

**TOORX**  
PROFESSIONAL LINE

# INSTRUKCJA



ŚCIANKA SPRĘŻYNOWA

# PTX2000

**liveness**



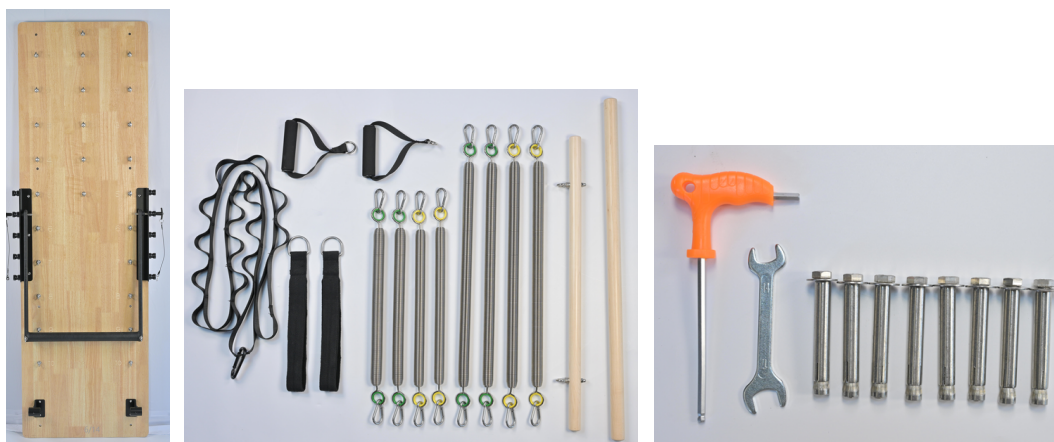
Kod: GRLDTOORXPTX2000G

Rev: 00

Ed: 10/25

## Elementy:

Po otwarciu opakowania znajdziesz:



Nr.	Element	Ilość
1	Dębowa deska sprężynowa z drążkiem przesuwным	1
2	Długa sprężyna	4
3	Krótka sprężyna	4
4	Karabińczyk	16
5	Drążek do zwijania	1
6	Drewniany drążek na stopy	1
7	Pętla na stopy	2
8	Uchwyt	2
9	Pas bezpieczeństwa z karabińczykiem	1
10	Śruby rozporowe	8
11	Zestaw narzędzi montażowych	1

## Montaż:

Ostrzeżenie: **Deska musi być zainstalowana na ścianie nośnej, w przeciwnym razie użytkowanie jest zabronione.** Do rozpakowania sprzętu wymagane są co najmniej dwie silne osoby, a także należy stosować prawidłową technikę podnoszenia. Przez cały czas odpowiadasz za własne bezpieczeństwo oraz osób w Twoim otoczeniu.

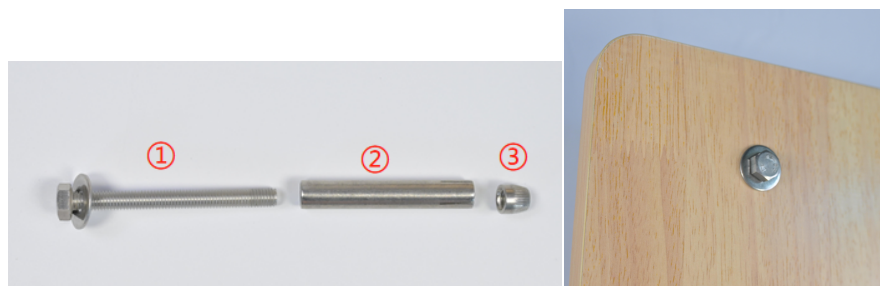
Prosimy o rozpakowanie sprzętu w czystym, suchym i wolnym od przeszkód środowisku, na równej powierzchni podłogi. Następnie postępuj zgodnie z poniższymi krokami, aby rozpocząć eksploatację:

### 1. Wyjęcie wszystkich elementów:

Prosimy o wyjęcie każdego elementu z drewnianej skrzyni i ułożenie ich na płaskiej powierzchni.

