

**TOORX**  
PROFESSIONAL LINE

# INSTRUKCJA



MASZYNA DO PILATESU  
OSZCZĘDZAJĄCA MIEJSCE

# PTX 3000

liveness



Kod: GRLDTOORXPTX3000

Rev: 00

Ed: 10/25

## Elementy:

Po otwarciu opakowania znajdziesz:



Nr.	Pozycja	Ilość
1	Rama z drążkiem na stopy	1
2	Platforma ślizgowa z akcesoriami	1
3	Skrzynia	1
4	Platforma do skoków	1
5	Miękka poduszka	1
6	Poduszka naramienna	2
7	Pokrętko śruby poduszki naramiennej	2
8	Słupek poduszki naramiennej	2

9	Podwyższenie liny	2
10	Pokrętło podwyższenia liny	4
11	Kółko ślizgowe podwyższenia liny	2
12	Pokrętło kółka ślizgowego podwyższenia liny	2
13	Lina	2
14	Pierścień paska na stopy	2
15	Pasek na stopy	1
16	Zestaw narzędzi montażowych	1

### **Montaż:**

Ostrzeżenie: Urządzenie waży około 76 kg, dlatego do rozpakowania sprzętu wymagane są co najmniej dwie silne osoby, a także należy stosować prawidłową technikę podnoszenia. Przez cały czas odpowiadasz za własne bezpieczeństwo oraz bezpieczeństwo osób w Twoim otoczeniu.

Prosimy o rozpakowanie sprzętu w czystym, suchym i wolnym od przeszkód środowisku, na równej powierzchni podłogi. Następnie postępuj zgodnie z poniższymi krokami, aby rozpocząć eksploatację.

#### **1. Wyjęcie wszystkich elementów:**

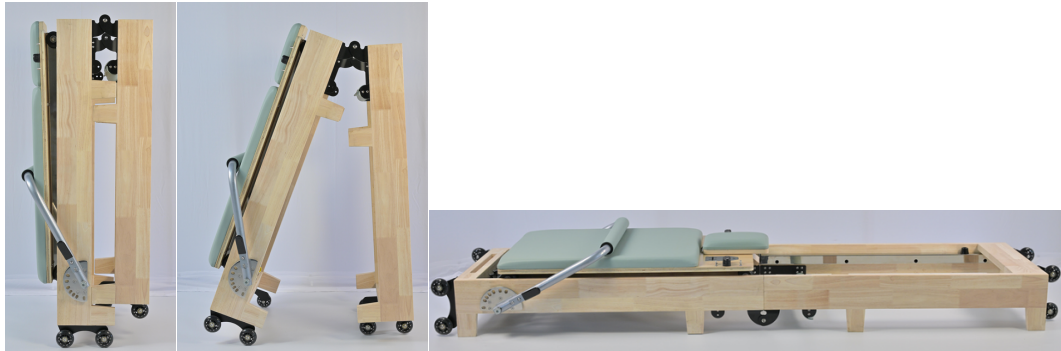
Prosimy o wyjęcie każdego elementu z kartonu i ułożenie ich na płaskiej powierzchni.

#### **2. Instalacja podwyższenia liny:**

Włóż podwyższenie liny w szczelinę maszyny i użyj pokrętła, aby je zamocować.

Ustaw złożoną maszynę w pozycji pionowej (stojącej), zgodnie z ilustracją. Następnie rozłóż urządzenie, opierając i utrzymując ciężar na czterech kółkach, i ustaw całe urządzenie w pozycji poziomej (do ćwiczeń).

Uwaga: Zaleca się, aby operację tę wykonywały dwie osoby, w celu uniknięcia obrażeń.



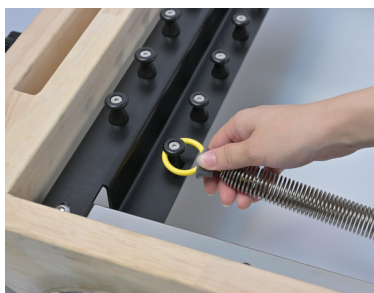
### **3. Instalacja kółka ślizgowego podwyższenia liny:**

Włóż kółko ślizgowe w otwór podwyższenia liny.

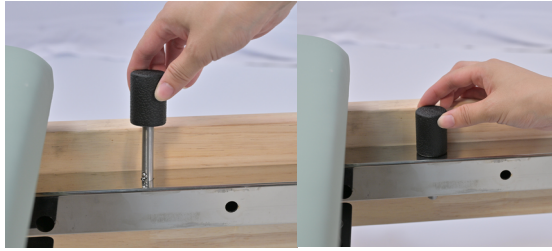


### **4. Zamocowanie drążka na stopy:**

Ustaw drążek na stopy pod kątem 90 stopni do Reformera.



