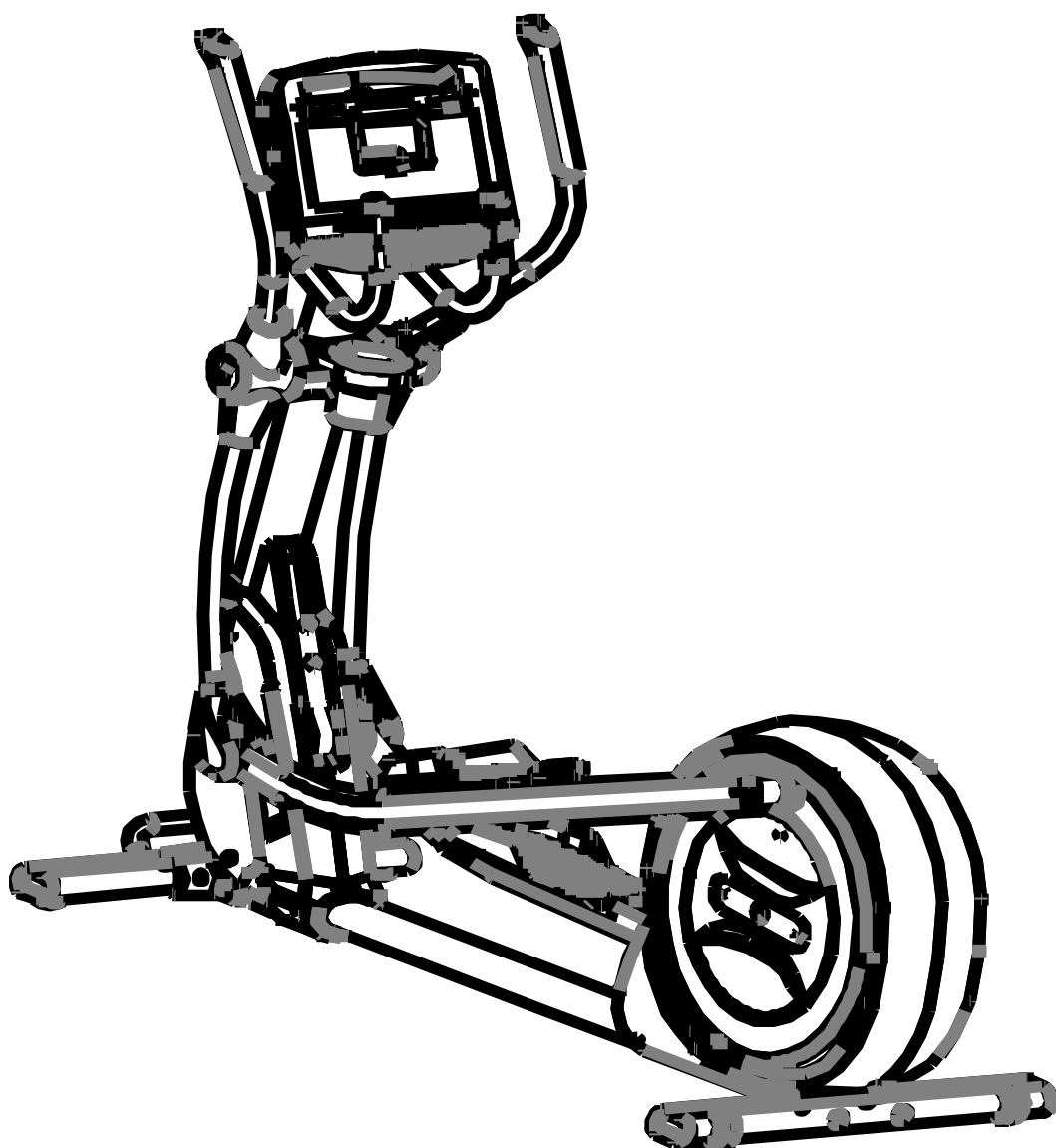




IMPORTER:

DEL SPORT Sp. z o.o.
ul. Połczyńska 63
01-336 Warszawa
delsport@delsport.pl
www.delsport.pl
tel.: 022/3509420-23

SERWIS: serwis@delsport.pl

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA:

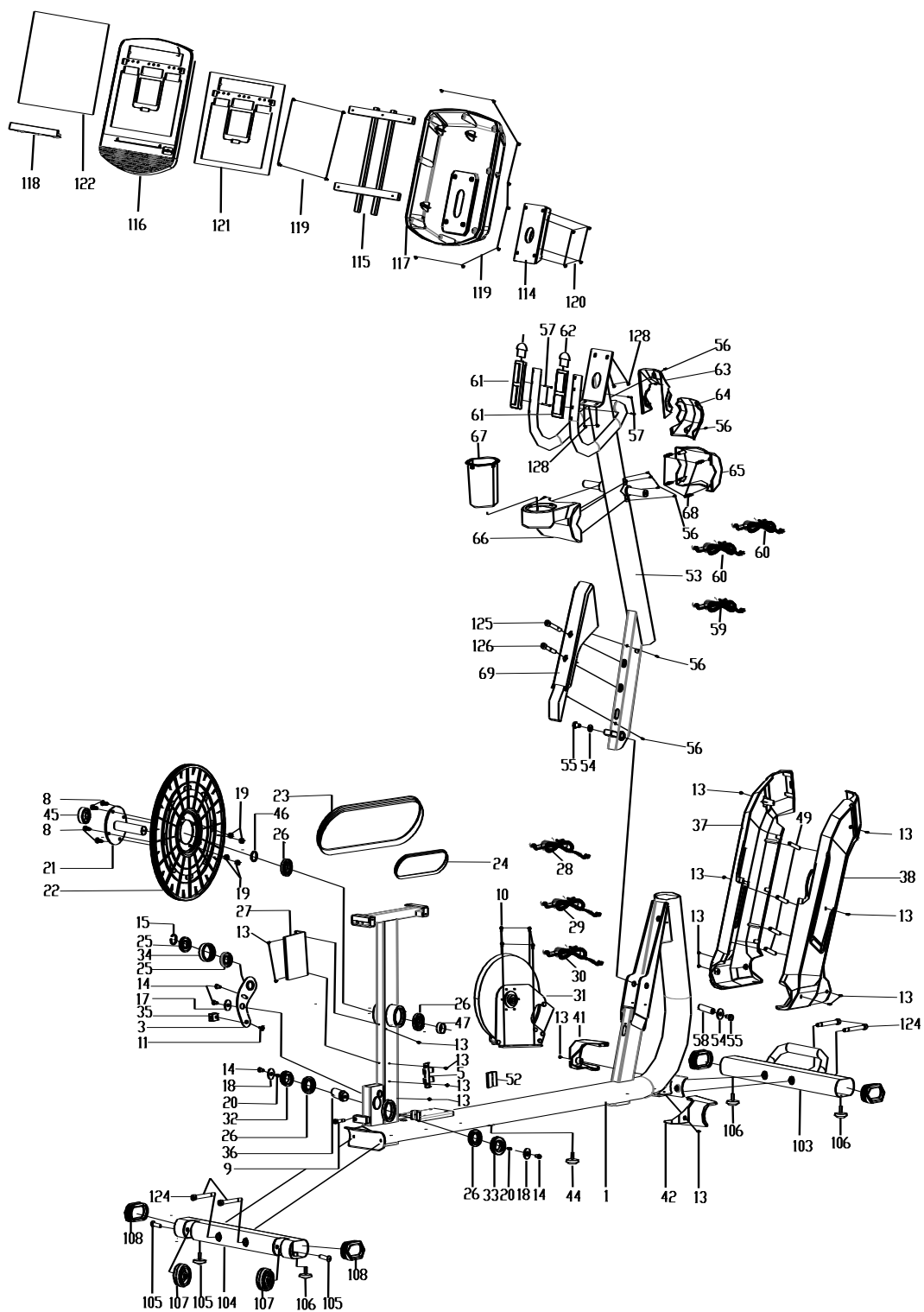
Przeczytaj uważnie instrukcję obsługi. Zawiera ważne wskazówki dotyczące bezpieczeństwa, użytkowania i konserwacji urządzenia. UWAGA! Zanim rozpoczniesz jakiegokolwiek działania związane z instalacją, bądź konserwacją upewnij się, czy urządzenie zostało odłączone od gniazdka elektrycznego.