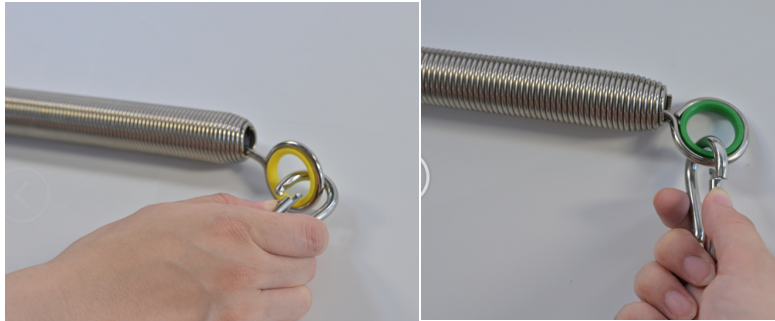
### 2. Montaż panelu sprężynowego na ścianie nośnej:

Umieść panel sprężynowy na powierzchni ściany nośnej, określ pozycję montażową i zaznacz miejsca wiercenia otworów. Każda śruba rozporowa składa się z trzech części (część ①, część ②, część ③). Rozłóż śrubę i włóż część ③ oraz część ② kolejno w wywiercone otwory w ścianie. Po wywierceniu wszystkich otworów, umieść panel sprężynowy na powierzchni ściany i zamontuj część ①, aby go zamocować.



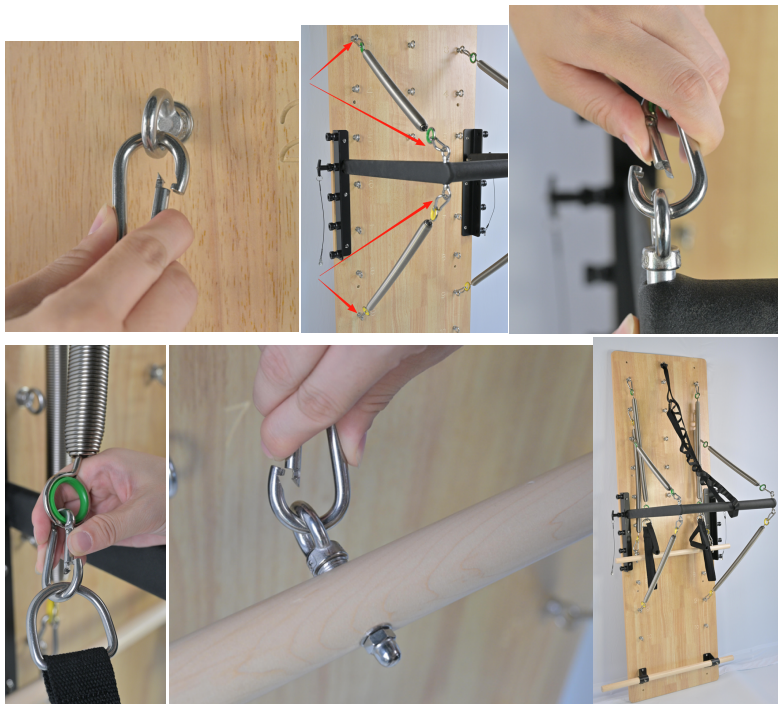
### 3. Montaż sprężyny z karabińczykiem:

Zamontuj karabińczyk na obu końcach każdej sprężyny.



### 4. Montaż sprężyn na panelu:

Najpierw zawieś długie sprężyny na panelu. Następnie zamontuj drążek, uchwyty (handle grips) i pętle na stopy (foot loops) ze sprężynami, zgodnie z ilustracją.



### 5. Montaż drewnianego drążka na stopy:

Włóż drążek w dolne otwory i zachowaj pozycję centralną. Następnie użyj narzędzi, aby dokręcić śruby.



### **6. Montaż pasa bezpieczeństwa:**

Włóż jeden koniec pasa bezpieczeństwa w górny pierścień na środku panelu. Następnie, aby wyregulować długość zgodnie z wymogami treningowymi użytkownika, umieść hak w otworze paska, aby zablokować pozycję.





DEL SPORT Sp. z o.o.  
ul. Polczyńska 63  
01-336 Warszawa  
Email: [delsport@delsport.pl](mailto:delsport@delsport.pl)  
Tel.: 022/3509420-23  
[www.delsport.pl](http://www.delsport.pl)  
SERWIS: [serwis@delsport.pl](mailto:serwis@delsport.pl)



GARLANDO SPA  
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale DI  
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy  
[www.toorxprofessional.it](http://www.toorxprofessional.it)  
[contact@toorxprofessional.it](mailto:contact@toorxprofessional.it)