początkowa prędkość wynosi 4 km/h, a poziom nachylenia 4. Po 1 minucie biegu z prędkością 4 km/h bieżnia będzie regulować nachylenie co 30 sekund w następujący sposób:

A: Jeżeli (tętno docelowe – tętno użytkownika) > 30, nachylenie zwiększy się o 2 poziomy.

B: Jeżeli (tętno docelowe – tętno użytkownika) < 30, nachylenie zmniejszy się o 1 poziom.

C: Jeżeli (tętno użytkownika – tętno docelowe) > 30, nachylenie zmniejszy się o 2 poziomy.

D: Jeżeli (tętno użytkownika – tętno docelowe) < 30, nachylenie zmniejszy się o 2 poziomy.

Hr3: Początkowa prędkość wynosi 3 km/h, a poziom nachylenia 2. Po 1 minucie biegu z prędkością 3 km/h bieżnia będzie regulować nachylenie i prędkość co 30 sekund w następujący sposób:

A: Jeżeli (tętno docelowe – tętno użytkownika) > 30, prędkość zwiększy się o 2,0 km/h, a nachylenie zwiększy się o 1 poziom.

B: Jeżeli (tętno docelowe – tętno użytkownika) < 30, prędkość zmniejszy się o 1,0 km/h, a nachylenie zmniejszy się o 1 poziom.

C: Jeżeli (tętno użytkownika – tętno docelowe) > 30, prędkość zmniejszy się o 2,0 km/h, a nachylenie zmniejszy się o 1 poziom.

D: Jeżeli (tętno użytkownika – tętno docelowe) < 30, prędkość zmniejszy się o 1,0 km/h, a nachylenie zmniejszy się o 1 poziom.

Prędkość zostanie zmniejszona do 1,0 km/h, gdy tętno użytkownika przekroczy wartość $(220 - \text{wiek})$. Konsola będzie emitować sygnał dźwiękowy co sekundę, a bieżnia zatrzyma się po 15 sekundach utrzymywania się zbyt wysokiego tętna.

Prędkość zostanie zmniejszona do 1,0 km/h, jeśli konsola nie wykryje sygnału tętna przez 1 minutę. Konsola będzie emitować sygnał dźwiękowy co sekundę, a bieżnia zatrzyma się po 15 sekundach ciągłego braku sygnału.

8.3. PROGRAMY UŻYTKOWNIKA

W trybie gotowości naciskaj przycisk P, aż na konsoli pojawi się U1, U2 lub U3. Wybierz jeden z 3 programów użytkownika. Ustaw docelowy czas treningu.

Naciśnij przycisk M, aby przejść do ustawień programu użytkownika. Każdy program jest podzielony na 18 segmentów na podstawie ustawionego docelowego czasu treningu.

Za pomocą odpowiednich przycisków ustaw prędkość lub nachylenie podczas ćwiczeń**.

Po zakończeniu każdego segmentu urządzenie wyemituje sygnał dźwiękowy i automatycznie przejdzie do następnego segmentu z ustawionymi wartościami prędkości i nachylenia.

Na wyświetlaczu matrycowym zostanie przedstawiony profil prędkości programu, a migające wskaźniki będą informować o aktualnym etapie treningu.

8.4. TEST TKANKI TŁUSZCZOWEJ

W trybie gotowości naciskaj przycisk P, aż na wyświetlaczu pojawi się „FAT”.

- Naciśnij przycisk M, aby wprowadzić dane użytkownika.
- Wprowadź kolejno dane F-1–F-4:
 - F-1 – PŁEĆ
 - F-2 – WIEK
 - F-3 – WZROST
 - F-4 – MASA CIAŁA

Po wprowadzeniu każdej wartości naciśnij przycisk MODE, aby zapisać dane i automatycznie przejść do następnego ustawienia.

Po przejściu do F-5 (TEST TKANKI TŁUSZCZOWEJ) połóż dłonie na czujnikach pomiaru pulsu. Po około 3 sekundach konsola wyświetli wartość poziomu tkanki tłuszczowej.

Wynik testu ma charakter wyłącznie orientacyjny i nie jest przeznaczony do zastosowań medycznych.

F-1	Gender	01 male	02 female
F-2	Age	10-99	
F-3	Height	100-200CM	
F-4	Weight	20-150KG	
F-5	FAT	<19	Under weight
	FAT	=(20--25)	Normal weight
	FAT	=(26--29)	Overweight
	FAT	> 30	Obesity

ŁADOWARKA BEZPRZEWODOWA

Bieżnia jest wyposażona w bezprzewodową ładowarkę o mocy 15 W, umożliwiającą ładowanie kompatybilnych urządzeń zewnętrznych.

