

TOORX
PROFESSIONAL LINE

INSTRUKCJA OBSŁUGI



Instrukcja aplikacji
iConsole

DOWNLOAD 

www.toorx.it/iconsole

BRX3000



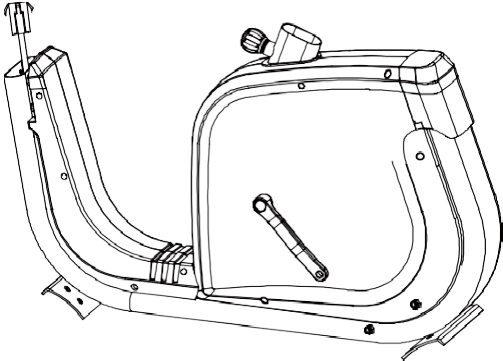
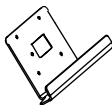
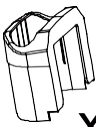
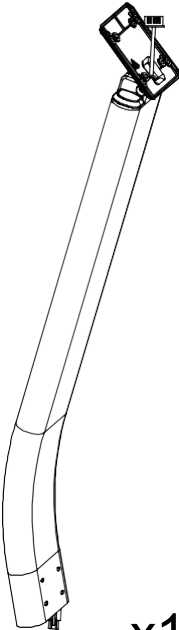
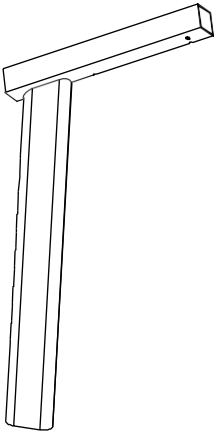
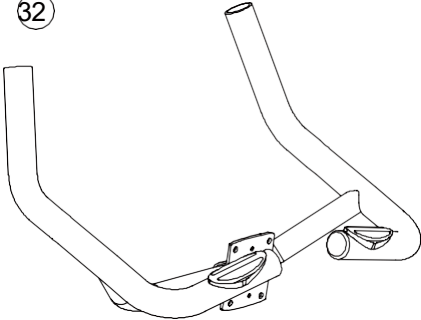
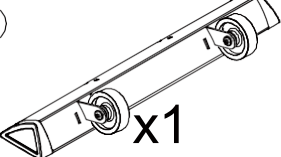

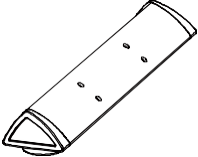
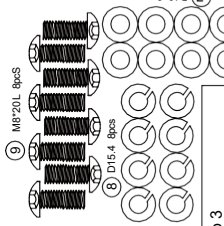
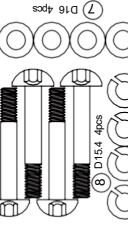
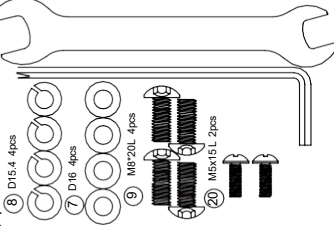


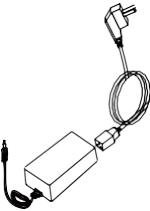
Cod : GRLDTOORXBRX3000

R000000

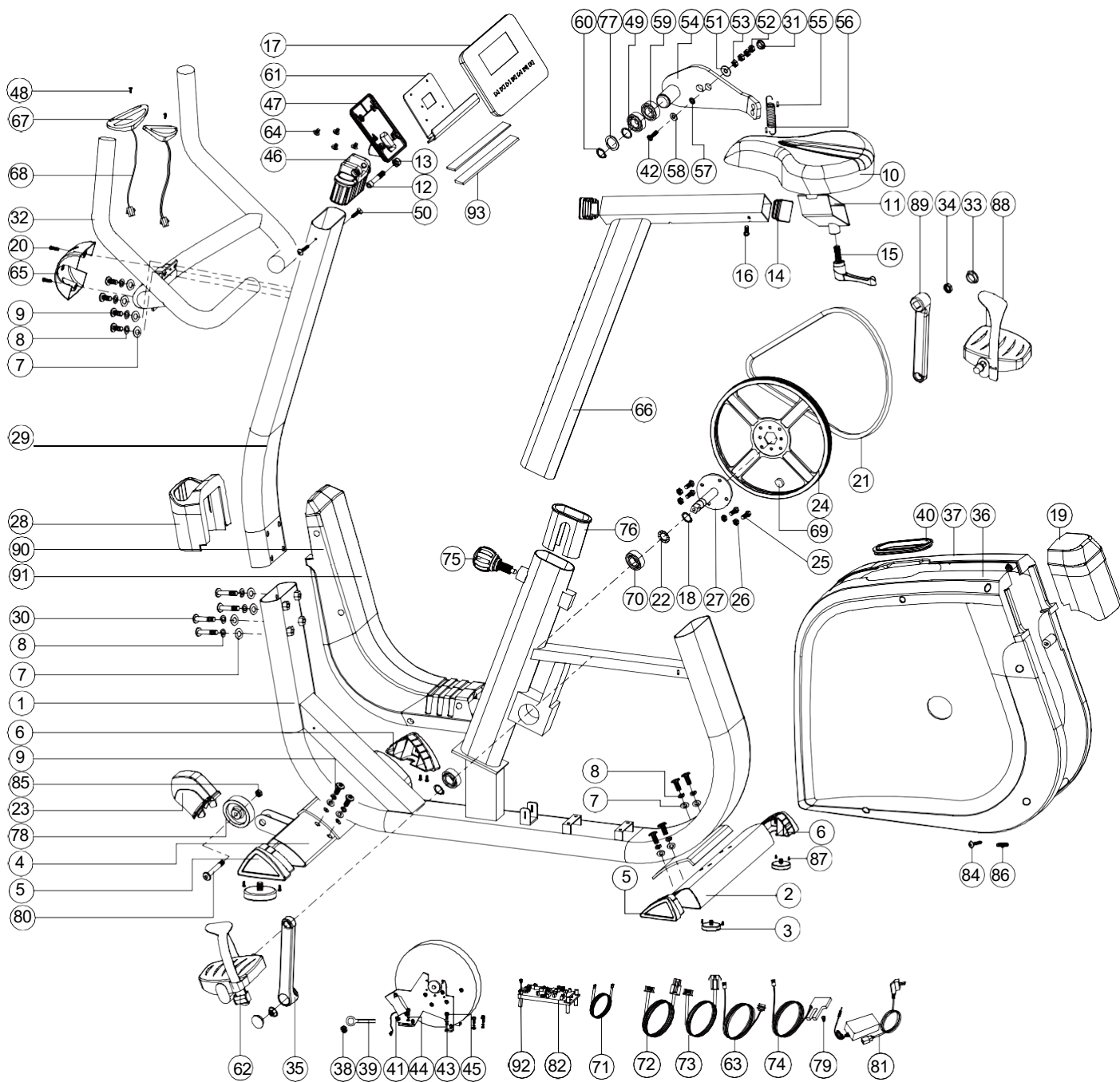
Ed : 07/18



LISTA KONTROLNA (ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA):

