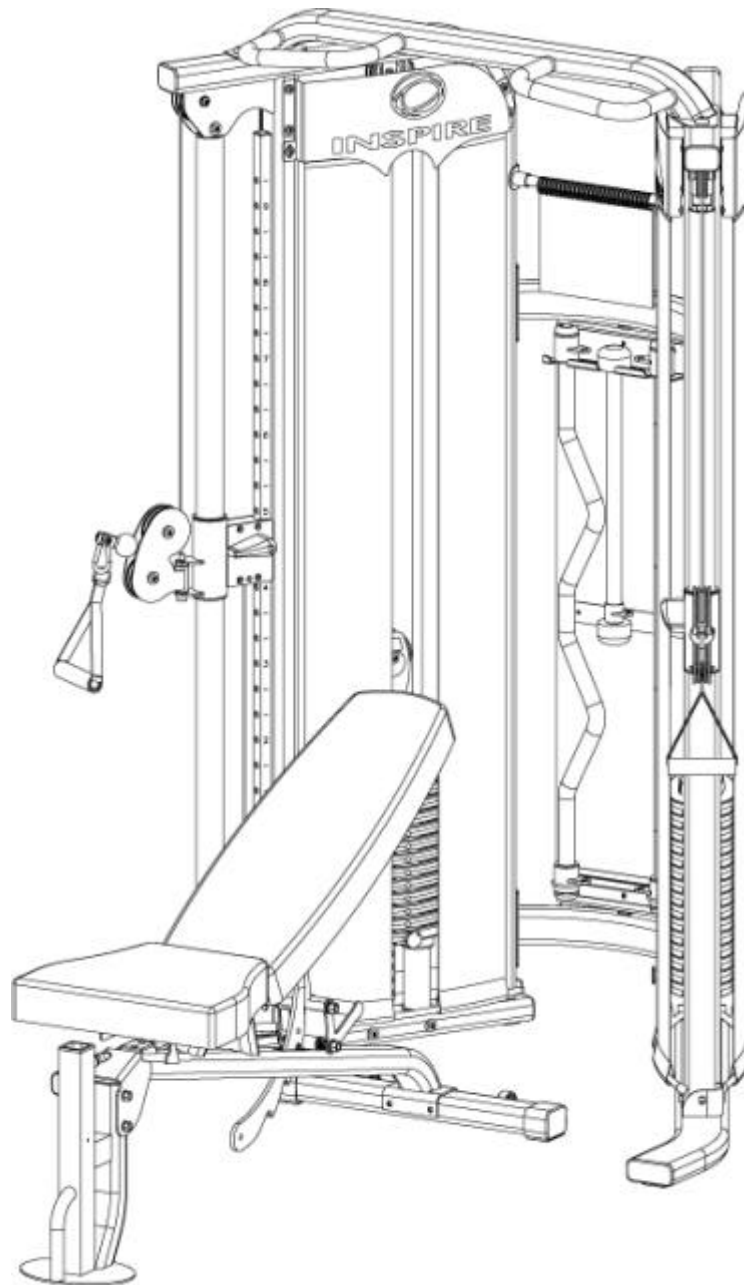


INSPIRE

FT1

INSTRUKCJA MONTAŻU I OBSŁUGI



ZAPISZ TUTAJ NUMER SERYJNY

TABLE OF CONTENTS

❖ Opis sekcji	Strona
❖ Zanim zaczniesz	1
❖ Ważna informacja dotycząca bezpieczeństwa	2
❖ Narzędzia wymagane do montażu maszyny	2
❖ Lista części	3
❖ Tabela rozmiarów elementów montażowych	4
❖ Instrukcja montażu	5-16
❖ Widok rozstrzelony	17
❖ Ogólne informacje dotyczące konserwacji	18
❖ Harmonogram konserwacji	19

ZANIM ZACZNIESZ

Przed przystąpieniem do montażu lub użytkowania urządzenia, należy przeczytać całą niniejszą instrukcję. Instrukcja zawiera szczegółowe instrukcje prawidłowego montażu krok po kroku.

WAŻNA INFORMACJA DOTYCZĄCA BEZPIECZEŃSTWA

ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

Maszyna do ćwiczeń została zaprojektowana z myślą o optymalnym bezpieczeństwie. Jednakże, zawsze podczas obsługi sprzętu treningowego należy przestrzegać pewnych środków ostrożności. Upewnij się, że przeczytałeś całą instrukcję przed montażem lub rozpoczęciem użytkowania urządzenia. W szczególności, zwróć uwagę na następujące środki ostrożności:

1. Dzieci i zwierzęta domowe muszą być przez cały czas trzymane z dala od urządzenia. NIE WOLNO pozostawiać dzieci bez opieki w tym samym pomieszczeniu, w którym znajduje się maszyna.
2. Z urządzenia powinna korzystać tylko jedna osoba na raz.
3. Jeżeli użytkownik odczuwa zawroty głowy, nudności, ból w klatce piersiowej lub inne nietypowe objawy, należy natychmiast PRZERWAĆ trening i skonsultować się z lekarzem.
4. Ustaw urządzenie na równej i czystej powierzchni. Nie używaj maszyny na zewnątrz.
5. Trzymaj dłonie z dala od wszystkich ruchomych części.
6. Podczas ćwiczeń zawsze należy nosić odpowiedni strój treningowy. Wymagane są również buty do biegania lub aerobiku podczas korzystania z urządzenia.
7. Używaj urządzenia tylko zgodnie z jego przeznaczeniem opisanym w niniejszej instrukcji.
8. Osoby niepełnosprawne nie powinny używać urządzenia bez nadzoru wykwalifikowanej osoby lub lekarza.
9. Zawsze wykonuj ćwiczenia rozciągające, aby odpowiednio rozgrzać się przed użyciem maszyny.
10. Nigdy nie używaj maszyny, jeśli nie działa prawidłowo.
11. Podczas ćwiczeń zalecana jest asekuracja.
12. Maksymalna waga użytkownika na ławce wynosi 136kg.

NARZĘDZIA WYMAGANE DO MONTAŻU MASZYNY

NARZĘDZIA WYMAGANE DO MONTAŻU MASZYNY: Klucz nastawny i klucze imbusowe.

UWAGA: Montaż maszyny przez dwie lub więcej osób jest obowiązkowy. NIE NALEŻY próbować montować tej maszyny samodzielnie.

