



07

ACCESSORI - ACCESSORIES 2026

YOGA & PILATES

PIŁKA GYM BALL

PL- Piłka gimnastyczna TOORX jest dostępna w 3 rozmiarach, aby spełnić potrzeby wszystkich użytkowników, i doskonale sprawdza się w ćwiczeniach fitness, pilatesie, jodze oraz fizjoterapii. Jest wielofunkcyjna, odporna na pęknięcia (anti-burst) i wyposażona w pompkę. Poprawia równowagę, elastyczność oraz ruchomość stawów. Niestabilność tworzona przez piłkę stymuluje receptory nerwowe organizmu oraz wzmacnia mięśnie głębokie tułowia. Mikroruchy niezbędne do utrzymania równowagi poprawiają krążenie krwi i pomagają korygować postawę ciała, chroniąc przed bólami mięśni i stawów. Dzięki swojej wszechstronności jest to jedno z najpopularniejszych i najczęściej używanych akcesoriów w siłowniach, w domu, w studiach pilatesu i rehabilitacji.

Kolory: zielona herbata / piaskowy / czekoladowy

Wymiary: ø55 cm, ø65 cm, ø75 cm

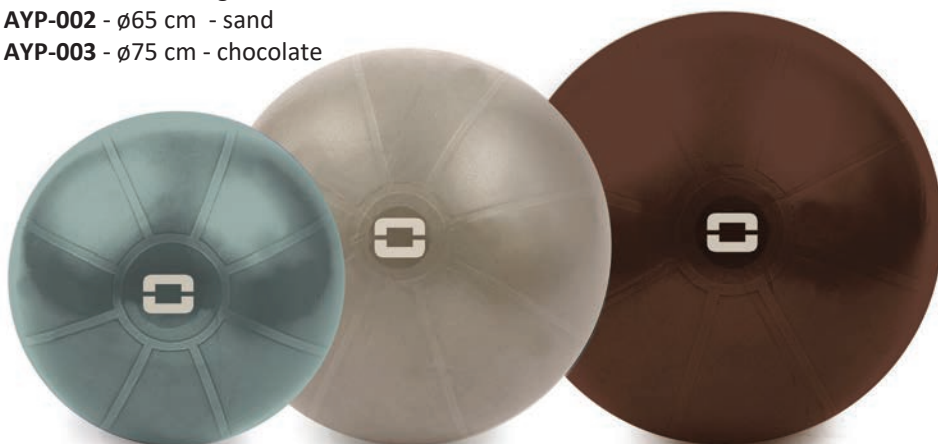
EN - The TOORX gym ball is available in 3 sizes to meet all users' requirements and is perfect for fitness exercises, pilates, yoga and physiotherapy. Multifunctional, explosion-proof and equipped with a pump, it enhances balance, flexibility and joint mobility. The instability created by the ball stimulates the body nerve receptors and strengthens the trunk and core deep muscle. The micro movements necessary to maintain balance improve blood circulation and help to correct the posture, protecting from muscle and joint pain. Thanks to its great versatility, this tool is among the most popular and used in gyms, at home, in the Pilates or rehab studios, and in all the sports world.

Colour: green tea / sand / chocolate. Dimensions ø55, ø65, ø75 cm

cod. AYP-001 - ø55 cm - green tea

cod. AYP-002 - ø65 cm - sand

cod. AYP-003 - ø75 cm - chocolate



PIŁKA DO JOGI YOGA BALL

PL - Piłka do jogi TOORX pomaga poprawić postawę ciała oraz wzmacnia mięśnie stabilizujące, takie jak mięśnie core, pleców i pośladków. Przyjemna i miękka w dotyku, a dzięki niewielkim rozmiarom lekka i kompaktowa, stanowi idealne akcesorium do treningu ukierunkowanego – zarówno w pomieszczeniach, jak i na zewnątrz – oraz do ćwiczeń skoncentrowanych na brzuchu, barkach i odcinku szyjnym. Często wykorzystywana w praktykach holistycznych, jest doskonałym narzędziem do ćwiczeń posturalnych i stabilizacyjnych. Intensywność treningu można regulować poprzez zmianę stopnia napompowania piłki. Łatwa w czyszczeniu i dezynfekcji, może być również używana do zajęć z gimnastyki lekkiej oraz ćwiczeń rozciągających.

Kolor: zielona herbata

Wymiary: ø25 cm

EN - Working on the proprioception, the TOORX yoga ball helps improving the posture and strengthens the stabilizing muscles, such as the core, the back and the gluteus. Pleasant and soft to the touch, its reduced dimensions make for a light and compact equipment, ideal for a targeted training, indoor or outdoor, and for specific exercises on abdomen, shoulders and cervical area. Very used in the holistic practices, it is an excellent piece of equipment for postural and stability exercises. The training intensity is variable by adjusting the inflation level.

Easy to clean and sanitizable, can also be used for soft gymnastics and stretching sessions.

Colour: green tea

Dimensions ø25 cm

cod. AYP-004



KORKOWA KULA DO JOGI**CORK YOGA SPHERE**

PL -Kula TOORX wykonana w 100% z naturalnego korka jest idealna do rozluźniania punktów spustowych, bolesnych napięć mięśniowych oraz do redukcji napięcia mięśni w różnych partiach ciała, takich jak stopy, ramiona czy plecy.