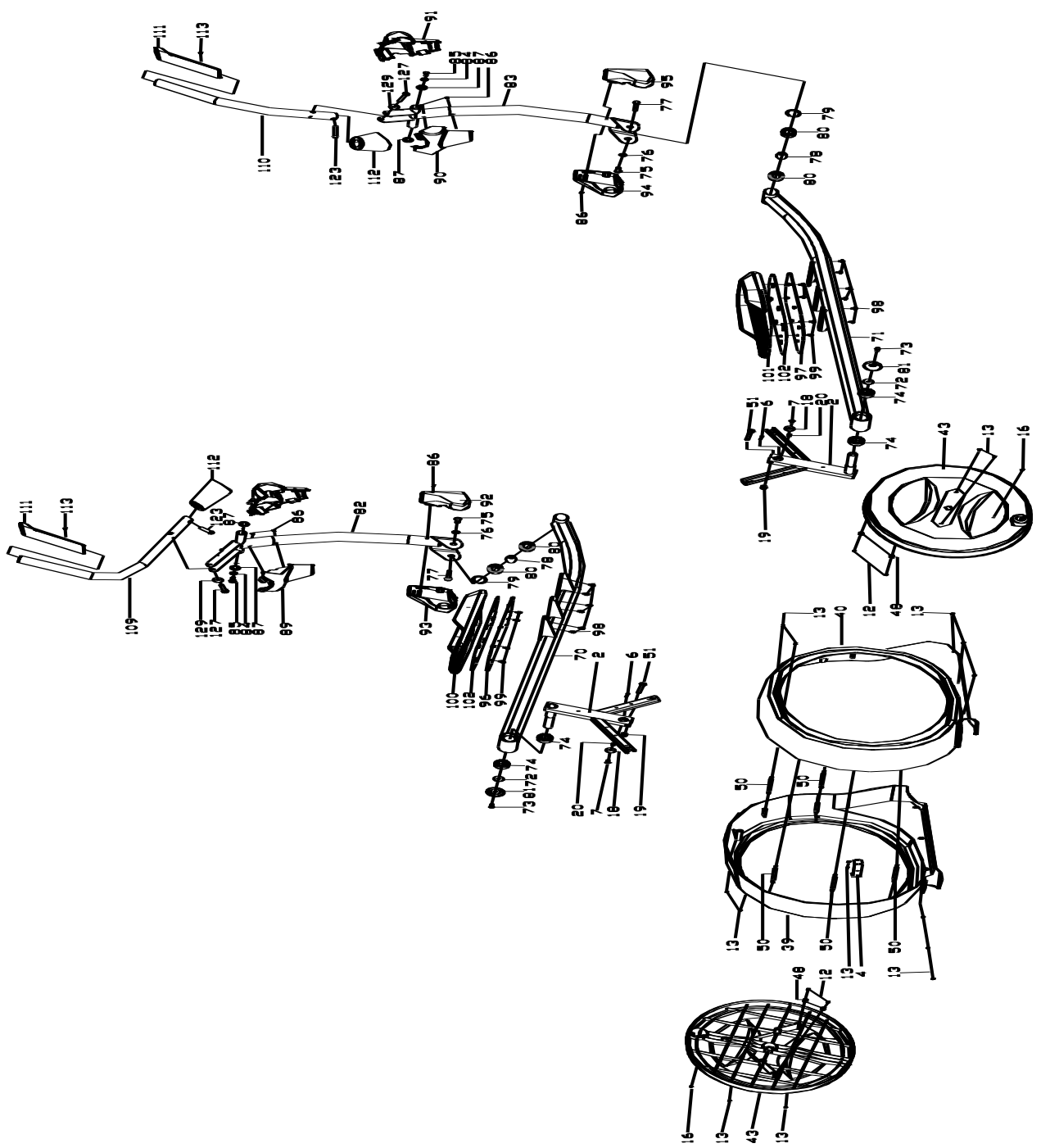
1. Skonsultuj się z lekarzem przed rozpoczęciem ćwiczeń. Zalecamy przeprowadzenie kompleksowych badań lekarskich.
2. Jeśli w trakcie treningu poczujesz ból, nudności lub duszności natychmiast przerwij ćwiczenie. Nie ćwicz ponad swoje możliwości.
3. Ustaw urządzenie na równej powierzchni. Ze względu na bezpieczeństwo wokół urządzenia nie powinny znajdować się żadne przedmioty w odległości przynajmniej 0,5m.
4. Nie pozwól by dzieci bawiły się urządzeniem lub w jego pobliżu. Nie zbliżaj rąk do ruchomych elementów urządzenia.
5. Upewnij się przed rozpoczęciem ćwiczenia czy wszystkie części zostały odpowiednio zainstalowane i dokręcone.
6. Używaj odpowiedniego obuwia i stroju. Upewnij się czy dobrze zawiązałeś sznurówki.
7. Wyjmij urządzenie z kartonu i sprawdź, czy nie brakuje żadnej części.
8. Korzystaj z urządzenia zawsze zgodnie z instrukcją obsługi i bezpieczeństwa.
9. Nie korzystaj z urządzenia, które może być uszkodzone.
10. Nie zbliżaj rąk, ani innych części ciała do ruchomych elementów urządzenia.
11. Rodzice oraz inne osoby odpowiedzialne za opiekę nad dziećmi powinny mieć na względzie ich naturalną ciekawość i to, że może ona doprowadzić do niebezpiecznych sytuacji. Dlatego też dzieci powinny zawsze pozostawać pod opieką. To urządzenie w żadnym wypadku nie może służyć jako dziecięca zabawka.
12. Obowiązkiem właściciela urządzenia jest poinstruowanie i poinformowanie użytkownika o wszystkich niebezpieczeństwach związanych z ćwiczeniem na maszynie eliptycznej.
13. Jednocześnie z urządzenia może korzystać tylko jedna osoba.
14. Używaj odpowiedniego obuwia i stroju.
15. Maksymalna waga użytkownika korzystającego z urządzenia wynosi kg.