LISTA CZĘŚCI

CZĘŚĆ#	OPIS	Liczba części
1	Zestaw Stacji Prawej	1
2	Zestaw Stacji Lewej	1
3	Zestaw Górnej Ramy	1
4	Dolne wzmocnienie poprzeczne	1
5	Górne wzmocnienie poprzeczne	1
6	Wspornik prowadnicy	2
7	Prowadnica	4
8	Wspornik wieszaka na tablicę ćwiczeń	2
9	Wieszak na tabelę ćwiczeń	1
10	Selektor stosu	2
11	Rama podporowa stosu obciążeń	4
12	Bolec do zmiany obciążenia	2
13	Talerz obciążeniowy	30
14	Górny Wspornik Uchwytu	1
15	Dolny Wspornik Uchwytu	1
16	Górny Uchwyt	1
17	Środkowy Uchwyt	1
18	Dolny Uchwyt	1
19	Środkowy Wspornik Uchwytu	1
20	Lina	1
21	Uchwyt Sportowy	1
22	Drążek do Bicepsów	1
23	Prosty Drążek	1
24	Pojedynczy Uchwyt	2
25	Pas do Podciągania	1
26	Pasek na Kostkę	1
27	Zewnętrzna Osłona Materiałowa	2
28	Wewnętrzna Osłona Materiałowa	4
29	Dolny Uchwyt Montażowy Osłony	4
30	Lewa Zewnętrzna Płytką z Logo	1
31	Prawa Zewnętrzna Płytką z Logo	1
32	Prawa Wewnętrzna Płytką z Logo	1

CZĘŚĆ#	OPIS	Liczba części
33	Lewa wewnętrzna płytką z logo	1
34	Belka Montażowa Osłony	4
35	Panel maskujący	1
36	Uchwyt regulacji wysokości	2
37	Gumowy odbojnik	4
38	Podkładka plastikowa	2
39	Hak	2
40	M6 x 5/8" Śruba imbusowa	16
41	M10 x 3 1/8" Śruba imbusowa	4
42	M10 x 2 3/4" Śruba imbusowa	8
43	M10 x 1" Śruba imbusowa	4
44	M10 x 3/4" Śruba imbusowa	4
45	M5 x 3/8" Śruba imbusowa	2
46	M8 x 1/2" Śruba imbusowa	1
47	Ø 3/4" Podkładka zabezpieczająca	8
48	M10 Nakrętka lotnicza	8
49	Ø 7/8" Podkładka	21
50	Ø 1" Podkładka	28
51	Ø 3/4" Podkładka	12
52	Podkładka w kształcie litery D	1
53	#6 Klucz imbusowy (Narzędzie)	1
54	#5 Klucz imbusowy (Narzędzie)	1
55	#4 Klucz imbusowy (Narzędzie)	1
56	#17 Klucz krzyżakowy (Narzędzie)	1
57	Obracana tabela ćwiczeń	1
58	Zestaw naklejek obciążenia	2
59	M8 x 5/8" Śruba imbusowa	20
60	Ø 2" Płytką regulacji naciągu	2
61	Kółko linowe	2
62	Wspornik kółka linowego w kształcie litery U	2
63	Blok obciążenia 5 funtów (około 2,7kg)	2

Tabela rozmiarów elementów montażowych



#50 Podkładka płaska \varnothing 1" (Ilość 28)



#51 Podkładka płaska \varnothing 3/4" (Ilość 12)



#49 Podkładka płaska \varnothing 7/8" (Ilość 21)



#52 Podkładka w kształcie litery D (Ilość 1)



#42 Śruba imbusowa M10 x 2 3/4" (Ilość 8)



#43 Śruba imbusowa M10 x 1" (Ilość 4)



#40 Śruba imbusowa M6 x 5/8" (Ilość 16)



#45 Śruba imbusowa M5 x 3/8" (Ilość 2)



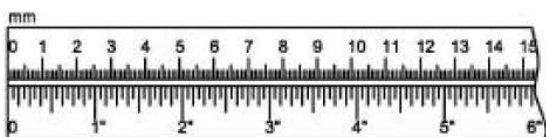
#46 Śruba imbusowa M8 x 1/2" (Ilość 1)



#59 Śruba imbusowa M8 x 5/8" (Ilość 20)



#48 Nakrętka lotnicza M10 (Ilość 8)



#47 Podkładka zabezpieczająca 3/4" (Ilość 4)



#38 Podkładka plastikowa (Ilość 2)



#12 Bolec selektora obciążenia (Ilość 2)



#56 NARZĘDZIE: Klucz krzyżakowy nr 17 (Ilość 1)



#55 NARZĘDZIE: Klucz imbusowy nr 4 (Ilość 1)



#54 NARZĘDZIE: Klucz imbusowy nr 5 (Ilość 1)



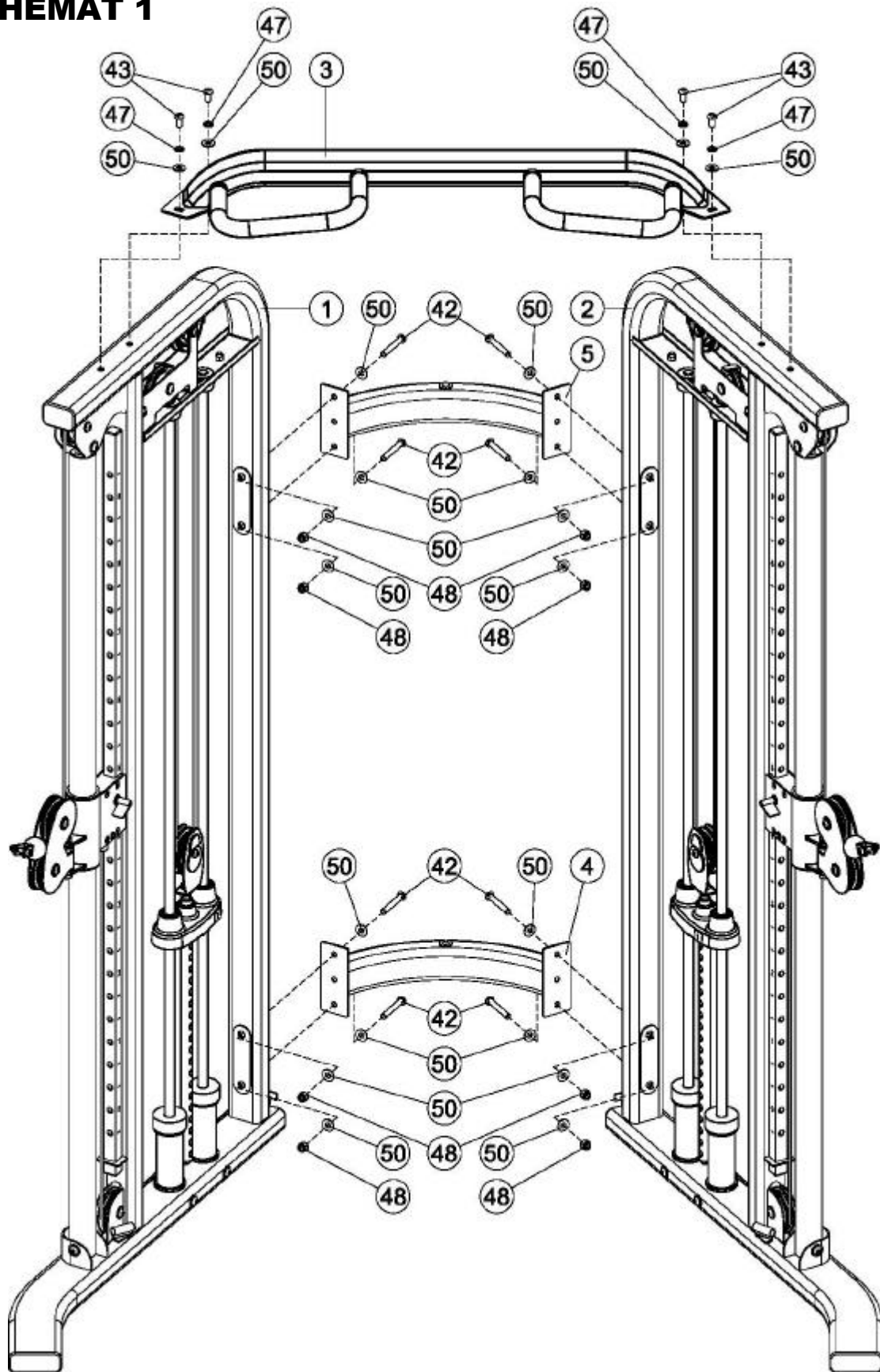
#53 NARZĘDZIE: Klucz imbusowy nr 6 (Ilość 1)

