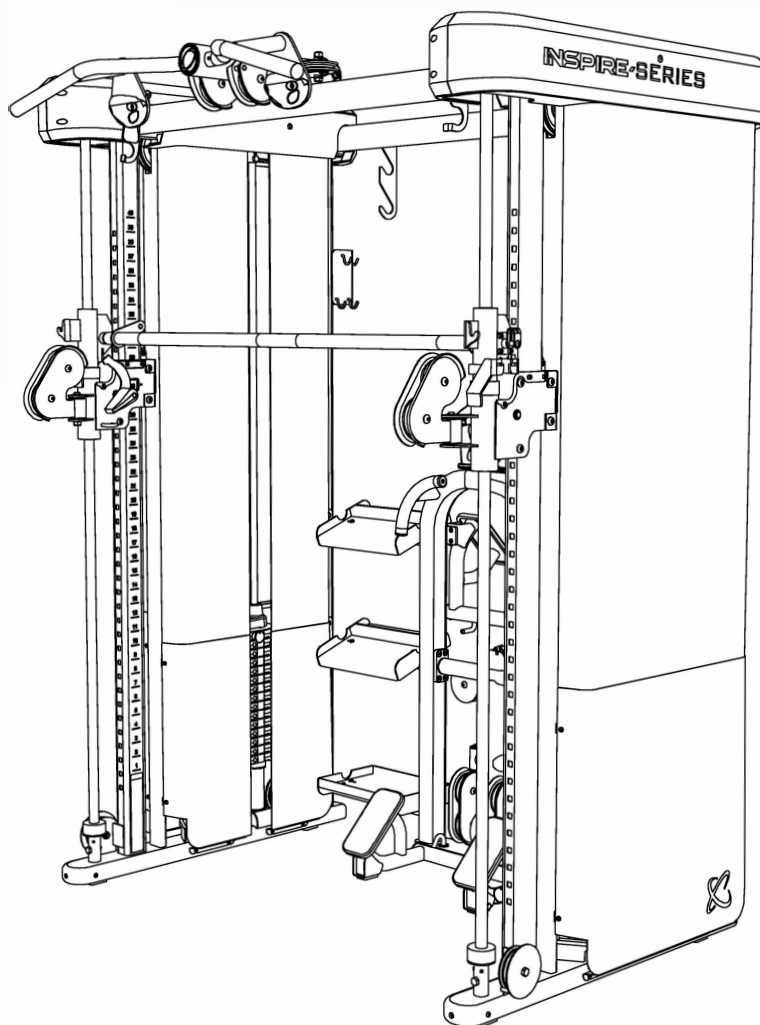


INSTRUKCJA OBSŁUGI **CENTR INSPIRE SERIES FT2 PRO - WIELOFUNKCYJNY TRENAŻER SMITHA**

WAŻNA INFORMACJA DOTYCZĄCA BEZPIECZEŃSTWA: PRZECZYTAJ UWAŻNIE



Wpisz Numer Seryjny w tym miejscu

WITAMY

Witamy w Centr i dziękujemy za zakup. Cieszymy się, że jesteś z nami. Prosimy o sprawdzenie produktu i natychmiastowy kontakt, jeśli czegoś brakuje lub jeśli jest on uszkodzony.

Twoje urządzenie zapewnia również dostęp do cyfrowego członkostwa Centr, oferując narzędzia, które wesprą Twój aktywny styl życia i dobre samopoczucie. System wellness Centr łączy Twój ruch, posiłki i umysł za pomocą programów i porad prowadzonych przez ekspertów, stworzonych do wspólnego działania, aby zapewnić Ci najlepsze rezultaty i zdrowe nawyki na całe życie. Rozpocznij aktywność dzięki nieograniczonym sposobom na urozmaicenie swojej rutyny i osiągnięcie celów!

SPIS TREŚCI

INFORMACJE DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA.....	4
LOKALIZACJE ETYKIET OSTRZEGAWCZYCH.....	5
ZESTAW ELEMENTÓW MONTAŻOWYCH.....	6
MONTAŻ.....	9
KONSERWACJA.....	31
RYSUNEK ROZSTRZELONY.....	32
LISTA CZĘŚCI.....	33

WAŻNA INFORMACJA DOTYCZĄCA BEZPIECZEŃSTWA ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

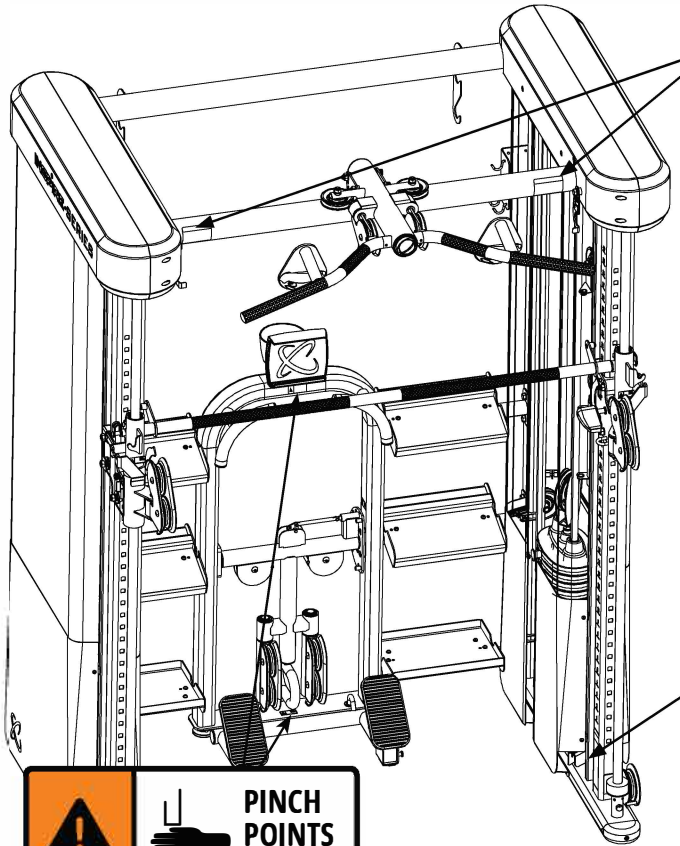
Niniejsze urządzenie do ćwiczeń zostało skonstruowane w celu zapewnienia optymalnego bezpieczeństwa. Niemniej jednak, zawsze należy stosować się do określonych środków ostrożności podczas eksploatacji każdego sprzętu treningowego. Przed przystąpieniem do montażu lub eksploatacji maszyny należy dokładnie zapoznać się z całą instrukcją obsługi. Prosimy o zwrócenie szczególnej uwagi na następujące zalecenia bezpieczeństwa:

1. Przed rozpoczęciem programu treningowego należy skonsultować się z lekarzem.
2. Należy zawsze trzymać dzieci i zwierzęta domowe z dala od maszyny. **NIE WOLNO** pozostawiać dzieci bez nadzoru w tym samym pomieszczeniu, w którym znajduje się urządzenie. Niewłaściwe użytkowanie osprzętu linkowego i ruchomych elementów tej maszyny może prowadzić do poważnych obrażeń ciała lub śmierci.
3. Nigdy nie zezwalaj dzieciom na korzystanie z urządzeń siłowych ze stosem obciążeń (chyba że sprzęt jest przeznaczony wyłącznie dla dzieci) oraz nadzoruj użytkowanie tych urządzeń przez osoby w wieku od 13 do 17 lat.
4. Z urządzenia powinna korzystać tylko jedna osoba w danym czasie.
5. Jeśli użytkownik odczuwa zawroty głowy, nudności, ból w klatce piersiowej lub jakiegokolwiek inne nietypowe objawy, **NATYCHMIAST PRZERWIJ** trening. **NIEZWŁOCZNIE SKONSULTUJ SIĘ Z LEKARZEM.**
6. Ustaw maszynę na czystej, wypoziomowanej powierzchni. **NIE UŻYWAJ** urządzenia w pobliżu wody ani na zewnątrz.
7. Włosy, ciało i odzież należy trzymać z dala od wszystkich ruchomych mechanizmów.
8. Podczas ćwiczeń należy zawsze zakładać odpowiedni strój sportowy. **NIE NOŚ** szlafroków ani innej luźnej odzieży, która mogłaby zostać wciągnięta przez maszynę. Podczas korzystania z urządzenia wymagane jest również obuwie treningowe (buty do biegania lub treningowe).
9. Używaj maszyny wyłącznie zgodnie z jej przeznaczeniem, opisanym w niniejszej instrukcji. **NIE STOSUJ** osprzętu niezalecanego przez producenta.
10. Nigdy nie używaj maszyny jako podparcia podczas rozciągania ani do mocowania i używania taśm oporowych, lin lub innych akcesoriów, chyba że zostało to dopuszczone przez producenta.
11. Nie umieszczaj żadnych ostrych przedmiotów w pobliżu maszyny.
12. Osoby niepełnosprawne nie powinny używać urządzenia bez asysty wykwalifikowanej osoby lub lekarza.
13. Przed rozpoczęciem ćwiczeń na maszynie należy zawsze wykonać ćwiczenia rozciągające, aby prawidłowo przeprowadzić rozgrzewkę.
14. Przed użyciem należy skontrolować stan techniczny urządzenia, w tym linek, pasów lub łańcuchów oraz ich połączeń. Nie używaj maszyny ani żadnego z jej komponentów, jeśli są zużyte, uszkodzone lub niesprawne.
15. Atlas treningowy FT2 Pro jest przeznaczony wyłącznie do użytku domowego. Z tego powodu nie posiada on osłony stosu obciążeń. Oznacza to dla użytkownika, co następuje:
 - Z Atlasu FT2 Pro Home Gym może korzystać tylko jedna osoba w tym samym czasie.
 - Osoba ćwicząca musi również upewnić się, że w obszarze operacyjnym (strefie ćwiczeń) Atlasu FT2 Pro nie znajduje się żadna inna osoba. Osoby przebywające w pomieszczeniu w tym samym czasie co ćwiczący muszą zachować minimalną odległość 1.5 metra od sprzętu do ćwiczeń.
 - Po użyciu urządzenie musi zostać zabezpieczone w taki sposób, aby żadna nieupoważniona osoba nie miała do niego dostępu.
 - Upewnij się, że trzpień obciążenia (weight pin) jest całkowicie włożony (dotyczy urządzeń siłowych wykorzystujących stopy obciążeń). Nigdy nie blokuj stosu ciężarów ani górnej płyty w pozycji podniesionej. Maszyna, w której stwierdzono taki stan, nigdy nie może być używana (dotyczy urządzeń siłowych wykorzystujących stopy obciążeń). W celu przyrostowego zwiększania oporu obciążenia należy używać wyłącznie środków do zwiększania oporu dostarczonych przez producenta.

Prawidłowa i regularna konserwacja ma kluczowe znaczenie dla żywotności oraz funkcjonalności Twojego urządzenia. Zapoznaj się z sekcją dotyczącą Pielęgnacji i Konserwacji na stronie 35.

OSTRZEŻENIE: PRZED ROZPOCZĘCIEM JAKIEGOKOLWIEK PROGRAMU TRENINGOWEGO NALEŻY SKONSULTOWAĆ SIĘ Z LEKARZEM. JEST TO SZCZEGÓLNIIE ISTOTNE DLA OSÓB POWYŻEJ 35. ROKU ŻYCIA ORAZ OSÓB Z ISTNIEJĄCYMI WCZEŚNIEJ PROBLEMAMI ZDROWOTNYMI. PRZECZYTAJ WSZYSTKIE INSTRUKCJE PRZED ROZPOCZĘCIEM UŻYTKOWANIA JAKIEGOKOLWIEK SPRZĘTU FITNESS. Health In Motion, LLC. NIE PONOSI ŻADNEJ ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA OBRAŻENIA CIAŁA LUB SZKODY MAJĄTKOWE PONIESIONE W WYNIKU UŻYTKOWANIA TEGO PRODUKTU.

LOKALIZACJE ETYKIET OSTRZEGAWCZYCH



⚠ WARNING

- ▶ SERIOUS INJURY CAN OCCUR ON THIS MACHINE IF THE LIFTING BAR IS NOT SECURED PROPERLY AND FALLS.
- ▶ USER MUST BE TRAINED ON USE OF, AND SECURING THE LIFTING BAR OVERHEAD.
- ▶ VISUALLY AND PHYSICALLY INSPECT BOTH HOOKS TO ENSURE THAT THEY HAVE COMPLETELY ENGAGED THE SMITHY BAR, AND THAT THE BAR IS IN A FULLY SECURE POSITION BEFORE LEAVING THE MACHINE.

80207-V2024-06-21

⚠ WARNING

USE ONLY GENUINE CENTR REPLACEMENT PARTS. FAILURE TO DO SO WILL VOID WARRANTY AND COULD RESULT IN SERIOUS INJURY. THERE IS A RISK ASSUMED BY INDIVIDUALS WHO USE THIS TYPE OF EQUIPMENT. TO MINIMIZE THE RISK, ALWAYS FOLLOW THESE RULES.

1. READ AND UNDERSTAND ALL ENCLOSED INSTRUCTIONS BEFORE USING THIS EQUIPMENT.
2. INSPECT EQUIPMENT BEFORE EACH USE. REPLACE PARTS THAT SHOW ANY WEAR OR DAMAGE. IF IN DOUBT ABOUT A CERTAIN PART, DO NOT USE THE EQUIPMENT UNTIL THE PART IS REPLACED. FAILURE TO REPLACE WORN OR DAMAGED PARTS MAY RESULT IN INJURY.
3. FOLLOW MAINTENANCE SCHEDULED ON THE "NOTICE" STICKER.
4. CONSULT YOUR PHYSICIAN BEFORE STARTING ANY EXERCISE PROGRAM. WARM UP PROPERLY BEFORE EXERCISING. STOP EXERCISING IF YOU FEEL FAINT OR DIZZY.
5. TO PREVENT THE POSSIBILITY OF SERIOUS INJURY, KEEP CLEAR OF ALL MOVING PARTS. DO NOT ATTEMPT TO FREE ANY JAMMED PART BY YOURSELF. OBTAIN ASSISTANCE IN ORDER TO AVOID POSSIBLE INJURY.
6. TAKE YOUR TIME AND DO NOT RUSH EXERCISE. PRACTICE PROPER BREATHING. NEVER HOLD YOUR BREATH.
7. CHILDREN SHOULD NOT BE ALLOWED TO USE THIS EQUIPMENT. TO AVOID POSSIBLE INJURY, CHILDREN SHOULD BE KEPT AT A SAFE DISTANCE WHEN THIS EQUIPMENT IS IN USE. TEENAGERS SHOULD NOT USE THIS EQUIPMENT WITHOUT ADULT SUPERVISION.
8. CALL YOUR AUTHORIZED INSPIRE DISTRIBUTOR IF YOU HAVE ANY QUESTIONS ON THE PROPER USE OR MAINTENANCE OF THIS EQUIPMENT.
9. MAKE SURE ALL PULL PINS, LOCKS, AND SAFETY LATCHES ARE IN PLACE AND FULLY ENGAGED BEFORE EACH USE.

