

**IMPORTER:**

---

DEL SPORT Sp. z o.o.

ul. Połczyńska 63

01-336 Warszawa

[delsport@delsport.pl](mailto:delsport@delsport.pl)

[www.delsport.pl](http://www.delsport.pl)

tel.: 022/3509420-23

SERWIS: [serwis@delsport.pl](mailto:serwis@delsport.pl)

## INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA:

---

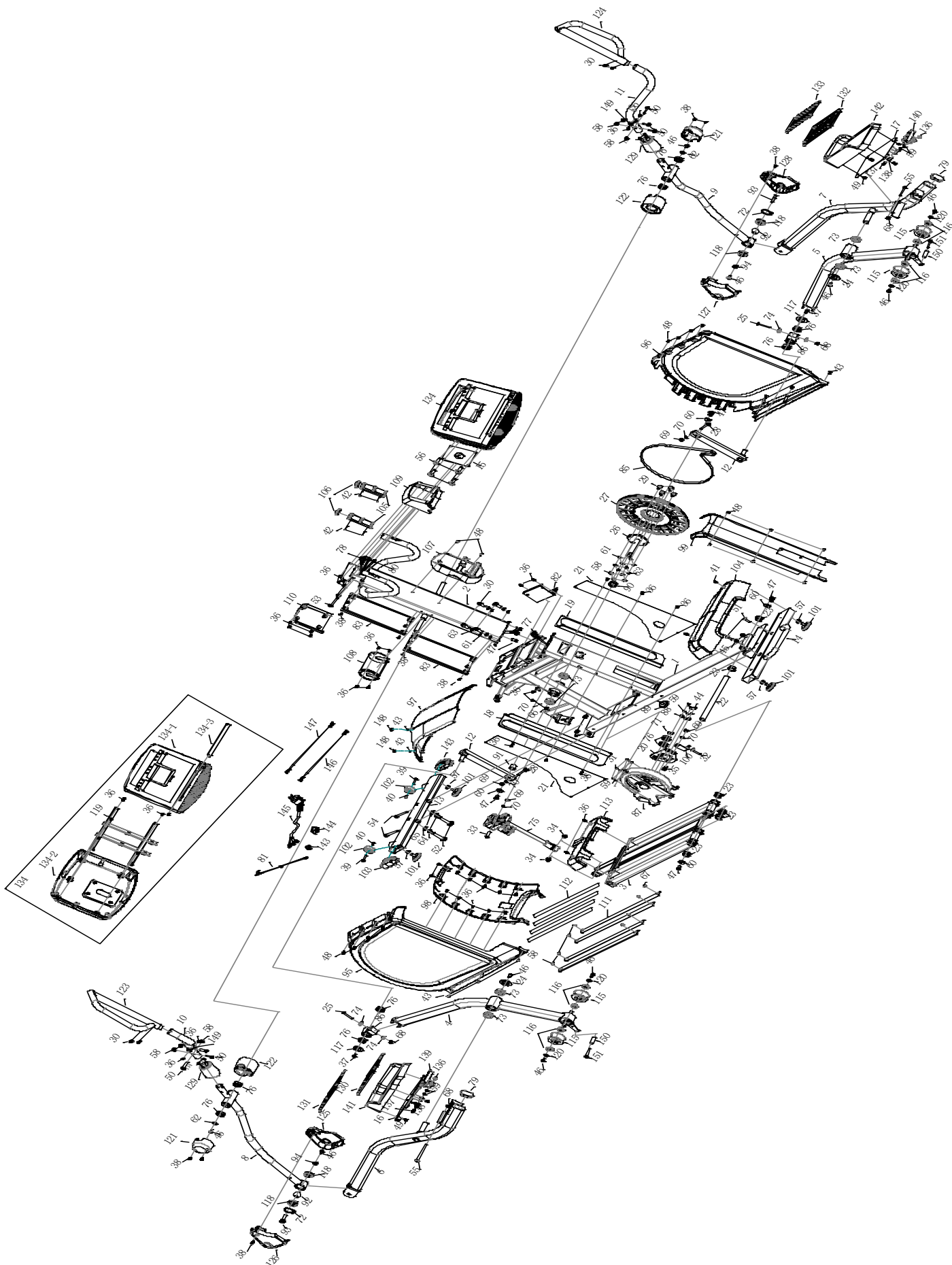
Przeczytaj uważnie instrukcję obsługi. Zawiera ważne wskazówki dotyczące bezpieczeństwa, użytkowania i konserwacji urządzenia. UWAGA! Zanim rozpoczniesz jakiegokolwiek działania związane z instalacją, bądź konserwacją upewnij się, czy urządzenie zostało odłączone od gniazdka elektrycznego.

