

CENTR ZESTAWY



Z zestawami treningowymi Centr możesz wzmacniać, modelować mięśnie, poprawiając zarówno swój wygląd, jak i samopoczucie. Różnorodne akcesoria w zestawie pozwalają dostosować trening do indywidualnych potrzeb i preferencji.

Korzystaj ze sprzętu razem z aplikacją Centr, aby uzyskać spersonalizowane wsparcie od zespołu ekspertów Chrisa Hemswortha. Cyfrowa platforma Centr może synchronizować się z Twoim urządzeniem mobilnym, śledząc postępy i wspierając Cię w realizacji celów. Centr oferuje kompleksowe podejście do zdrowia i kondycji – obejmuje treningi, porady żywieniowe oraz narzędzia wspierające mindfulness i dobre samopoczucie.



3 M. CENTR SUBSKRYPCJA
(GRATIS) Z KAŻDYM
ZESTAWEM

CENTR CORE KIT

SKU: CAK

Silny tułów to podstawa niemal każdej aktywności fizycznej. Wzmocnienie mięśni głębokich zwiększa równowagę, poprawia postawę ciała i może redukować bóle pleców. Ten zestaw zawiera wszystkie narzędzia potrzebne do wzmacniania, modelowania i aktywacji całego obszaru core.

ZAWARTOŚĆ ZESTAWU

Kółko do ćwiczeń brzucha (Ab Roller).
Piłka gimnastyczna (Physio Ball).
Piłka Slam Ball 6 lb (2,7 kg).
Dyski ślizgowe (Core Slider Discs).

SPECYFIKACJA

Opakowanie wymiary
29,6 cm x 21,5 cm x 26,5 cm
(11.65" x 8.46" x 10.43")



CENTR KITS

CENTR WORKOUT KIT

SKU: CWK

Ten przenośny, wszechstronny zestaw treningowy możesz zabrać wszędzie tam, gdzie chcesz się porządnie spocić. Zapewnia trening oporowy wspierający budowę siły i modelowanie sylwetki, dając Ci nieskończone możliwości ćwiczeń. Do zestawu dołączono torbę, która ułatwia przechowywanie i trening w dowolnym miejscu.

ZAWARTOŚĆ ZESTAWU

Gumy oporowe z uchwytami
Prosty drążek treningowy
Materiałowe taśmy oporowe

SPECYFIKACJA

Opakowanie wymiary
33,7 cm x 18,2 cm x 9,9 cm
(13.25" x 7.17" x 3.88").



CENTR RECOVERY KIT

SKU: CRK

Zestaw regeneracyjny, który pomoże rozluźnić spięte mięśnie i uwolnić napięcie po treningu lub długim dniu. Rozciągaj się, roluj i masuj mięśnie, aby pobudzić przepływ krwi i poprawić krążenie. To wszystko, czego potrzebujesz, by uzyskać ukierunkowaną ulgę i pozostać w ruchu.

ZAWARTOŚĆ ZESTAWU

Walek do masażu z uchwytami
(Massage Roller Stick – Straight Bar)
Walek piankowy (Foam Roller)
Taśma do rozciągania (Stretch Strap)
Piłka do punktów spustowych
(Trigger Point Ball)
Piłka lacrosse (Lacrosse Ball)
Kolczasta piłka do masażu (Spiky Ball)

SPECYFIKACJA

Opakowanie wymiary
33,7 cm x 18,2 cm x 9,9 cm
(13.25" x 7.17" x 3.88")