INSTRUKCJA MONTAŻU TRENAŻERA

KROK 1 (Patrz Schemat 1)

- A.) Nie dokręcaj nakrętek i śrub, dopóki nie zostanie to zalecone.**
- B.) Umieść dolne wsporniki poprzeczne (#4) pomiędzy stacjami prawą i lewą (#1 i #2) w środkowej części rozpiętości.**
- C.) Zamocuj jeden koniec dolnego wspornika poprzecznego do stacji prawej. Zabezpiecz go dwiema śrubami imbusowymi M10 x 2 ³/₄ ” (#42), czterema podkładkami płaskimi Ø 1” (#50) i dwiema nakrętkami lotniczymi M10 (#48). Powtórz tę samą procedurę, aby zamontować drugą stronę.**
- D.) Powtórz procedurę B i C, aby zamontować górny wspornik poprzeczny (#5).**
- E.) Umieść ramę górną (#3) na wierzchu stacji prawej i lewej.**
- F.) Zabezpiecz każdy koniec dwiema śrubami imbusowymi M10 x 1” (#43), dwiema podkładkami zabezpieczającymi Ø ³/₄ ” (#47) oraz podkładkami płaskimi Ø 1” (#50).**
- G.) Mocno dokręć wszystkie zamontowane nakrętki i śruby.**

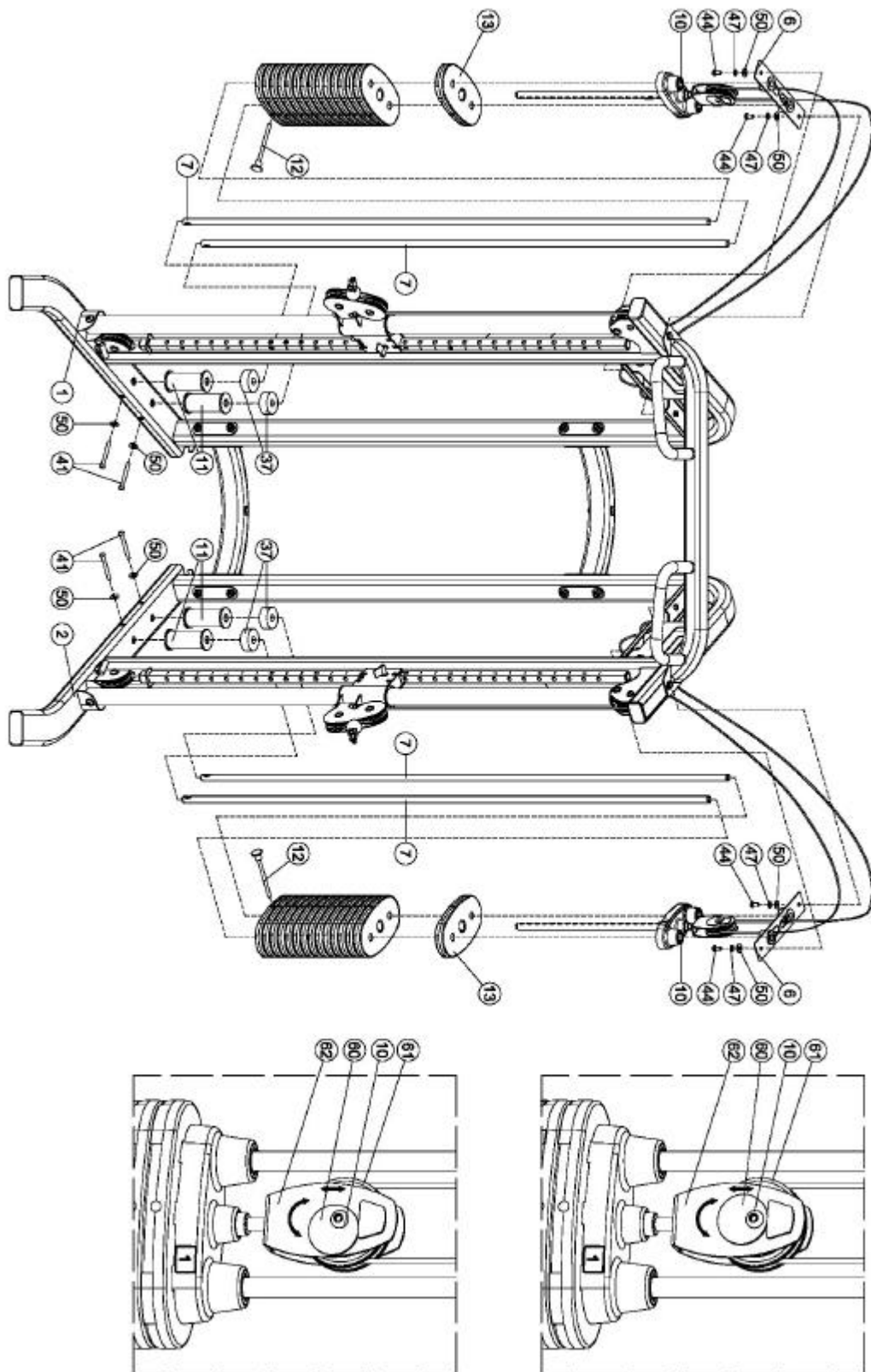
SCHEMAT 1



KROK 2 (Patrz Schemat 2)