Jej niewielka średnica umożliwia precyzyjne dotarcie do konkretnych punktów masażu, a twardość sprasowanego korka zapewnia intensywną i głęboką stymulację.

Bardzo wszechstronna i skuteczna: poprzez zmianę nacisku ciała oraz wykorzystanie powierzchni podparcia – poziomej lub pionowej – można łatwo regulować intensywność masażu.

Wymiary: $\varnothing 6,5$ cm

EN - The TOORX sphere in 100% natural cork is optimal to soften up trigger points, painful muscle knots and deactivate the muscular tension in different body parts, including feet, arms and back.
Its reduced diameter allows to target and massage very precise points, while the compressed cork hardness gives an intense and deep stimulation.
Very versatile and effective: by modifying the pressure applied by the body, using horizontal or vertical support surfaces, it is possible to vary the massage intensity.
Dimensions $\varnothing 6,5$ cm

cod. AYP-005

**KORKOWA PODWÓJNA KULA DO JOGI****CORK YOGA DOUBLE SPHERE**

PL - Korkowa podwójna kula TOORX, nazywana również peanut ball ze względu na swój kształt, jest przeznaczona do masażu mięśni, w szczególności w obrębie odcinka lędźwiowego i szyjnego kręgosłupa.

Podwójna kula wywiera delikatny, obustronny nacisk wzdłuż kręgosłupa, zapewniając skuteczny, a jednocześnie bezpieczny masaż. Masaż z użyciem peanut ball rozluźnia napięcia mięśniowe, zmniejsza punkty spustowe oraz bolesne zgrubienia mięśniowe, a także poprawia krążenie krwi.

Powierzchnia wykonana w 100% z naturalnego korka – materiału szlachetnego, zrównoważonego i o właściwościach antybakteryjnych – zapewnia przyjemne odczucia w dotyku.

Wymiary: $\varnothing 6,5 \times 13$ cm

EN - Also called peanut ball, because of its shape, the TOORX cork double sphere is specific for muscle massage, particularly of the lumbar and cervical areas.
The double sphere applies a low impact bilateral pression to the spinal column.
The peanut ball massage eases muscle tensions, softens the trigger points and the painful muscle knots and improves blood circulation.
Its surface in 100% natural cork, a valuable, sustainable and antibacterial material, offers a pleasant sensation to the touch.
Dimensions $\varnothing 6,5 \times 13$ cm.

cod. AYP-006



KLOCEK DO JOGI**YOGA BRICK**

I - Kłosek do jogi TOORX to idealne wsparcie do ćwiczeń pilates, jogi, stretchingu oraz medytacji, zapewniające stabilność i równowagę oraz umożliwiające optymalny trening całego łańcucha kinetycznego.

Wykonany z wysokiej gęstości pianki EVA – materiału lekkiego, a jednocześnie zwartego – doskonale wspomaga ćwiczenia podporowe i pozycje otwierające, pozwalając na dłuższe utrzymanie pozycji dzięki antypoślizgowej powierzchni.

Praktyczny, wszechstronny i łatwy do przenoszenia, klocek do jogi TOORX jest niezbędnym akcesorium zarówno dla osób początkujących, jak i zaawansowanych, do treningu w domu, na zewnątrz lub na siłowni.

Kolor: zielona herbata

Wymiary: 22,5 × 15 × 7,5 cm

EN - The TOORX yoga brick is the ideal support for pilates exercises, yoga, stretching and meditation, allowing for stability and balance, for an optimal training of the kinetic chain. Made in high density EVA, a light but compact material, it provides great assistance in the support and opening exercises, allowing to maintain the positions for a longer time, thanks to its antiskid surface. Practical, versatile and easy to move, the TOORX yoga brick is the

absolute equipment for experts and beginners, for home, outdoor or gym training.

Colour: green tea

Dimensions: 22,5x15x7,5 cm.

cod. AYP-007



KORKOWY KŁOCEK DO JOGI**CORK YOGA BRICK**

PL -Klocek do jogi TOORX wykonany w 100% z naturalnego korka jest idealny do wszystkich pozycji podporowych i stojących oraz do praktyki jogi i pilatesu.

Korek, jako naturalny materiał najwyższej jakości, wzmacnia poczucie kontaktu z naturą podczas treningu. Gładka, porowata powierzchnia oraz zaokrąglone krawędzie zapewniają bezpieczny i komfortowy chwyt.

Gęstość 270 kg/m³ gwarantuje optymalną stabilność i równowagę podczas wykonywania ćwiczeń.