Przerwij ćwiczenia natychmiast jeśli poczujesz się źle lub jeśli poczujesz ból w klatce piersiowej, duszności, zawroty głowy. Skonsultuj się z lekarzem.

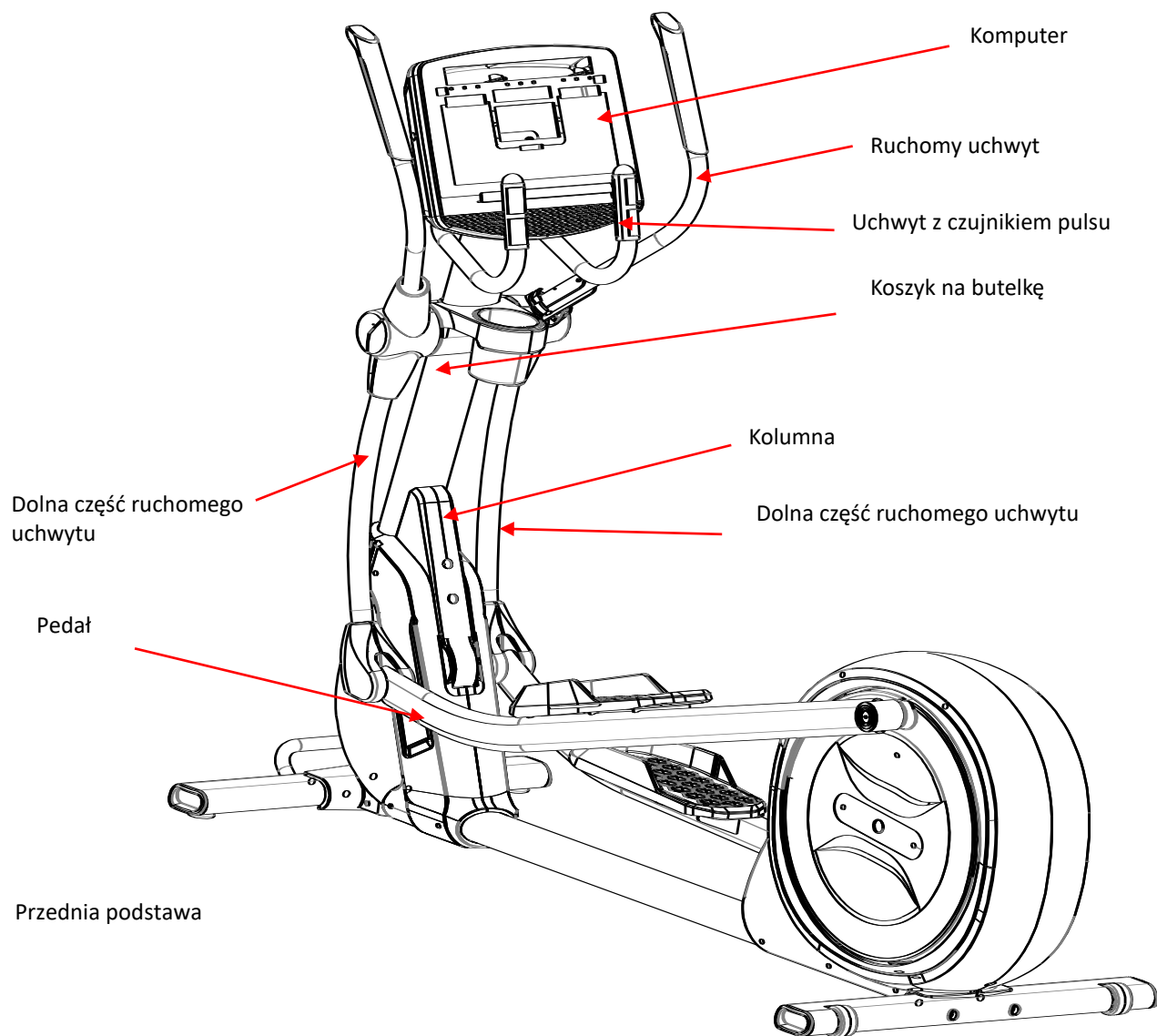
Przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu ćwiczeń należy skonsultować się z lekarzem. Jest to szczególnie istotne dla osób powyżej 35 roku życia lub osób z istniejącymi wcześniej problemami zdrowotnymi. Aby zmniejszyć ryzyko poważnych obrażeń, przed użyciem urządzenia, należy przeczytać wszystkie ważne środki ostrożności, instrukcje zawarte w niniejszym dokumencie oraz wszystkie ostrzeżenia umieszczone na samym urządzeniu.

LISTA CZĘŚCI ZAMIENNYCH:





SPECYFIKACJA TECHNICZNA:

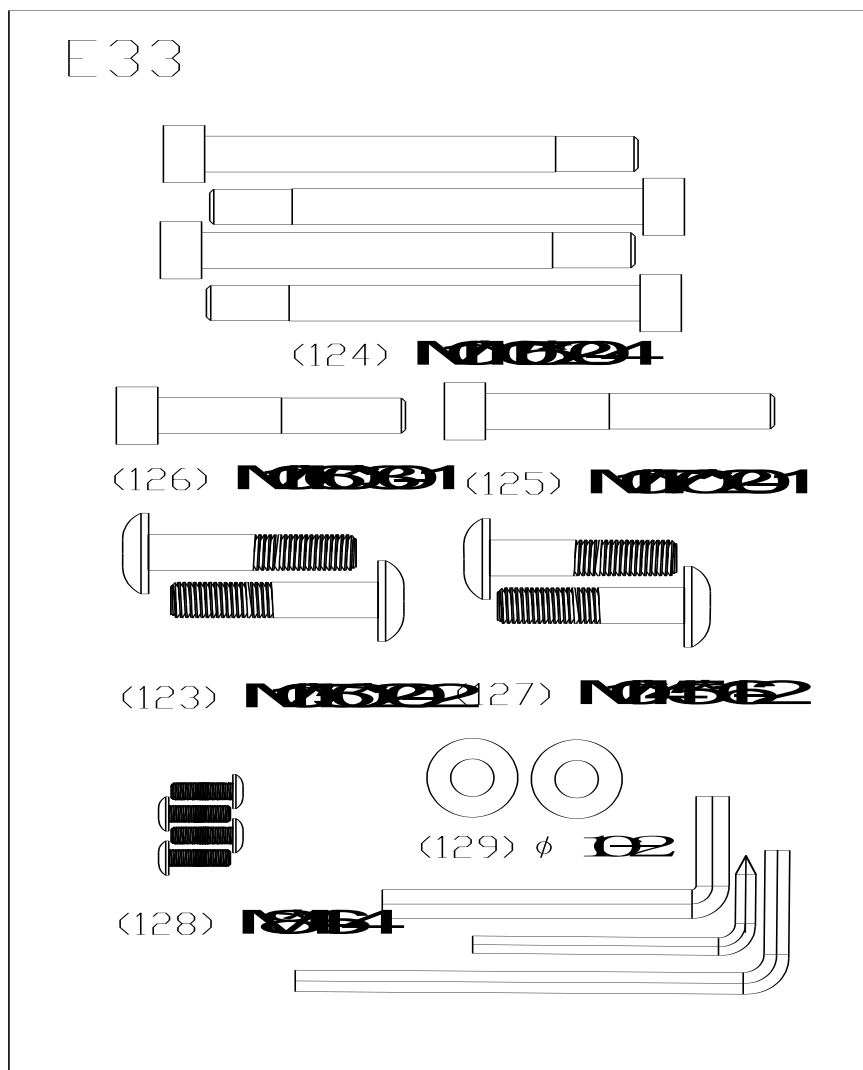


SPECYFIKACJA TECHNICZNA:

Model	E33
Wymiary	2005×810×1655mm
Współczynnik prędkości	1:12.5
Koło zamachowe	GMS/Φ242mm/14.2KG
Poziomy oporu	1-40
Wielkość pedału	19"

* UWAGA: ZASTRZEGAMY PRAWO DO MODYFIKACJI PRODUKTU BEZ WCZEŚNIEJSZEGO POWIADOMIENIA.