- A.) Podnieś selektor stosu (#10) na stacji prawej (#1) i przytrzymaj go, aby zwolnić naciąg linek. Usuń dwie śruby imbusowe M10 x 3/4" (#44), podkładki sprężyste Ø 3/4" (#47) oraz podkładki płaskie Ø 1" (#50), które zostały fabrycznie zamontowane w celu przytrzymania wspornika prowadnicy (#6).**
- B.) Odciągnij dwie prowadnice (#7) od pionowej ramy. Zdejmij wspornik prowadnicy (#6) z górnej części prowadnic.**
- C.) Usuń selektor stosu (#19) z prowadnic.**
- D.) Nasuń piętnaście bloków obciążenia 10 funtów (#13) z góry prowadnic w dół aż do gumowych odbojników (#37). Upewnij się, że wycięcie na naklejkę z obciążeniem jest skierowane do wnętrza maszyny.**
- E.) Nasuń selektor stosu z powrotem na prowadnice. Przytrzymaj selektor powyżej stosu obciążeń, aby ułatwić ponowny montaż prowadnic i wspornika.**
- F.) Zamontuj ponownie wspornik prowadnicy (#6) na prowadnicach.**
- G.) Wsuń wspornik prowadnicy z powrotem do pionowej ramy.**
- H.) Zabezpiecz wspornik z powrotem do pionowej ramy za pomocą dwóch śrub imbusowych M10 x 3/4" (#44), podkładek sprężystych Ø 3/4" (#47), podkładek płaskich Ø 1" (#50).**
- I.) Opuść selektor stosu na wierzch stosu obciążeń.**
- J.) Sprawdź wszystkie linki, aby upewnić się, że biegną prawidłowo w rowkach kół linowych.**
- K.) Odklej etykietę oporu obciążenia z zestawu naklejek obciążenia (#58) i przymocuj do bloków.**
- L.) Włóż bolec selektora obciążenia (#12) do stosu obciążeń.**
- M.) Nasmaruj prowadnice smarem Super Lube lub dostarczonym smarem.**
- N.) W razie potrzeby, wyreguluj naciąg linki. Najpierw poluzuj śrubę imbusową M10 x 2" (#10), a następnie obróć płytkę regulacji naciągu (#60) zgodnie lub przeciwnie do ruchu wskazówek zegara, aby przesunąć śrubę i duże kółko linowe (#61) w górę i w dół wzdłuż otwartego toru wewnątrz wspornika kółka linowego w kształcie litery U (#62). Po osiągnięciu pożądanego naciągu, mocno dokręć śrubę (#10).**
- O.) Powtórz powyższą procedurę od A do N, aby zainstalować drugi zestaw bloków obciążenia na stacji lewej (#2).**

SCHEMAT 2



KROK 3 (Patrz Schemat 3)

A.) Nasuń podkładkę plastikową (#38) na oś w górnym wsporniku panelu maskującego (#14). Włóż oś przez górny wspornik poprzeczny (#5) od dołu. Zabezpiecz ją jedną śrubą imbusową M8 x 1/2" (#46), jedną podkładką płaską Ø 7/8" (#49) i jedną podkładką w kształcie litery D (#52).

B.) Nasuń podkładkę plastikową (#38) na oś w dolnym wsporniku panelu maskującego (#15). Włóż oś do dolnego wspornika poprzecznego (#4) od góry.

C.) Nie dokręcaj śrub, dopóki nie zostanie to zalecone.

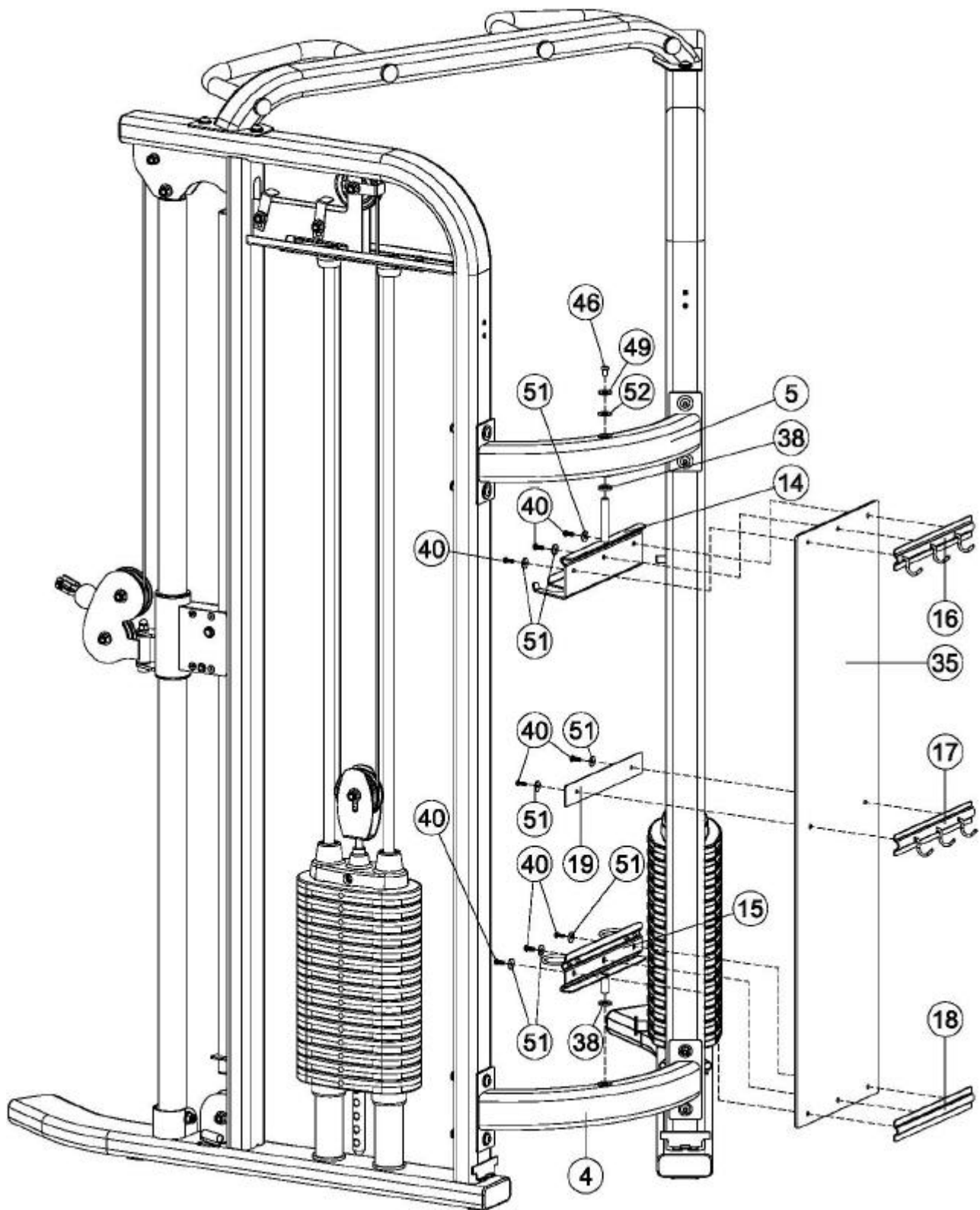
D.) Przymocuj panel maskujący (#35) do górnego wspornika panelu maskującego. Przymocuj górny panel osłaniający (#16) do panelu maskującego. Wyrównaj otwory. Zabezpiecz je razem za pomocą trzech śrub imbusowych M6 x 5/8" (#40) i podkładki płaskiej Ø 3/4" (#47).