Wymiary: 25 × 15 × 7,5 cm

EN - The TOORX yoga brick in 100% natural cork is ideal for all support or standing positions and for all the yoga and pilates practices. Cork, a natural material par excellence, increases the connexion with nature during the training. Its sleek and porous surface and the rounded edges allow for a safe and comfortable grip. The density of 270 kg/m³ provides the best balance during the exercises. Dimensions 25x15x7,5 cm.

cod. AYP-008

**RUOTA YOGA IN SUGHERO****CORK YOGA WHEEL**

PL - Powierzchnia kontaktowa wykonana w 100% z naturalnego, antypoślizgowego korka zapewnia maksymalny komfort użytkowania, z pełnym poszanowaniem środowiska. Konstrukcja z tworzywa ABS o eleganckim, błyszczącym wykończeniu w kolorze zielonej herbaty zwiększa wytrzymałość i trwałość produktu. Duża średnica koła do jogi TOORX umożliwia wygodne rozciąganie mięśni pleców, barków i brzucha, pomagając redukować stres i napięcia oraz zwiększając elastyczność i gibkość ciała. Korkowe koło do jogi jest niezbędnym akcesorium do praktyki jogi, pilatesu oraz medytacji, szczególnie tam, gdzie kluczowe znaczenie mają równowaga i stabilność.

Wymiary: ø33 × 13 cm

EN - Its contact surface is in 100% antiskid natural cork for the greatest comfort, always respecting the environment. The ABS structure has an elegant glossy color green tea finishing which increases sturdiness and durability. The TOORX yoga wheel ample diameter makes it convenient to stretch back, shoulders and abdomen muscles, easing stress and tensions and increasing the body flexibility and elasticity. The cork wheel is an imperative tool for all the yoga practices, pilates and meditations, whose focus are balance and stability. Dimensions ø33x13 cm.

cod. AYP-009



DWUKOLOROWA MATA DO JOGI**DUAL COLOR YOGA MAT**

PL - Wykonana z TPE (Thermo Plastic Elastomer) – wysokiej jakości, trwałego, a jednocześnie elastycznego materiału – mata do jogi TOORX jest hipoalergiczna, nietoksyczna i łatwa w czyszczeniu. Grubość 6 mm zapewnia wysoki komfort i stabilność podczas każdego rodzaju treningu: od ćwiczeń wzmacniających na podłodze, przez jogę i pilates, aż po łagodną gimnastykę. Elegancki wzór, różny po każdej stronie, gwarantuje doskonałą przyczepność i maksymalną stabilność nawet podczas najbardziej wymagających ćwiczeń. Lekka i zwijana, łatwa do przenoszenia i przechowywania. Dwukolorowa – połączenie najdelikatniejszych barw natury: piasku, zielonej herbaty i czekolady – wprowadza poczucie równowagi i dobrego samopoczucia.

Kolor: green tea-sand / chocolate-sand.

Wymiary: 183 × 60 × 0,6 cm.

EN - Made in TPE (Thermo Plastic Elastomer), an excellent quality, resistant but flexible material, the TOORX Yoga mat is hypoallergenic, atoxic and easy to clean. The 6 mm thickness brings high comfort and stability to every type of training, from muscle strengthening on the ground, to yoga and pilates, to smooth gymnastics. The elegant pattern, different on each surface, gives a high grip, for the maximum adherence during the toughest exercises. Lightweight and rollable, can be easily moved and stored. Bicolour, the alternation between the nature softest colours, sand, green tea and chocolate, conveys a sense of balance and well being.

Colour: green tea-sand / chocolate-sand. Dimensions 183x60x0,6 cm

cod. AYP-010 - green tea-sand

cod. AYP-011 - chocolate-sand

**KORKOWA MATA DO JOGI****CORK YOGA MAT**

PL - Mata z naturalnego korka z antypoślizgową warstwą spodniej części wykonaną z TPE. Lekka, łatwa do zwijania i utrzymania w czystości, mata TOORX doskonale sprawdzi się podczas sesji stretchingu, ćwiczeń pilates, jogi oraz medytacji.

Naturalny korek zapewnia komfort i gładkość w dotyku, posiada właściwości antybakteryjne i zapobiegające powstawaniu nieprzyjemnych zapachów, a dzięki swojej strukturze z małymi, zamkniętymi komórkami wypełnionymi powietrzem jest łatwy do czyszczenia oraz działa jako izolacja akustyczna i termiczna.

Antypoślizgowa warstwa spodnia z TPE utrzymuje matę zawsze na właściwym miejscu, gwarantując maksymalne bezpieczeństwo podczas ćwiczeń.

Nadrukowane metodą sitodruku linie pozycjonujące na górnej powierzchni ułatwiają przyjęcie prawidłowej pozycji ciała w trakcie treningu.

Wymiary: 183 × 61 × 0,5 cm.

EN - Mat in cork with antiskid underneath surface in TPE.

Lightweight, easy to roll and sanitize, the TOORX mat is ideal for stretching sessions, pilates exercises, yoga and meditation.

The natural cork endows comfort and smoothness, has antibacterial and anti-odour properties and, thanks to its structure with small air-filled closed cells, comes out as easy to clean as well as sound- and heat-proof.

The TPE antiskid underneath layer keeps the mat always in the correct position, to ensure the highest safety.

The upper surface silk-screen printed alignment lines facilitate the adoption of the correct body position during the training.