 <p>1</p> <p>x1</p>	 <p>61</p> <p>x1</p>	 <p>28</p> <p>x1</p>
 <p>29</p> <p>x1</p>	 <p>66</p> <p>x1</p>	 <p>32</p> <p>x1</p>
 <p>4</p> <p>x1</p>	 <p>23</p> <p>x2</p>	 <p>2</p> <p>x1</p>
<p>Step 1</p>  <p>9 M8*20L 8pcs 8 D15.4 8pcs 7 D16 8pcs</p>	<p>Step 3</p>  <p>30 M8*30L 4pcs 8 D15.4 4pcs 7 D16 4pcs</p>	<p>Step 4</p>  <p>6 D15.4 4pcs 7 D16 4pcs 9 M8*20L 4pcs 20 M5x15L 2pcs</p> <p>KH-815 (MM)</p>
 <p>65</p> <p>x1</p>	 <p>15</p> <p>x1</p>	 <p>81</p> <p>x1</p>

Rysunek poglądowy:



Lista części:

Nr części	Nazwa	Materiał	Specyfikacja	Ilość
1	Rama główna			1
2	Tyłny stabilizator	Q195	95.4*50.6*2.0Tx500L	1
3	Regulowane koło	Q235A+ABS	D59*M10*40L	4
4	Przedni stabilizator			1
5	Trójkątna nasadka(lewa)	PE	95.7*57.2*51.3	2
6	Trójkątna nasadka (prawa)	PE	95.7*57.2*51.3	2
7	Płaska podkładka	Q235A	D16*D8.5*1.2T	16
8	Sprężysta podkładka	70#	D15.4 XD8.2x2T	16
9	Śruba imbusowa	35#	M8x1.25x20L,8.8	12
10	Siedzisko	PVC	A28	1
11	Tuba regulacji siedziska			1
12	Śruba imbusowa	35#	M8*1.25*45L	1
13	Nakrętka	Q235A	M8*1.25*8T	1
14	Kwadratowa nasadka	PE	38x38x18L	2
15	Gałka	AL+45#	M12*25L	1
16	Śruba	Q235A	M5*0.8*10L	2
17	Komputer		SE-1699-31	1
18	Pierścień typu C	65Mn	D22.5*D18.5*1.2T	2
19	Tyłna osłona	HIPS	137.2*61.2*158.3	1
20	Śruba	Q235A	M5x0.8x15L	2
21	Taśma		995 J6	1
22	Falista podkładka	65Mn	D27*D20.3*0.5T	1
23	Ośłona koła	PP	93.2*64.7*62	2
24	Koło pasowe	ZL102	D260*19	1
25	Sześciokątna śruba	35#	M6x1.0x15L , 8.8	4
26	Nakrętka	Q235A	M6x1.0x6T	4
27	Oś korby			1
28	Górna osłona ochronna	HIPS	137.1*121*73.4	1
29	Słupek uchwytu			1
30	Śruba imbusowa	35#	M8*1.25*50L,8.8	4
31	Ośłona śrub	PVC	D29*21(M8)	1
32	Uchwyt			1
33	Ośłona śrub	PE	D26*11L	2
34	Nakrętka zabezpieczająca	35#	M10*1.25*10T	2
35	Lewa korba	1015A	170Lx9/16"-20BC	1
36	Lewa osłona łańcucha	HIPS	534.7*502*78.1	1

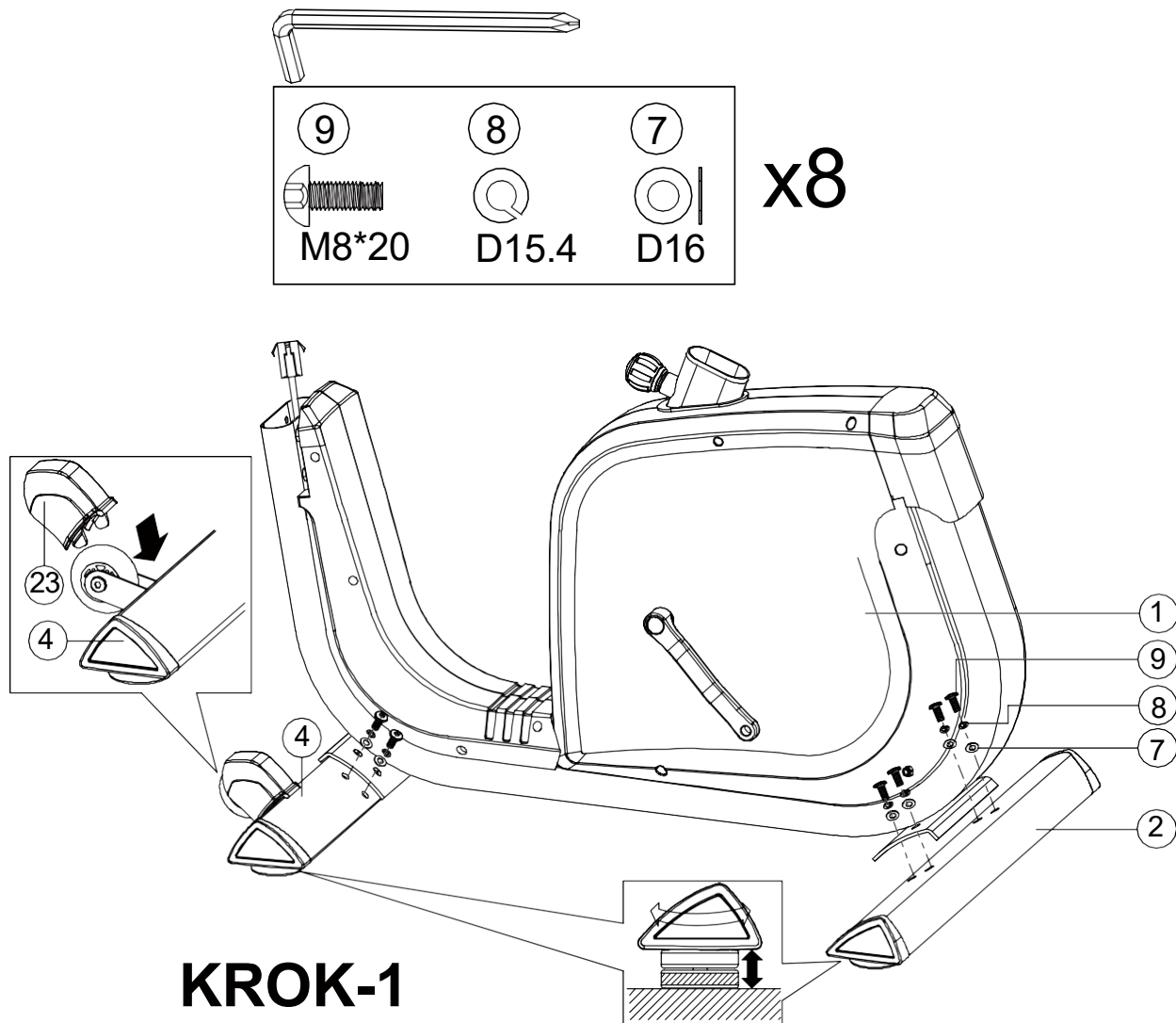
37	Prawa osłona łańcucha	HIPS	534.7*502*82.7	1
----	-----------------------	------	----------------	---