LISTA ELEMENTÓW MOCUJĄCYCH:



Nr	Nazwa	Specyfikacja	Ilość
125	Śruba sześciokątna z gniazdową główką (półgwint)	M10×70×20	1
126	Śruba sześciokątna z gniazdową główką (półgwint)	M10×60×30	1
128	Śruba Philips z łbem krzyżakowym (pełny gwint)	M8×16	4
124	Śruba sześciokątna z gniazdową główką (półgwint)	M10×105×20	4
129	Płaska podkładka	Φ10	2
123	Śruba sześciokątna z walcową główką (półgwint)	M10×50×20	2
127	Śruba sześciokątna z gniazdową główką (pełny gwint)	M10×45×16	2

Narzędzia:

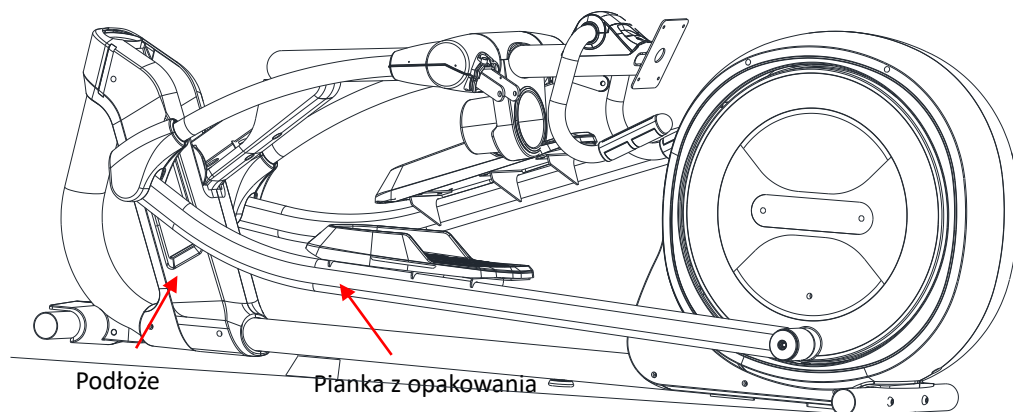
Nazwa	Specyfikacja	Ilość
Klucz typu L	8×35×85	1
Klucz typu L	5×35×85	1
Klucz typu L	6×40×120	1

MONTAŻ:

Uwaga: W trakcie montażu nie dokręcaj śrub do końca. Dokręć śruby po instalacji wszystkich części.

Krok 1

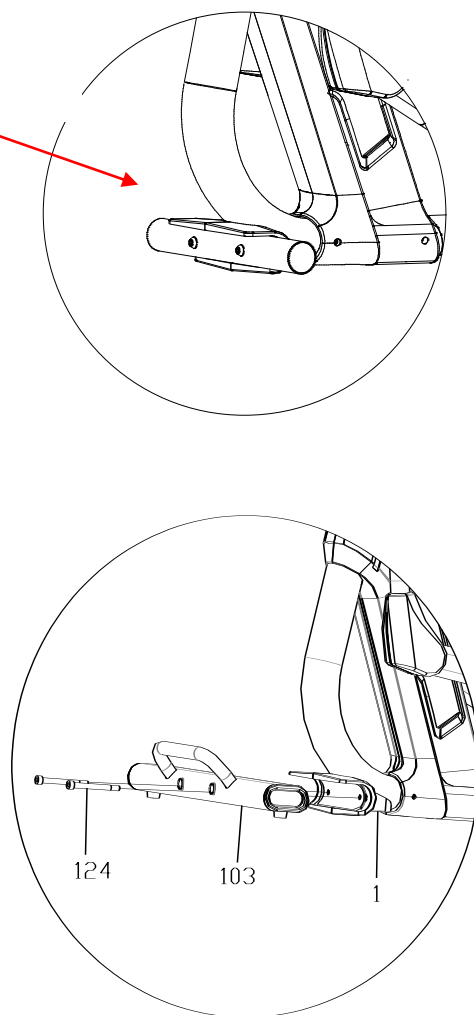
Patrz: rys. poniżej. Wyjmij maszynę z kartonu, przestrzegając wskazówek znajdujących się na opakowaniu. Połóż piankę z opakowania pod urządzeniem tak, aby podnieść delikatnie podstawy eliptyka.



Krok 2

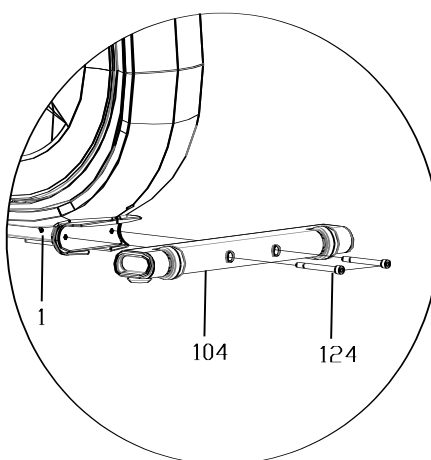
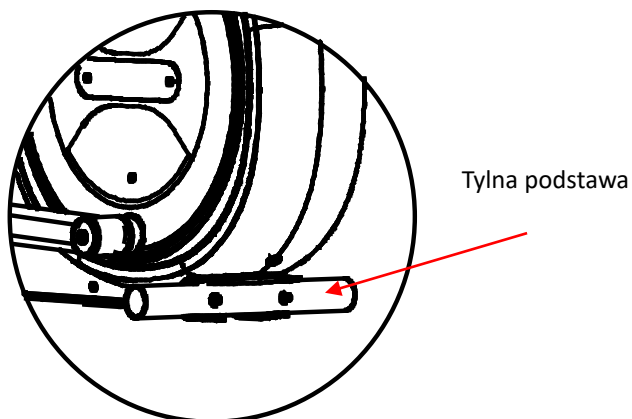
Przymocuj przednią podstawę (103) do ramy głównej (1), używając śruby sześciokątnej z gniazdową główką (półgwint) M10×105×20 (124).