FOR CONSUMER USE ONLY
80207-V2024-06-21

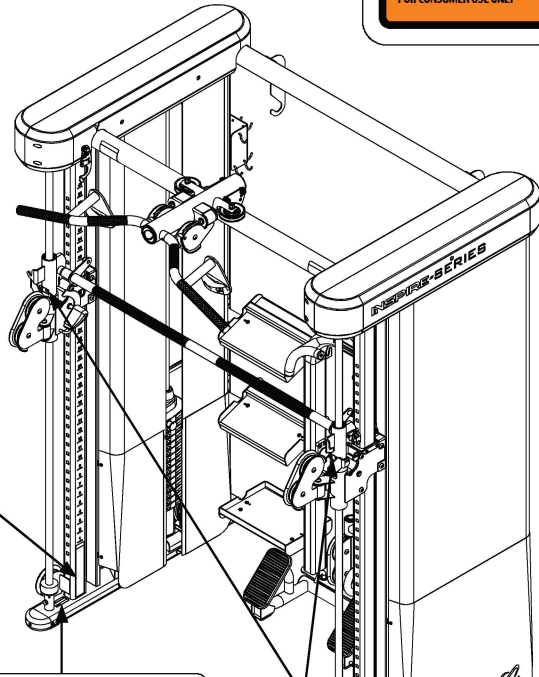
WARNING

PINCH POINTS

KEEP HANDS AND FEET CLEAR

80206-V2023-12-12

NOTICE					
THIS CENTR PRODUCT IS NOT INTENDED FOR COMMERCIAL USE					
Inspection Item	Visual	Physical	Functional	Operational	Other
Inspect Lifting Bar, Pulleys, Springs, Cables, Tracks, Weight Stack Pins		X			
Check Lubrication	X				
Inspect Cables and Pin Engagement		X			
Inspect Tightness of all Bolts		X			
Inspect Accessory Bars and Handles			X		
Inspect All Decals			X		
Inspect All Nuts and Bolts Tighten if needed			X		
Inspect All Old Hardware			X		
Check and Lubricate Guide Rods with 3-in-1 Lubricant		X			
Lubricate Seat Slides and all Plastic Glides		X			
Check and Tighten All Safety Features				X	
Inspect Cables, Bells and Connecting Parts					X



HEALTHY BY DESIGN, LLC
1000 HICKORY HAVEN DR, DOWNS, CA 95020

SERIAL NO. / NO DE SÉRIE / N° DE SÉRIE:
XXXX.X-XXX-X-XX-XX-XXXXXX

MODEL / MODELS / MODELO:
XXXX

SALUS AND SERVICE / SERVICE / SERVICIO Y SERVICIO:
+1 714-736-1729

MADE IN CHINA
FABRIQUÉ EN CHINE
HECHO EN CHINA

WARNING

PINCH POINTS

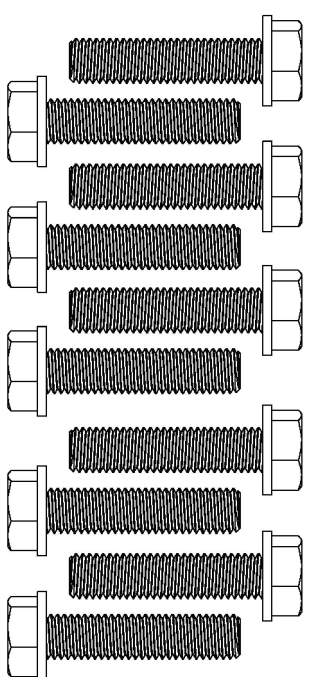
KEEP HANDS AND FEET CLEAR

80206-V2023-12-12

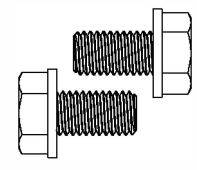
ZESTAW ELEMENTÓW MONTAŻOWYCH (NIE ZACHOWANO SKALI)

FT2PR0.1
KARTA ELEMENTÓW ZŁĄCZNYCH I /3

KROK 1



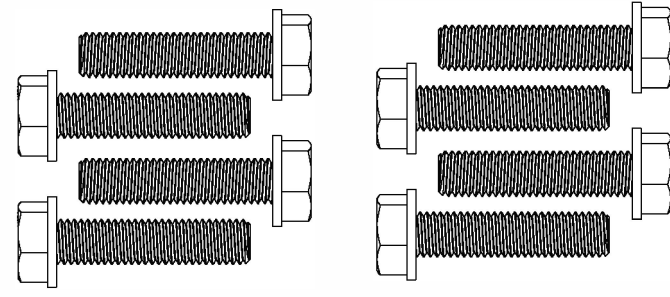
(4) ŚRUBA SZEŚCIOKĄTNA M10 x 45 10szt.
(5) PODKŁADKA PŁASKA M10 10 szt.



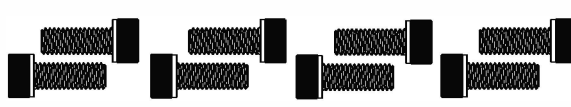
(6) ŚRUBA SZEŚCIOKĄTNA M10 x 20 2 szt.
(5) PODKŁADKA PŁASKA M10 2 szt.

KROK 2

(4) ŚRUBA SZEŚCIOKĄTNA M10 x 45 8 szt.
(5) PODKŁADKA PŁASKA M10 8szt.

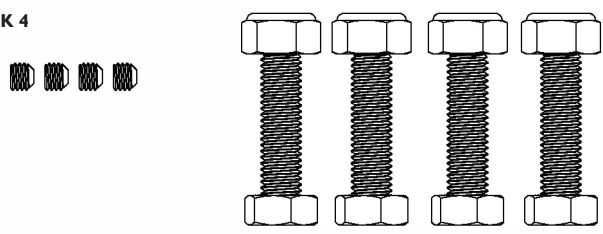


KROK 3



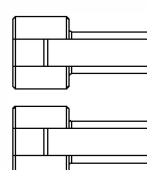
(11) ŚRUBA IMBUSOWA M6 x 14 8 szt.

KROK 4

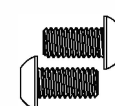


(17) ŚRUBA SZEŚCIOKĄTNA M10 x 35 4 szt.
(18) NAKRĘTKA SAMOKONTROLUJĄCA M10 4 szt.
(19) WKRĘT M6 x 5 4 szt.

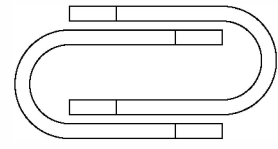
KROK 5 I 6



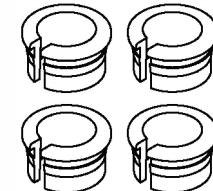
(22) ADAPTERY LINKI (ZŁOTE) 2szt.



(24) ŚRUBA M6 x 12 2 szt.



(25) WSPORNIK TYPU U 2 szt.



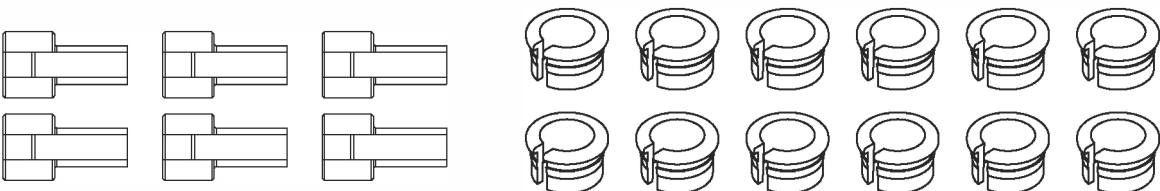
(24) PRZEPUSTY PROWADZĄCE LINKI 4 szt.

80254-EN-V2024-07-22

ZESTAW ELEMENTÓW MONTAŻOWYCH (NIE ZACHOWANO SKALI)

FT2PRO.1
ZESTAW ELEMENTÓW MONTAŻOWYCH 2/3

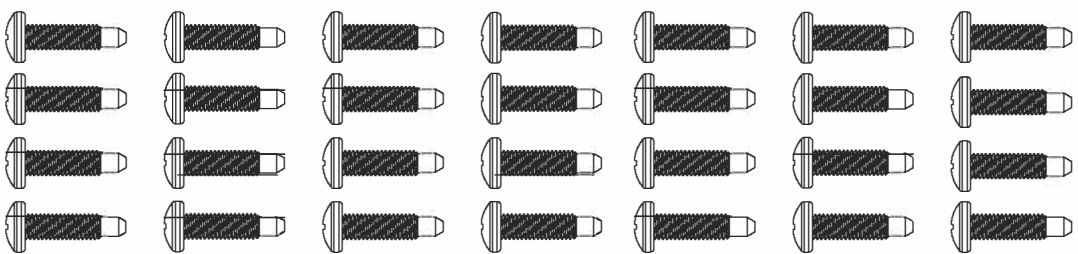
KROK 7



(22) ADAPTERY LINKI, 6 SZT.

(23) PRZELOTKI LINKI, 12 SZT.

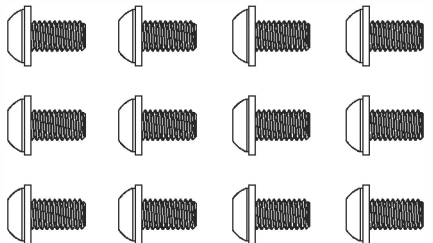
KROK 8



(36) M5 X 20 ŚRUBA Z ŁBEM KRZYŻAKOWYM, 28 SZT.

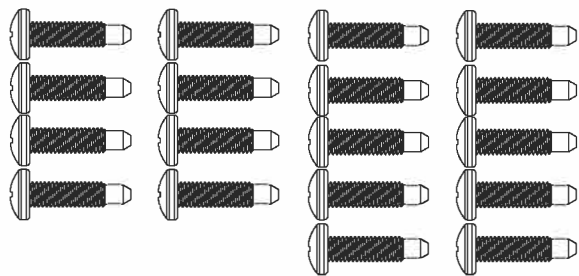
(37) M6 X 50 ŚRUBA IMBUSOWA Z ŁBEM WALCOWYM, 8 SZT.

KROK 9



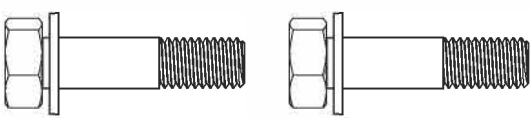
(24) M6 X 12 ŚRUBA Z ŁBEM GRZYBKOWYM 12 SZT.
(49) M6 PODKŁADKA PŁASKA, 12 SZT.

KROK 10



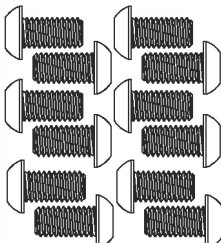
(36) M5 X 20 ŚRUBA Z ŁBEM KRZYŻAKOWYM, 14 SZT.

KROK 11



(45) M10 X 40 ŚRUBA SZEŚCIOKĄTNA, 2 SZT.
(46) M10 PODKŁADKA PŁASKA PŁASTIKOWA, 2 SZT.

KROK 12/13

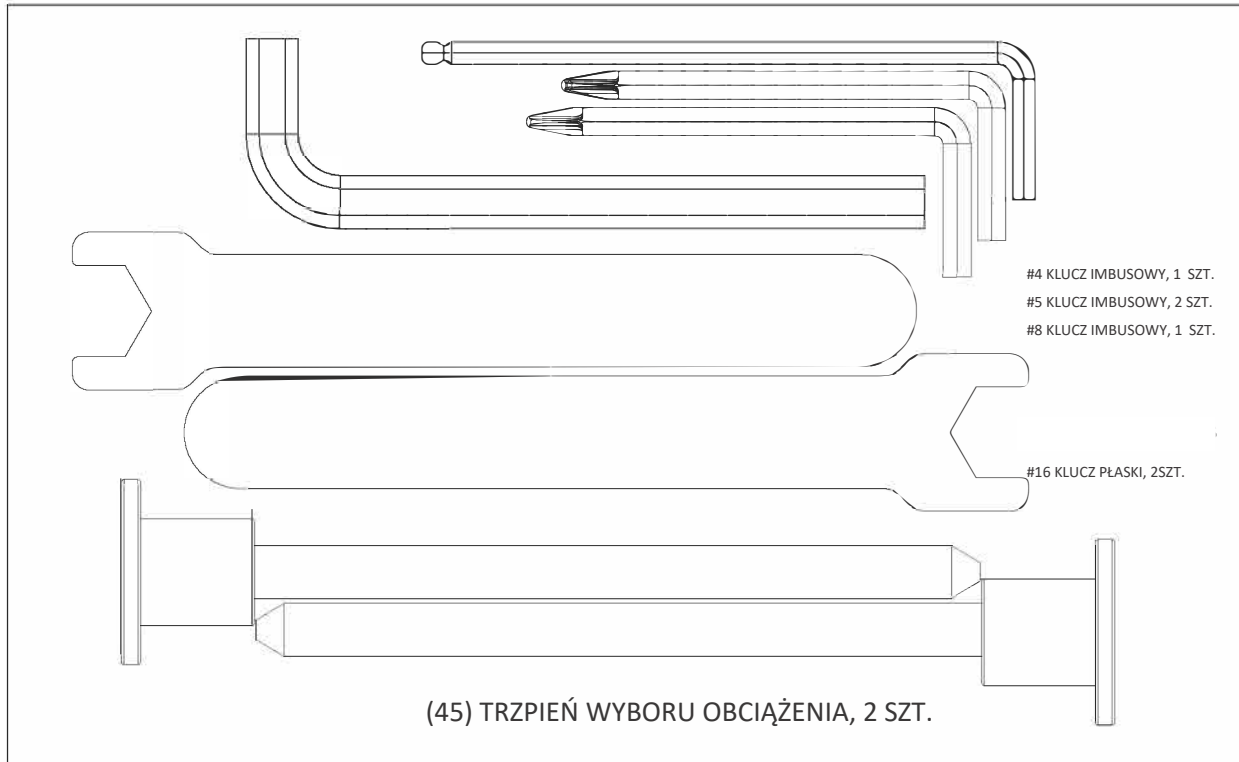


(24) M6 X 12 ŚRUBA Z ŁBEM GRZYBKOWYM, 12 SZT.

80255-EN-V2024-07-22

ZESTAW ELEMENTÓW MONTAŻOWYCH (NIE ZACHOWANO SKALI)

**FT2PRO.1
ZESTAW ELEMENTÓW MONTAŻOWYCH 3/3**



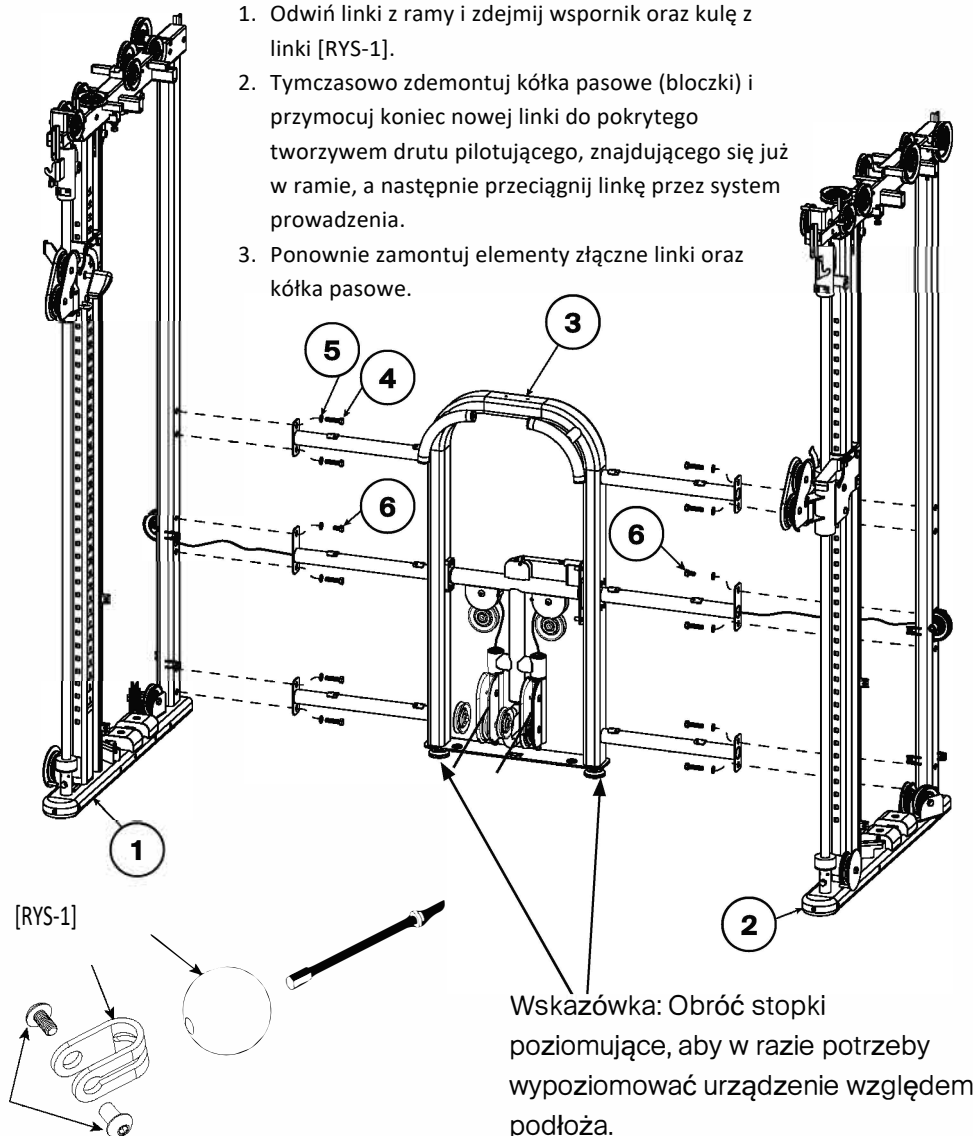
80256-EN-V2024-07-22

MONTAŻ

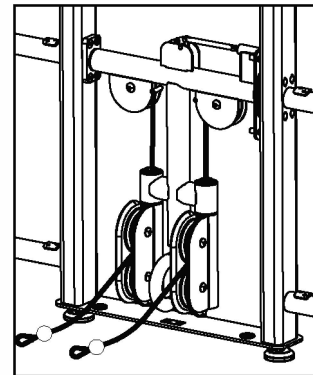
UWAGA: NA TYM ETAPIE ZALECANA JEST POMOC ASYSTENTA

KROK 1 – MONTAŻ RAMY ŚRODKOWEJ DO KOLUMN

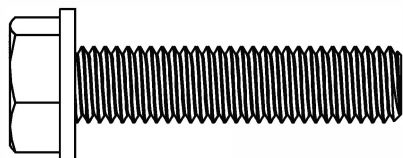
1. Odwiń linki z ramy i zdejmij wspornik oraz kulę z linki [RYS-1].
2. Tymczasowo zdemontuj kółka pasowe (błoczki) i przymocuj koniec nowej linki do pokrytego tworzywem drutu pilotującego, znajdującego się już w ramie, a następnie przeciągnij linkę przez system prowadzenia.
3. Ponownie zamontuj elementy złączne linki oraz kółka pasowe.