1. Skonsultuj się z lekarzem przed rozpoczęciem ćwiczeń. Zalecamy przeprowadzenie kompleksowych badań lekarskich.
2. Jeśli w trakcie treningu poczujesz ból, nudności lub duszności natychmiast przerwij ćwiczenie. Nie ćwicz ponad swoje możliwości.
3. Ustaw urządzenie na równej powierzchni. Ze względu na bezpieczeństwo wokół urządzenia nie powinny znajdować się żadne przedmioty w odległości przynajmniej 0,5m.
4. Nie pozwól by dzieci bawiły się urządzeniem lub w jego pobliżu. Nie zbliżaj rąk do ruchomych elementów urządzenia.
5. Upewnij się przed rozpoczęciem ćwiczenia czy wszystkie części zostały odpowiednio zainstalowane i dokręcone.
6. Używaj odpowiedniego obuwia i stroju. Upewnij się czy dobrze zawiązałeś sznurówki.
7. Wyjmij urządzenie z kartonu i sprawdź, czy nie brakuje żadnej części.
8. Korzystaj z urządzenia zawsze zgodnie z instrukcją obsługi i bezpieczeństwa.
9. Nie korzystaj z urządzenia, które może być uszkodzone.
10. Nie zbliżaj rąk, ani innych części ciała do ruchomych elementów urządzenia.
11. Rodzice oraz inne osoby odpowiedzialne za opiekę nad dziećmi powinny mieć na względzie ich naturalną ciekawość i to, że może ona doprowadzić do niebezpiecznych sytuacji. Dlatego też dzieci powinny zawsze pozostawać pod opieką. To urządzenie w żadnym wypadku nie może służyć jako dziecięca zabawka.
12. Obowiązkiem właściciela urządzenia jest poinstruowanie i poinformowanie użytkownika o wszystkich niebezpieczeństwach związanych z ćwiczeniem na maszynie eliptycznej.
13. Jednocześnie z urządzenia może korzystać tylko jedna osoba.
14. Używaj odpowiedniego obuwia i stroju.
15. Maksymalna waga użytkownika korzystającego z urządzenia wynosi 170kg.

Przerwij ćwiczenia natychmiast jeśli poczujesz się źle lub jeśli poczujesz ból w klatce piersiowej, duszności, zawroty głowy. Skonsultuj się z lekarzem.

**Przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu ćwiczeń należy skonsultować się z lekarzem. Jest to szczególnie istotne dla osób powyżej 35 roku życia lub osób z istniejącymi wcześniej problemami zdrowotnymi. Aby zmniejszyć ryzyko poważnych obrażeń, przed użyciem urządzenia, należy przeczytać wszystkie ważne środki ostrożności, instrukcje zawarte w niniejszym dokumencie oraz wszystkie ostrzeżenia umieszczone na samym urządzeniu.**

LISTA CZĘŚCI ZAMIENNYCH:



## LISTA CZĘŚCI ZAMIENNYCH:

Nr	Nazwa	Specyfikacja	Ilość
1	Rama główna		1
2	Pionowa belka		1
3	Zespół szyny		1
4	Zespół lewej tuby rolkowej		1
5	Zespół prawej tuby rolkowej		1
6	Zespół tub lewego pedała		1
7	Zespół tub prawego pedała		1
8	Zespół tub dolnej części lewego uchwytu		1
9	Zespół tub dolnej części prawego uchwytu		1
10	Zespół górnej części lewego uchwytu A		1
11	Zespół górnej części prawego uchwytu A		1
12	Zespół korb		2
13	Przedni stabilizator		1
14	Tyłny stabilizator		1
15	Uchwyt komputera		1
16	Element mocujący lewego pedała		1
17	Element mocujący prawego pedała		1
18	Płyta nośna lewej osłony łańcucha		1
19	Płyta nośna prawej osłony łańcucha		1
20	Zespół rolek dociskowych		1
21	Przegroda		2
22	Oś	Φ25×206 (czarna)	1
23	Zespół elementów spawanych	Φ38×Φ33.4×Φ25×14	6
24	Podkładka 60		2
25	Oś łącząca zestawu wałów korbowych	Φ15×95×M10×20 (galwanizowana)	2
26	Oś koła pasowego	Φ108×145 (czarna)	1
27	Zespół koła pasowego	Φ381×22.2 (z magnezem)	1
28	Sześciokątna śruba (półgwint)	M10×65×25	2
29	Sześciokątna śruba (pełny gwint)	M8×20	4
30	Sześciokątna śruba z gniazdową główką (pełny gwint)	M8×15	6
31	Sześciokątna śruba z gniazdową główką (pełny gwint)	M6×10	4
32	Wewnętrzna, sześciokątna śruba z płaską, dużą główką (półgwint)	M10×80×20	1
33	Wewnętrzna sześciokątna śruba z płaską, dużą główką (półgwint)	M10×35×20	1
34	Sześciokątna śruba stopniowana (półgwint)	M10×Φ13×14×5.7	2
35	Sześciokątna śruba ze stożkową główką (pełny gwint)	M10×25	1
36	Wpuszczana śruba krzyżowa z płaską, dużą główką (pełny gwint)	ST4×16	60
37	Sześciokątna śruba z gniazdową, płaską, dużą główką (pełny gwint)	M8×16	2
38	Wpuszczana śruba krzyżowa z płaską, dużą główką (pełny gwint)	ST4×20	16
39	Sześciokątna śruba drążona z gniazdową, płaską, dużą główką	Φ8×33×M6×15	2