E.) Powtórz procedurę D, aby zamontować dolny panel osłaniający (#18).

F.) Przymocuj środkowy wspornik panelu maskującego (#19) i środkowy panel osłaniający (#17) do panelu maskującego, po jednym z każdej strony. Wyrównaj otwory. Zabezpiecz je razem dwiema śrubami imbusowymi M6 x 5/8" (#40) i podkładką płaską Ø 3/4" (#51).

G.) Mocno dokręć wszystkie śruby.

SCHEMAT 3



STRONA 10

6/2011

KROK 4 (Patrz Schemat 4) (Montaż osłon)

Rozpocznij po prawej stronie maszyny.

A.) Nasuń dwa panele wewnętrznej osłony z tkaniny (#28) na drążek mocujący osłony (#34) tak, aby szwy były skierowane do wewnątrz. Przymocuj drążek mocujący osłony (#34) do wewnętrznej górnej ramy, jak pokazano, używając dwóch śrub imbusowych M8x5/8" (#59) i dwóch podkładek płaskich Ø 7/8" (#49).

Uwaga: Końce drążka mocującego osłony są szczelinowe. Upewnij się, że śruby są umieszczone na środku obu szczelin i dokręć je całkowicie.

B.) Nasuń dolny uchwyt osłony (#29) przez dolne pętle dwóch paneli wewnętrznej osłony z tkaniny (#28) z kroku A. Przymocuj dolny uchwyt osłony (#29) do ramy maszyny, wsuwając jeden koniec w otwór ramy. Drugi koniec zatrzaskuje się pod wyciętym kołnierzem i jest mocowany jedną śrubą imbusową M6X5/8" (#40).

C.) Przymocuj prawą wewnętrzną płytkę z logo (#32), jak pokazano, używając trzech śrub imbusowych M8x5/8" (#59) i trzech podkładek płaskich Ø 7/8" (#49).

D.) Nasuń zewnętrzną osłonę z tkaniny (#27) na drążek mocujący osłony (#34) tak, aby szwy były skierowane do wewnątrz. Przymocuj drążek mocujący osłony (#34) do zewnętrznej górnej ramy, jak pokazano, używając dwóch śrub imbusowych M8x5/8" (#59) i dwóch podkładek płaskich Ø 7/8" (#49).

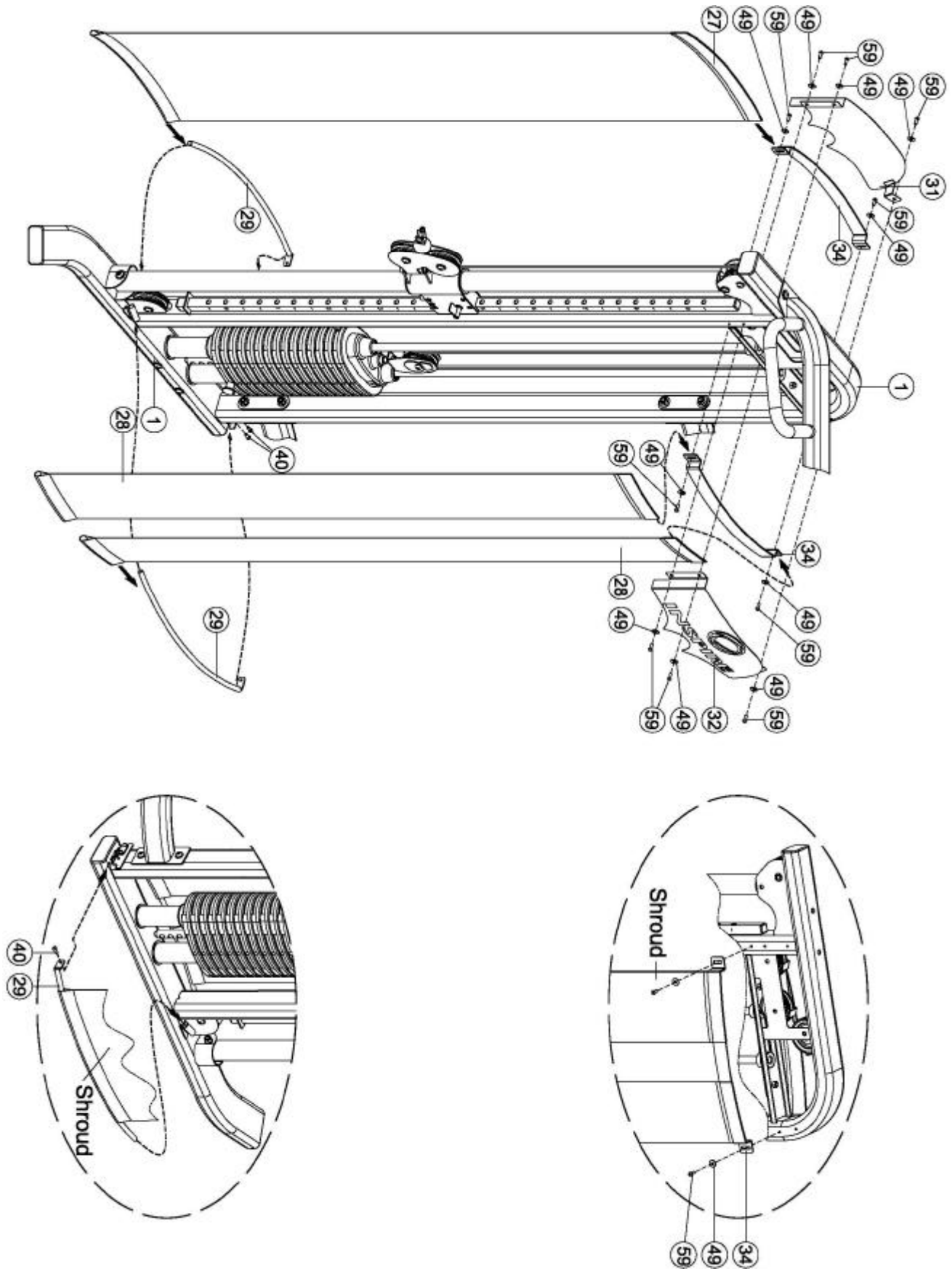
Uwaga: Końce drążka mocującego osłony są szczelinowe. Upewnij się, że śruby są umieszczone na środku obu szczelin i dokręć je całkowicie.