Linki po zainstalowaniu

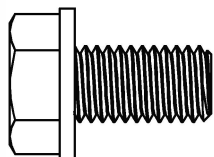


WYMAGANE ELEMENTY MONTAŻOWE:



(4) ŚRUBA, M10 X 1.5 X 45, HH, BZ, 10szt.

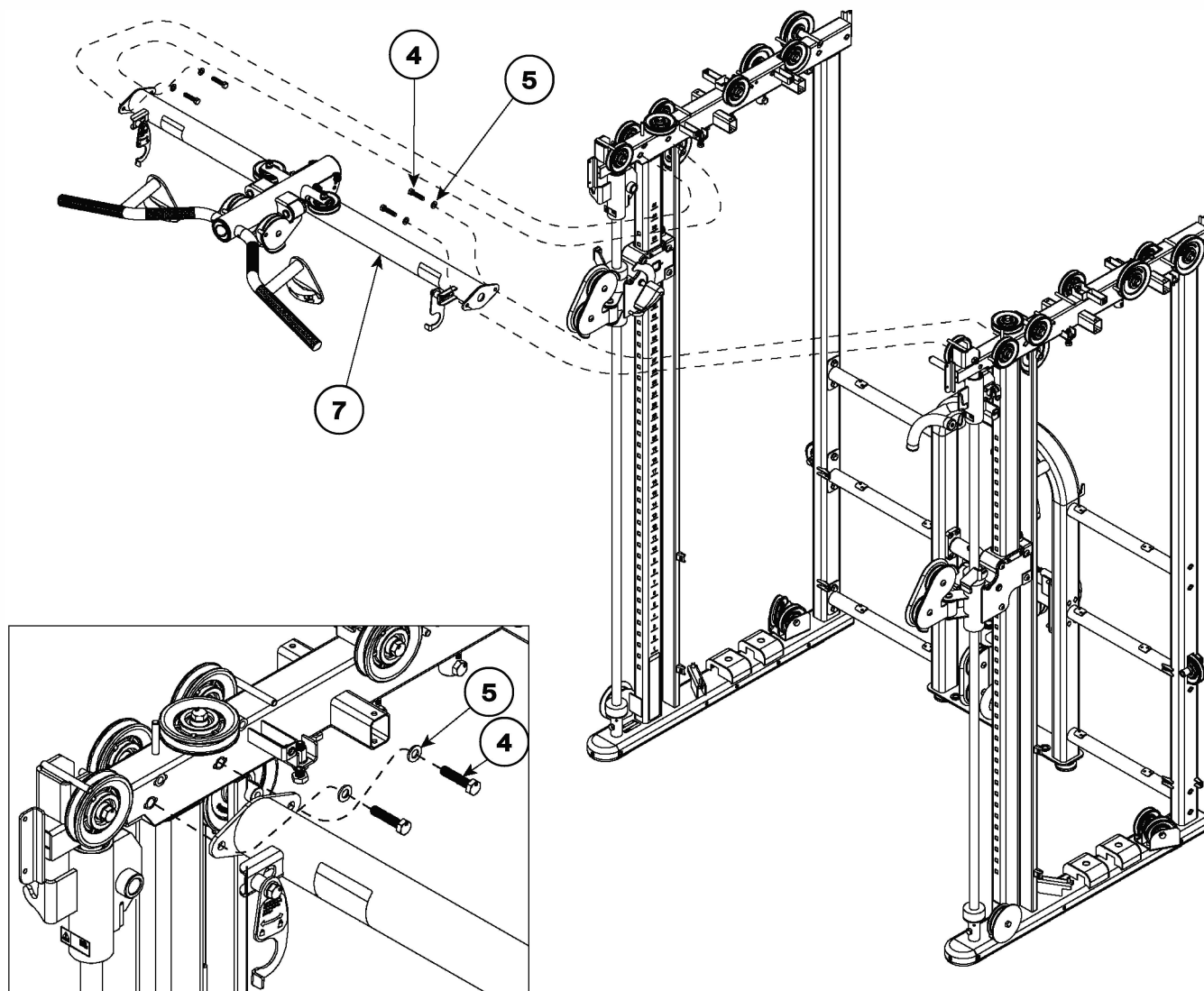
(5) PODKŁADKA PŁASKA, 11 X 20 X 2, BZ, 10szt.



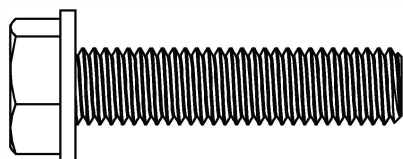
(6) ŚRUBA, M10 X 1.5 X 20, HH, BZ, 2szt.

(5) PODKŁADKA PŁASKA, 11 X 20 X 2, BZ, 2szt.

KROK 2A – GÓRNA RAMA DRAŻKA DO PODCIĄGANIA



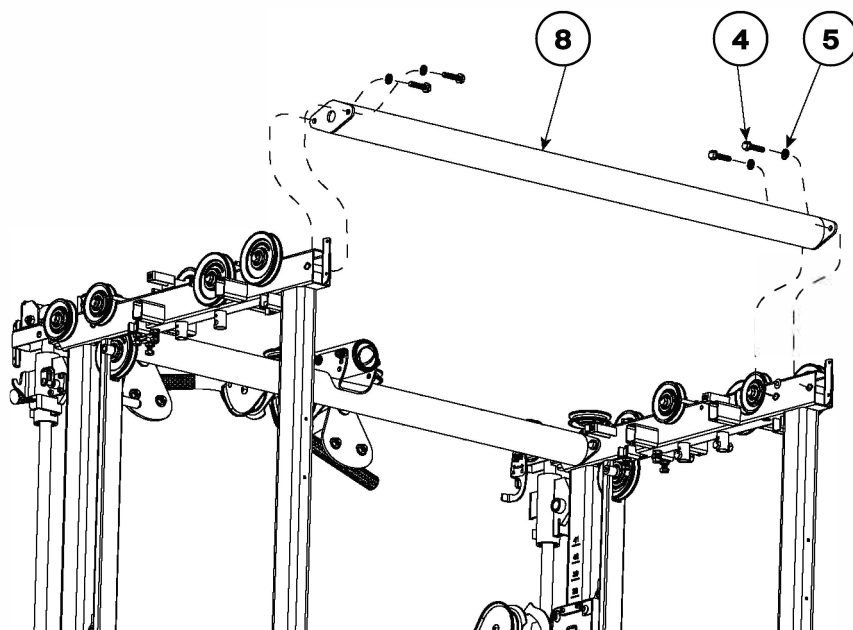
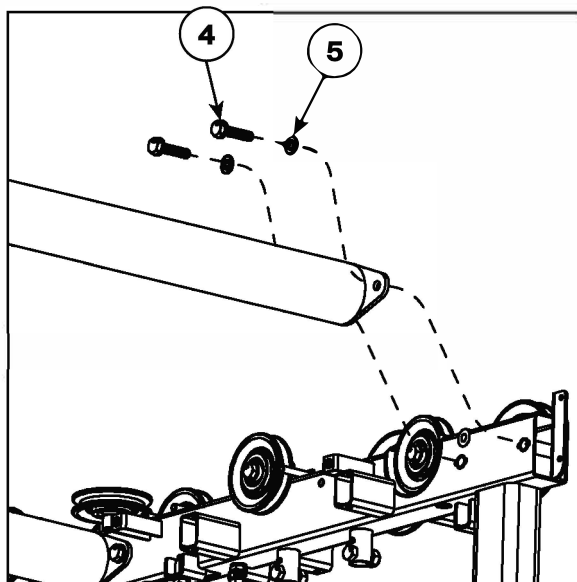
WYMAGANE ELEMENTY MONTAŻOWE:



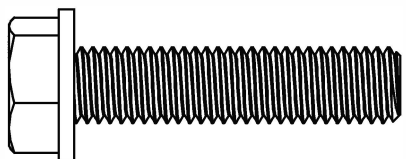
(4) ŚRUBA, M10 X 1.5 X 45, HH, BZ, **4szt.**

(5) PODKŁADKA PŁASKA, 11 X 20 X 2, BZ, **4szt.**

KROK 2B - TYLNA RAMA POPRZECZNA



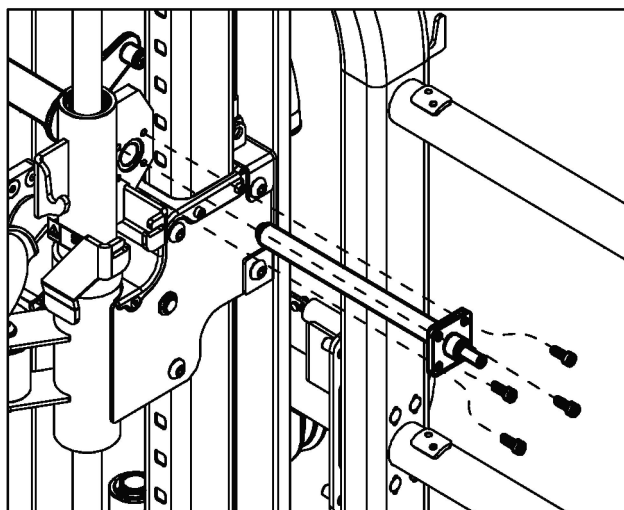
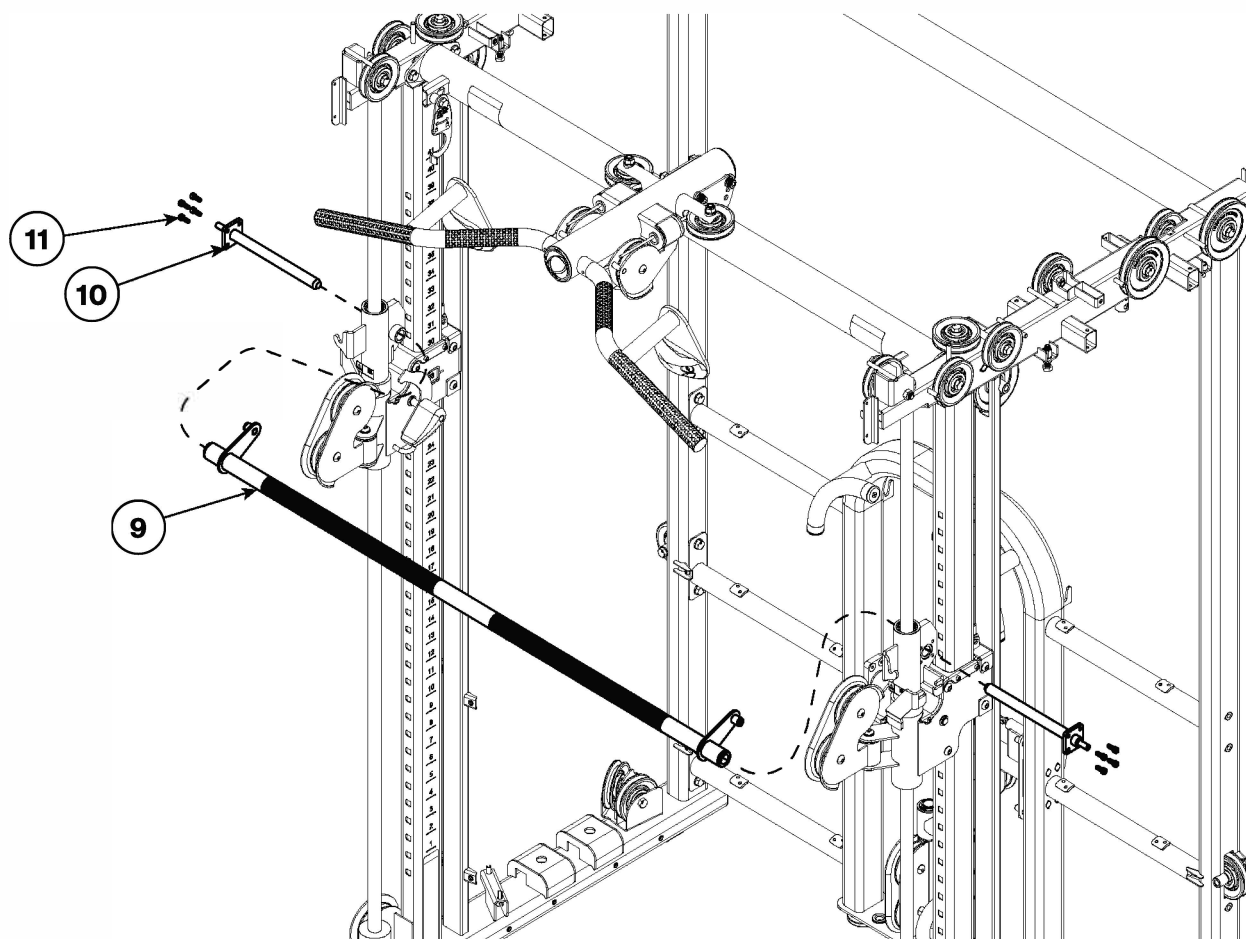
WYMAGANE ELEMENTY MONTAŻOWE:



(4) ŚRUBA, M10 X 1.5 X 45, HH, BZ, **4szt.**

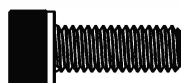
(5) PODKŁADKA PŁASKA, 11X 20 X 2, BZ, **4szt.**

KROK 3 - GRYF SUWNICY SMITHA



Zamontuj gryf suwnicy Smitha, wsuwając TRZPIEŃ OBROTOWY GRYFU (10) przez wózek suwnicy po obu stronach, wprowadzając go do ZESPOŁU GRYFU SUWNICY SMITHA (9). Przymocuj go do wózka suwnicy za pomocą 4 ŚRUB M6 (11). Powtórz czynność po przeciwnej stronie.

WYMAGANE ELEMENTY MONTAŻOWE:

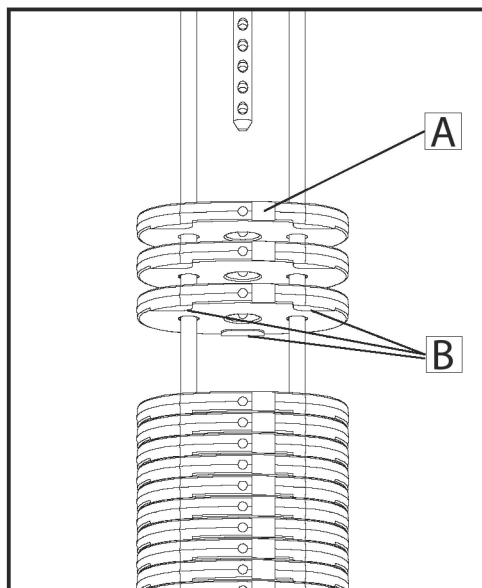


(11) ŚRUBA, M6 X 1.0 X 14, SH, BZ, **8szt.**

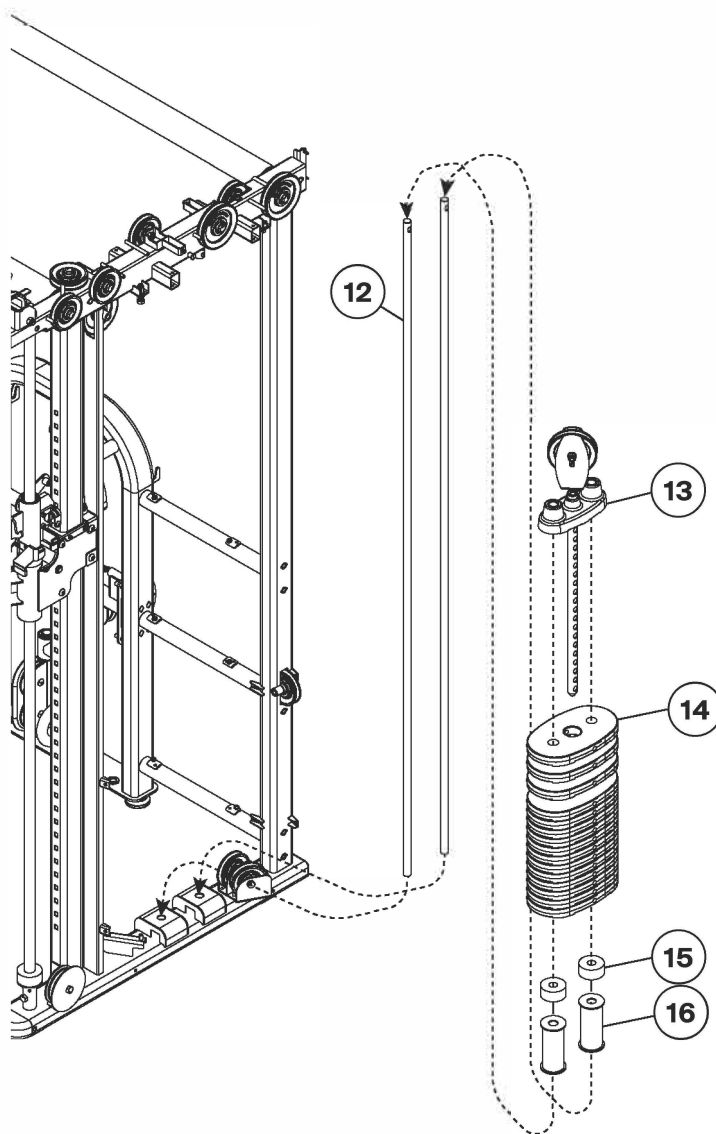
KROK 4 – STOSY OBCIĄŻEŃ

Zainstaluj PROWADNICE STOSU (12), a następnie pozostałe elementy w następującej kolejności: PODSTAWKI STOSU (16), GUMOWE ODBOJNIKI (15), PŁYTY OBCIĄŻENIA (14) oraz ZESPÓŁ GÓRNEJ PŁYTY (13).