PODŁĄCZANIE SMARTFONA

Jeśli bieżnia jest wyposażona w funkcję Bluetooth, wykonaj poniższe czynności, aby połączyć smartfon:

KROK 1: Włącz Bluetooth w smartfonie, wyszukaj urządzenie „BT-speaker” i wybierz je, aby nawiązać połączenie.

KROK 2: Po nawiązaniu połączenia muzyka ze smartfona będzie odtwarzana przez wbudowane głośniki bieżni.

TRYB UŚPIENIA

Po 10 minutach bezczynności system automatycznie przejdzie w tryb uśpienia, a wyświetlacz zostanie wyłączony.

Naciśnij dowolny przycisk, aby ponownie aktywować konsolę.

TRYB SERWISOWY

1. TRYB SERWISOWY 1 (kalibracja)

W TRYBIE GOTOWOŚCI (IDLE) naciśnij i przytrzymaj jednocześnie przyciski SPEED + i SPEED – przez 2 sekundy, a następnie włącz urządzenie lub ponownie włóż klucz bezpieczeństwa, aby przejść do trybu kalibracji.

W polu DISTANCE zostanie wyświetlony komunikat „CAL”.

Naciśnij przycisk START, aby przeprowadzić kalibrację bezpośrednio przy użyciu parametrów odczytanych ze sterownika głównego, lub Naciśnij przycisk M, aby przejść do ekranu parametrów kalibracji.

Po wejściu do tego ekranu każdy parametr wyświetla wartość odczytaną ze sterownika głównego. Po przełączeniu pomiędzy jednostkami metrycznymi i imperialnymi wyświetlana jest domyślna wartość prędkości. Po ponownym przełączeniu na pierwotny system jednostek nadal wyświetlana jest wartość prędkości odczytana ze sterownika. Dla nachylenia oraz średnicy koła nie ma wartości domyślnych – w obu przypadkach wyświetlane są wartości odczytane ze sterownika.

1.1. Ustawienie jednostek metrycznych/imperialnych

Naciśnij przycisk M, aby przejść do ustawień jednostek metrycznych/imperialnych.

- Pole DISTANCE wyświetla: „0” (jednostka).
- Pole TIME wyświetla: „0” (wartość domyślna = system metryczny).
- Za pomocą przycisków SPEED/INCLINE + / – zmień wartość na „1” (system imperialny).

1.2. Ustawienie prędkości minimalnej

Naciśnij M, aby zatwierdzić ustawienie i przejść do ustawienia prędkości minimalnej.

- Pole DISTANCE: „1”
- Pole TIME: „1,0” (wartość odczytana ze sterownika głównego)

Ustaw wartość za pomocą przycisków SPEED/INCLINE + / –, ze skokiem co 0,1.

Zakres: 0,5–2,0 km/h lub 0,3–1,2 mph.

1.3. Ustawienie prędkości maksymalnej

Naciśnij M, aby zatwierdzić ustawienie i przejść do ustawienia prędkości maksymalnej.

- Pole DISTANCE: „2”
- Pole TIME: „22,0”

Ustaw wartość ze skokiem co 0,1.

Zakres: 20,0–24,0 km/h / 12,4–15,0 mph.

1.4. Ustawienie maksymalnego nachylenia

Naciśnij M, aby zatwierdzić ustawienie i przejść do ustawienia maksymalnego nachylenia.

- Pole DISTANCE: „3”
- Pole TIME: „15”

Ustaw wartość ze skokiem co 1.

Zakres: 10–20.

1.5. Ustawienie średnicy koła

Naciśnij M, aby zatwierdzić ustawienie i przejść do ustawienia średnicy koła.

- Pole DISTANCE: „4” (obr./min)
- Pole TIME: „104”

Ustaw średnicę koła pasowego ze skokiem co 1 mm.

Zakres: 5–500.

1.6. Kalibracja

Naciśnij START, aby rozpocząć kalibrację.

Podczas kalibracji:

- pole DISTANCE wyświetla migający komunikat „CAL”;
- pole TIME wyświetla wartość AD kalibracji nachylenia.

Po zakończeniu kalibracji konsola włączy się i przejdzie do TRYBU GOTOWOŚCI (IDLE).