E.) Nasuń dolny uchwyt osłony (#29) przez dolną pętlę zewnętrznej osłony z tkaniny (#27) z kroku D. Przymocuj dolny uchwyt osłony (#29) do ramy maszyny, wsuwając jeden koniec w otwór ramy. Drugi koniec zatrzaskuje się pod wyciętym kołnierzem i jest mocowany jedną śrubą imbusową M6X5/8" (#40).

F.) Powtórz kroki od A do E, aby zamontować osłony po lewej stronie maszyny.

Uwaga: Aby poluzować lub naciągnąć osłony, odczep dolny uchwyt osłony (#29) od maszyny. Następnie poluzuj dwie śruby w drążku mocującym osłony (#34). Dostosuj drążek mocujący osłony (#34) w górę, aby naciągnąć, lub w dół, aby poluzować. Po znalezieniu pożądanej pozycji, dokręć śruby, które mocują drążek mocujący osłony (#34). Następnie zamontuj ponownie dolny uchwyt osłony, postępując zgodnie z krokiem B.

SCHEMAT 4



KROK 5 (Patrz Schemat 5)

A.) Przymocuj jeden wspornik wieszaka na tabelę ćwiczeń (#8) do stacji prawej (#1). Zabezpiecz go dwiema śrubami imbusowymi M6 x 5/8" (#40) i podkładkami płaskimi $\varnothing \frac{3}{4}$ " (#51). Nie dokręcaj jeszcze śrub.

B.) Nasuń odwracaną tabelę ćwiczeń (#57) na wieszak tabeli ćwiczeń (#15).

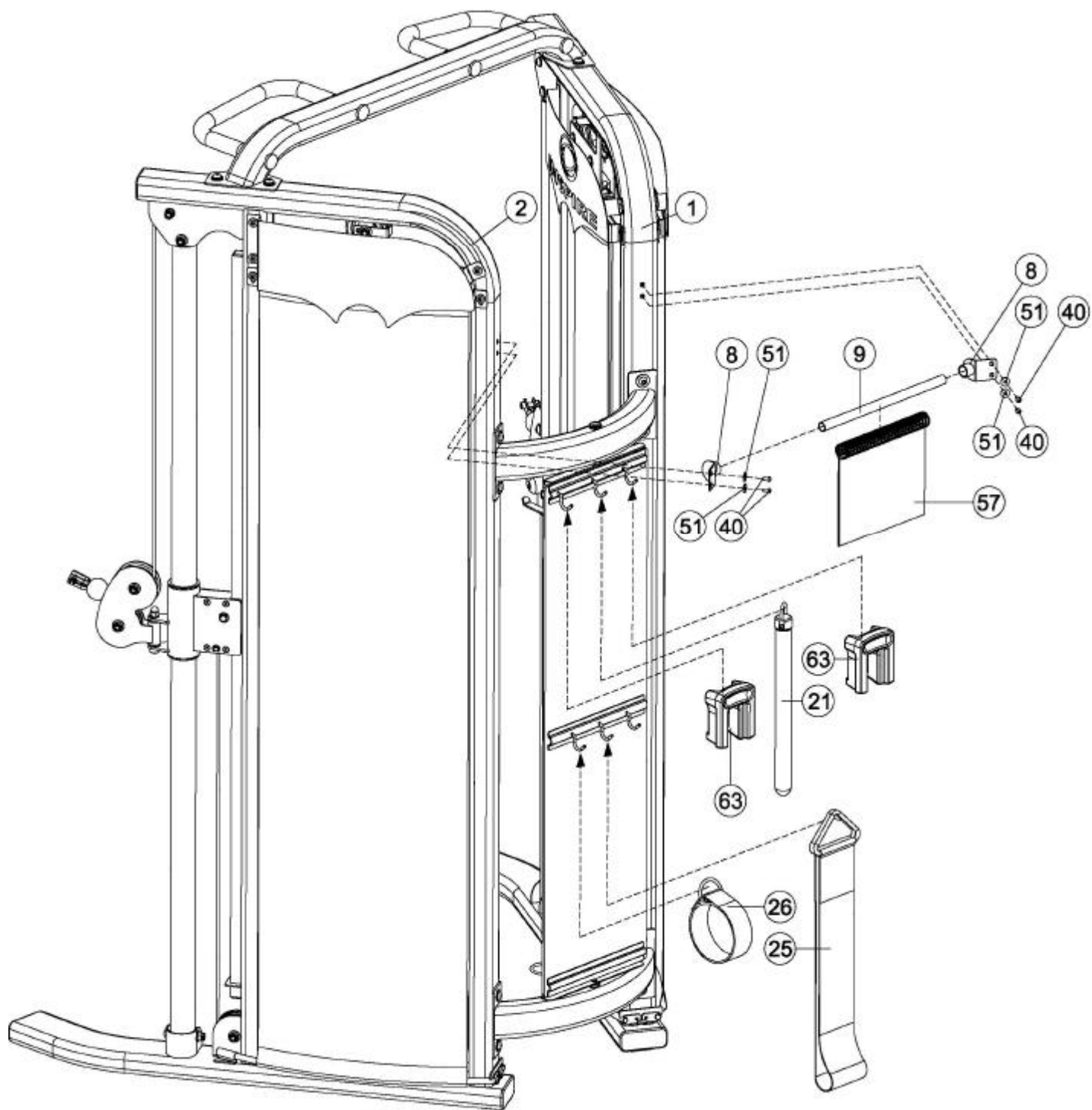
C.) Przymocuj wieszak (#15) do wspornika (#8).