Podczas montażu każdej płyty upewnij się, że dla obu stosów obciążeń płaskie wgłębienie na naklejkę (A) jest skierowane w stronę użytkownika (podczas normalnej obsługi urządzenia), a trzy stopki płyty (B) są skierowane w dół.



POWTÓRZ Z OBU STRON

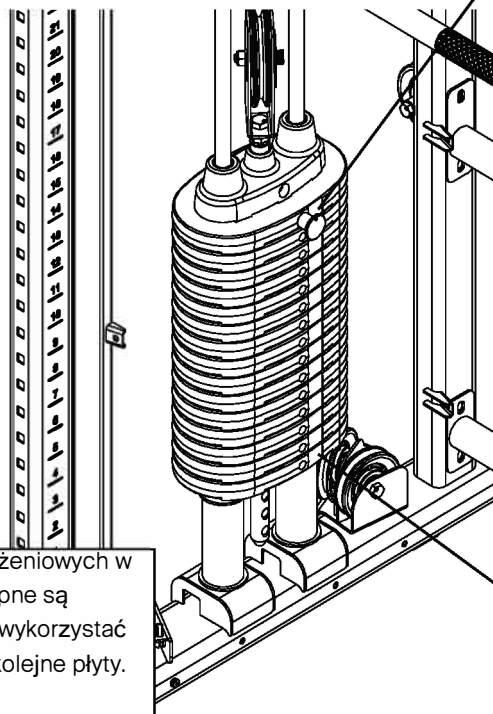
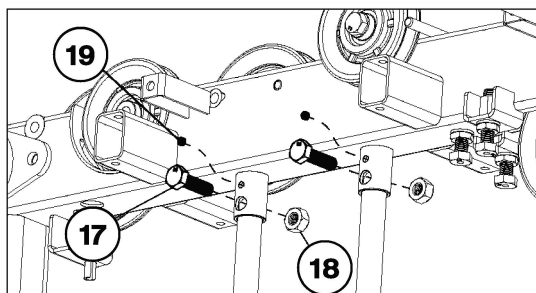


KROK 4 – STOSY OBCIĄŻEŃ (CIĄG DALSZY)

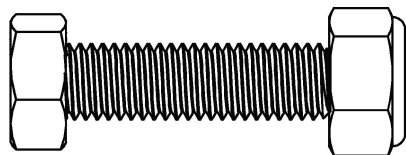
Gdy wszystkie elementy zostaną umieszczone na prowadnicach wewnątrz ramy:

1. Zabezpiecz prowadnice za pomocą ŚRUBY SZEŚCIOKĄTNEJ M10 (17) oraz NAKRĘTKI SAMOKONTROLUJĄCEJ M10 (18).

2. Zabezpiecz prowadnice za pomocą WKREŃTU (19).



Umieść naklejki na płytach obciążeniowych w przedstawionej kolejności. Dostępne są dodatkowe naklejki, które można wykorzystać w przypadku rozbudowy stosu o kolejne płyty.

**WYMAGANE ELEMENTY MONTAŻOWE:**

(17) ŚRUBA SZEŚCIOKĄTNA M10 X 35L **4szt.**
(18) NAKRĘTKA SAMOKONTROLUJĄCA M10, **4szt.** ..



(19) WKREŃT M6, **4szt.** ..

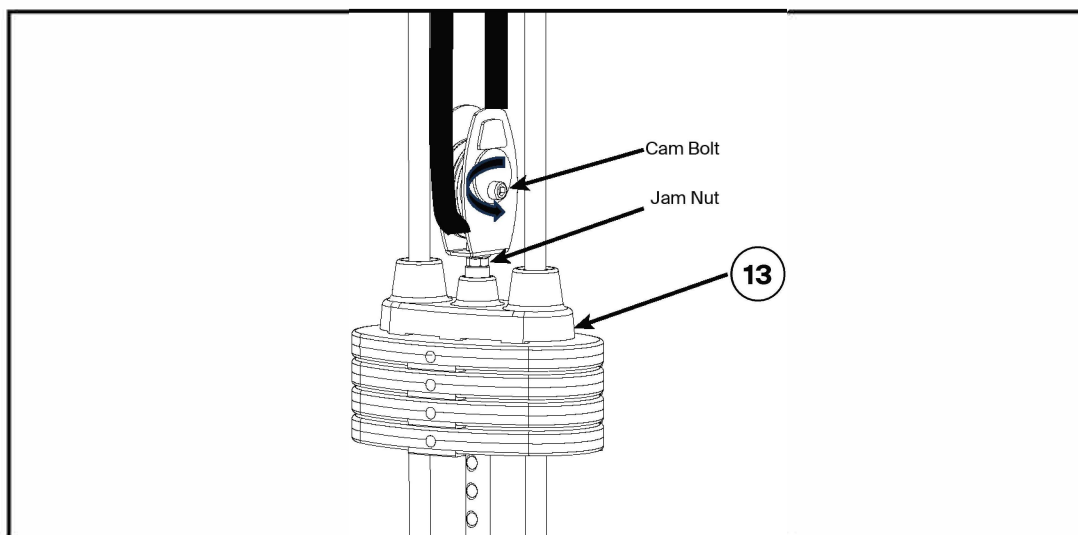
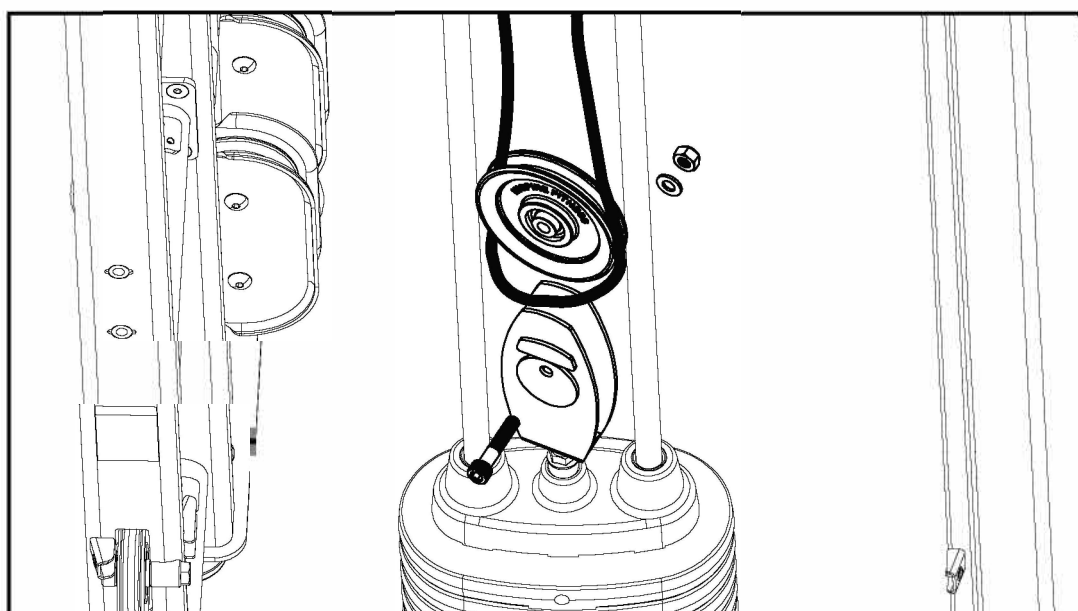
KROK 5 – LINKI STOSU OBCIĄŻEŃ

[RYS-1]

Zlokalizuj kółko pasowe (bloczek) znajdujące się nad stosem obciążeń, zdemonstuj je i odłóż elementy złączne na bok. Odwiń linki przymocowane do ramy głównej i rozprostuj je. Przeprowadź dolną pętlę linki wokół kółka pasowego stosu i zamontuj je ponownie, używając tych samych elementów złącznych.

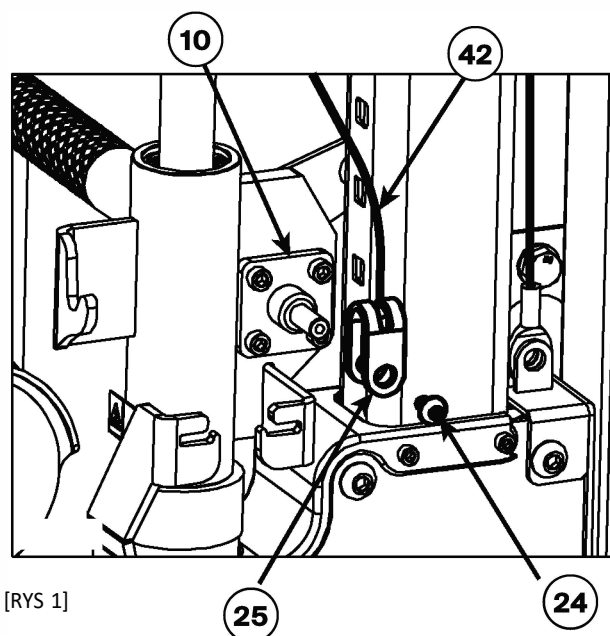
[RYS-2]

Upewnij się, że linki nie są skręcone, a kółko pasowe jest ustawione prostopadle do przewodnic. Wyreguluj naciąg linki, obracając śrubę mimośrodową (cam bolt), aż ZESPÓŁ GÓRNEJ PŁYTY (13) zacznie się nieznacznie unosić nad stosem obciążeń. Dokręć nakrętkę śruby mimośrodowej, aby zablokować jej pozycję. Następnie dokręć nakrętkę kontruującą (jam nut) u podstawy uchwytu kółka pasowego.



POWTÓRZ Z OBU STRON

STEP 6 - COUNTERWEIGHT INSTALLATION



[RYS 1]

RYS. 1

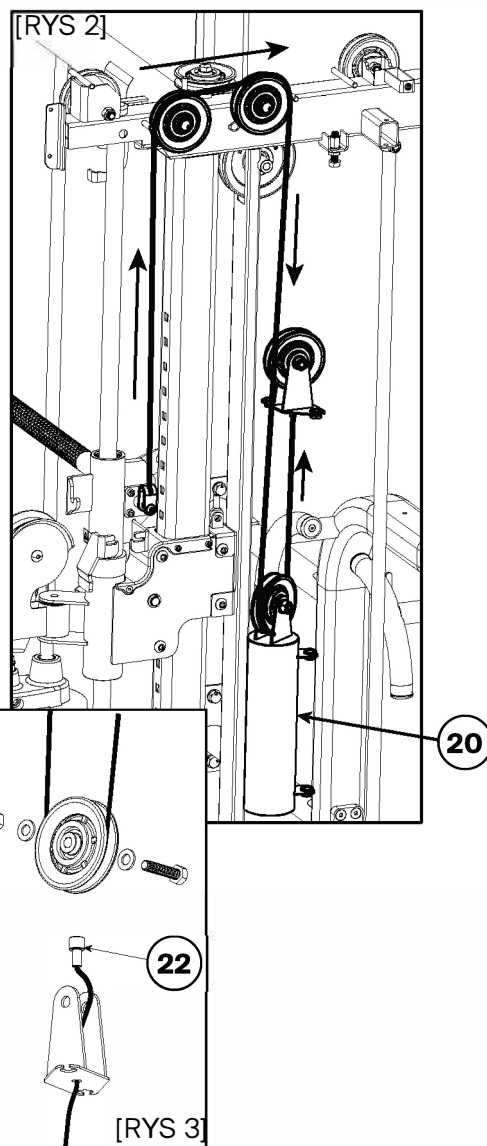
Rozpocznij od LINKI SUWNICY SMITHA (54) i przymocuj ją do WSPORNIKA TYPU U (25), a następnie przykręć do TRZPIENIA OBROTOWEGO GRYFU (10) za pomocą ŚRUBY M6 (24).

RYS. 2

Poprowadź linkę przez kółka pasowe (błoczki) zgodnie z ilustracją oraz przez KÓŁKO PASOWE PRZECIWWAGI (20).

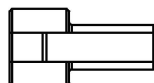
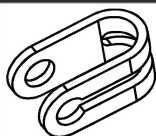
RYS. 3

Zdemontuj ruchome kółko pasowe suwnicy i odłóż elementy złączne na bok. Przeciągnij koniec linki przez wspornik kółka pasowego i zabezpiecz go za pomocą złotego adaptera linki z ruchomego wspornika. Ponownie zamontuj kółko pasowe, upewniając się, że wstępnie zainstalowana linka znajduje się na właściwym miejscu.

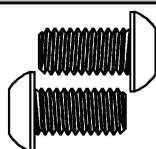


POWTÓRZ Z OBU STRON

WYMAGANE ELEMENTY MONTAŻOWE:

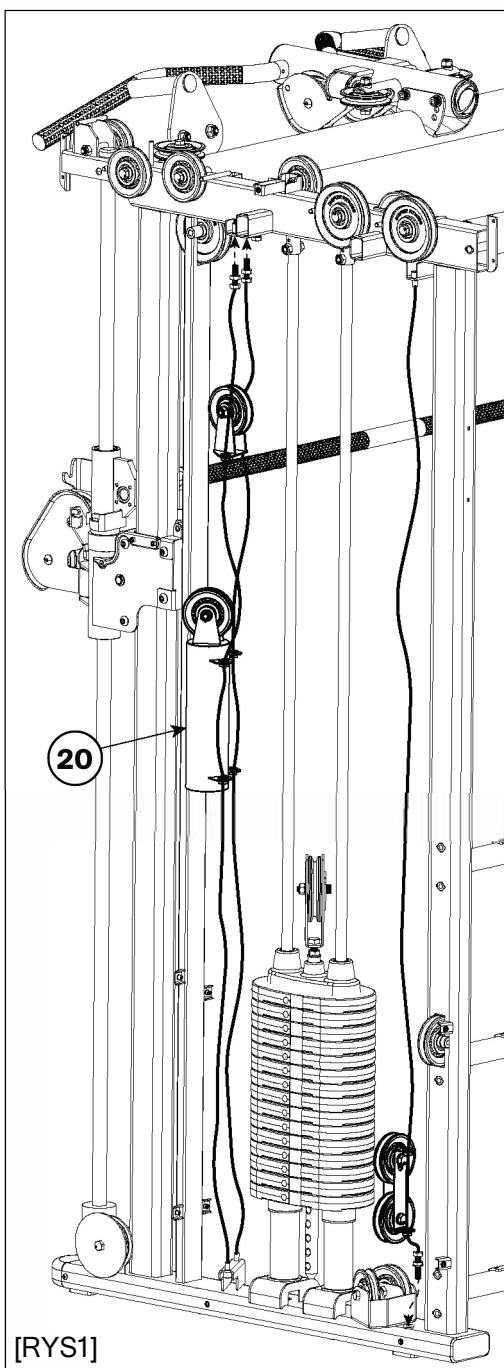


(25) WSPORNIK TYPU U 2szt..
(22) ADAPTER LINKI 2szt..

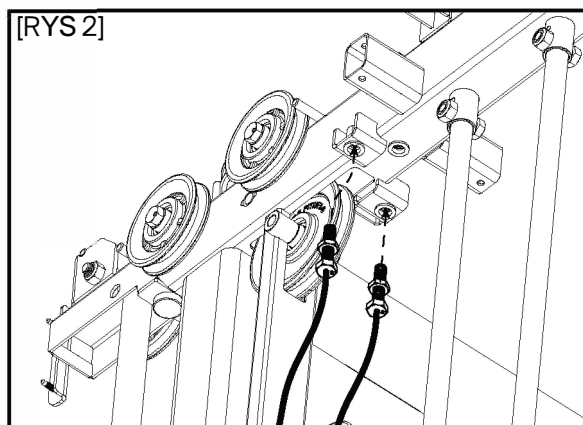


(24) WKREŃ M6, 2szt ..

KROK 7 – LINKI PROWADZĄCE



POWTÓRZ Z OBU STRON

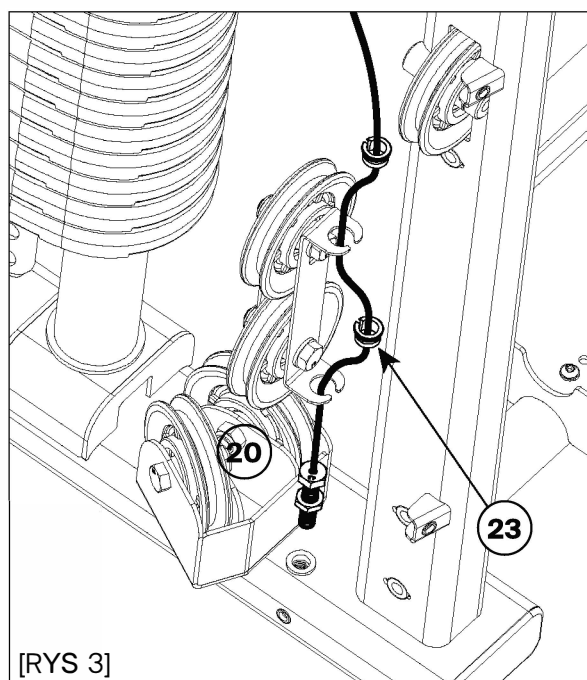


[RYS. 1] Poprowadź LINKI PROWADZĄCE (52) zgodnie z ilustracją.