1.7. Wyjście z ustawień

Na ekranie wyświetlania parametrów naciśnij przycisk STOP, aby powrócić do poprzedniego poziomu. Powtarzaj tę czynność aż do powrotu do TRYBU GOTOWOŚCI (IDLE).

2. TRYB SERWISOWY 2

Kolejność wyświetlanych funkcji:

Data wersji → ODO (całkowity przebieg) → Test przycisków → Przebieg przypomnienia o smarowaniu → Test obciążenia → Data wersji

2.1. Wejście do trybu serwisowego 2

W TRYBIE GOTOWOŚCI (IDLE) naciśnij i przytrzymaj jednocześnie przyciski SPEED + i STOP, a następnie włącz urządzenie lub ponownie włącz klucz bezpieczeństwa, aby wyświetlić datę wersji.

Naciskaj przycisk M, aby kolejno przechodzić pomiędzy następującymi funkcjami:

Data wersji → ODO → Test przycisków → Ustawienie przebiegu przypomnienia o smarowaniu → Test obciążenia → Data wersji

Naciśnij przycisk STOP, aby powrócić do poprzedniego poziomu. Powtarzaj tę czynność aż do wyjścia do TRYBU GOTOWOŚCI (IDLE).

2.2. Data wersji

- DISTANCE: dwie ostatnie cyfry roku wersji.
- TIME: miesiąc i dzień wersji.
- SPEED/PACE: numer wersji.

2.3. ODO – całkowity przebieg

- TIME: całkowity czas ćwiczeń.
- DISTANCE: całkowity przebyty dystans.

Naciśnij i przytrzymaj jednocześnie przyciski P + M przez 3 sekundy, aby wyzerować dane ODO.

2.4. Test przycisków

W polu TIME wyświetlany jest komunikat „TEST”.

Naciśnij i przytrzymaj przycisk M przez 3 sekundy. Sygnał dźwiękowy oznacza rozpoczęcie testu przycisków.

Po naciśnięciu danego przycisku w polu CAL./PULSE zostanie wyświetlona odpowiadająca mu wartość.

Po przetestowaniu wszystkich przycisków urządzenie wyemituje sygnał dźwiękowy i automatycznie powróci do TRYBU GOTOWOŚCI (IDLE).

2.5. Ustawienie przebiegu przypomnienia o smarowaniu

- DISTANCE: „300”
- TIME: „oil”

Za pomocą przycisków SPEED/INCLINE + / – ustaw przebieg, po którym ma pojawić się przypomnienie o smarowaniu.

Zakres: 0–999 km.

Jeżeli ustawiona zostanie wartość 0, przypomnienie o smarowaniu będzie wyłączone.

Naciśnij i przytrzymaj przycisk M przez 3 sekundy, aby zapisać ustawienie i powrócić do TRYBU GOTOWOŚCI (IDLE).

Jeżeli po włączeniu urządzenia przebieg osiągnie 300 km / 187 mil, co 10 sekund będzie emitowany sygnał dźwiękowy „BI BI”, a w polu TIME pojawi się komunikat „oil”.

Po nasmarowaniu pasa bieżni naciśnij i przytrzymaj przycisk STOP przez 3 sekundy, aby wyłączyć przypomnienie.

Uwaga: przypisanie przycisków w trybie testowym

- INCLINE + → (1)
- INCLINE – → (2)
- Przyciski szybkiego wyboru nachylenia 3, 6, 9 → (3, 4, 5)
- P → (6)
- M → (7)
- Przyciski szybkiego wyboru prędkości 6, 9, 12 → (8, 9, 10)
- SPEED – → (11)
- SPEED + → (12)
- INCLINE + / – na poręczy → (14, 13)
- SPEED + / – na poręczy → (16, 15)
- START → (17)
- PAUSE/STOP → (18)

3. TRYB ZMIANY JEDNOSTEK SYSTEM METRYCZNY/IMPERIALNY

3.1.

W TRYBIE GOTOWOŚCI (IDLE) naciśnij i przytrzymaj jednocześnie przyciski M + P, a następnie włącz urządzenie lub ponownie włóż klucz bezpieczeństwa, aby przejść do ustawień jednostek.

W polu SPEED wyświetlana jest wartość:

- „1,0” – domyślnie: system metryczny.

Za pomocą przycisków INCLINE/SPEED + / – zmień wartość na:

- „0,6” – system imperialny.

3.2.

Naciśnij przycisk M, aby zatwierdzić ustawienie i wyjść z trybu zmiany jednostek.

3.3.