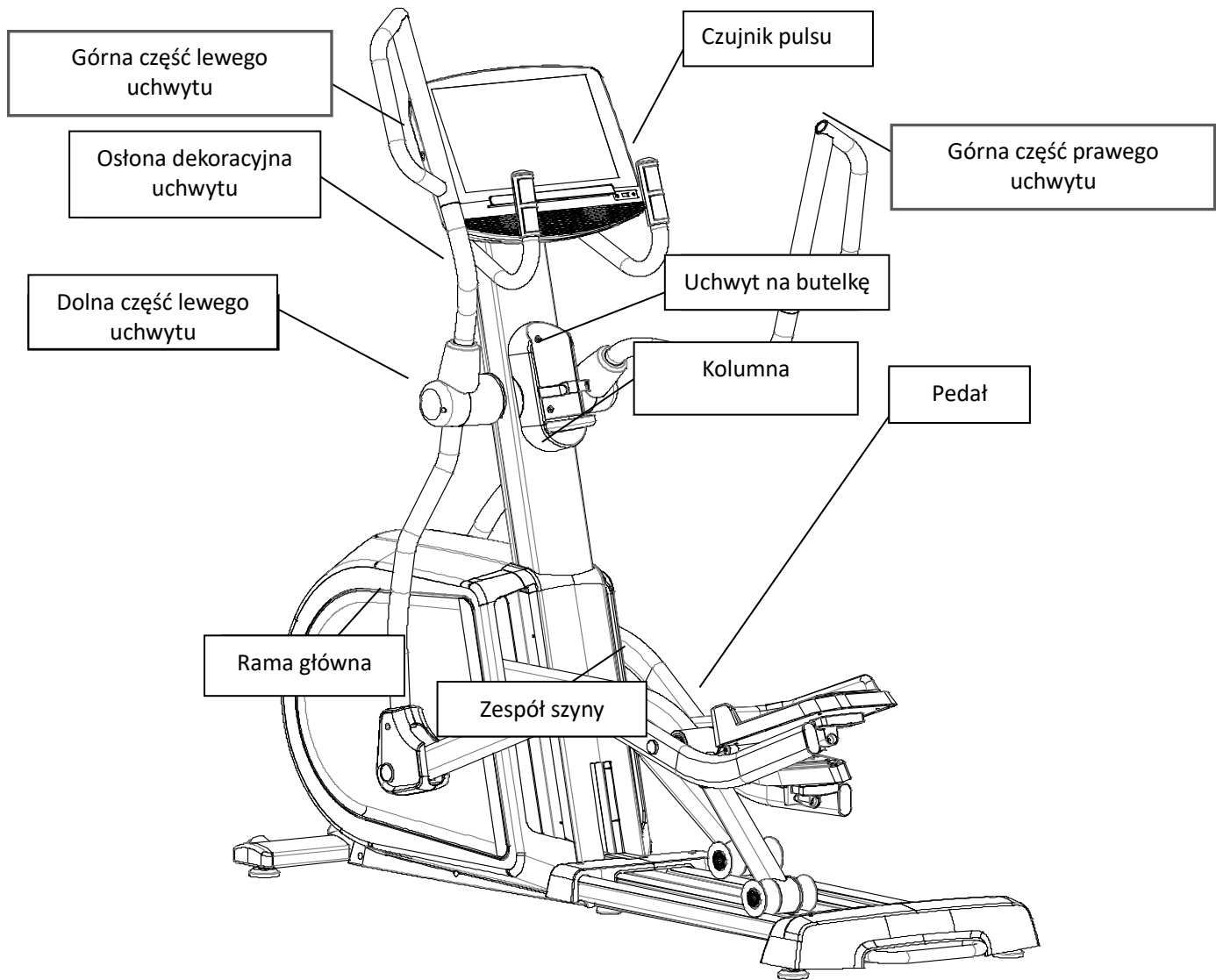
40	Wewnętrzna, sześciokątna śruba z płaską, dużą główką (pełny gwint)	M6×15	2
41	Śruba krzyżowa wpuszczana z płaską, dużą główką (pełny gwint)	M4×20	2
42	Wpuszczana śruba krzyżowa z płaską główką	ST3×30	4
43	Wpuszczana śruba krzyżowa z płaską, dużą główką (pełny gwint)	M5×15	8
44	Wpuszczana śruba krzyżowa ze stożkową główką (pełny gwint)	M5×20	3
45	Sześciokątna, płaska śruba z gniazdową główką	M8×10	2
46	Sześciokątna, płaska śruba z gniazdową główką	M8×15	10
47	Sześciokątna śruba (pełny gwint)	M8×15	4
48	Wpuszczana śruba krzyżowa z płaską, dużą główką (pełny gwint)	M4×16	16
49	Sześciokątna śruba nasadowa z płaską główką (pełny gwint)	M6×12	8
50	Wewnętrzna, sześciokątna śruba z płaską, dużą główką (półgwint)	M8×45×20	6
51	Wewnętrzna, sześciokątna śruba z płaską, dużą główką (półgwint)	M10×40×20	2
52	Wewnętrzna, sześciokątna śruba z płaską, dużą główką (półgwint)	M10×70×20	2
53	Sześciokątna śruba z gniazdową główką (półgwint)	M8×60	2
54	Sześciokątna śruba z gniazdową główką (półgwint)	M10×125×25	2
55	Sześciokątna śruba z gniazdową, walcową główką (półgwint)	M10×140×20	2
56	Wewnętrzna, sześciokątna śruba z płaską, dużą główką (półgwint)	M8×40×20	4
57	Sześciokątna nakrętka	M10	4
58	Sześciokątna nakrętka zabezpieczająca	M8	10
59	Płaska podkładka	Φ6	11
60	Płaska podkładka	Φ8×Φ30×t3.0	4
61	Płaska podkładka	Φ8	11
62	Płaska podkładka	Φ8.2×Φ25×t2.0	2
63	Plastikowa podkładka	Φ8	10
64	Plastikowa podkładka	Φ10	2
65	Płaska podkładka	Φ10	2
66	Zewnętrzna, ząbkowana podkładka	Φ5	4
67	Wpuszczana śruba krzyżowa z płaską, dużą główką (pełny gwint)	M5×15	8
68	Sześciokątna nakrętka	M10	4
69	Sześciokątna nakrętka	M10	4
70	Plastikowa podkładka	Φ5	4
71	Zacisk wałka	Φ20	1
72	Zacisk wałka	Φ45	2
73	Łożysko kulkowe z głębokim rowkiem	6005ZZ	6
74	Łożysko kulkowe z głębokim rowkiem	6900ZZ	4
75	Silnik pochylni		1
76	Łożysko kulkowe z głębokim rowkiem	6004ZZ	10
77	Przewód komunikacyjny (rama główna)	L-500mm/4PIN	1
78	Przewód komunikacyjny (pionowa belka)	L-1000mm/4PIN	1
79	Okrągła zatyczka		2