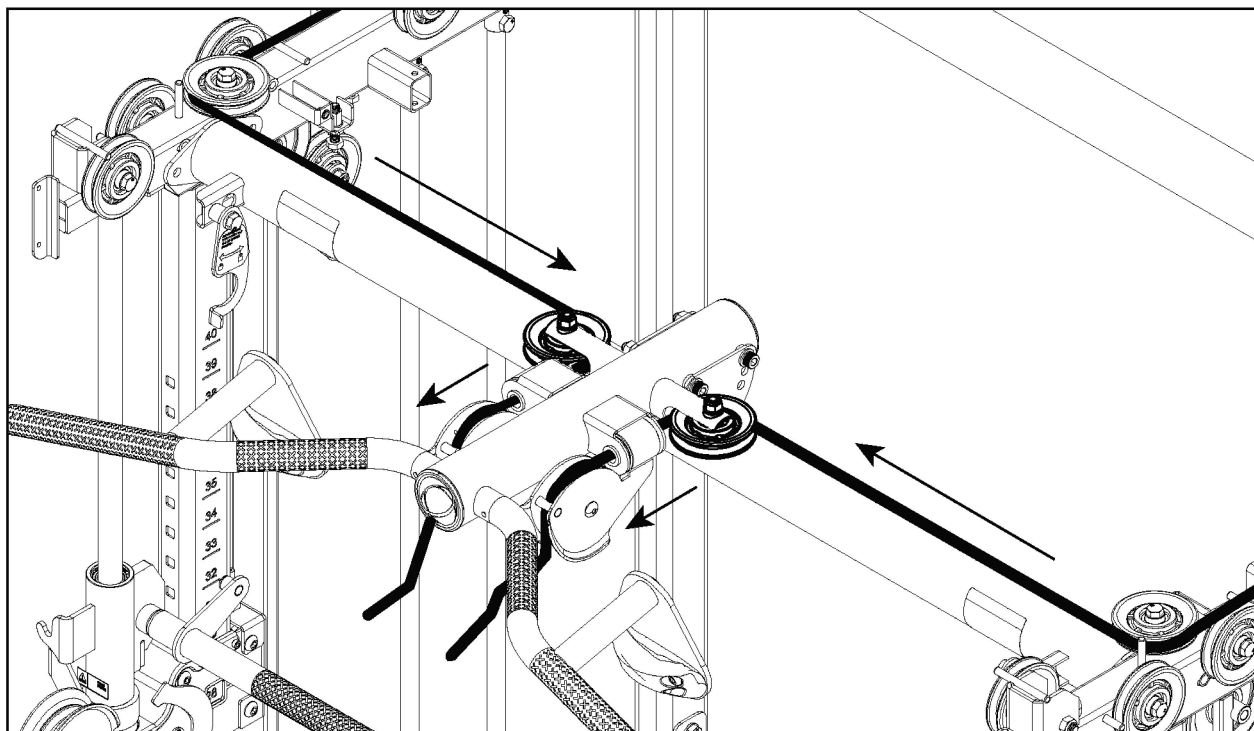
Przełóż koniec linki przez ADAPTERY LINKI (22) oraz przez PRZELOTKI LINKI (23) – [RYS. 3].

Przymocuj linki do PRZECIWWAGI (20) oraz KÓŁKA PASOWEGO SUWNICY SMITHA (21) w ten sam sposób, jak pokazano na [RYS. 3].

Dla wszystkich trzech linek prowadzących wkręć gwintowane końcówki linek w ramę, jak wskazano na [RYS. 2] i [RYS. 3].



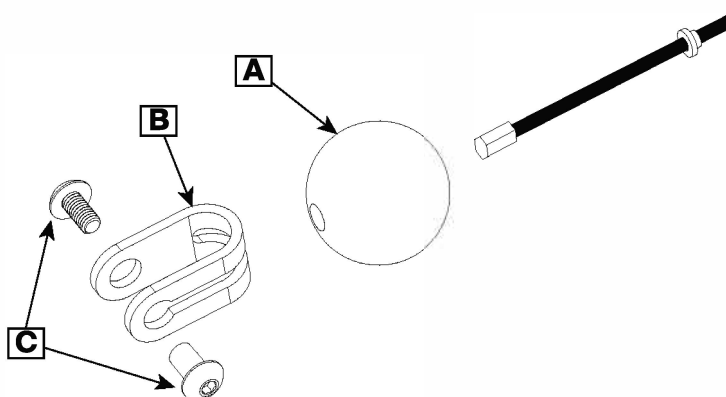
KROK 8 – MONTAŻ GÓRNYCH LINEK



Odwiń linki z opakowania znajdującego się na szczycie ramy. Zdejmij KULĘ [A], UCHWYT TYPU U [B] oraz ELEMENTY ZŁĄCZNE [C] z linki [RYS. 4] i odłóż je na bok.

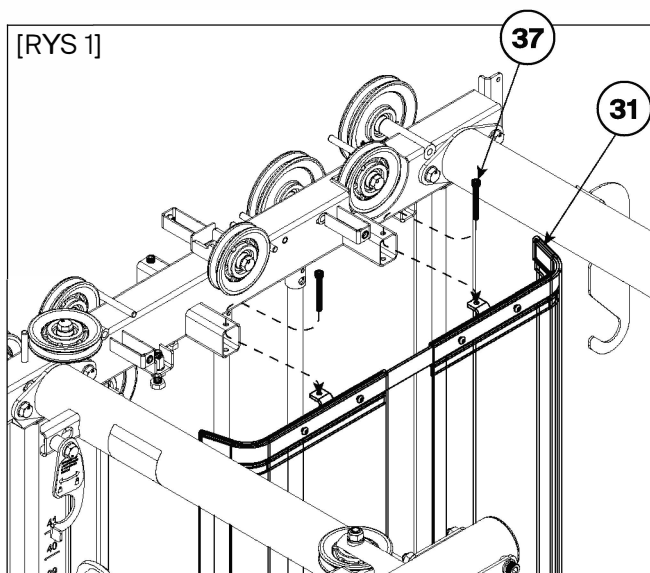
Poprowadź linki przez kółka pasowe (bloczki), jak wskazano na rysunku powyżej.

Ponownie zamocuj KULĘ [A], UCHWYT TYPU U [B] oraz ELEMENTY ZŁĄCZNE [C] do linki.



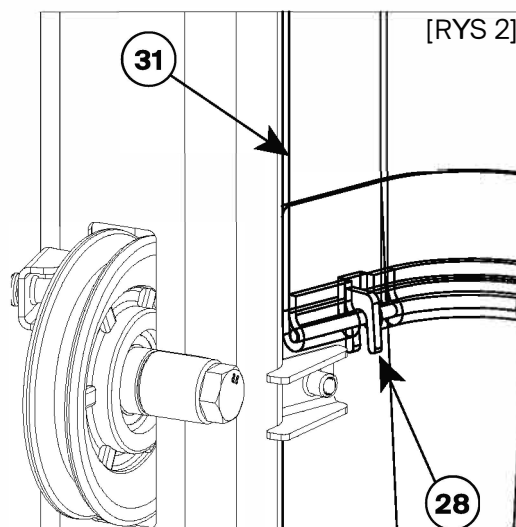
RYS 4

KROK 9 – MONTAŻ OSŁON KOLUMNY



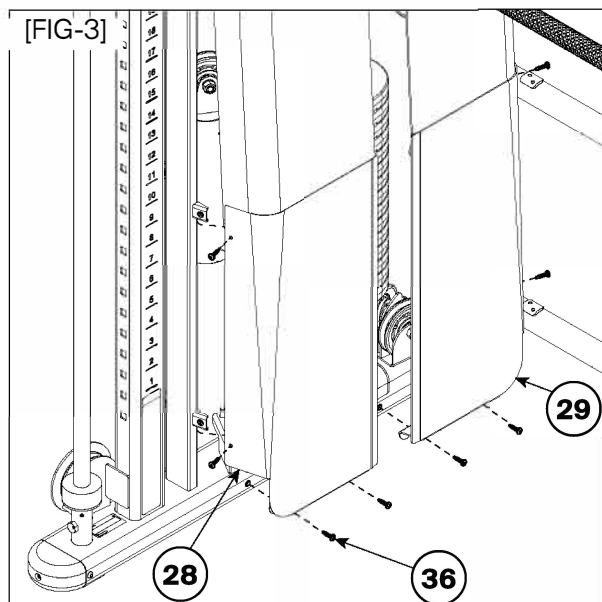
[RYS-1]

Przymocuj WEWNĘTRZNĄ GÓRNĄ OSŁONĘ MATERIAŁOWĄ (31) do szczytu ramy za pomocą ŚRUBY IMBUSOWEJ Z ŁBEM WALCOWYM M6 (37).



[RYS 2]

[RYS-2] Przymocuj DOLNE WEWNĘTRZNE OSŁONY (28 & 29) do GÓRNEJ OSŁONY MATERIAŁOWEJ (30), zawieszając dolne osłony na osłonie materiałowej.



[FIG-3]

[RYS-3] Przymocuj DOLNE WEWNĘTRZNE OSŁONY (28 & 29) do ramy za pomocą ŚRUB Z ŁBEM KRZYŻAKOWYM M5 (36).

Naciągnij osłony materiałowe, dokręcając ŚRUBY IMBUSOWE Z ŁBEM WALCOWYM M6 (37) na szczytcie ramy do momentu, aż będą napięte, a górna poprzeczka będzie ustawiona równoległe do podłogi.

POWTÓRZ Z OBU STRON

WYMAGANE ELEMENTY MONTAŻOWE:



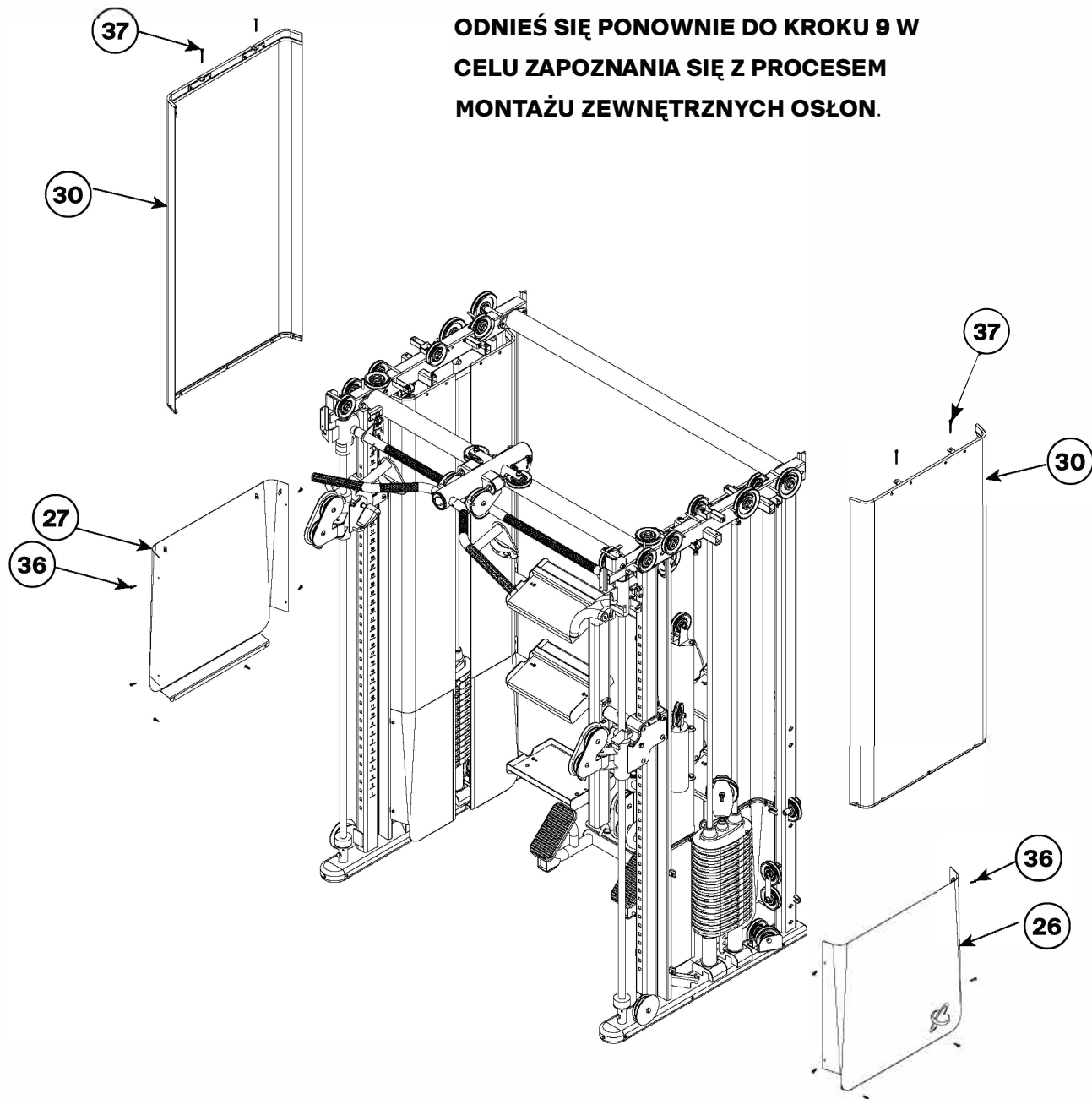
(37) ŚRUBA, M6 X 1.0 X 50, SH, CZ, **4szt.**



(36) WKREŃT, M5 X 0.8 X 20, PH, BZ, PILOT TIP **16szt.**

KROK 9 – MONTAŻ OSŁON (CIĄG DALSZY)

**ODNIEŚ SIĘ PONOWNIE DO KROKU 9 W
CELU ZAPOZNANIA SIĘ Z PROCESEM
MONTAŻU ZEWNĘTRZNYCH OSŁON.**



WYMAGANE ELEMENTY MONTAŻOWE:

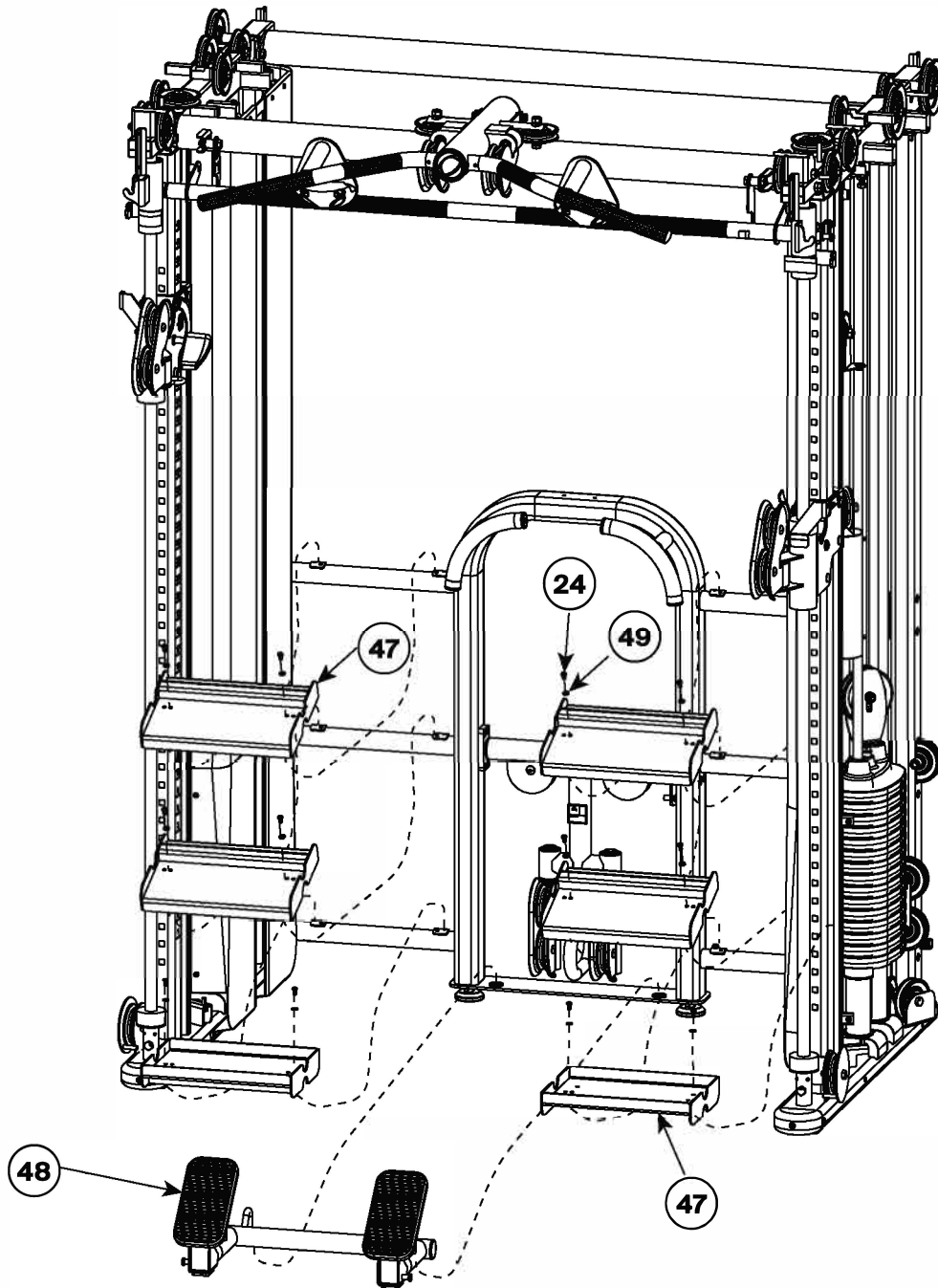


(35) ŚRUBA, M6 X 1.0 X 50, SH, CZ, 4szt.

