

## ATLAS BODY LIFT

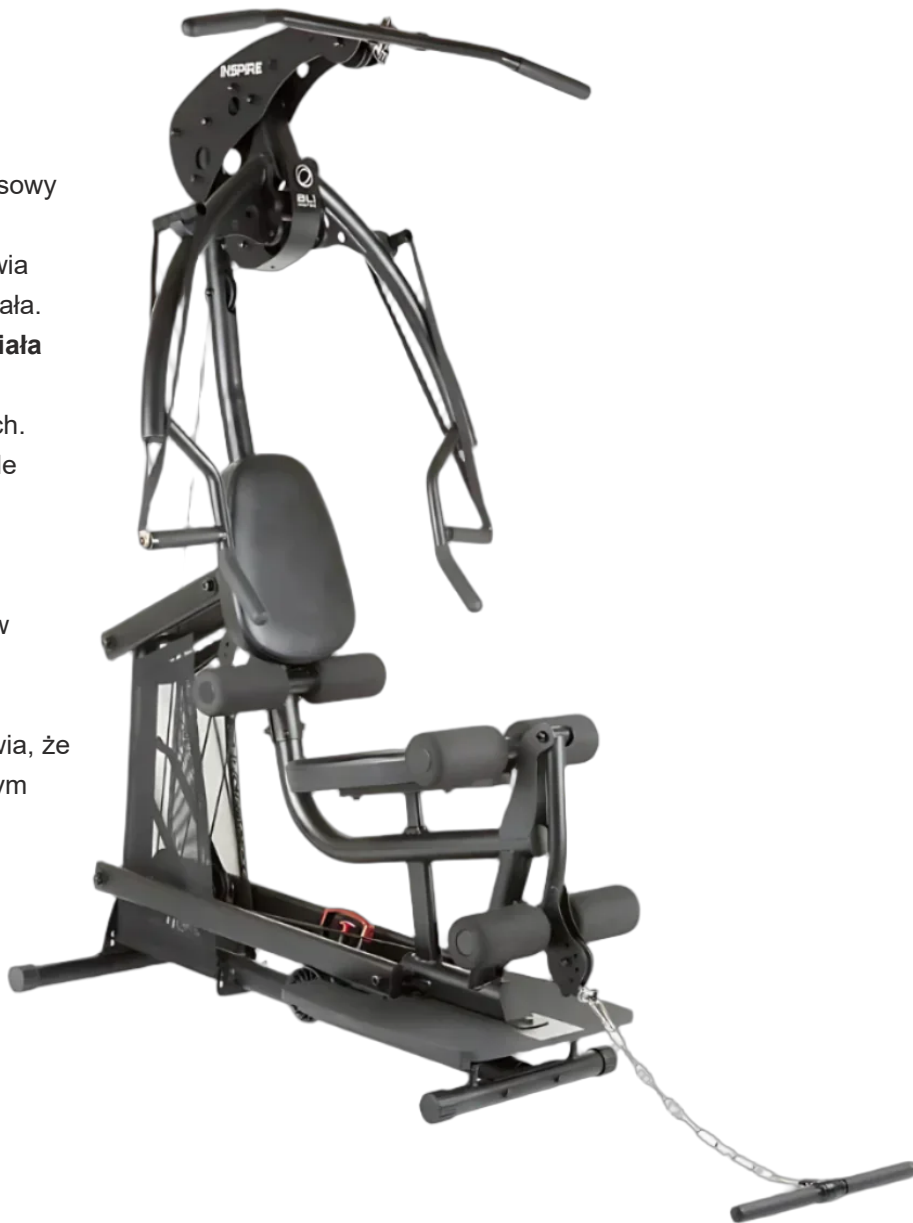
Model #: BL1

Atlas Inspire Fitness BL1 Multi-Gym – kompleksowy trening w kompaktowej formie!

BL1 to niewielki atlas do ćwiczeń, który umożliwia kompleksowy trening górnych i dolnych partii ciała.

Ta wyjątkowa **maszyna wykorzystuje masę ciała użytkownika jako opór**, eliminując potrzebę stosowania tradycyjnych stosów obciążeniowych. Dzięki temu trening jest cichy, płynny i niezwykle wydajny.

System oporu regulowany jest za pomocą jednostronnej dźwigni, oferując aż 15 poziomów obciążenia – od 10% do 150% masy ciała użytkownika, co pozwala na indywidualne dostosowanie intensywności ćwiczeń. To sprawia, że BL1 doskonale sprawdza się dla osób na każdym poziomie zaawansowania.



## SPECYFIKACJA

Dzięki wbudowanym funkcjom, można wykonać ponad 100 różnych ćwiczeń, m.in.:

- z użyciem ramion do wyciskania,
- przy użyciu błočka górnego i dolnego,
- ze stacją do prostowania i uginania nóg,
- z uchwytami umożliwiającymi ruch z wyciągiem z dołu na łańcuchu kinematycznym (free motion).

W zestawie znajduje się również obracany prosty drążek oraz stalowy uchwyt do ćwiczeń mięśni grzbietu (lat bar), co dodatkowo poszerza możliwości treningowe.

BL1 to praktyczne, ciche i funkcjonalne urządzenie do domowej siłowni, które pozwala efektywnie trenować zarówno górne, jak i dolne partie ciała – wszystko w jednym kompaktowym urządzeniu.

## FUNKCJE

### WIELOFUNKCYJN ATLAS DOMOWY

Stacje do ćwiczeń górnych i dolnych partii ciała zintegrowane w jednej maszynie

### KOMPAKTOWA KONSTRUKCJA

Minimalna powierzchnia użytkowa – zmieści się w każdym kącie domu; wymiary tylko 109 cm szerokości i 140 cm głębokości (43" x 55")

### OPÓR OPARTY NA MASIE CIAŁA

15 poziomów regulacji oporu za pomocą jednostronnej dźwigni

Zakres oporu: od 10% do 150% masy ciała użytkownika