Przednia podstawa



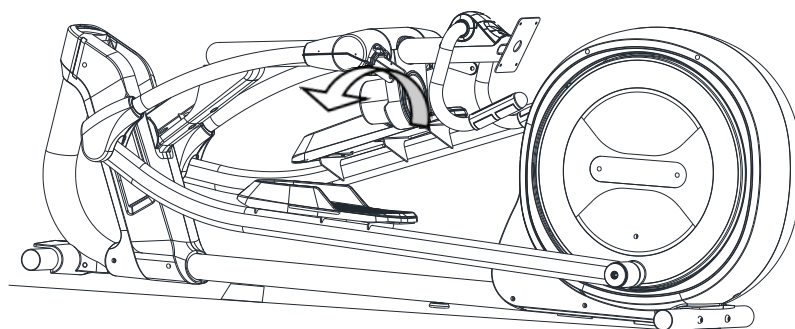
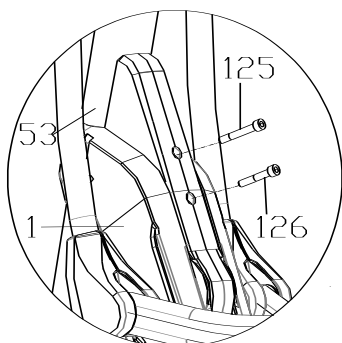
Krok 3

Następnie przymocuj tylną podstawę (104) do ramy głównej (1), używając śruby sześciokątnej z gniazdową główką (półgwint) M10×105×20 (124). Pianka z opakowania może teraz zostać usunięta ze spodu maszyny.



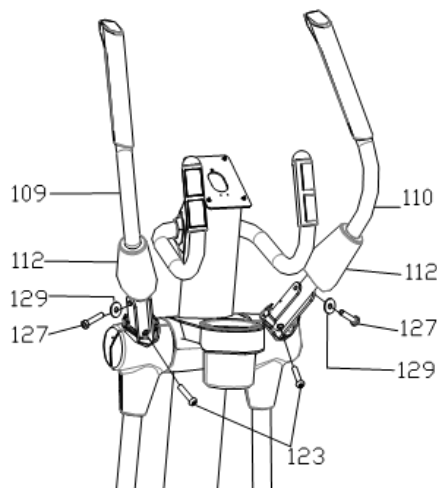
Krok 4

Rozłóż eliptyk, ciągnąc za kolumnę (53). Następnie wkręć śrubę sześciokątną z walcową główką (półgwint) M10×70×20 (125) oraz śrubę sześciokątną z walcową główką M10×60×30 w ramę główną (1) (**uwaga:** nie zmieniaj kolejności wkręcania śrub).



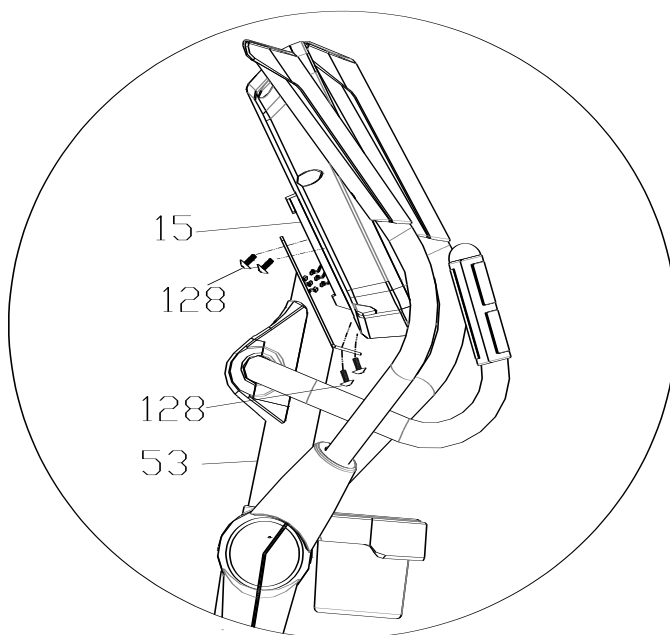
Krok 5

1. Zamontuj lewy, ruchomy uchwyt (109) na odpowiednim miejscu (patrz: rys. poniżej), używając płaskiej podkładki $\Phi 10$ (129) oraz śruby sześciokątnej z gniazdową główką (pełny gwint) M10×45×16 (127). Następnie wkręć śrubę sześciokątą z walcową główką (półgwint) M10×50×20 (123) z przodu lewego, ruchomego uchwytu (109). Dokręć śruby (127) i (123), następnie załóż osłonę uchwytu (112) i przekręć ją w kierunku zgodnym z ruchem wskazówek zegara, aby je zablokować.
2. Zamontuj prawy, ruchomy uchwyt (110) w analogiczny sposób.



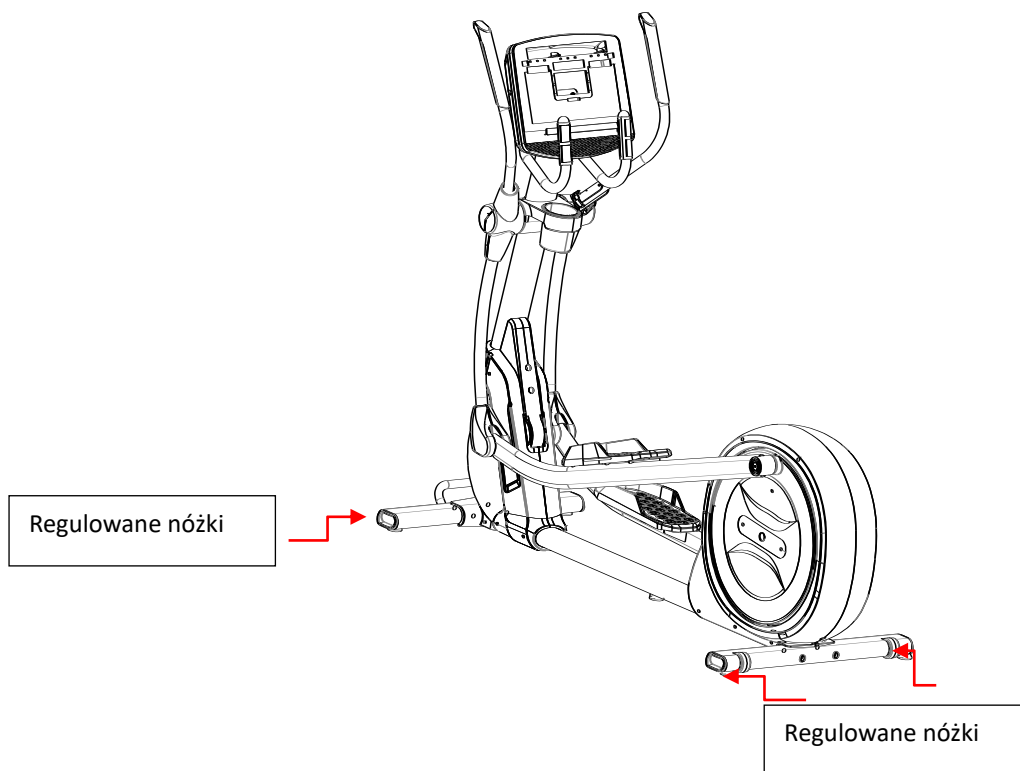
Krok 6:

Podłącz kabel sygnałowy i kabel czujnika pulsu do odpowiednich portów. Wkręć śruby krzyżakowe z dużym, płaskim łbem (pełny gwint) M8×16 (128) przez płytkę kolumny (53) do obudowy komputera (15).