Dimensions 183x61x0,5 cm.

cod. AYP-012



ANTYPOŚLIZGOWY RĘCZNIK DO REFORMERÓW PILATES**ANTISKID TOWEL FOR PILATES REFORMER**

PL - Elegancki, ultracienki i lekki ręcznik antypoślizgowy TOORX został idealnie zaprojektowany i dopasowany do reformerów Liveness marki TOORX oraz do większości reformerów do pilatesu. Dolna warstwa z mikrofibry wchłania pot i stanowi barierę między użytkownikiem a wózkiem, zapewniając komfort i higienę podczas treningu. Spodnia powierzchnia z gumy gwarantuje bezpieczniejszą przyczepność do poduszki reformera, oferując maksymalną stabilność i jeszcze wyższą jakość ćwiczeń. Łatwy do przenoszenia po złożeniu lub zwinięciu, można go wielokrotnie prać w pralce, a dzięki szybkiemu schnięciu jest bardzo praktyczny w codziennym użytkowaniu. Idealnie komponuje się z antypoślizgowymi skarpetkami z linii TOORX Liveness.

Kolor: green tea / chocolate.

Wymiary: 61 × 99,6 cm.

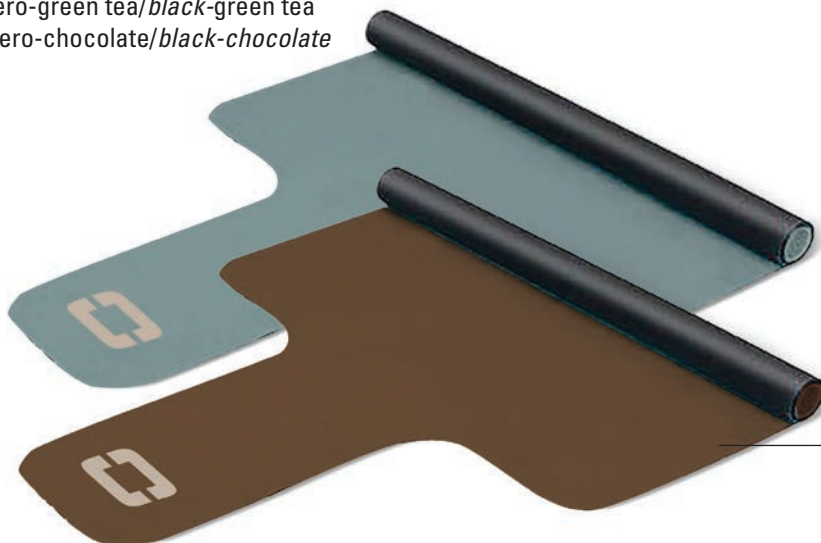
Grubość: 1,5 mm.

EN - Sleek, ultra-absorbent and lightweight, the TOORX antiskid towel is perfectly shaped and tailored to completely adjust to the Liveness reformers by TOORX and to the majority of the pilates reformers. The bottom surface in microfiber absorbs sweat and works like a barrier between user and cart, conveying comfort and hygiene during the gym training. The bottom surface in rubber offers a safer grip on the reformer cushion, thus providing the greatest stability for an extra quality training. Easy to move while folded or rolled, can be machine washed many times and dries up quickly. The perfect match for the antiskid socks of the TOORX Liveness line.

Colour: green tea / chocolate. Dimensions 61x99,6 cm Thickness 1,5 mm

cod. AYP-013- nero-green tea/black-green tea

cod. AYP-014 - nero-chocolate/black-chocolate

**2 REGULOWANE PASKI Z PODWÓJNĄ PĘTLĄ DO REFORMERÓW LIVENESS****2 ADJUSTABLE STRAPS WITH DOUBLE LOOPS FOR LIVENESS REFORMER**

PL - Wyściełana, antypoślizgowa powierzchnia zapewnia maksymalny komfort oraz stabilny i bezpieczny chwyt podczas treningów na pilates reformerze. Podwójna pętla umożliwia szybkie przechodzenie między ćwiczeniami na nogi i ramiona, zwiększając efektywność i precyzję treningu oraz optymalizując płynność zajęć.

Idealne akcesorium do zachowania higieny i komfortu podczas zajęć w studiu – podwójne paski (double loop straps) TOORX są kompatybilne ze wszystkimi reformerami Liveness Pilates.

EN - The padded, non-slip surface offers maximum comfort and a stable, secure grip during pilates reformer workouts. The double loop allows for quick transitions between leg and arm exercises, enhancing workout effectiveness and precision and optimizing the flow of the class.

The perfect accessory for maintaining hygiene and comfort during gym classes, TOORX double loop straps are suitable for all Liveness Pilates reformers.

cod. AYP-029



2 PARY ANTYPÓŚLIZGOWYCH SKARPET

2 PAIRS OF ANTISKID SOCKS

PL - Antypoślizgowe skarpetki TOORX wykonane z miękkiej, naturalnej bawełny ze ściągaczem przy kostce to idealne akcesorium poprawiające efektywność treningu z masą własnego ciała oraz ćwiczeń na reformerze.

Elastyczna domieszka spandeksu zapewnia idealne dopasowanie do stopy i wysoką precyzję ruchu, natomiast antypoślizgowe gumowe wstawki na spodzie gwarantują stabilność na macie do jogi lub na pilates reformerze. Umożliwia to prawidłowe wykonywanie ćwiczeń oraz lepsze efekty w zakresie siły, napięcia mięśniowego i elastyczności ciała.