D.) Zabezpiecz drugi wspornik (#8) do stacji lewej (#2) za pomocą dwóch śrub imbusowych M6 x 5/8" (#40) i podkładek płaskich $\varnothing \frac{3}{4}$ " (#51).

E.) Mocno dokręć wszystkie zamontowane śruby.

F.) Zawieś uchwyt sportowy (#21), oba obciążenia dodatkowe 5 funtów (#63), pas do podciągania (#25) i opaskę na kostkę (#26) na górnym i środkowym wieszaku.

SCHEMAT 5



KROK 6 (Patrz Schemat 6)

A.) Przymocuj uchwyt regulacji wysokości (#36) do prawej blokady przełącznika (#10) na wózku kółka linowego (#8) (nie pokazano na schemacie). Zabezpiecz go jedną śrubą imbusową M5 x 3/8" (#45). Powtórz tę samą procedurę, aby zamontować drugą stronę.

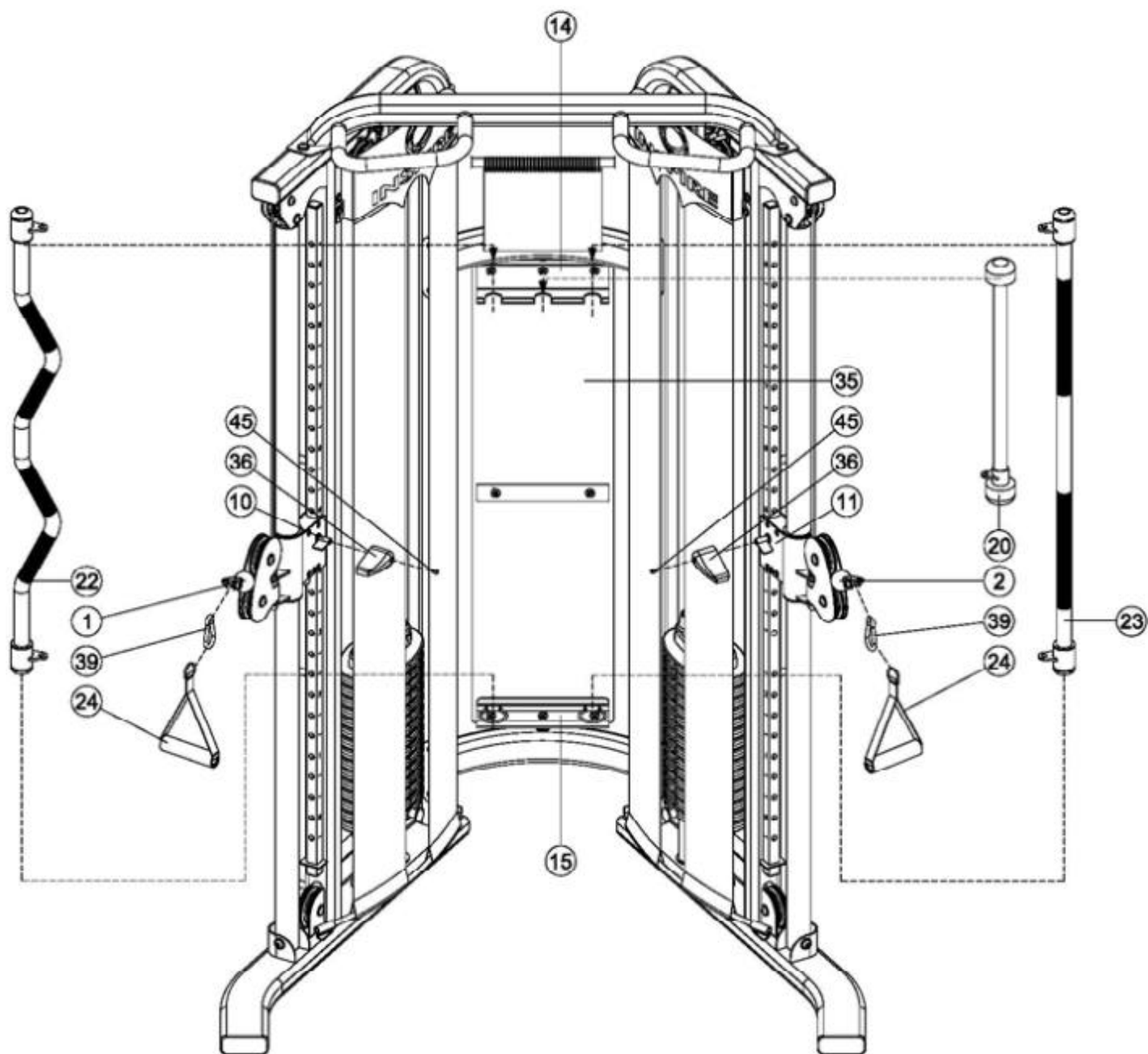
B.) Podłącz pojedynczy uchwyt (#24) do linki (#2) na stacji prawej (#1) za pomocą klipsa sprężynowego (#39). Powtórz tę samą procedurę, aby zamontować drugą stronę.

C.) Zastąp pojedynczy uchwyt opaską na kostkę (#26) lub uchwytem sportowym (#21) do różnych ćwiczeń nóg.