Nr części	Nazwa	Materiał	Specyfikacja	Ilość
38	Sześciokątna nakrętka	Q235A	M6*1*6T	2
39	Regulowana śruba	Q235A	M6*1.0*46	1
40	Okrągły obieg do osłony łańcucha	PVC	117*58*9.3	1
41	System EMS		D265*86	1
42	Śruba imbusowa	35#	M8x1.25x50L,8.8	1
43	Płaska podkładka	Q235A	D13*D6.5*1.0T	4
44	Sprężysta podkładka	70#	D10.5*D6.1*1.3T	4
45	Śruba imbusowa	35#	M6*1.0*15L,8.8	4
46	Uchwyt na komputer	ABS	120*40*70	1
47	Przymocowany uchwyt na komputer	ABS	120*110*2.5T	1
48	Śruba	10#	ST4*25L	2
49	Falista podkładka	65Mn	D21xD16.2x0.3T	1
50	Śruba	10#	ST4.2x1.4x15L	2
51	Plastikowa podkładka	NL	D50*D10*1.0T	1
52	Nakrętka	Q235A	M8*1.25*8T	2
53	Sześciokątna nakrętka	Q235A	M8*1.25*6T	2
54	Płyta mocująca dla koła zamachowego			1
55	Osłona śrub	PVC	D3*30L	2
56	Sprężyna	72A#	D2.2*D14*65L	1
57	Plastikowa podkładka	NL66	D10*D24*0.4T	1
58	Płaska podkładka	Q235A	D28*D8.5*3T	1
59	Łożysko	GCr15	#99502	2
60	Pierścień typu C	65Mn	S-16(1T)	1
61	Płyta mocująca dla komputera	Q235A	220*120*3T	1
62	Lewy pedał		JD-36A 9/16"	1
63	Przewód elektryczny		1250L	1
64	Śruba	10#	M5x0.8x15L	4
65	Osłona ochronna	ABS	100*81*40.8	1
66	Słupek siedziska			1
67	Czujnik tętna		PE18	2
68	Przewód czujnika tętna		700L	2
69	Okrągły magnes		M02	1
70	Łożysko	GCr15	#6004-2RS(C0)	2
71	Przewód łączący		350L	1

72	Górny przewód komputera		1000L	1
73	Dolny przewód komputera		1800L	1
74	Przewód czujnika		450L	1
75	Tuba wewnętrzna	PE	40x80x129	1

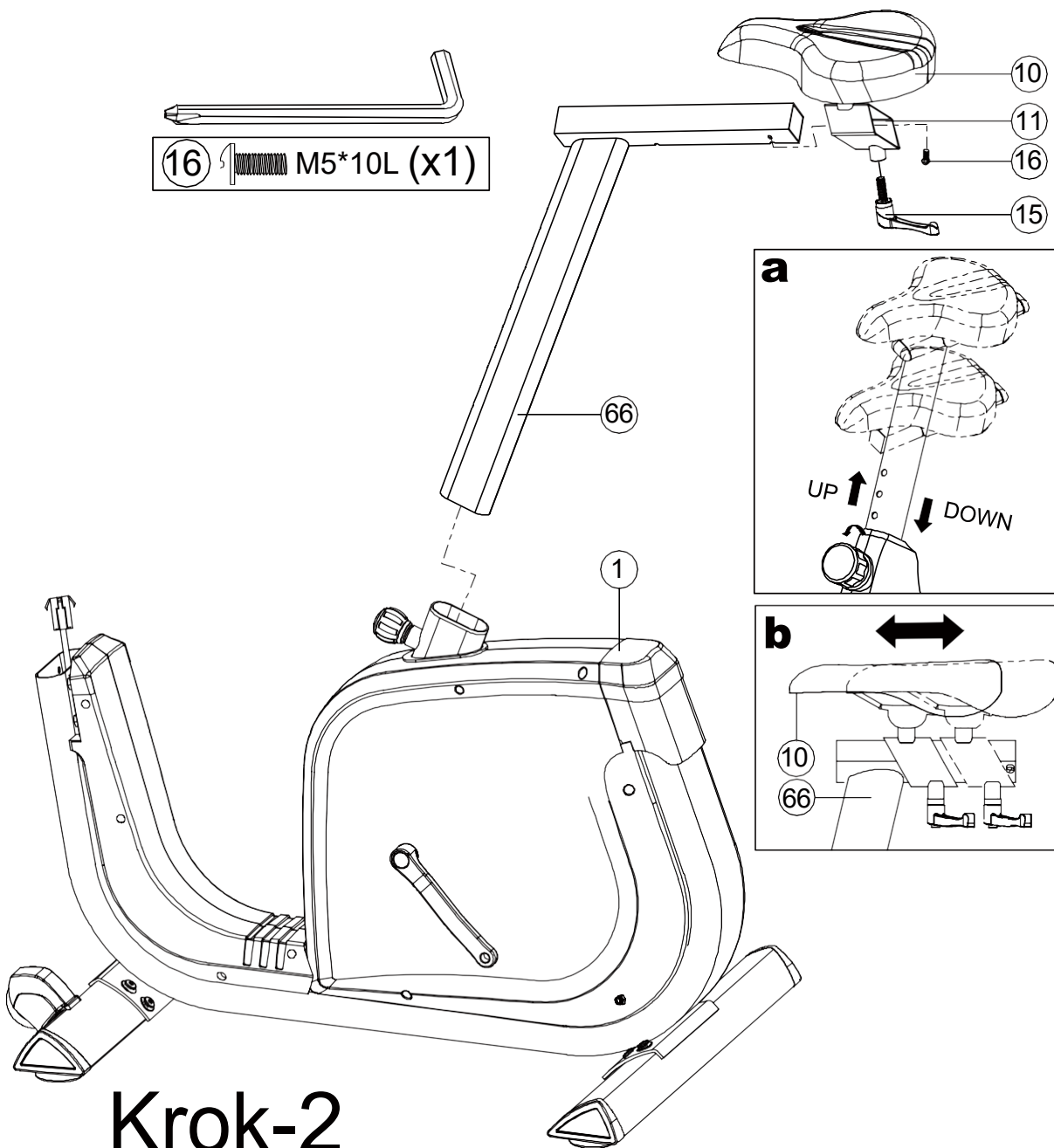
Nr części	Nazwa	Materiał	Specyfikacja	Ilość
76	Tuba wewnętrzna	PE	40x80x129	1
77	Płaska podkładka	Q235A	D24*D16*1.5T	1
78	Koło	PVC+PP	D70.5*23	2
79	Śruba	Q235A	M5x0.8x12L	1
80	Śruba imbusowa	Q235A	M8*1.25*40L,8.	2
81	Adapter		Out put : 26V,2.3A	1
82	Sterownik		EMS2500-A01	1
84	Śruba	10#	ST4.2x1.4x20L	13
85	Nakrętka	Q235A	M8*1.25*8T	2
86	Zawlecza	ABS	D6*26.5*7.7	3
87	Śruba	10#	ST4*1.41*15L	8
88	Prawy pedał		JD-36A 9/16"	1
89	Prawa korba	1015A	170Lx9/16"-20BC	1
90	Przednia lewa osłona ozdobna	HIPS88	338.3*72.2*420.5	1
91	Przednia prawa osłona ozdobna	HIPS88	338.3*68*420.5	1
92	Śruba	10#	ST4.2x1.4x15L	2
93	Taśma buforowa	EVA	219*15*2T	2
/	Klucz imbusowy	35#	M6,8.8	1
/	Klucz	Q235A	155*30*5T	1