Bezpośrednia zmiana jednostek w tym trybie powoduje ustawienie następujących domyślnych zakresów prędkości:

- System metryczny: 1–20 km/h
- System imperialny: 0,6–12,5 mph

4. TRYB KALIBRACJI NACHYLENIA

4.1.

W TRYBIE GOTOWOŚCI (IDLE) naciśnij i przytrzymaj jednocześnie przyciski INCLINE + oraz INCLINE – przez 5 sekund.

Sygnal dźwiękowy oznacza wejście do trybu kalibracji nachylenia.

Podczas kalibracji nachylenia konsola wyświetla ekran odpowiadający TRYBOWI GOTOWOŚCI (IDLE).

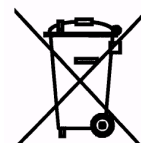
KODY BŁĘDÓW

Kod błędu	Opis błędu	Sposób rozwiązania
E1	Przeciążenie prądowe	1. Sprawdź, czy obciążenie nie jest zbyt duże. 2. Sprawdź, czy pas bieżni wymaga smarowania, czy nie jest nadmiernie zużyty i nie wymaga wymiany oraz czy mechanizm napędowy (rolki itp.) działa prawidłowo.
E2	Brak sygnału prędkości	1. Sprawdź, czy przewód czujnika prędkości jest prawidłowo podłączony.
E3	Zwarcie FET (tranzystora mocy)	1. Wyłącz urządzenie na 2 minuty, a następnie włącz je ponownie. Jeśli urządzenie nadal się nie uruchamia, wymień dolny sterownik.
E4	Przerwany obwód silnika	1. Sprawdź, czy przewody i złącza pomiędzy silnikiem a sterownikiem nie są poluzowane lub odłączone. Sprawdź również podłączenie silnika.
E5	Zbyt niskie napięcie zasilania głównego	1. Sprawdź, czy napięcie wejściowe zasilania sterownika jest prawidłowe. 2. Sprawdź, czy wtyczka i gniazdo nie są poluzowane.
E6	Zbyt wysokie napięcie zasilania głównego	1. Sprawdź, czy napięcie wejściowe jest prawidłowe. 2. Sprawdź połączenia.
E7	Nieprawidłowe zasilanie główne	1. Sprawdź, czy napięcie jest prawidłowe. 2. Sprawdź połączenia.
E8	Błąd MCU	1. Wyłącz urządzenie na 2 minuty, a następnie uruchom je ponownie. Jeśli błąd nadal występuje, wymień sterownik.
E9	Błąd sterowania FET	1. Wyłącz urządzenie na 2 minuty, a następnie uruchom je ponownie. Jeśli błąd nadal występuje, wymień sterownik.
E16	Błąd regulacji nachylenia	1. Sprawdź przewód VR mechanizmu nachylenia. 2. Sprawdź temperaturę silnika nachylenia; jeśli jest bardzo gorący, poczekaj, aż ostygnie, a następnie ponownie uruchom urządzenie.
E17	Błąd kalibracji nachylenia	1. Sprawdź przewód VR i ponownie przeprowadź kalibrację.
E21	Błąd EEPROM	1. Sprawdź połączenia. 2. Uruchom urządzenie ponownie; jeśli błąd nadal występuje, wymień układ scalony (IC).
E22	Błąd komunikacji pomiędzy jednostką dolną a sterownikiem	1. Sprawdź przewody i połączenia. 2. Sprawdź sterownik. Jeśli błąd nadal występuje, uruchom urządzenie ponownie i w razie potrzeby wymień odpowiedni układ sterujący.

MODEL LED

„----” – Klucz bezpieczeństwa nie jest włożony

1. Sprawdź wyłącznik/czujnik bezpieczeństwa.
2. Sprawdź okablowanie.
3. Sprawdź płytę sterującą.
4. Sprawdź konsolę elektroniczną.



„Zgodnie z przepisami Ustawy z dnia 29 lipca 2005r. o ZSEiE zabronione jest umieszczanie łącznie z innymi odpadami zużytego sprzętu oznakowanego symbolem przekreślonego kosza. Użytkownik, chcąc pozbyć się sprzętu elektronicznego lub elektrycznego, jest obowiązany do oddania go do punktu zbierania zużytego sprzętu. Powyższe obowiązki ustawowe zostały wprowadzone w celu ograniczenia ilości odpadów powstających ze zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego oraz zapewnienia odpowiedniego poziomu zbierania, odzysku i recyklingu. W sprzęcie nie znajdują się składniki niebezpieczne, które mają szczególnie negatywny wpływ na środowisko i zdrowie ludzi.”