## 5. Ustawienie platformy ślizgowej



## 6. Montaż poduszek naramiennych:

Włóż poduszki naramienne w otwory na platformie ślizgowej i zamontuj pokrętła od spodu platformy, aby zamocować poduszki naramienne.



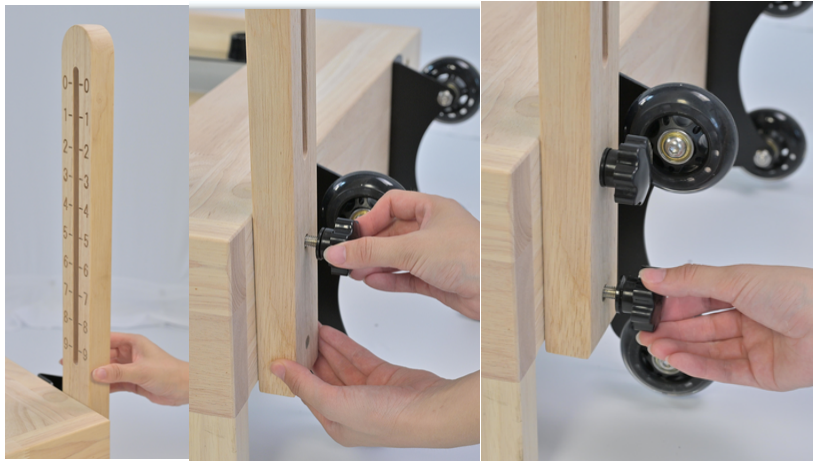
## 7. Montaż słupków naramiennych:

Obróć słupki i mocno wkręć je w odpowiednie otwory.



## 8. Instalacja podwyższenia liny:

Skieruj stronę z oznaczeniami w stronę platformy ślizgowej. Włóż podwyższenie liny w szczelinę ramy i obróć pokrętła, aby je zamocować.



### **9. Instalacja bloczka:**

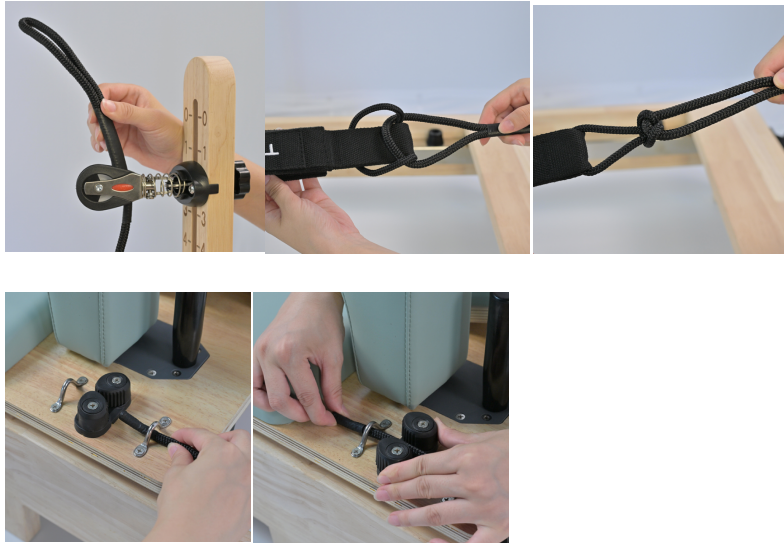
Umieść bloczek z boku oznaczeń i zamontuj pokrętko z tyłu, aby zamocować bloczek na podwyższeniu liny.



### **10. Montaż lin:**

Przeciągnij jeden koniec liny przez bloczek na podwyższeniu liny. Zawiąż go z liną i pierścieniem paska na stopy.

Przeciągnij drugi koniec liny przez pierścień na Reformerze i naciśnij akcesorium, które mocuje linę. Następnie przeciągnij przez kolejny pierścień na Reformerze i dostosuj długość liny do własnej sytuacji, aby uzyskać optymalną długość użytkową.



### 11. Montaż paska na stopy:

Przymocuj paski na stopy do haków i zawieś je na pierścieniu u góry maszyny.



### 12. Instalacja miękkiej poduszki:

Włóż miękką poduszkę w otwory.



### 13. Montaż platformy do skoków:

Ustaw drążek na stopy w pierwszym otworze półokrągłej tarczy zębatej.  
Następnie otwórz miękką poduszkę, włóż platformę do skoków w otwory  
i obróć pokrętła, aby ją zamocować.





DEL SPORT Sp. z o.o.  
ul. Połczyńska 63  
01-336 Warszawa  
Email: [delsport@delsport.pl](mailto:delsport@delsport.pl)  
Tel.: 022/3509420-23  
[www.delsport.pl](http://www.delsport.pl)  
SERWIS: [serwis@delsport.pl](mailto:serwis@delsport.pl)



GARLANDO SPA  
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale DI  
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy  
[www.toorxprofessional.it](http://www.toorxprofessional.it)  
[contact@toorxprofessional.it](mailto:contact@toorxprofessional.it)