KROK 1



- 1) Przymocuj **PRZEDNI STABILIZATOR(4)** i **TYLNY STABILIZATOR(2)** do **RAMY GŁÓWNEJ(1)** używając **PŁASKIEJ PODKŁADKI(7)**, **SPRĘŻYSTEJ PODKŁADKI(8)** i **ŚRUBY IMBUSOWEJ(9)**.
- 2) Możesz regulować wysokość obracając kółko **TYLNEJ NAKŁADKI NA STOPE(3)**.

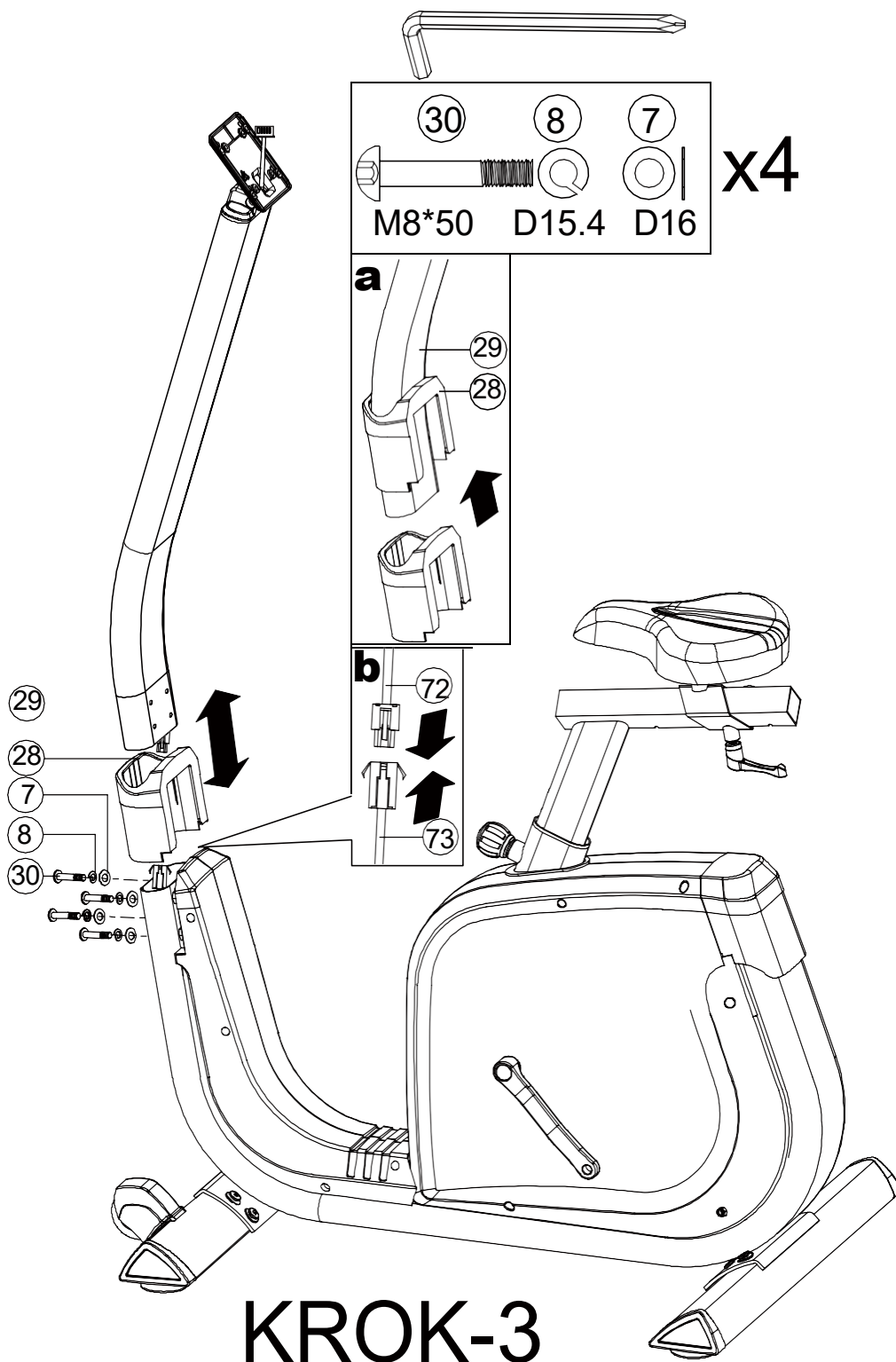
KROK 2



Krok-2

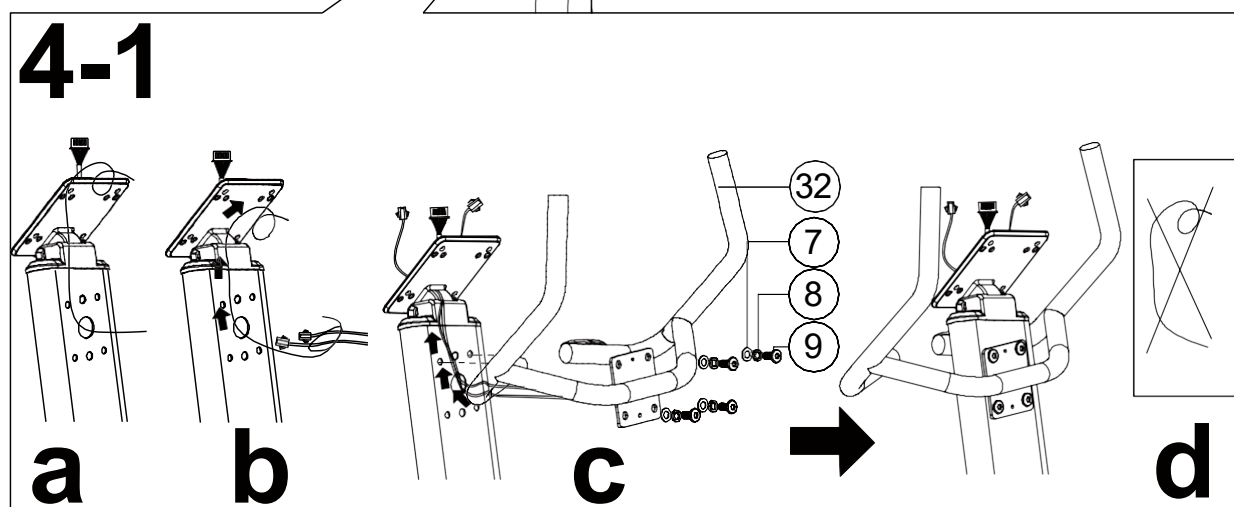
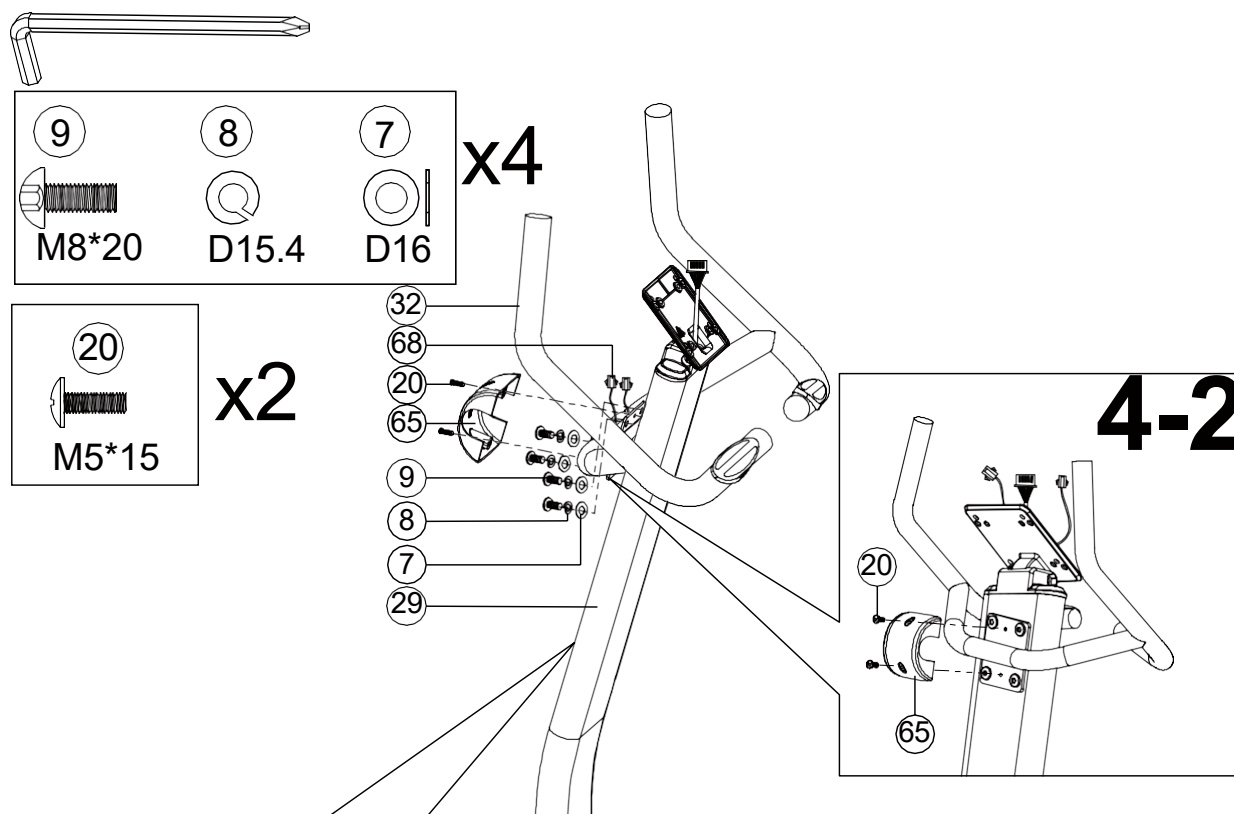
- 1) Zamocuj **SIEDZISKO(10)** do **TUBY REGULACJI SIEDZISKA(11)**.
- 2) Przymocuj tubę regulacji na **SŁUPKU SIEDZISKA(66)** używając **ŚRUBY(16)** i **GAŁKI(15)**.
- 3) Siedzisko może być regulowane w osi pionowej, jak i do przodu i do tyłu patrz: ryc.a i ryc.b.

KROK 3



- 1) Zaleca się wykonanie tego etapu przez dwie osoby.
- 2) Najpierw podnieś **GÓRNĄ OSŁONĘ OCHRONNĄ(28)** (patrz: ryc.a) Następnie podłącz **PRZEWODY KOMPUTERA(72 & 73)** patrz: ryc.b.
- 3) Włóż **SŁUPEK UCHWYTU(29)** w ramę główną i zablokuj w pozycji używając **PŁASKIEJ PODKŁADKI(7)**, **SPRĘŻYSTEJ PODKŁADKI(8)** i **ŚRUBY IMBUSOWEJ(30)**. Umieść górną osłonę ochronną i zablokuj na ramie głównej.