Krok 7

Po zakończeniu montażu upewnij się, że wszystkie śruby są dokręcone oraz że urządzenie stoi stabilnie na podłożu.



POZIOMOWANIE:

Upewnij się czy urządzenie stoi równo i stabilnie na podłożu, jeśli tak nie jest podstawkami regulującymi, wypoziomuj urządzenie .

Urządzenie należy przechowywać w miejscu suchym i o niewielkich wahaniach temperatur.



“Zgodnie z przepisami Ustawy z dnia 29 lipca 2005r. o ZSEiE zabronione jest umieszczanie łącznie z innymi odpadami zużytego sprzętu oznakowanego symbolem przekreślonego kosza. Użytkownik, chcąc pozbyć się sprzętu elektronicznego lub elektrycznego, jest obowiązany do oddania go do punktu zbierania zużytego sprzętu. Powyższe obowiązki ustawowe zostały wprowadzone w celu ograniczenia ilości odpadów powstałych ze zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego oraz zapewnienia odpowiedniego poziomu zbierania, odzysku i recyklingu. W sprzęcie nie znajdują się składniki niebezpieczne, które mają szczególnie negatywny wpływ na środowisko i zdrowie ludzi.”

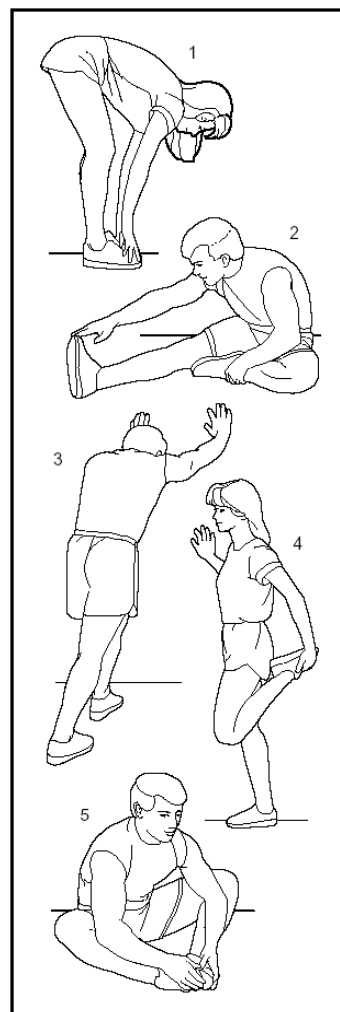
ROZGRZEWKA:

Zanim rozpoczniesz ćwiczenie zaleca się przeprowadzenie kilku minutowej rozgrzewki, w tym wykonanie ćwiczeń rozciągających oraz siłowych. Trening siłowy: Wraz z wiekiem spada masa mięśniowa. By temu zapobiec do treningu powinno włączyć się ćwiczenia również siłowe. Odpowiedni trening pobudzi do pracy zarówno górne jak i dolne partie mięśniowe. Rozciąganie: Rozciąganie pozwoli Ci uniknąć kontuzji. Pamiętaj, że każde ćwiczenie należy wykonywać powoli, delikatnie, nie naciągając się aż do granic bólu.

Przykładowe ćwiczenia:

- Stań blisko ściany. Stopy ustaw jedna za drugą w pewnej odległości od siebie i od ściany. Pochyl się do przodu, oprzy dłońmi o ścianę. Piętami dotykaj do podłoża i utrzymaj taką pozycję przez ok. 15 sekund. Nie dociskaj ciała, stój spokojnie. Następnie zmień nogi i powtórz to samo ćwiczenie. Wykonaj 8 powtórzeń.
- Rozciąganie mięśnia czterogłowego: Stań przy ścianie, by nie stracić równowagi. Chwyć lewą ręką za lewą kostkę i przyciągnij stopę do tyłu uda. Utrzymaj taką pozycję przez ok. 15 sekund. Następnie powtórz ćwiczenie na prawą nogę. Wykonaj 8 powtórzeń.
- Usiądź na podłodze z wyciągniętymi przed siebie, złączonymi nogami. Nie blokuj kolan. Wyciągnij dłonie w kierunku palców u stóp i wytrzymaj w takiej pozycji przez ok. 15 sekund. Nie dociskaj. Wyprostuj się. Wykonaj 8 powtórzeń.

Pierwsze 2-5 minut każdego treningu powinny zostać poświęcone na rozgrzewkę. Przygotujesz w ten sposób mięśnie na wysiłek. Rozgrzewkę wykonuj zawsze w wolniejszym tempie niż trening. Nie kończ ćwiczenia gwałtownie. Zwolnij, by wyrównać puls. Pamiętaj również o wykonaniu ćwiczeń rozciągających na zakończeniu treningu, by rozluźnić mięśnie.



Okno LED

Przycisk
szybkiej
regulacji oporu**FUNKCJE:**

RESISTANCE (opór)	Wyświetla poziom oporu podczas treningu; Zakres wyświetlania 0 ~ 40.
PULSE (puls)	Wyświetla wartość pulsu podczas treningu; Zakres wyświetlania 40 ~ 199 uderzeń/minutę.
WATT (watt)	Wyświetla aktualną wartość generowanej mocy 0 ~ 999 watów.
SPEED (prędkość)	Wyświetla aktualną wartość prędkości 0 ~ 99.9KM /H.
CALORIES (kalorie)	Wyświetla wartość spalonych kalorii; Zakres wyświetlania 0 ~ 9999.
DISTANCE (dystans)	Wyświetla przebyty dystans podczas treningu. Zakres wyświetlania 0.0 ~ 99.9.
RPM (obroty na minutę)	Wyświetla ilość obrotów na minutę. Zakres wyświetlania 0 ~ 9999 obrotów na minutę.
INCLINE (nachylenie)	-
TIME (czas)	Wyświetla czas treningowy; Zakres wyświetlania 0:00 ~ 99:59.

FUNKCJE PRZYCIŚKÓW:

RESISTANCE+ (opór +)	Zwiększa wartość oporu.
RESISTANCE- (opór -)	Zmniejsza wartość oporu.
PROGRAM	Wybieranie spośród 12 domyślnych programów, 3 programów użytkownika, 4 programów HRC (kontroli pulsu), 1 programu WATT.
BODYFAT (tkanka tłuszczowa)	Rozpoczynanie pomiaru tkanki tłuszczowej.
RECOVERY (stabilizacja pulsu)	Tryb stabilizacji pulsu po treningu.
MODE (tryb)	Wybieranie trybu Time (czas), Distance (dystans), Calorie (kalorie), countdown (odliczanie).
RESET	Czyszczenie danych treningowych, w trybie czuwania, naciśnij i przytrzymaj przycisk przez 3 sekundy, aby zresetować interfejs użytkownika.
Start	Rozpoczynanie treningu.
Stop	Zatrzymywanie treningu.