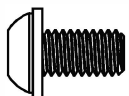


(36) WKRĘT M5 X 0.8 X 20, Z ŁBEM GRZYBKOWYM, CZARNY CYNKOWANY, ZE SZPICZASTYM CZUBKIEM 16szt.

KROK 10 – PÓŁKI DO PRZECHOWYWANIA / POZYCJONOWANIE ŁAWKI



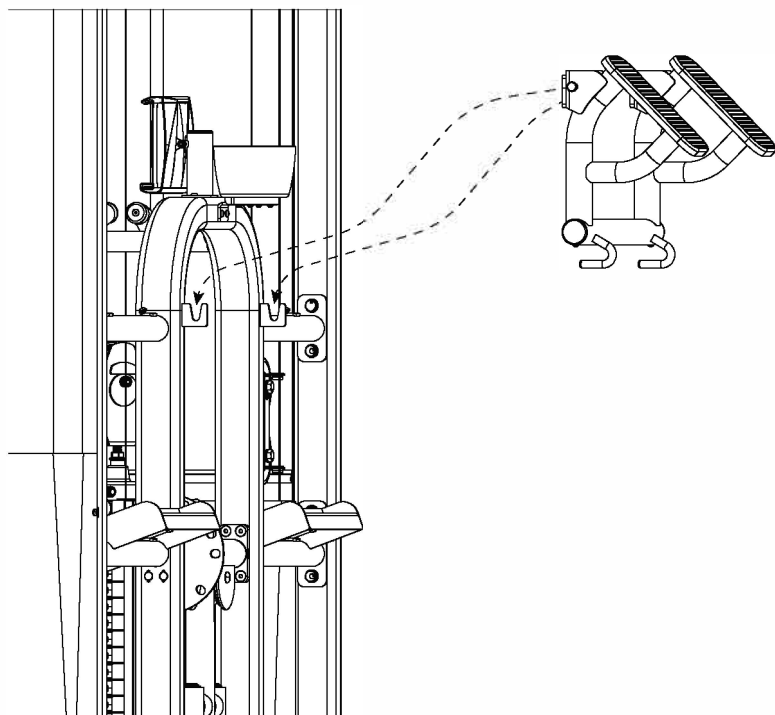
WYMAGANE ELEMENTY MONTAŻOWE:



(24) ŚRUBA, M6 X 1.0 X 12, BH, BZ, **12szt.**

(49) PODKŁADKA PŁASKA, 6.5 X 12 X 1.5, BZ, **12szt.**

KROK 10 – PÓŁKI DO PRZECHOWYWANIA / POZYCJONER ŁAWKI (CIĄG DALSZY)

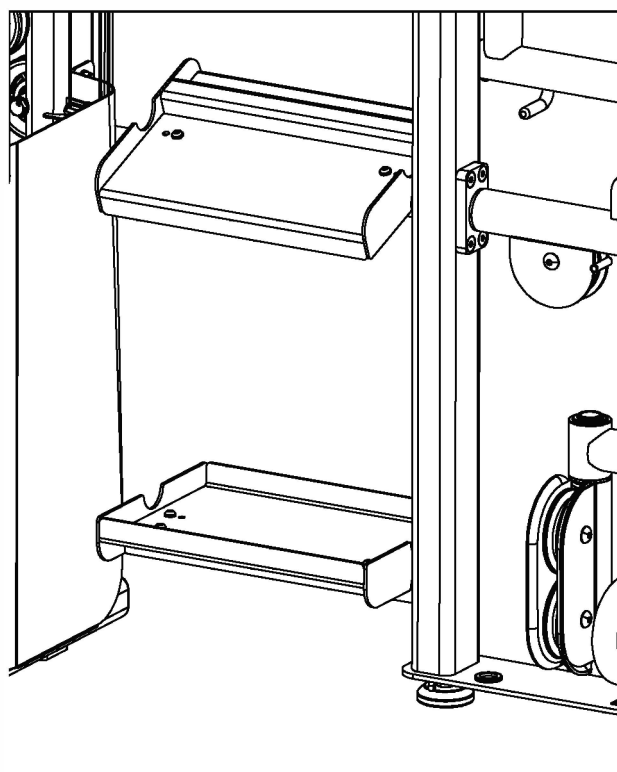


RAMA POZYCJONERA ŁAWKI (48) może być przechowywana z tyłu urządzenia treningowego, gdy nie jest używana.

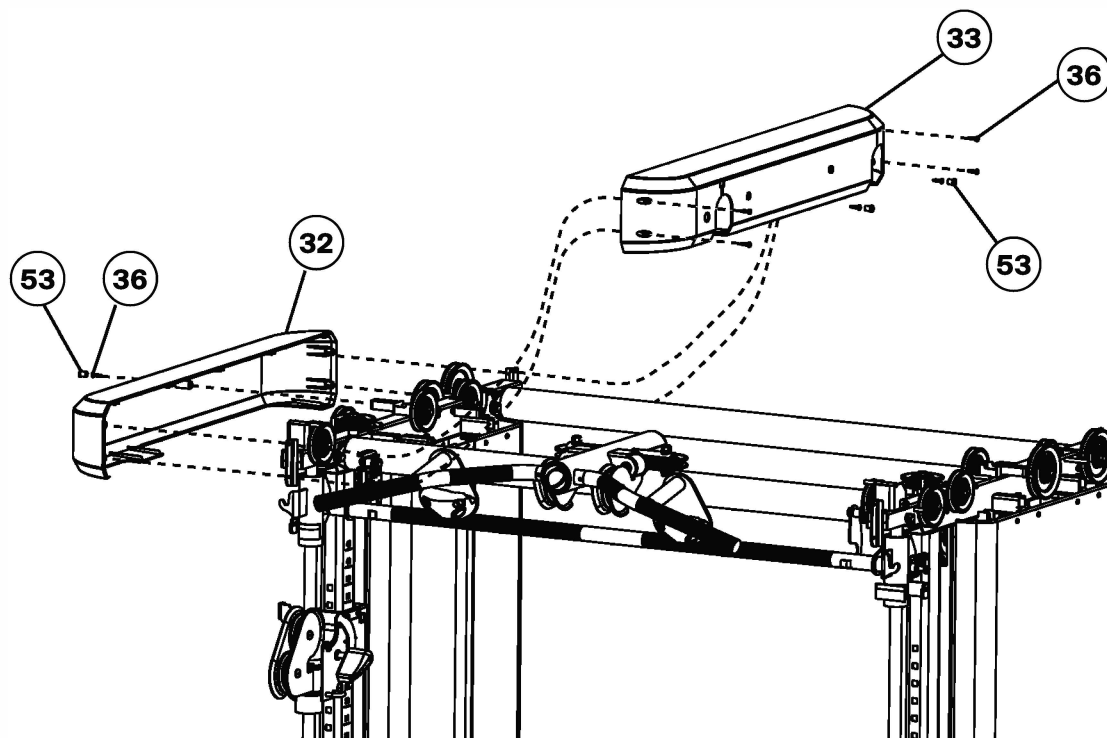
PÓŁKI DO PRZECHOWYWANIA (47) można zamontować jako płaską półkę do przechowywania akcesoriów lub jako półkę ustawioną pod kątem do przechowywania hantli.

Aby zmienić konfigurację półki, zdemontuj ŚRUBY Z ŁBEM KRZYŻAKOWYM M5 (36) i PODKŁADKI PŁASKIE (49), obróć półkę, a następnie ponownie ją zamontuj.

Uwaga: Zewnętrzne otwory służą do mocowania półki w konfiguracji płaskiej, natomiast wewnętrzne otwory służą do mocowania półki w konfiguracji kątovej.



KROK 11 – MONTAŻ GÓRNYCH OSŁON



Zainstaluj OSŁONY GÓRNYCH ZAŚLEPEK (32/33) i (34/35).

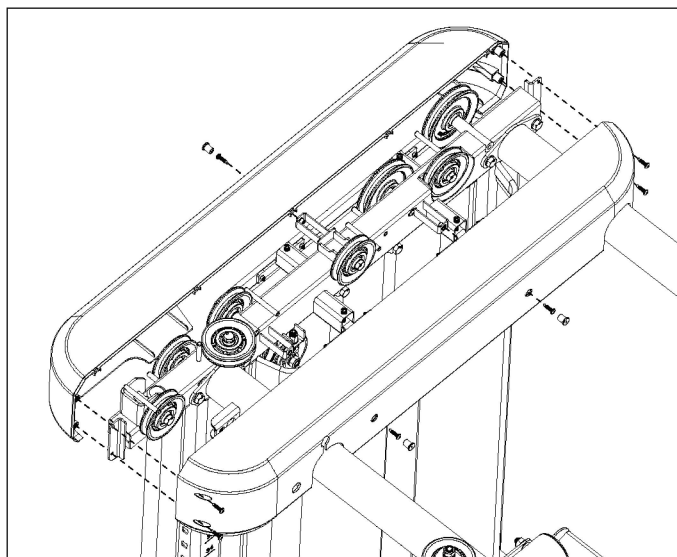
Rozpocznij od ŚRUB Z ŁBEM KRZYŻAKOWYM M5 (36), które mocują osłony do ramy.

Następnie użyj śrub, które łączą elementy plastikowe ze sobą.

Dodaj GUMOWE KORKI (53) do wskazanych otworów.

UWAGA: GUMOWE KORKI (53) będą wstępnie zainstalowane w osłonach i należy je usunąć przed montażem.

POWTÓRZ Z DWÓCH STRON

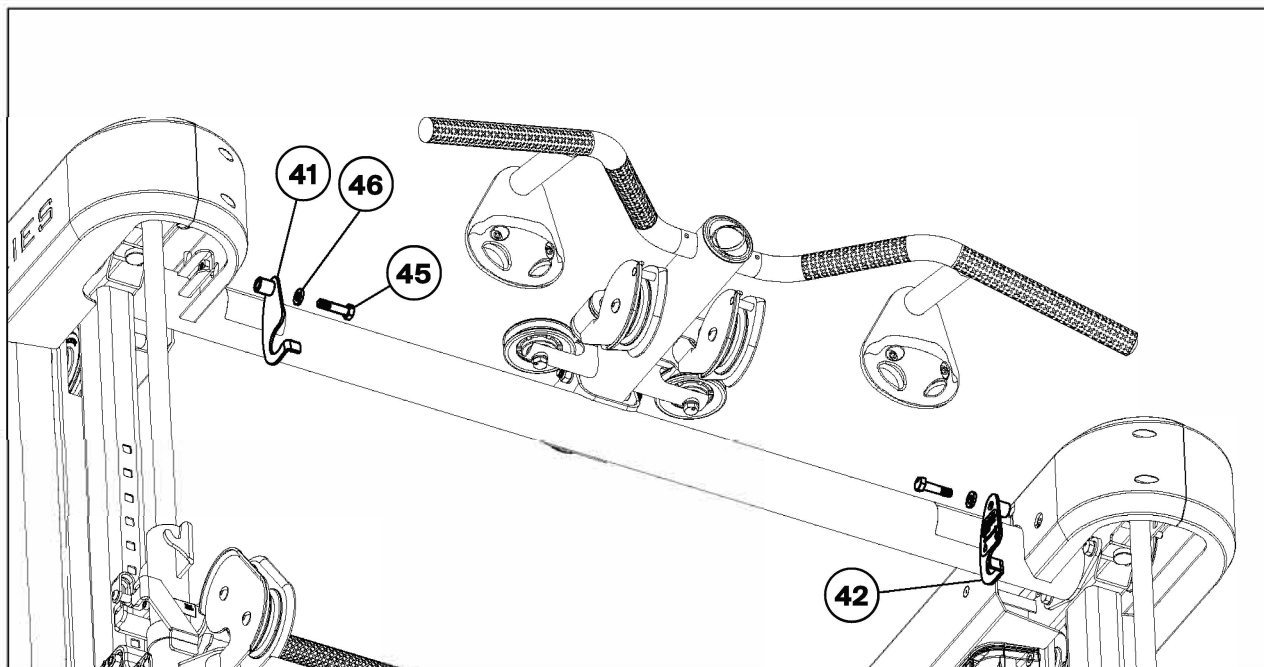


WYMAGANE ELEMENTY MONTAŻOWE:

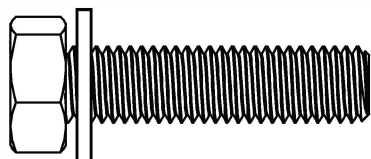


(36) WKRĘT M5 X 0.8 X 20, Z ŁBEM KRZYŻAKOWYM, CZARNY CYNKOWANY, ZE SZPICZASTYM CZUBKIEM (TYP PILOT), 16 szt.

KROK 12 – MONTAŻ ZAPADEK GRYFU SUWNICY SMITHA



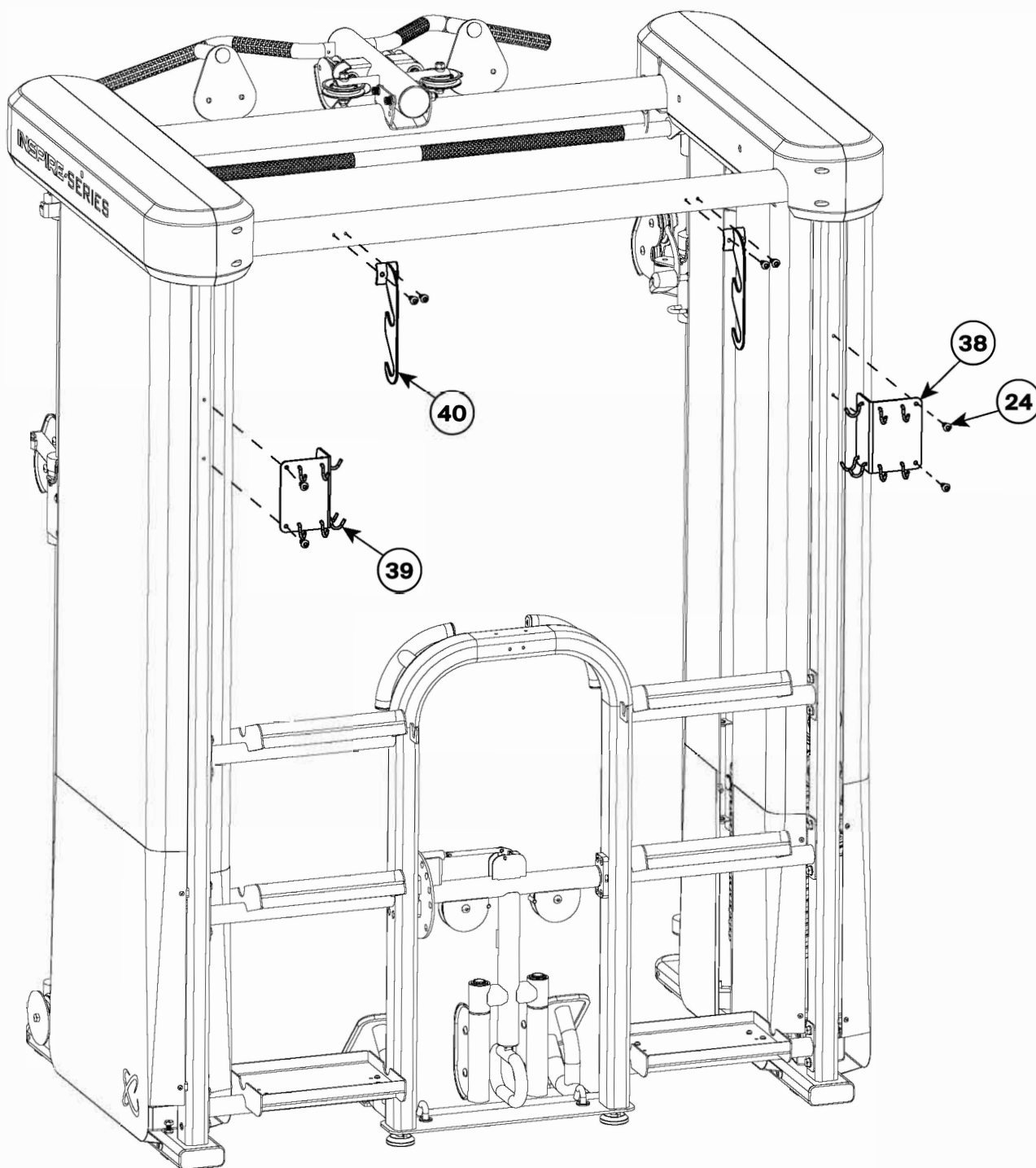
WYMAGANE ELEMENTY MONTAŻOWE:



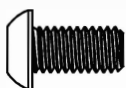
(45) ŚRUBA M10 X 40, SZEŚCIOKĄTNA, **4 szt.**

(46) PODKŁADKA PŁASKA PLASTIKOWA, M11, **4 szt.**

KROK 13 – MONTAŻ UCHWYTÓW NA AKCESORIA I GRYP



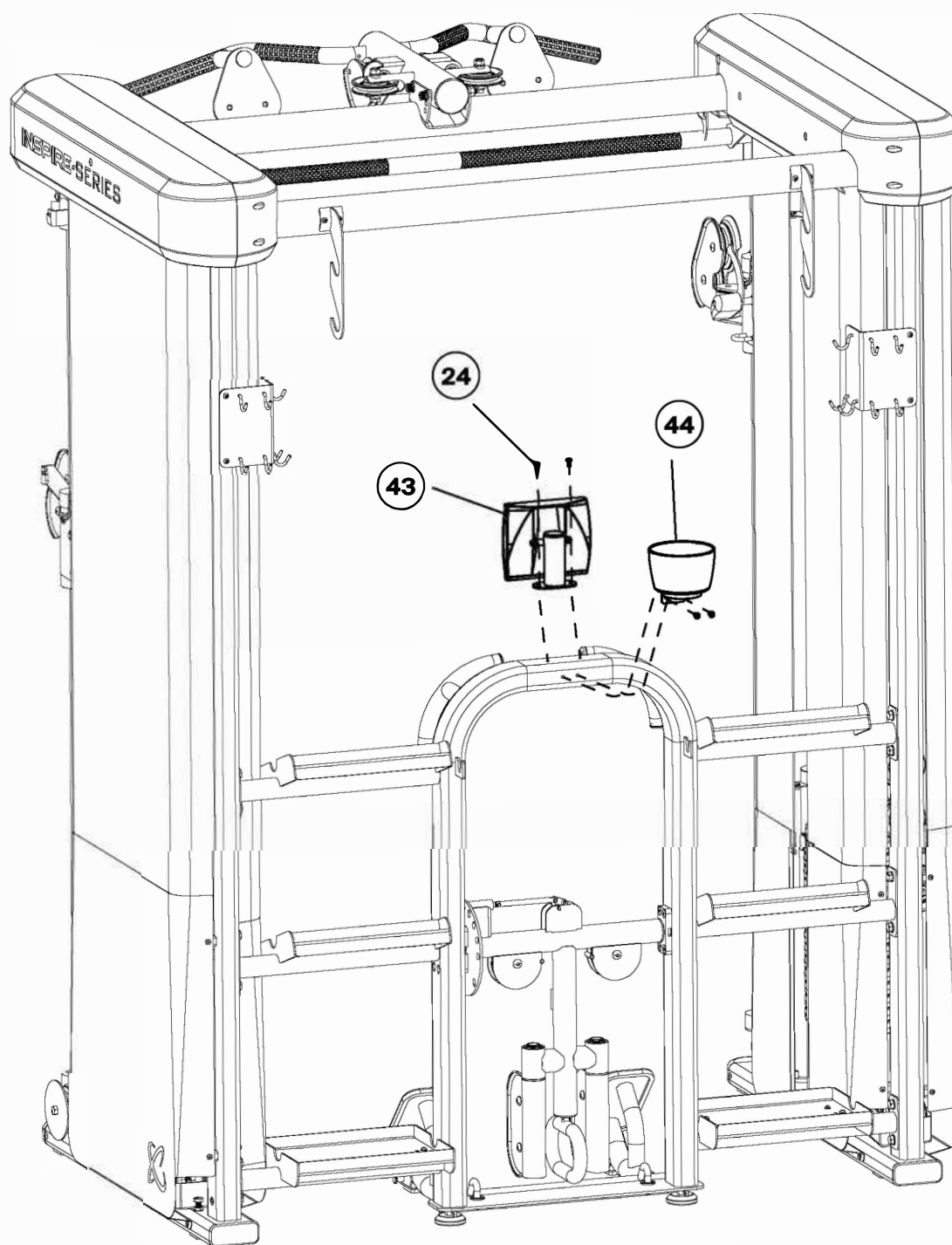
WYMAGANE ELEMENTY MONTAŻOWE:



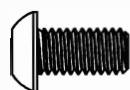
(24) ŚRUBA M6 X 1.0 X 12, Z ŁBEM GRZYBKOWYM,
CZARNY CYNKOWANY (BH, BZ), 8 szt.

CENTR

KROK 14 – MONTAŻ UCHWYTÓW NA TABLET I BUTELKĘ WODY



WYMAGANE ELEMENTY MONTAŻOWE:

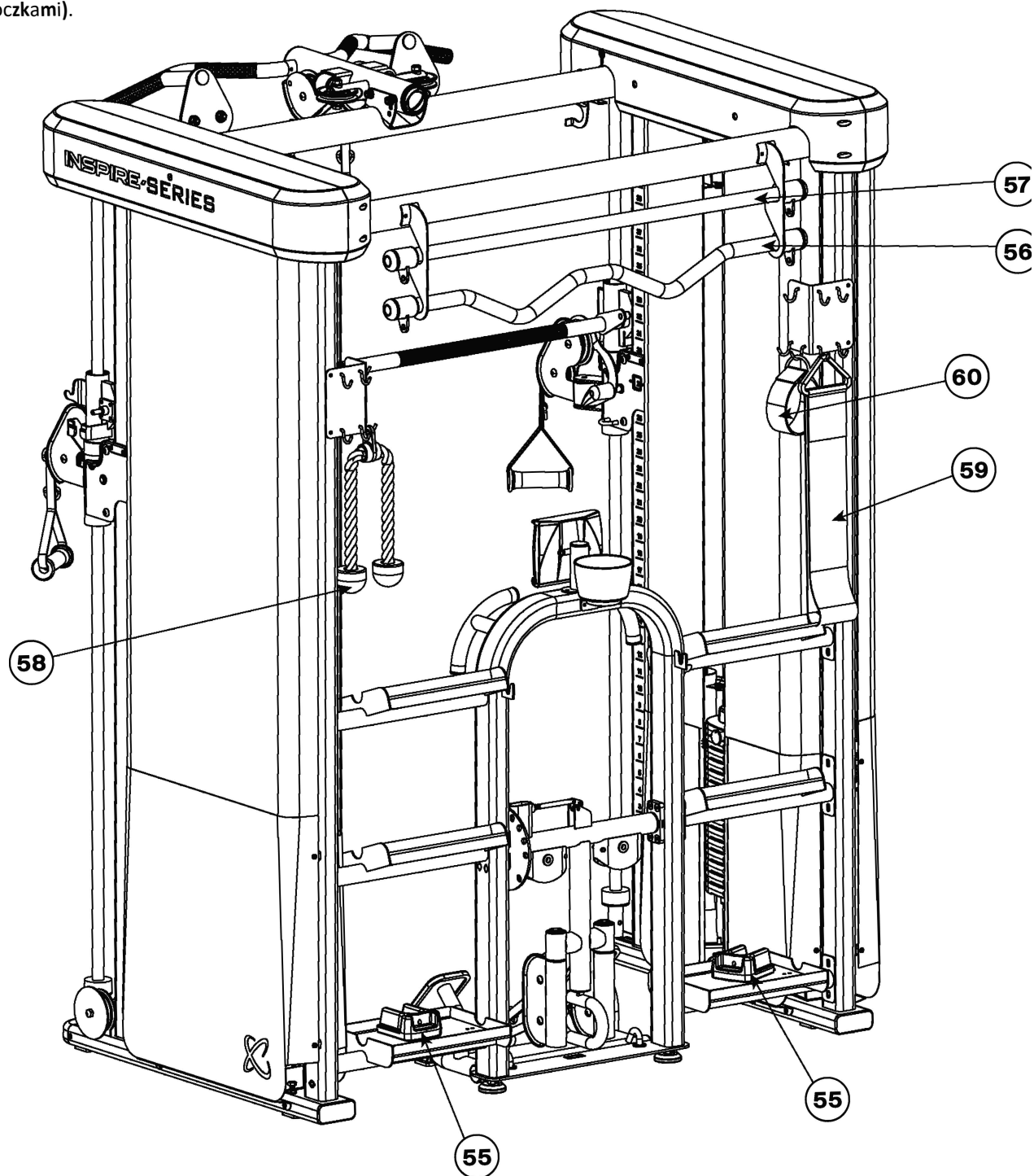


(24) ŚRUBA, M6 X 1.0 X 12, BH, BZ **4szt.**

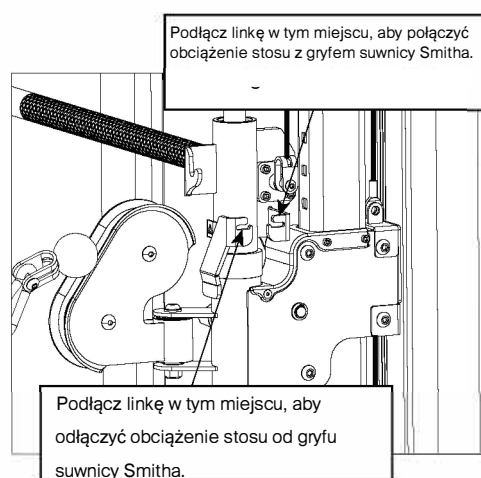
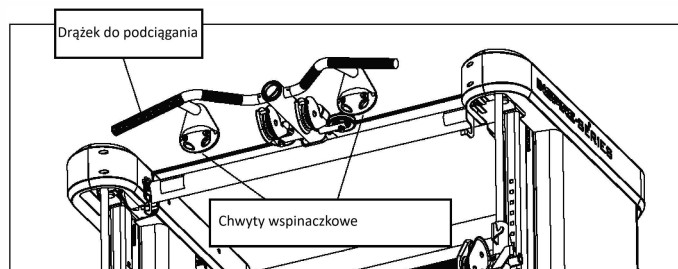
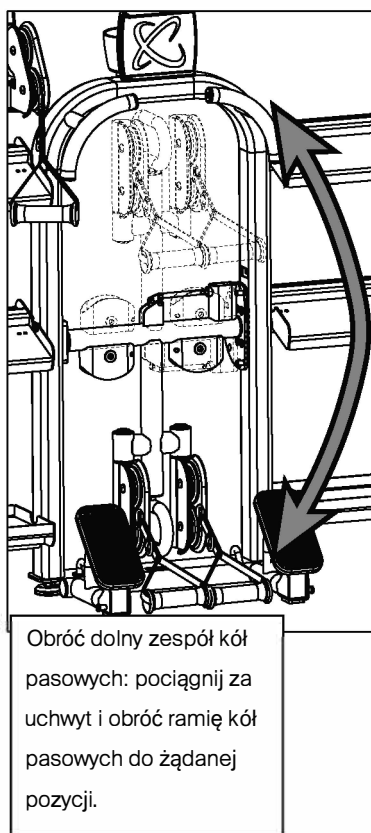
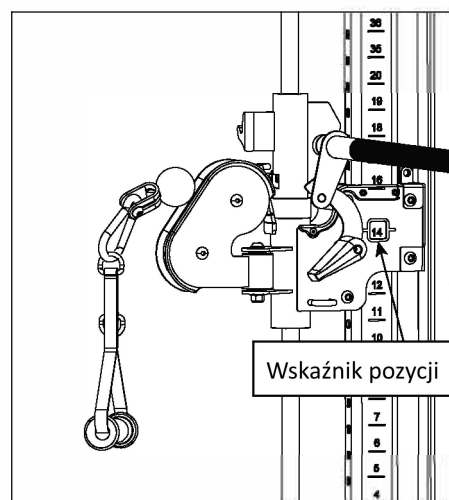
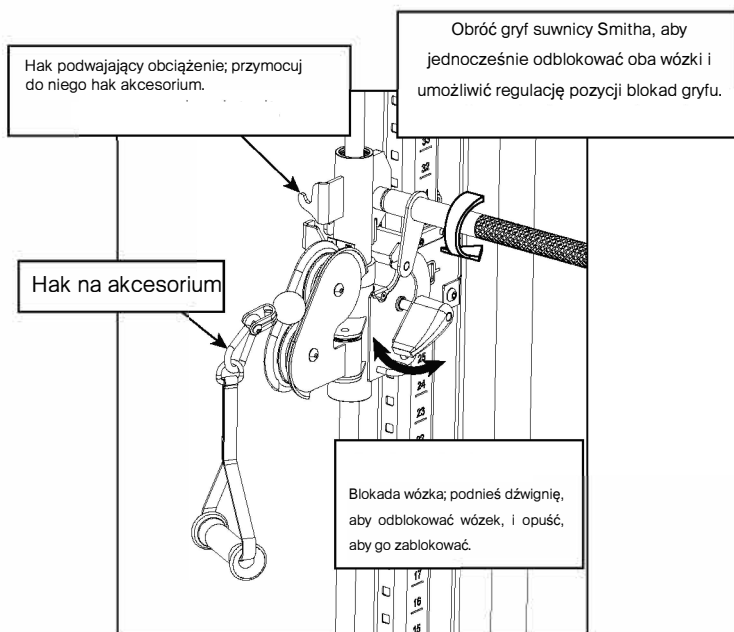
STRONA AKCESORIÓW

Umieść **DODATKOWE OBCIĄŻENIA 5LB (55)**, **GRYF ŁAMANY Z PODWÓJNYM HaczyKIEM (56)**, **GRYF PROSTY (57)**, **LINE DO TRICEPSA (58)**, **PAS DO PODCIĄGANIA/DIPÓW (59)** oraz **OPASKĘ NA KOSTKĘ (60)** na stojakach na akcesoria, jak pokazano na rysunku.

Uwaga: Aby użyć **DODATKOWEGO OBCIĄŻENIA 5LB**, umieść je na szczycie stosu obciążeń, pomiędzy kółkami pasowymi (bloczkami).