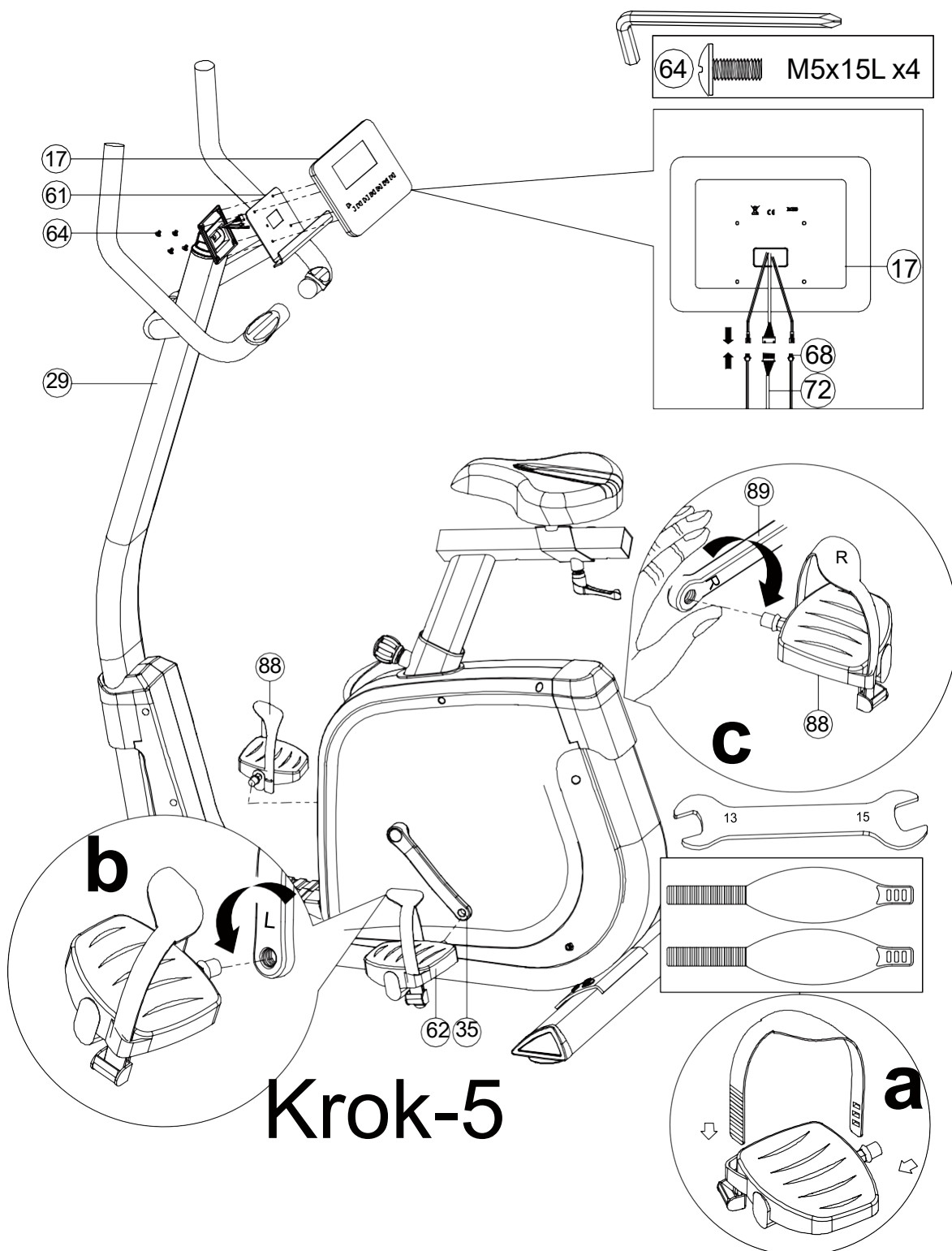
KROK 4



Krok-4

- 1) Przymocuj **UCHWYT(32)** do **SŁUPKA UCHWYTU(29)** używając **PŁASKIEJ PODKŁADKI(7)**, **SPRĘŻYSTEJ PODKŁADKI(8)**, **ŚRUBY IMBUSOWEJ(9)**. Następnie przymocuj **OSŁONĘ OCHRONNĄ(65)** używając **ŚRUBY(20)**, patrz: ryc. 4-2.
- 2) Patrz: ryc. a-b-c-d aby poprawnie podłączyć kable jak na ryc. 4-1.

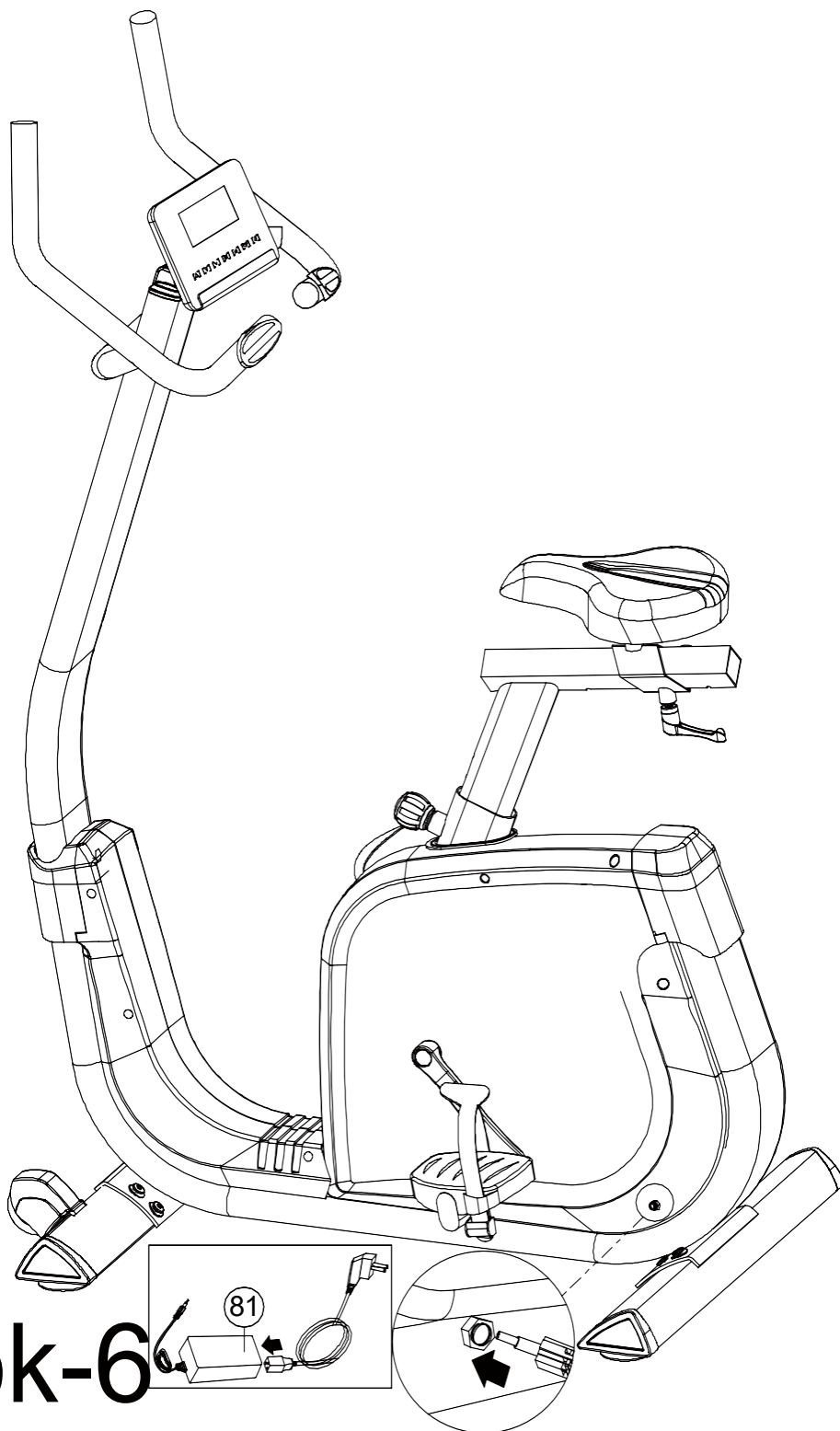
KROK 5



Krok-5

- 1) Podłącz **PRZEWÓD KOMPUTERA(72)** i **PRZEWÓD CZUJNIKA PULSU(68)** do **KOMPUTERA(17)** a następnie przymocuj **KOMPUTER(17)** do **PŁYTY MOCUJĄCEJ DLA KOMPUTERA(61)** i **SŁUPKA UCHWYTU(29)** używając **ŚRUBY(64)**.
- 2) Zamocuj **PEDAŁY(62 & 88)** do **KORB(35 & 89)**, patrz: ryc. b. i ryc. c.
UWAGA: Dokręcaj prawy pedał zgodnie z ruchem wskazówek zegara, a lewy pedał w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara.

Krok 6



Krok-6

- 1) Podłącz ADAPTER (81) do wejścia adaptera z tyłu roweru.