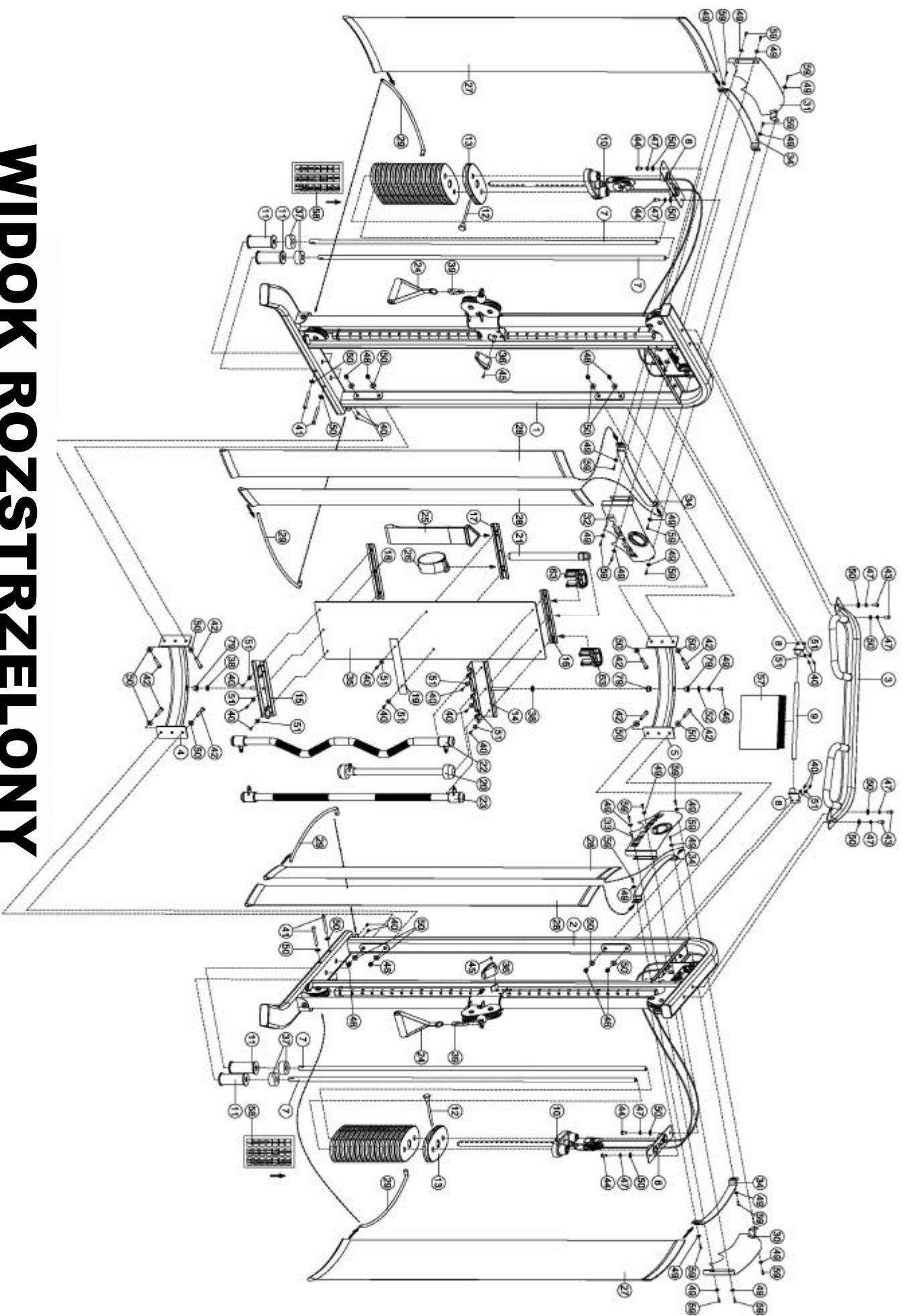
D.) Podnieś uchwyt regulacji wysokości (#36) i przesunąć wózek kółka linowego (#8) wzdłuż ramy wspornika wózka kółka linowego do wybranego poziomu. Zwolnij uchwyt, aby zablokować wózek kółka linowego w żądanej pozycji.

E.) Odłóż gryf łamany (#22), gryf prosty (#23) i linę (#20) na górny i dolny wspornik panelu maskującego (#14) i (#15).

SCHEMAT 6



WIDOK ROZSTRZELONY



OGÓLNE INFORMACJE DOTYCZĄCE KONSERWACJI

Ostrzeżenie: NIE kładź styropianu ani zadrukowanych materiałów na ortopedycznych poduszkach siedziska. Z biegiem czasu mogą one przykleić się do poduszek i uszkodzić powierzchnię.

Nie zostawiaj przedmiotów leżących na ortopedycznych poduszkach siedziska, ponieważ te poduszki mają specjalną gęstość, która dopasowuje się do kształtu przedmiotów, a małe przedmioty pozostawiają na powierzchni odciski, których usunięcie może zająć trochę czasu.

- Okresowo sprawdzaj linki pod kątem rozwarstwiania, pękania lub strzępienia. Zwróć także uwagę na wybrzuszenia lub spłaszczone obszary linki.
- Natychmiast wymień linki przy pierwszych oznakach uszkodzenia lub zużycia. Nigdy nie używaj sprzętu z uszkodzonymi lub zużytymi linkami.
- Linki naturalnie rozciągają się z upływem czasu, dlatego okresowo sprawdzaj ich poluzowanie i w razie potrzeby reguluj naciąg.
- Regularnie sprawdzaj produkt pod kątem poluzowanych elementów montażowych.
- Nie używaj ani nie przechowuj sprzętu na zewnątrz.
- Sprawdź, czy karabińczyki, obrotowe złącza, uchwyty i bolec stosu obciążeń nie są zużyte ani uszkodzone. W przypadku zużycia lub uszkodzenia, natychmiast je wymień.
- Zlokalizuj i zapoznaj się ze wszystkimi naklejkami ostrzegawczymi na maszynie do ćwiczeń.
- Natychmiast wymień uszkodzoną lub zużytą tapicerkę.
- Okresowo przecieraj prowadnice suchą szmatką i ponownie nałóż cienką warstwę smaru na bazie teflonu.

HARMONOGRAM KONSERWACJI

RUTYNA	DOMOWA KONSERWACJA	DATA WYKONANIA									
Sprawdzaj: Łączniki, bolce blokujące, karabińczyki, obrotowe złącza, bolce stosu obciążeń	CO TYDZIEŃ										
Wyczyść tapicerkę	CO TYDZIEŃ										
Sprawdzaj: Linki i ich mocowania	CO TYDZIEŃ										
Sprawdzaj: Napięcie wszystkich osłon	CO TYDZIEŃ										
Sprawdzaj: Drażki i uchwyty dodatkowe	CO 3 MIESIĄCE										
Sprawdzaj: Wszystkie naklejki informacyjne	CO 3 MIESIĄCE										
Sprawdzaj: Wszystkie nakrętki i śruby. Dokręcaj w razie potrzeby	CO 3 MIESIĄCE										
Sprawdzaj: Powierzchnie antypoślizgowe	CO 3 MIESIĄCE										
Czyść i smaruj: Prowadnice smarem na bazie teflonu	CO 3 MIESIĄCE										
Smaruj: Tuleje siedziska i wszystkie plastikowe prowadnice	CO 3 MIESIĄCE										
Czyść i woskuj: Wszystkie błyszczące wykończenia	CO 1 ROK										
Wymieniaj: Linki, pasy i części łączące	CO 2 LATA										



DEL SPORT Sp. z o.o.
ul. Połczyńska 63
01-336 Warszawa
Email: delsport@delsport.pl
Tel.: 022/3509420-23
www.delsport.pl
SERWIS: serwis@delsport.pl