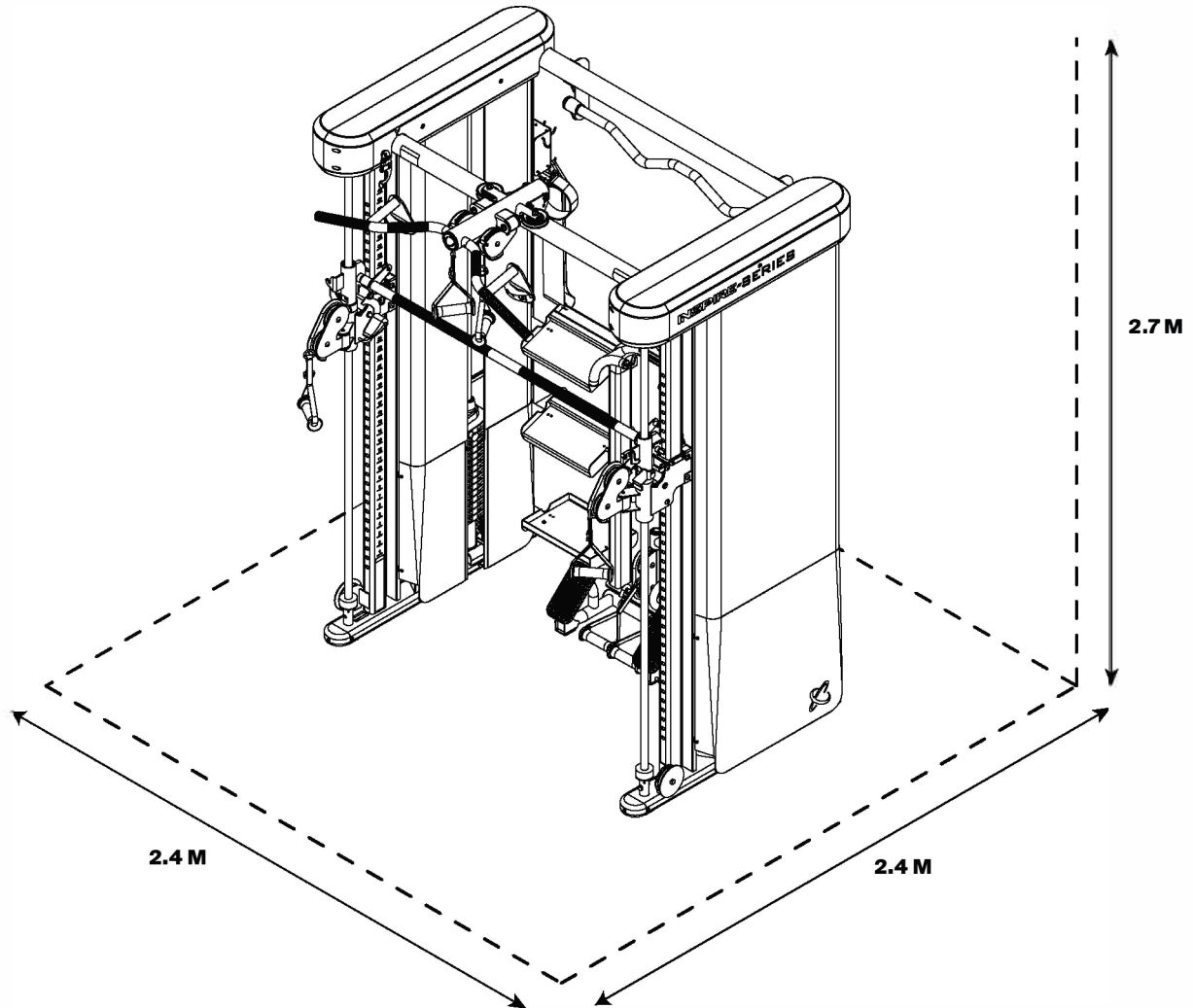


CECHY I FUNKCJE



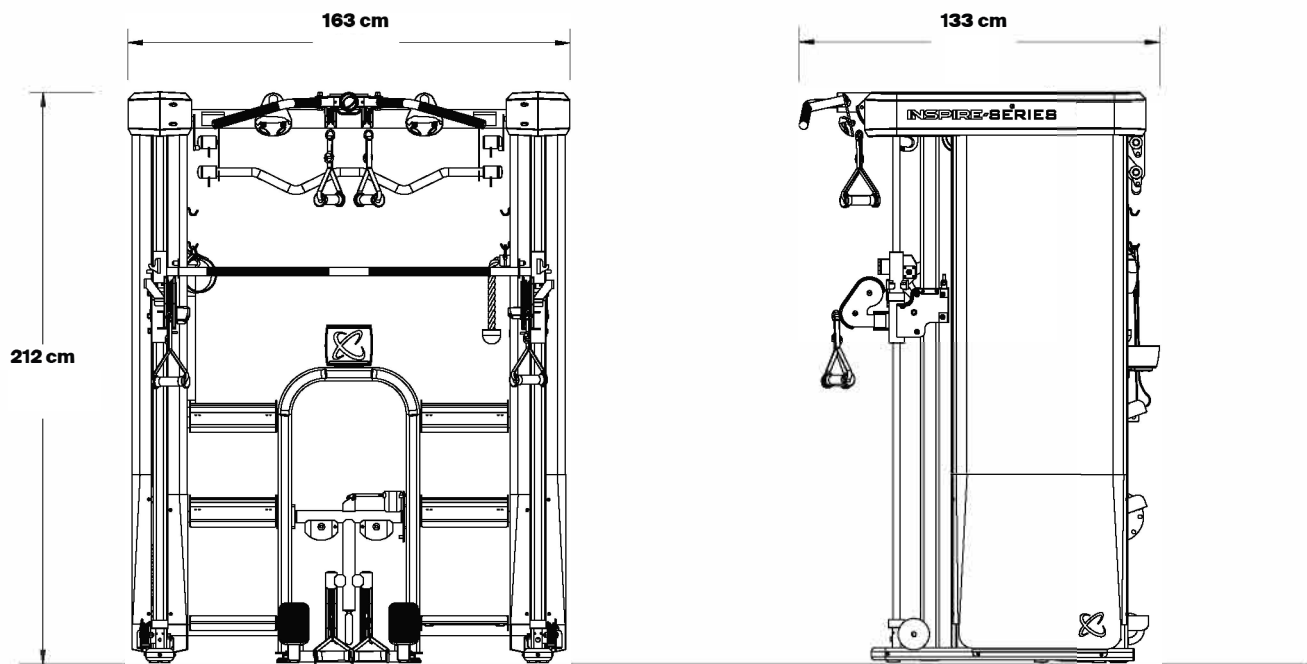
CENTR

OBSZAR TRENINGOWY



CENTR

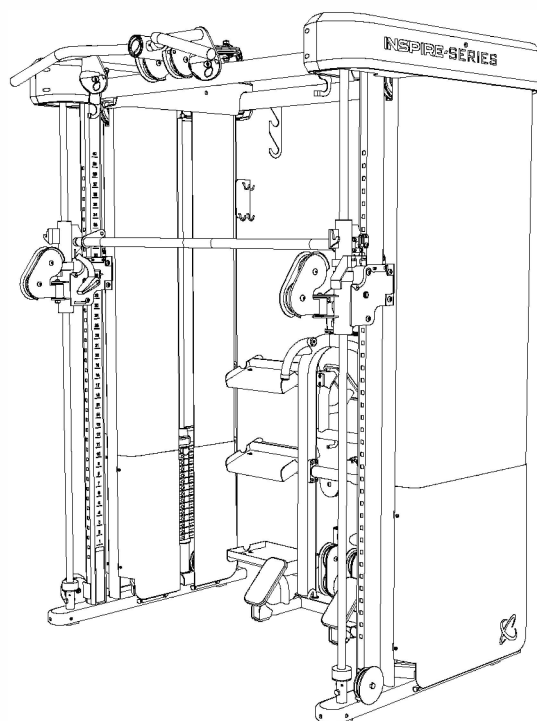
WYMIARY PRODUKTU



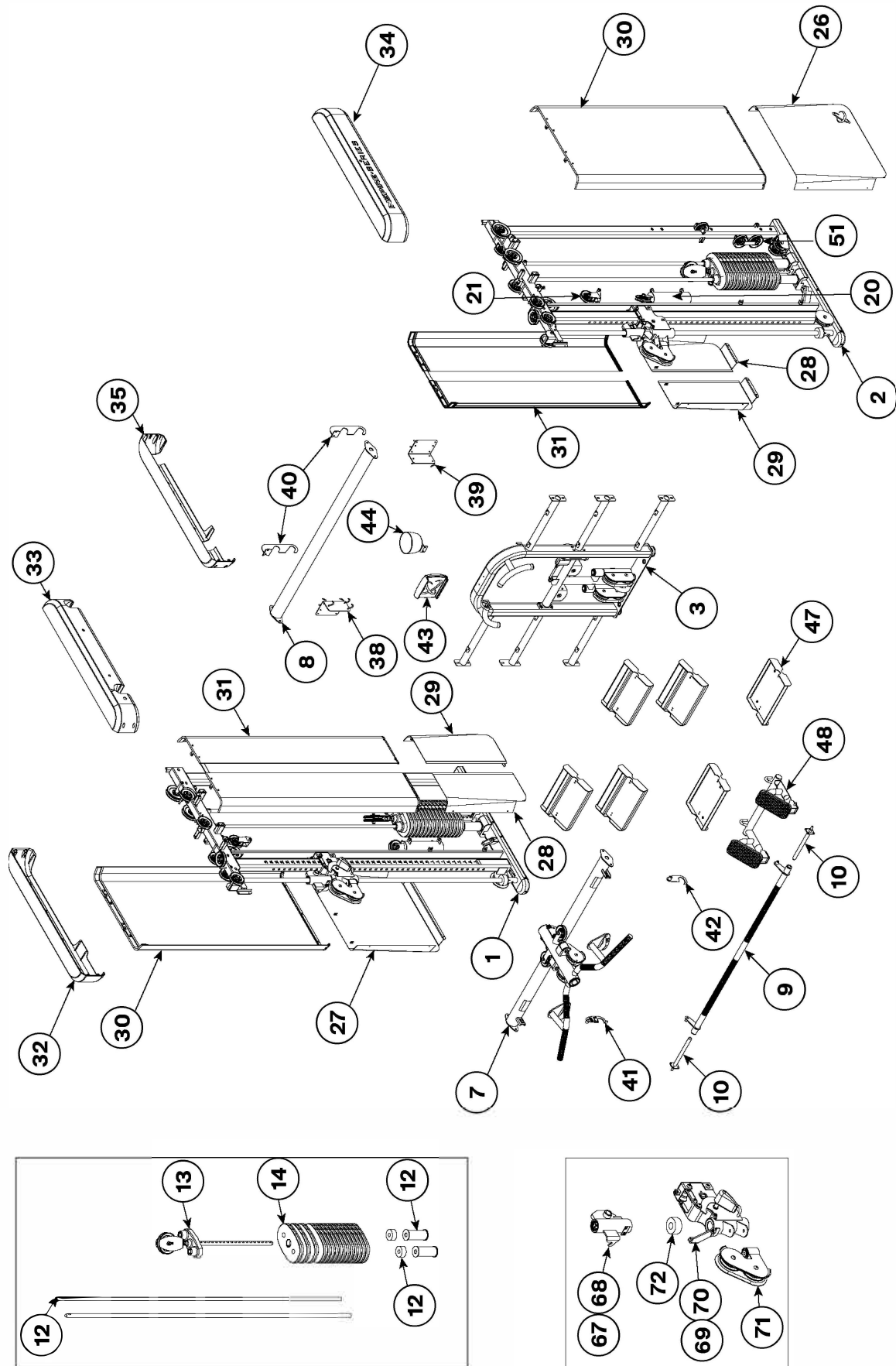
KONSERWACJA

Właściwa i regularna konserwacja ma kluczowe znaczenie dla żywotności i funkcjonalności Twojego urządzenia. Zapoznaj się z harmonogramem konserwacji, który jest umieszczony jako naklejka na urządzeniu. (Odniesienie do strony 7 w celu lokalizacji)

- Okresowo sprawdzaj Linki pod kątem rozwarstwienia, pęknięć lub strzępienia. Zwróć także uwagę na wybrzuszenia lub spłaszczone obszary linki. Szczególną uwagę zwróć na końcówki linek.
- Natychmiast wymień linki przy pierwszych oznakach uszkodzenia lub zużycia. Nigdy nie używaj sprzętu z uszkodzonymi lub zużytymi linkami.
- Linki naturalnie rozciągają się z czasem, dlatego okresowo sprawdzaj ich luz i w razie potrzeby reguluj naciąg.
- Regularnie sprawdzaj urządzenie pod kątem poluzowanych elementów złącznych.
- Nie używaj ani nie przechowuj sprzętu na zewnątrz.
- Sprawdź stan karabińczyków sprężynowych (snap links), przegubów obrotowych (swivels), uchwytów i trzpień wyboru obciążenia (weight stack pin) pod kątem zużycia lub uszkodzenia. W przypadku zużycia lub uszkodzenia wymieniaj je wyłącznie na części firmy Inspire Fitness.
- Zlokalizuj i zapoznaj się ze wszystkimi naklejkami ostrzegawczymi na Wielofunkcyjnym trenerze FT2 Pro.
- Okresowo przecieraj prowadnice suchą szmatką i nałóż cienką warstwę smaru na bazie Teflonu™.



RYSUNEK ROZSTRZELONY



LISTA CZĘŚCI

Nr.	Nr. części	Opis	Ilość	Nr.	Nr. części	Opis	Ilość
1	103403	ZESTAW PRAWEJ KOLUMNY	1	50	102629	*TRZPIEŃ WYBORU OBCIĄŻENIA	2
2	103487	ZESTAW LEWEJ KOLUMNY	1	51	103504	RUCHOMY PODWÓJNY BLOCZEK	2
3	103395	ZESTAW RAMY CENTRALNEJ	1	52	104981	LINKI PROWADZĄCE	6
4	103236	*ŚRUBA SZEŚCIOKĄTNA M10 X 45 MM	18	53	104282	ZASŁEPKA	6
5	102390	*PODKŁADKA PŁASKA M10	22	54	104980	LINKA KÓŁKA PASOWEGO SUWNICY SMITHA	2
6	102666	*ŚRUBA SZEŚCIOKĄTNA M10 X 20 MM	2	55	GM692-500-001	DODATKOWE OBCIĄŻENIE 5 FUNTÓW (2,3 KG)	2
7	103462	GÓRNA PRZEDNIA RAMA POPRZECZNA	1	56	GM691320003PZ02	GRYF ŁAMANY Z PODWÓJNYM HACZYKIEM	1
8	103408	TYLNA RAMA POPRZECZNA CENTRALNA	1	57	GM691320004PZ03	GRYF PROSTY	1
9	103532	GRYF SUWNICY SMITHA	1	58	GM692-881-011	LINA DO TRICEPSA	1
10	103539	TRZPIEŃ OBROTOWY GRYFU SUWNICY SMITHA	1	59	GM692-400-005	PAS DO PODCIĄGANIA	1
11	103541	ŚRUBA IMBUSOWA Z ŁBEM WALCOWYM M6 X 14 MM	8	60	GM690-880-002	OPASKA NA KOSTKĘ	1
12	103665	PROWADNICA – STOS OBCIĄŻEŃ	4	61	GM870-880-007SK	UCHWYT JEDNORĘCZNY	6
13	102621	ZESPÓŁ GÓRNEJ PŁYTY OBCIĄŻENIA	2	62	80254	KARTA Z ELEMENTAMI MONTAŻOWYMI 1	1
14	102626	PŁYTA OBCIĄŻENIA, 10 FUNTÓW (4,5 KG)	30	63	80255	KARTA Z ELEMENTAMI MONTAŻOWYMI 2	1
15	102582	GUMOWY ODBOJNIK	4	64	80256	KARTA Z ELEMENTAMI MONTAŻOWYMI 3	1
16	103583	PODSTAWKA STOSU OBCIĄŻEŃ	4	65	104983	LINKA RAMY CENTRALNEJ	2
17	104324	*ŚRUBA SZEŚCIOKĄTNA M10 X 35 MM	4	66	104984	ZESPÓŁ LINKI GŁÓWNEGO WÓZKA	2
18	102391	*NAKRĘTKA SAMOKONTROLUJĄCA SZEŚCIOKĄTNA M10	4	67	103519	ZESTAW PRAWEJ PROWADNICY WÓZKA SUWNICY SMITHA	1
19	102520	*WKRĘT M6	4	68	103512	ZESTAW LEWEJ PROWADNICY WÓZKA SUWNICY SMITHA	1
20	103494	PRZECIWWAGA	2	69	103522	WÓZEK PRAWY	1
21	103498	KÓŁKO PASOWE SUWNICY SMITHA	2	70	103485	WÓZEK LEWY	2
22	103542	*ADAPTERY LINKI	8	71	103478	ZESPÓŁ KÓŁKA PASOWEGO WÓZKA	2
23	102588	*PRZELOTKA LINKI PROWADZĄCEJ	16	72	103609	ODBOJNIK 20X60X28	2
24	102659	*ŚRUBA Z ŁBEM GRZYBKOWYM M6 X 12 MM	2				
25	102656	*WSPORNIK TYPU U	2				
26	104009	OSŁONA ZEWNĘTRZNA DOLNA LEWA (METALOWA)	1				
27	103903	OSŁONA ZEWNĘTRZNA DOLNA PRAWA (METALOWA)	1				
28	103910	OSŁONA WEWNĘTRZNA DOLNA LEWA (METALOWA)	2				
29	103841	OSŁONA WEWNĘTRZNA DOLNA PRAWA (METALOWA)	2				
30	103846	OSŁONA ZEWNĘTRZNA GÓRNA (MATERIAŁOWA)	2				
31	103716	OSŁONA WEWNĘTRZNA GÓRNA (MATERIAŁOWA)	2				
32	104280	OSŁONA GÓRNA ZASŁEPKA ZEWNĘTRZNA PRAWA	1				
33	104281	OSŁONA GÓRNA ZASŁEPKA WEWNĘTRZNA PRAWA	1				
34	104284	OSŁONA GÓRNA ZASŁEPKA ZEWNĘTRZNA LEWA	1				
35	104285	OSŁONA GÓRNA ZASŁEPKA WEWNĘTRZNA LEWA	1				
36	103680	WKRĘT Z ŁBEM KRZYŻAKOWYM M5 X 20 MM	42				
37	103141	ŚRUBA IMBUSOWA Z ŁBEM WALCOWYM M6 X 50 MM	8				
38	103891	HAKI NA AKCESORIA PRAWY	1				
39	103901	HAKI NA AKCESORIA LEWE	1				
40	103447	UCHWYT NA GRYF	2				
41	103737	BLOKADA GRYFU SUWNICY SMITHA PRAWA	1				
42	103741	BLOKADA GRYFU SUWNICY SMITHA LEWA	1				
43	103925	UCHWYT NA TABLET	1				
44	103933	UCHWYT NA BUTELKĘ WODY	1				
45	102661	*ŚRUBA SZEŚCIOKĄTNA M10 X 40 MM	2				
46	103738	*PODKŁADKA PLASTIKOWA M10	2				
47	103630	PÓŁKA DO PRZECHOWYWANIA	6				
48	102699	POZYCJONER ŁAWKI	1				
49	102401	PODKŁADKA PŁASKA M6.5	12				

CENTR



DEL SPORT Sp. z o.o.
ul. Połczyńska 63
01-336 Warszawa
Email: delsport@delsport.pl
Tel.: 022/3509420-23
www.delsport.pl
SERWIS: serwis@delsport.pl