Doskonałe uzupełnienie antypoślizgowego ręcznika do pilates reformera z linii TOORX Liveness.

Kolor: green tea / chocolate.

Dostępne rozmiary: S (37–40) oraz M (40–43).

EN - The TOORX antiskid socks in soft natural cotton with chorded bootleg are the ideal accessory to improve the performances while training bodyweight or with a reformer. The elastic spandex component gives the foot a complete adherence, for high movement precision; the antiskid rubber pads on the part underneath secure stability on the yoga mat or on the pilates reformer, allowing a correct exercise execution and a better result as to strength, muscle tone and body flexibility.

A great match for the TOORX Liveness line antiskid towel for pilates reformer. Colour: green tea / chocolate. Available in sizes S (37-40) and M (40-43)



cod. AYP-015- taglia/size S (37-40) green tea/chocolate

cod. AYP-016 - taglia/size M (40-43) green tea/ chocolate

KORKOWY ROLLER DO PILATESU

CORK PILATES ROLLER

PL - Roller do pilatesu TOORX z korka o wysokiej gęstości jest przeznaczony do intensywnego użytkowania oraz bardzo wymagających treningów.

Zaprojektowany, aby pomagać w rozluźnianiu tzw. punktów spustowych (trigger points), czyli bolesnych napięć mięśniowych, doskonale sprawdza się w jodze i pilatesie, a także podczas ćwiczeń wyciszających, stretchingu oraz masażu regeneracyjnego.

Dzięki właściwościom antybakteryjnym i zapobiegającym powstawaniu nieprzyjemnych zapachów, w 100% naturalny korek zapewnia komfort i higienę, pozostając w pełni przyjaznym dla środowiska. Jego struktura z małymi, zamkniętymi komórkami wypełnionymi powietrzem sprawia, że roller jest łatwy w czyszczeniu oraz posiada właściwości izolacji akustycznej i termicznej.

Wymiary: 30 × ø 10 cm.

EN - The TOORX high density cork pilates roller is suitable for an intensive use and for very demanding training sessions.

Created to help loosen up the so-called trigger points, painful muscle knots, it is ideal to

practise yoga and pilates, and for cooldown exercises, stretching and regenerating massage.

Thanks to its antibacterial and antiodour proprieties, the 100% natural cork offers comfort and hygiene, totally respecting the environment. Its structures with small air-filled closed cells makes it the roller easy to clean and sound- and heat-proof.

Dimensions 30xø10 cm.

cod. AYP-018



ROLLER PILATES

PL- Roller do pilatesu wykonany z pianki EVA, produkowany metodą ekstruzji w formie, to doskonałe narzędzie do rozgrzewki mięśni przed treningiem oraz zwiększania elastyczności ciała. Jego powierzchnia została wyposażona w owalne mikrowypustki, które zwiększają skuteczność masażu, poprawiają krążenie krwi oraz pomagają rozluźnić napięte mięśnie. Łatwy w utrzymaniu czystości roller do pilatesu jest wielofunkcyjnym przyrządem, który wprowadza element niestabilności, aktywując mięśnie głębokie różnych partii ciała, takich jak dłonie, stopy, mięśnie brzucha czy okolice miednicy. Dostępny w 2 długościach, co pozwala na bardziej efektywne i precyzyjnie ukierunkowane działanie.

Kolor: chocolate

Wymiary: $\varnothing$ 15 cm $\times$ 45 cm, $\varnothing$ 15 cm $\times$ 90 cm

EN - Manufactured through extrusion from a mould, the pilates roller in EVA is the ultimate tool to warm up muscles before the workout and increase body flexibility. Its surface is equipped with ovalized micro elements which increase the efficiency of the massaging action, improve blood circulation and decontract muscles. Easy to sanitize, the pilates roller is a multifunctional tool which creates instability and activates the deep muscles of various body parts such as hands, feet, abdominals, pelvis.

Available in 2 lengths for a more efficient and targeted action.

Colour: chocolate

Dimensions: $\varnothing$ 15 cm $\times$ 45 cm, $\varnothing$ 15 cm $\times$ 90 cm

cod. AYP-019 - $\varnothing$ 15 cm $\times$ 45 cm

cod. AYP-020 - $\varnothing$ 15 cm $\times$ 90 cm



SILIKONOWE OBCIĄŻNIKI TRENINGOWE

SILICONE RESISTANCE BANDS

PL - Atrakcyjne wizualnie dzięki modnemu i nowoczesnemu designowi, silikonowe obciążniki TOORX zostały zaprojektowane, aby zwiększać intensywność treningu — niezależnie od tego, czy jest to szybki spacer na świeżym powietrzu, sesja jogi lub pilatesu, czy zajęcia aerobiku w klubie fitness. Stalowe płytki umieszczone wewnątrz silikonowej powłoki i rozmieszczone wzdłuż opaski zapewniają idealne rozłożenie ciężaru. Poręczne i praktyczne, dzięki elastycznemu paskowi z wyjątkowo mocnym zapięciem na rzep oraz miękkiej silikonowej powłoce, łatwo dopasowują się do nadgarstków i kostek, gwarantując optymalny komfort użytkowania.