INSTRUKCJA OBSŁUGI KOMPUTERA

【 FUNKCJE PRZYCISKÓW】

UP (góra)	Regulacja w górę lub zwiększenie oporu treningowego.
DOWN (dół)	Regulacja w dół lub zmniejszenie oporu treningowego.
ENTER (wprowadź)	Zatwierdzanie ustawień.
START / STOP	Rozpoczęcie lub zatrzymanie treningu
RESET	Resetowanie bieżących ustawień lub powrót do trybu wstępnego treningu w celu ponownego wyboru trybu.
RECOVERY (odzyskiwanie)	Sprawdzanie statusu stabilizacji tętna.
BODY FAT (tkanka tłuszczowa)	Sprawdzanie procentu tkanki tłuszczowej. Naciśnij i przytrzymaj "BODY FAT" przez 2 sekundy zmodyfikować dane użytkownika (SEX [płeć]/ AGE [wiek]/ HEIGHT [wzrost] & WEIGHT [waga]) w trybie czuwania.

【 FUNKCJE】

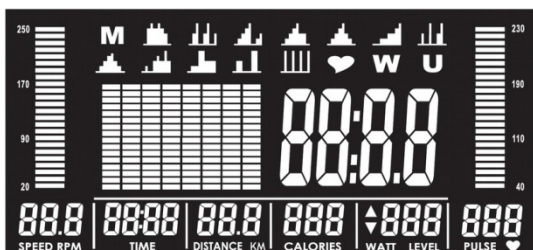
TIME (czas)	Naliczanie - CZAS będzie naliczany od 00:00 do maksymalnej wartości 99:59, jeśli nie jest ustawiona docelowa wartość czasu. Każdy przyrost jest 1-minutowy. Odliczanie - Czas będzie odliczany od ustawionej docelowej wartości do 00:00. Każdy ustawiony przyrost lub spadek wynosi 01:00 minuty z dostępnym zakresem od 01:00 do 99:00.
SPEED (szybkość)	Aktualna prędkość treningu z maksymalną wartością 99.9 KM/H lub 99.9 ML/H.
RPM (obroty na minutę)	Obroty na minutę z dostępnym zakresem od 0~15 do 999.
DISTANCE (dystans)	Akumulacja całkowitego przebytego dystansu od 00:00 do maks. wartości 99.99 KM lub 99.99 ML. Użyj przycisków UP / DOWN aby ustawić docelową wartość dystansu z każdą pojedynczą regulacją w górę wynoszącą 0.1 KM lub 0.1 ML.
CALORIES (kalorie)	Akumulacja całkowitej wartości spalonych kalorii podczas treningu od 0 do max. 9999kalorii. (Podane dane są przybliżoną wartością pomocniczą dla porównywania wyników pomiędzy sesjami treningowymi i nie powinny być stosowane w celach medycznych).
PULSE (tętno)	Użytkownik może ustawić docelową wartość tętna podczas treningu od 0~30 do 230. System odtworzy sygnał dźwiękowy jeśli tętno użytkownika przekroczy ustawioną wartość podczas treningu.
WATTS (waty)	Aktualna ilość watów treningowych z dostępnym zakresem od 0 do 999.

【 INSTRUKCJE OBSŁUGI 】

(1) POWER ON (włączanie zasilania) –

Podłącz adapter do zasilania komputera, system odtworzy wówczas sygnał dźwiękowy.

Na wyświetlaczu LCD pojawią się wszystkie segmenty przez 2 sekundy, oraz 78.0" (średnica koła), "E" (EU), i "K" (KM) przez jedną sekundę.



(2) USER PROFILE SET UP (konfiguracja profile użytkownika) –

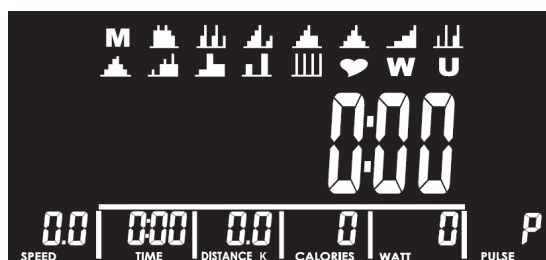
Użyj przycisków **UP (▲)** i **DOWN (▼)** aby wybrać profil użytkownika od U1 do UU, naciśnij przycisk "ENTER" aby zatwierdzić wybrany profil.

Naciśnij przycisk "ENTER" każdorazowo po określeniu pożądanego wyboru dla ustawień SEX (płeć), AGE (wiek), HEIGHT (wzrost), i WEIGHT (waga), wówczas wszystkie zmiany zostaną zapisane w profilu użytkownika U1~UU.

(3) PROGRAM SELECTING (wybór programu) –

Programy będą wyświetlane na ekranie w następującej kolejności: **MANUAL** **PROGRAMS** **H.R.C.** **WATT** **USER PROGRAM** **MANUAL**

Użyj przycisków **UP (▲)** i **DOWN (▼)** aby wybrać pożądaný program i naciśnij przycisk "ENTER" aby zatwierdzić.



(4) MANUAL (tryb manualny) -

Wybierz "M" i naciskaj przyciski **UP (▲)** i **DOWN (▼)** aby ustawić pożądaną wartość oporu podczas treningu; naciśnij przycisk "ENTER" aby zatwierdzić.

Poziom oporu można regulować w trakcie treningu.

Kolumna **LEVEL** przełączy się i wyświetli wartość **WATT** po trzech sekundach braku regulacji oporu.

U-U: Użyj przycisków **UP (▲)** i **DOWN (▼)** aby ustawić docelowe wartości TIME, DISTANCE, CALORIES, i PULSE. Naciskaj przycisk "ENTER" aby je zatwierdzać.

U-5: Naciśnij przycisk "**START**" i zacznij pedałować. Paski RPM (obroty na minutę) & PULSE (tętno) będą wyświetlały odpowiednie dla nich wartości.

U-6: Naciśnij przycisk "**STOP**" aby zatrzymać ćwiczenia; wszystkie wartości będą zapisane.

U-7: Naciśnij przycisk "**RESET**" aby powrócić do trybu wyboru programów.



(5) 12 PROGRAMS (12 programów) -

Naciskaj przyciski **UP (▲)** i **DOWN (▼)** aby wybrać program od P1 do P12, następnie naciśnij przycisk "ENTER" aby zatwierdzić wybór.

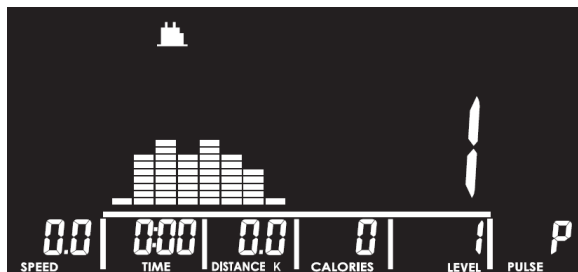
Wyświetlacz LCD pokaże migające grafiki odpowiadające wybranym przez użytkownika programom.

Naciskaj przyciski **UP (▲)** i **DOWN (▼)** aby ustawić pożądaną poziom OPORU podczas treningu oraz docelową wartość CZASU; naciskaj przycisk "ENTER" aby je zatwierdzać i naciśnij przycisk "**START**" aby rozpocząć trening.