OBSŁUGA WYŚWIETLACZA :

1. WŁĄCZANIE ZASILANIA:

Połącz urządzenie ze źródłem zasilania, przetączy włącznik zasilania, wyświetlacz włączy się. Wyświetlacz podświetli wszystkie okna przez 2 sekundy, wyświetli średnicę koła (domyślnie 26), ustawiony system jednostek (domyślnie KM), oraz miernik euroazjatycki (symbol E), w oknie czasu wyświetlony zostanie aktualny numer wersji oprogramowania. Nastąpi przejście do ustawień profilu użytkownika, domyślnego U1, ale można wybrać spośród profili U1-U4 poprzez naciskanie przycisków **RESISTANCE+** i **RESISTANCE-**, wprowadź dane profilu dla: SEX (płeć), AGE (wiek), HEIGHT (wzrost), WEIGHT (waga) – ustawiaj wartości poprzez naciskanie przycisków **RESISTANCE+** i **RESISTANCE-**, zatwierdzaj poprzez przycisk **MODE**.

SEX: MALE (męska) lub FEMALE (żeńska); domyślnie - MALE

AGE: 10-99 lat, domyślnie - 25 lat

HEIGHT: 100-220CM, domyślnie - 170CM

WEIGHT: 20-150KG, domyślnie - 75KG

Po zakończeniu wprowadzania danych, naciśnij przycisk **MODE**, aby przejść do trybu czuwania.

2. TRYB MANUALNY (Manual Mode):

W trybie czuwania, naciśnij przycisk **Start**, aby przejść do trybu manualnego.

W trakcie treningu, naciskaj przyciski **RESISTANCE+** lub **RESISTANCE-**, aby zmienić opór. Naciskaj przyciski **INCLINE+** oraz **INCLINE-**, aby ustawić poziom nachylenia.

W trakcie treningu, naciśnij przycisk **STOP**, aby przerwać trening, naciśnij przycisk **RESET** po zatrzymaniu, aby wyczyścić dane treningu.

3. COUNTDOWN MODE (tryb odliczania):

W trybie czuwania, naciśnij przycisk **MODE** aby wybrać odliczanie: time (czasu), distance (dystansu), lub calorie (kalorii):

A. Odliczanie czasu: okno czasu wyświetli domyślną, migającą wartość 30 (minut). Wówczas, naciskaj przyciski **RESISTANCE+** lub **RESISTANCE-**, aby ustawić pożądaną wartość czasu. Zakres ustawień wynosi 5-99 (minut). Po zakończeniu ustawiania, naciśnij przycisk **START** aby rozpocząć trening, komputer zacznie odliczanie od ustawionej wartości czasu i zatrzyma trening po zakończeniu odliczania.

B. Odliczanie dystansu: okno czasu wyświetli domyślną, migającą wartość 1 (KM). Wówczas, naciskaj przyciski **RESISTANCE+** lub **RESISTANCE-**, aby ustawić pożądaną wartość dystansu, zakres ustawień wynosi 1-99 (KM). Po zakończeniu ustawiania, naciśnij przycisk **START** aby rozpocząć trening, komputer zacznie odliczanie od ustawionej wartości dystansu i zatrzyma trening po zakończeniu odliczania.

C. Odliczanie kalorii: okno czasu wyświetli domyślną, migającą wartość 50 (kalorii). Wówczas, naciskaj przyciski **RESISTANCE+** lub **RESISTANCE-**, aby ustawić pożądaną wartość kalorii, zakres ustawień wynosi 20-9990 (kalorii). Po zakończeniu ustawiania naciśnij przycisk **START**, aby rozpocząć trening, komputer zacznie odliczanie od ustawionej wartości kalorii i zatrzyma trening po zakończeniu odliczania.

4. PROGRAMY DOMYŚLNE:

W trybie czuwania, naciśnij przycisk **PROGRAM**, aby wybrać spośród 12 programów domyślnych, 3 programów użytkownika, lub 4 programów HRC (kontroli pulsu).

A. 12 programów domyślnych: w trybie gotowości, naciśnij przycisk **PROGRAM**, aby wybrać spośród programów P1-P12. W tym samym czasie, możesz ustawić docelowy czas trwania treningu naciskając przyciski **RESISTANCE+** lub **RESISTANCE-**, naciśnij przycisk **START** aby rozpocząć trening, komputer zacznie odliczanie od ustawionej wartości czasu i zatrzyma trening po zakończeniu odliczania.

B. 3 programy użytkownika: w trybie gotowości, naciśnij przycisk **PROGRAM**, aby wybrać spośród 3 programów użytkownika U1-U3, w kolejności będących po 12 programach domyślnych. Po wybraniu spersonalizowanego programu, naciskaj przyciski **RESISTANCE +** lub **RESISTANCE-**, aby ustawić docelową wartość czasu, naciśnij przycisk **START** aby rozpocząć trening, komputer zacznie odliczanie od ustawionej wartości czasu i zatrzyma trening po zakończeniu odliczania.

Po wyborze programu U1-U3, możesz także wprowadzić preferencje treningowe, naciskając przycisk **MODE**. **S-01 do S-16** są wartościami oporu oraz nachylenia dla każdego segmentu. Wówczas możesz modyfikować poziom oporu każdego segmentu, naciskając przyciski **RESISTANCE+** lub **RESISTANCE-**. Przyciski **INCLINE+** oraz **INCLINE-** modyfikują wartość nachylenia każdego segmentu. Po zakończeniu ustawiania wartości dla wszystkich 16 segmentów wyjdź z ustawień, dane zostaną zapisane.

5. HRC program (Program sterowany funkcją puls) :

W trybie gotowości, naciśnij przycisk PROGRAM, aby wybrać spośród 4 programów HRC: HRC55/75/90/TAG

(1) Definicja: funkcja ta wykorzystuje bezprzewodowy lub przewodowy czujnik pulsu, aby automatycznie dostosowywać prędkość treningu poprzez porównywanie docelowej wartości pulsu z aktualnym pulsem użytkownika.

(2) Ustawienia HRC:

Naciśnij przycisk PROGRAM aby wybrać program HRC, wejdź w ustawienia THR (docelowy puls), naciskaj przyciski **RESISTANCE+** lub **RESISTANCE-** aby ustawić tę wartość. Po ustawieniu THR, naciśnij przycisk MODE, aby zatwierdzić i przejść do ustawień czasu, naciskaj przyciski **RESISTANCE+** lub **RESISTANCE-** aby ustawić docelową wartość odliczania czasu; po zakończeniu ustawień, naciśnij przycisk "START/STOP" aby rozpocząć:

A : Docelowy puls: $(220 - \text{wiek}) * 55\%$ (HRC1: 55% HRC2: 75% HRC3: 90% HRC4 spersonalizowany);

B : HRC1-3 docelowa wartość pulsu jest niemodyfikowalna, HRC4 jest modyfikowalna, zakres ustawień: 60-200

C: Zakres ustawień czasu 5:00-99:00;

(3) Relacje zmian prędkości:

A: Częstotliwość sprawdzania: program HRC sprawdza aktualną wartość pulsu co 30 sekund (wartość pulsu jest stale wyświetlana).

B: Jeśli aktualna wartość pulsu jest niższa od docelowej, opór zostanie zwiększony o 1 poziom.

C: Jeśli aktualna wartość pulsu jest wyższa od docelowej, opór zostanie zmniejszony o 1 poziom.

D: Jeśli przez dłuższy czas nie zostanie wykryty żaden sygnał pulsu, komputer automatycznie wyłączy się.