Waga: 450 g × 2 / 900 g × 2 (stal nierdzewna)

Kolor: sand / chocolate

Wymiary: 29 × 7 cm / 32 × 9 cm

EN - Nice to look at thanks to their trendy and modern design, the TOORX silicone resistance bands aim to increase the training intensity, be it a fast walk in the nature or a yoga or pilates session or even an aerobics lesson in the gym. The stainless steel plates inside the silicone cover, ranged along the strap, allow for a perfect weight distribution. Handy and practical, thanks to an elastic strap with an extra strong velcro fastening and to a soft silicone coating, easily suit wrists and ankles for an optimum comfort.

Weights: 450 gr x 2 / 900 gr x 2 in stainless steel

Colour: sand / chocolate

Dimensions:

29x7cm / 32x9cm

cod. AYP-021

450 gr x2 - sand

cod. AYP-022

900 gr x2 - chocolate



ZESTAW ELASTYCZNYCH TAŚM OPOROWYCH (MATERIAŁOWE)

ELASTIC RINGLIKE KITS IN CLOTH

PL - Stworzone z myślą o treningu pośladków, taśma w formie elastycznego pierścienia z materiału doskonale sprawdza się w różnorodnych ćwiczeniach wzmacniających opartych na oporze. Umożliwia wykonywanie takich ćwiczeń jak hip thrust, wykroki, donkey kicks, step-upy czy przysiady, skutecznie zwiększając intensywność treningu pośladków i ud. Wykonana z wytrzymałego i nadającego się do prania materiału, elastyczna taśma TOORX jest praktyczna i wygodna w użyciu. Jej kompaktowy design sprawia, że z łatwością zmieści się w każdej torbie, dzięki czemu możesz zabrać ją na trening do klubu lub w podróż. Zestaw zawiera 3 materiałowe taśmy oporowe w kształcie pierścienia, każdą o innym poziomie oporu, aby wspierać użytkownika na różnych etapach budowania siły mięśniowej.

Kolor: sand-rose light (lekki) / sand-green tea medium (średni) / sand-chocolate strong (mocny)

EN - Born a gluteus band, this ringlike band in elastic cloth is useful for several muscle building exercises based on the elastic resistance. Enabling hip thrusts, lunges, donkey kicks, steps up and squats it multiplies the gluteus and thighs training intensity. Manufactured in resistant and washable cloth, the TOORX elastic ring is practical and

comfortable and has a compact design that will easily find a place in any bag, to follow your daily routine in the gym or on holiday.

The kit includes 3 ring-shaped elastic bands in cloth, each for a different intensity training, to accompany the user on their path to muscle building.

Colour: sand-rose light / sand-green tea medium / sand-chocolate strong

Dimensions: 5x75 cm light, 6x75 cm medium, 7,5x75 cm strong

cod. AYP-023 - light 5x75 cm - medium 6x75 cm - strong 7,5x75 cm



HANTLE NEOPRENOWE

NEOPRENE YOGA DUMBBELL

I - Neoprenowa powłoka hantli TOORX sprawia, że ich powierzchnia jest wyjątkowo przyjemna w dotyku, a nowoczesny i ergonomiczny kształt zapewnia wygodny oraz pewny chwyt.

Idealne do sesji jogi w domu, na świeżym powietrzu lub w klubie fitness, hantle TOORX doskonale sprawdzają się we wszystkich ćwiczeniach wymagających umiarkowanego obciążenia. Ukierunkowane na poprawę równowagi, wspierają rozwój siły, wytrzymałości oraz definicji mięśni, jednocześnie zachowując swobodę ruchu i funkcjonalny charakter treningu.

Trzy dostępne warianty wagowe umożliwiają urozmaicony trening oraz stopniowe zwiększanie jego intensywności.

EN - The neoprene coating of TOORX dumbbells makes the surface particularly pleasant to the touch, while the modern and ergonomic shape ensures a comfortable and secure grip. Ideal for yoga sessions at home, outdoors, or in the gym, TOORX dumbbells are perfect for all exercises requiring moderate resistance. Focused on improving balance, TOORX dumbbells enhance strength, endurance and muscle definition, while maintaining freedom of movement and functional benefits. The three available sizes allow for varied training, as well as a gradual increase in workout intensity.

cod. AYP-031 - kg 0,5 - sand - 135x40x40 mm - impugnatura/handle ø27 mm

cod. AYP-032 - kg 1 - green tea - 170x48x48 mm - impugnatura/handle ø31 mm

cod. AYP-033 - kg 2 - chocolate - 210x62x62 mm - impugnatura/handle ø35 mm



PASEK DO JOGI Z KLAMRĄ YOGA BELT WITH BUCKLE

PL - Praktyczny i wszechstronny pasek do jogi TOORX to idealne wsparcie w osiągnięciu i utrzymywaniu różnych pozycji – nie tylko w jodze i pilatesie, ale także we wszystkich ćwiczeniach rozciągających i równoważnych, ukierunkowanych na poprawę elastyczności oraz siły.