5-U: Poziom oporu może być regulowany w trakcie treningu.

5-5: Kolumna LEVEL przełączy się i wyświetli wartość WATT po trzech minutach braku regulacji oporu.

(6) H.R.C. (tryb pomiaru tętna) -



Naciskaj przyciski **UP (▲)** i **DOWN (▼)** aby wybrać 55%, 75%, 90%, lub TARGET.

Docelowa wartość TĘTNA będzie ustawiona automatycznie bazując na wprowadzonym przez użytkownika WIEKU i będzie wyświetlana w kolumnie alfanumerycznej w postaci migającego tekstu.

Przy wyborze "TARGET", naciskaj przyciski **UP (▲)** i **DOWN (▼)** aby ustawić docelową wartość od 30 do 230 i naciśnij przycisk "ENTER" aby zatwierdzić.

6-U: Naciskaj przyciski **UP (▲)** i **DOWN (▼)** aby ustawić docelową wartość CZASU i naciśnij przycisk "ENTER" aby rozpocząć trening.



(7) USER PROGRAM (program użytkownika) -

7-1: Naciskaj przyciski **UP (▲)** i **DOWN (▼)** aby stworzyć personalny program użytkownika, naciskaj przycisk **“ENTER”** aby zatwierdzać wybory każdej wartości.

7-2: Naciśnij i przytrzymaj przycisk **“ENTER”** przez 2 sekundy aby pominąć ustawienie CZASU.

7-3: Po naciśnięciu przycisku **“START”** użytkownik może zacząć pedałować.



(8) WATT (waty) -

8-1: Domyślna wartość WATÓW **“120”** zostanie wyświetlona w kolumnie alfanumerycznej w postaci migającego tekstu czekającego na regulację.

Naciskaj przyciski **UP (▲)** i **DOWN (▼)** aby regulować wartości WATT i TIME.

Naciśnij przycisk **“START”** aby rozpocząć trening.

8-U: Poziom WATÓW będzie dostosowywany automatycznie bazując na aktualnej wartości RPM (obrotów na minutę) podczas treningu.

8-5: Poziom WATÓW może być dostosowywany manualnie w trakcie treningu.



(9) BODY FAT (tkanka tłuszczowa)-

9-1: Funkcja ta jest dostępna po zaprzestaniu pedałowania przez użytkownika (lub po naciśnięciu przycisku "STOP").

9-2: Podczas pomiaru **TKANKI TŁUSZCZOWEJ**, wymagane jest stałe wprowadzanie RPM (obrotów na minutę) poprzez pedałowanie.

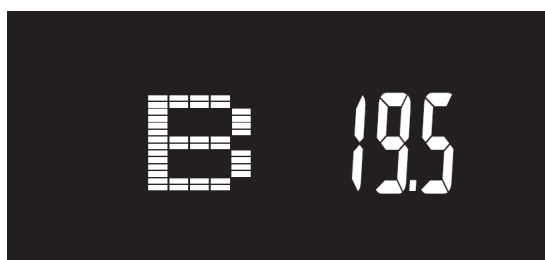
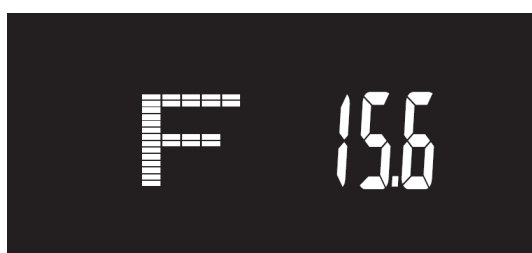
9-3: Naciśnij przycisk "**BODY FAT**", na ekranie wyświetlone zostanie "UX" przez dwie sekundy, po czym rozpocznie się pomiar TKANKI TŁUSZCZOWEJ, po 8 sekundach wyświetlą się szacowane wyniki %tłuszczu oraz BMI.

9-U: Naciśnij i przytrzymaj przycisk "**BODY FAT**" przez dwie sekundy aby wejść w profil ustawień użytkownika i zresetować dane SEX (płci), AGE (wieku), HEIGHT (wzrostu), i WEIGHT (wagi). Naciśnij przycisk "**ENTER**" aby rozpocząć pomiar tkanki tłuszczowej.

9-5: Jeśli na wyświetlaczu LCD pokażą się następujące komunikaty:

"E-1"- Nie wykryto sygnału tętna; lub

"E-U" – Jeśli wynik %FAT (tłuszczu) przekroczy 5~50 i wynik BMI przekroczy 5~50.



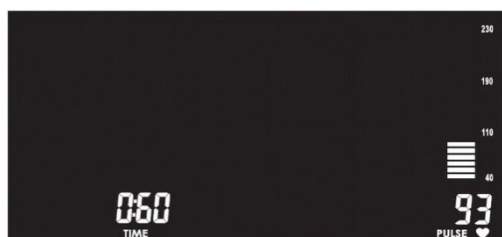
(10) RECOVERY (stabilizacja tętna)-

10-1: Funkcja RECOVERY jest dostępna jeśli pomiar tętna jest aktywny (podczas ćwiczeń lub po naciśnięciu przycisku "STOP").

Naciśnij przycisk "RECOVERY", a wyświetlacz LCD pokaże TIME "0:60" i zacznie odliczać od tej wartości, z aktualną wartością tętna użytkownika wyświetlaną w kolumnie PULSE.

Gdy CZAS osiągnie wartość "0:00", wyświetlacz LCD pokaże wynik "FX" (X=1~6) w odpowiedniej sekcji alfanumerycznej.

10-U: Naciśnij przycisk "**RECOVERY**" ponownie, aby wrócić do poprzedniego trybu podczas lub po wykonaniu testu RECOVERY; wyświetlacz LCD będzie nadal pokazywał wartość tętna użytkownika.



APLIKACJA MOBILNA:



1. Komputer ten posiada wbudowany moduł Bluetooth U.0 dla funkcji APP.
2. Po sparowaniu komputera z urządzeniem mobilnym poprzez Bluetooth, komputer wyłączy się.

Uwagi końcowe:

1. Po upływie U minut braku aktywności pedałowania lub mierzenia tętna, komputer przejdzie w tryb oszczędzania energii. Naciśnięcie dowolnego przycisku może obudzić komputer.
2. Jeśli komputer lub wyświetlacz nie działa poprawnie, prosimy wyłączyć zasilanie i zrestartować komputer.

DYSTRYBUTOR:



Del Sport Sp. z o.o.

ul. Połczyńska 63 01-336 Warszawa

tel. 22/3509420-23 www.delsport.pl

email: delsport@delsport.pl

SERWIS:

serwis@delsport.pl tel. 22/3509420-23

FORMULARZ ZGŁOSZENIA SERWISOWEGO:

<https://delsport.pl/zgloszenie-serwisowe/>



GARLANDO SPA

Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1

15068 - Pozzol Formigaro (AL) – Italy

contact@toorxprofessional.it

www.toorxprofessional.it