6. PROGRAM WATT (Program sterowany funkcją Watt):

W trybie czuwania, naciśnij **PROGRAM** i wybierz tryb WATT.

1) Definicja: program osiągania docelowej wartości energii generowanej w trakcie treningu, poprzez automatyczne dostosowywanie oporu.

2) Ustawienia programu WATT: Naciśnij PROGRAM i wybierz WATT. Domyślnie wartość energii wynosi 120. Naciskaj **RESISTANCE +/-**, aby modyfikować docelową wartość energii. Następnie naciśnij MODE, aby przejść do ustawień czasu. Naciskaj **RESISTANCE +/-**, aby ustawić docelową wartość czasu. Po zakończeniu ustawień, naciśnij START, aby rozpocząć trening.

Zakres ustawień docelowej wartości energii: 10 ~ 350W.

Zakres ustawień czasu: 5:00 ~ 99:00.

3) Relacja zmian oporu:

A. Co 30 sekund następuje odczyt aktualnej wartości energii i porównanie jej do docelowej wartości energii.

B. Jeśli różnica między aktualną wartością energii a docelową wartością jest mniejsza niż 5W, opór pozostaje niezmienny.

C. Jeśli aktualna wartość energii jest mniejsza od docelowej o więcej niż 5W, opór będzie zwiększany o 1 poziom, aż do osiągnięcia najwyższej wartości.

D. Jeśli aktualna wartość energii jest większa od docelowej o więcej niż 5W, opór będzie zmniejszany o 1 poziom, aż do osiągnięcia najniższej wartości.

7. BODY FAT TEST (Pomiar zawartości tkanki tłuszczowej):

W trybie czuwania, naciśnij przycisk BODYFAT, aby przejść do trybu. Wówczas użytkownik musi trzymać ręce na czujnikach pulsu lub mieć na sobie bezprzewodowy czujnik pulsu. Tryb zmierzy wtedy wartość procentową tkanki tłuszczowej, w oparciu o wprowadzone dane użytkownika (płeć, wiek, wzrost, waga).

8. HEART RATE RECOVERY MODE (tryb stabilizacji pulsu):

W trybie gotowości, jeśli wykryty jest sygnał pulsu, naciśnij przycisk RECOVERY, aby przejść do trybu stabilizacji pulsu, okno czasu wyświetli wówczas 60-sekundowe odliczanie, w trakcie którego sygnał pulsu musi być stale wykrywany. Po zakończeniu odliczania, wyświetlony zostanie poziom 1-6, odpowiadający stanowi stabilizacji pulsu użytkownika w ciągu 1 minuty. W trakcie pomiaru trybu RECOVERY, naciśnięcie przycisku RECOVERY spowoduje wyjście. Jeśli nie jest wykryty sygnał pulsu, naciśnięcie przycisku RECOVERY jest nieważne. Wyniki pomiaru:

F1	PERFEKCYJNY
F2	ŚWIETNY
F3	DOBRY
F4	PRZECIĘTNY
F5	SŁABY
F6	BARDZO SŁABY

9. TRYB UŚPIENIA:

Jeśli przez 4 minuty i 30 sekund nie wykryta zostanie żadna aktywność na urządzeniu, komputer przejdzie w tryb uśpienia. Jeśli zasilanie będzie nieprzerwane, naciśnięcie dowolnego przycisku lub rozpoczęcie pedałowania wybudzi urządzenie.

Poziom Program	1		2		3		4		5		6		7		8	
Nr segmentu	opór		opór		opór		opór		opór		opór		opór		opór	
Program 1	10		15		20		25		30		30		30		30	
Program 2	10		20		30		10		20		30		30		20	
Program 3	5		10		15		20		25		30		30		20	
Program 4	5		15		25		30		25		30		30		30	
Program 5	10		15		15		20		20		25		25		30	
Program 6	10		10		20		20		30		30		30		25	
Program 7	5		5		10		10		15		15		15		20	
Program 8	10		20		30		30		25		25		25		20	
Program 9	5		15		15		15		20		20		20		30	
Program 10	5		10		15		10		20		25		25		30	
Program 11	10		15		20		20		25		30		30		30	
Program 12	10		20		25		25		25		25		25		25	

Poziom	9		10		11		12		13		14		15		16	
	opór		opór		opór		opór		opór		opór		opór		opór	
Program 1	25		25		15		15		15		10		10		10	
Program 2	30		30		20		20		20		20		10		10	
Program 3	30		30		20		20		20		20		10		10	
Program 4	25		25		25		25		25		20		15		10	
Program 5	30		30		30		30		30		20		15		10	
Program 6	30		30		30		30		30		20		20		10	
Program 7	25		25		30		30		30		20		10		10	
Program 8	15		15		10		10		10		15		10		5	
Program 9	30		30		25		25		25		15		15		10	
Program 10	25		25		25		25		25		15		15		10	
Program 11	30		30		30		30		30		15		15		10	
Program 12	30		30		15		15		15		30		20		10	

MOŻLIWE USTERKI / PRZYCZYNY / ROZWIĄZANIE:

Problem / kod błędu	Możliwe przyczyny	Sprawdź:	Rozwiązania
E-1	Usterka silnika.	Połączenie przewodu silnika.	Połącz przewód silnika ponownie lub wymień silnik.
	Usterka przewodu wewnętrznego.	Stan przewodu.	Wymień kabel.
	Błąd komunikacji komputera z silnikiem.	Stan silnika.	Wymień komputer.
E-2			
	Błąd komunikacji komputera z silnikiem.		Wymień komputer.
E3	Nie położenie dłoni na czujnikach pulsu po rozpoczęciu testu Bodyfat.		Położ dłonie na czujnikach pulsu w ciągu 3 sekund od rozpoczęcia testu.
	Komputer nie wykrywa sygnału pulsu.	Sprawdź, czy sygnał pulsu jest wykrywany w innych trybach treningowych.	Jeśli w innych trybach treningowych nie zostaje wykryty sygnał, wymień komputer lub kabel czujnika pulsu.
Wyświetlacz nie działa	Adapter zasilania nie jest podłączony do gniazdka lub jest uszkodzony.	Połączenie kabla zasilania.	Wymień adapter zasilania.
	Uszkodzony komputer.		Wymień komputer.
	Usterka przewodu wewnętrznego.	Stan kabla.	Wymień kabel.
Brak wyniku pomiaru pulsu	Niepoprawne położenie dłoni na czujnikach pulsu.		Popraw położenie dłoni na czujnikach pulsu.
	Usterka komputera.		Wymień komputer.
	Usterka przewodu wewnętrznego.	Stan przewodu.	Wymień kabel czujnika pulsu.
Brak sygnału RPM	Maszyna nie pracuje.		Wprowadź pedały w ruch.
	Usterka komputera lub kabla.	Sprawdź przewody wewnętrzne.	Wymień komputer lub okablowanie

Jeśli wyświetlacz nie działa lub nie wyświetla pełni informacji, odłącz i podłącz ponownie komputer do zasilania.



IMPORTER:

DEL SPORT Sp. z o.o.

ul. Połczyńska 63

01-336 Warszawa

delsport@delsport.pl

www.delsport.pl

tel.: 022/3509420-23

SERWIS: serwis@delsport.pl