Wykonany z polycottonu, łączy w sobie komfort i wytrzymałość. Warstwa bawełny zapewnia przewiewność i miękkość w kontakcie ze skórą, natomiast poliester odpowiada za trwałość, odporność na odkształcenia oraz długą żywotność produktu.

Wyposażony w podwójną klamrę w kształcie litery D, pasek jest łatwy w regulacji i pozwala dopasować długość do indywidualnych potrzeb oraz wykonywanych pozycji.

Kolor: green tea

Wymiary: 180 × 3,8 cm

EN - Practical and versatile, the yoga belt TOORX is the ideal support to reach and maintain different positions, not only in yoga and pilates, but in all the exercises of stretching and balance, with a focus on flexibility and strength.

Manufactured in polycotton, it combines comfort and resistance. The cotton layer provides breathability and softness while in contact with the skin, the polyester adds resistance, non-deformability and duration.

Equipped with a D-shaped double buckle, the yoga belt is easily adjustable to suit the different individual postures and requirements.

Colour: green tea

Dimensions 180x3.8 cm

cod. AYP-024



KÓŁKO DO PILATESU

PL - Stworzony przez twórcę metody Contrology®, Josepha H. Pilatesa, pod nazwą Magic Circle, ring do pilatesu jest prawdopodobnie najpopularniejszym przyrządem w tej dyscyplinie. Jest również szeroko wykorzystywany w ćwiczeniach z masą własnego ciała oraz we wszystkich formach treningu ukierunkowanych na dobre samopoczucie i koncentrację. Wszechstronny, elastyczny i wytrzymały ring do pilatesu TOORX poprawia stabilizację oraz pozwala na ukierunkowane wzmacnianie mięśni ramion, pleców, klatki piersiowej, wewnętrznej i zewnętrznej strony ud oraz łydek, zapewniając skuteczny trening łagodny dla stawów. Miękkie w dotyku, anatomicznie wyprofilowane uchwyty gwarantują wysoki komfort podczas ćwiczeń. Praktyczny i poręczny, łatwy do zabrania na trening na świeżym powietrzu lub do studia. Dostępny w 2 poziomach oporu: light (lekki) oraz strong (mocny). Kolor: sand / green tea. Wymiary: ø 38 cm

EN - Created by the founder of the Contrology® method, Joseph H. Pilates, with the name of Magic Circle, the pilates ring is perhaps the most popular accessory in this discipline, but is also very used in bodyweight exercises and in all type of training focusing on wellbeing and concentration. Versatile, flexible and resistant, the pilates ring TOORX improves stability and tonifies the muscles of arms, back, chest, inner and outer thighs and calves in a targeted way, for an effective training gentle on the joints. The soft touch anatomic handles provide an excellent comfort during the workout. Practical and handy, it is easy to carry along to enjoy an open air training or a gym session. Available with 2 different intensities: light and strong. Colour: sand / green tea. Dimensions ø38 cm

cod. AYP-025- light - green tea

cod. AYP-026 - strong - sand



ZESTAW Z DRAŻKIEM DO PILATESU

SET WITH BAR FOR PILATES

PL - To wszechstronny i zajmujący niewiele miejsca przyrząd łączy ćwiczenia pilates z treningiem wzmacniającym z wykorzystaniem gum oporowych, zapewniając kompleksowe doświadczenie treningowe. Wspiera rozwój elastyczności, koordynacji i równowagi, poprawia postawę oraz zwiększa rozwój mięśni, ze szczególnym naciskiem na ramiona, nogi, mięśnie core i plecy. To doskonały wybór dla osób, które chcą utrzymać prawidłową masę ciała i poprawić swoją kondycję fizyczną.

Poręczny, lekki i łatwy do przenoszenia zestaw z drążkiem do pilatesu TOORX montuje się jednym kliknięciem i można go bez problemu zabrać ze sobą. Sprawdza się idealnie podczas treningu w domu, na świeżym powietrzu oraz na zajęciach w klubie fitness.

Wyposażony w drążek pokryty pianką oraz 2 elastyczne gumy oporowe o średnim oporze z opaskami na kostki. Kolor: sand

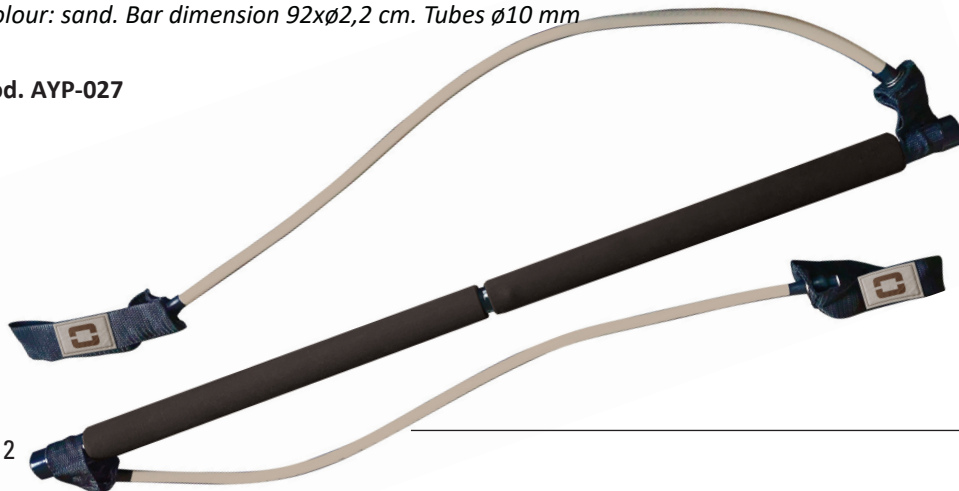
Wymiary drążka: 92 × Ø 2,2 cm

Gumy: Ø 10 mm

EN - This versatile and savespace tool puts together the pilates exercises with muscle building with resistance rubber bands, to enjoy a complete training experience. It helps flexibility, coordination and balance, improves posture and increases the muscle development focusing on arms, legs, core and back. It is a first choice for those who wish to keep a healthy weight and improve their physical shape. Handy, lightweight and portable, the set with bar for pilates TOORX it is assembled with a click and can be carried easily, becoming the ideal tool for a home or outdoor workout and for training gym sessions. Equipped with a foam coated bar and 2 medium resistance elastic tubes with ankle bands.

Colour: sand. Bar dimension 92xØ2,2 cm. Tubes Ø10 mm

cod. AYP-027



FLOW REFORMER

FLOW REFORMER

PL - Charakterystyczny kształt litery X umożliwia wykonywanie szerokiej gamy ćwiczeń oraz indywidualne dopasowanie treningu do najbardziej wymagających partii ciała. Dzięki 4 elastycznym pierścieniom oporowym o średnim poziomie oporu pomaga w ujędrnianiu i wzmacnianiu głównych grup mięśniowych górnych i dolnych partii ciała, zapewniając kompleksowy trening całego ciała. Skuteczne, wielofunkcyjne i zajmujące niewiele miejsca narzędzie X-Core Pilates TOORX pozwala symulować ćwiczenia na reformerze pilates na macie. Ergonomiczne uchwyty gwarantują bezpieczny i wygodny chwyt.

Kolor: green tea

Wymiary: 50 × 50 cm

Gumy: Ø 10 mm

EN - The tool peculiar X-shape allows an ample variety of exercises and a customised use targeting the most difficult body areas. Thanks to the 4 medium intensity resistance elastic rings, it helps tonifying and strengthening the main lower and upper groups of muscles, to train all the body. Effective, multi-functional and savespace, the x-core pilates TOORX tool is will help simulate the use of the reformer pilates on the ground. Ergonomic handles provide a safe and comfortable grip.

Colour: green tea. Dimensions 50x50 cm. Tubes Ø10mm

cod. AYP-028



ZESTAW DO PILATESU RÓWNOWAGA&ROZCIĄGANIE KIT PILATES BALANCE&FLEXIBILITY

PL - Zawiera:

Pilates ring

Średnica: 38 cm. Wzmacnia ramiona, klatkę piersiową, barki, nogi i łydki.

Piłka do jogi

Średnica: 25 cm. Zmniejsza napięcie mięśniowe i zwiększa wytrzymałość mięśni.

Flow Reformer

Wymiary: 50 × 50 cm. Gumy: ø 10 mm.

Pozwala symulować ćwiczenia na reformerze pilates na macie.

EN - includes:

Pilates ring

Diameter 38 cm. Tones arms, chest, shoulders, legs and calves

Yoga Ball

Diameter 25 cm. Reduces muscle tension and increases muscular endurance

Flow reformer

Dimensions 50x50 cm. Tubes ø10mm. Simulate the use of the reformer pilates on the ground

cod. AYP-030



PILATES SLIDERS

PL - Wszechstronne i funkcjonalne slidery TOORX to niezbędne akcesorium zwiększające intensywność treningu jogi i pilatesu. Trening ślizgowy (slide training) obejmuje szeroką gamę ćwiczeń ukierunkowanych na rozwój stabilizacji, wytrzymałości, siły, koordynacji oraz elastyczności. Ćwiczenia z wykorzystaniem masy własnego ciała pomagają jednocześnie zmniejszyć obciążenie stawów. Dwustronna konstrukcja sliderów Pilates TOORX sprawia, że nadają się do każdego rodzaju nawierzchni: gładka strona w kolorze green tea przeznaczona jest do miękkich powierzchni, takich jak dywany czy wykładziny, natomiast czarna, wyściełana strona idealnie sprawdza się na twardych podłożach, takich jak płytki czy parkiet. Łatwe do zabrania w dowolne miejsce dzięki dołączonemu woreczkowi z siatki.

Kolor: green tea

Wymiary: 19,5 × 19,5 cm

EN - Versatile and tailored, these sliders are a must-have to intensify the yoga and pilates training. Practising the slide training involves an ample variety of exercises focused on developing stability, resistance, strength, coordination and flexibility. While working with the bodyweight, it lowers the impact on joints. The pilates TOORX Sliders double-sided design makes them great on every type of surface: the green tea colour sleek side is suitable for soft surfaces such as carpets and rugs; the black padded side fits hard surfaces such as tiles and parquet.

Easy to bring anywhere, thanks to the mesh bag included.

Colour: green tea

Dimensions 19,5x19,5 cm

cod. AYP-017