80	Przewód czujnika pulsu	L-800mm	2
81	Linia indukcji magnetycznej	L-400mm/z magnetycznym uchwytem indukcyjnym	1
82	Kontroler		1
83	Listwa dekoracyjna pionowej belki		2
84	Linka hamulca	XH-2P male end/L-600mm	1
85	Pas	560PJ8 (HUTCHINSON)	1
86	Tuleja łącząca korby		2
87	Koło zamachowe z podwójnym naciągiem EMS		1
88	Zespół części spawanych	Φ13×Φ8.5×8.4	3
89	Podkładka pod stopy	Φ47×10.5×M10×22	1
90	Tuleja korby 1	Φ32×7.5	1
91	Tuleja korby 2	Φ31×26.7	1
92	Kula	Φ35×29	2
93	Dolny wałek łączący uchwyty	Φ21×56	2
94	Podkładka dystansowa	Φ20×11.5	2
95	Lewa osłona łańcucha		1
96	Prawa osłona łańcucha		1
97	Górna listwa dekoracyjna osłony łańcucha		1
98	Przednia listwa dekoracyjna osłony łańcucha		1
99	Tylna listwa dekoracyjna osłony łańcucha		1
100	Część łącząca regulacyjnej śruby		1
101	Podkładka pod stopy	Φ60×15×M10×25	4
102	Koło	Φ55×25.8 (wraz z 2 tulejami)	2
103	Korek rury stabilizacyjnej		2
104	Ostona dekoracyjna tylnego stabilizatora		1
105	Zestaw czujników pulsu		2
106	Okrągła zatyczka rury	Φ39×Φ30×27.5	2
107	Uchwyt na butelkę		1
108	Ostona osi poprzeczki		1
109	Przednia osłona komputera		1
110	Tylna osłona komputera		1
111	Aluminiowa blacha szyny ślizgowej		4
112	Naklejki EVA	t1.0×760×22	4
113	Ostona rury szynowej		1
114	Zatyczka	Φ18	2
115	Zestaw kół pasowych	Φ75×37.8	4
116	Łożysko kulkowe z głębokim rowkiem	R10ZZ	4
117	Uszczelka		2
118	Siedzisko kuli	Φ45×15	4
119	Rama montażowa komputera		1
120	Płaska podkładka	Φ8.5×Φ20×t1.5 (czarna, cynkowana)	4
121	Zewnętrzna osłona uchwytu		1
122	Środkowa osłona uchwytu		1
123	Górny zespół lewego uchwytu B		1
124	Górny zespół prawego uchwytu B		1
125	Ostona lewej rury pedała A	187×159×38	1
126	Ostona lewej rury pedała B	187×159×38	1
127	Ostona prawej rury pedała A	187×159×38	1
128	Ostona prawej rury pedała B	187×159×38	1
129	Ostona uchwytu	100×80	2

130	Dolna, lewa blacha antypoślizgowa	364.9×161.7×7.6	1
131	Górna, lewa blacha antypoślizgowa	326.2×124×4.83	1
132	Dolna, prawa blacha antypoślizgowa	364.9×161.7×7.6	1
133	Górna, prawa blacha antypoślizgowa	326.2×124×4.83	1
134	Komputer		1
134-1	Stała rama wyświetlacza		
134-2	Tylna osłona komputera		
134-3	Uchwyt tabletu		
136	Górna nakrętka kołpakowa	M6 ( czarna )	2
137	Śruba	Φ12×74.4 (biała, cynkowana)	2
138	Ściśnięta sprężyna	Φ10.6×37.2	2
139	Uchwyt regulacyjny lewego pedała		1
140	Uchwyt regulacyjny prawego pedała		1
141	Pedał- lewy		1
142	Pedał - prawy		1
143	Klamra przewodu zasilania	SR-5R1	1
144	Przełącznik	KCD4	1
145	Przewód zasilania	3×0.75mm <sup>2</sup> ×2000	1
146	Przewód zasilania	L-800mm/1.5mm <sup>2</sup> (czerwony)	1
147	Przewód zasilania	L-800mm/1.5mm <sup>2</sup> (czarny)	1
148	Wtyczka	Φ18	2
149	Płyta mocująca osłonę dekoracji kierownicy		2
150	Tuleja graniczna kół	Φ17 × Φ8.5 × 47	2
151	Śruba z sześciokątnym z dużym płaskim	M 8 × 55 × 20	2

**SPECYFIKACJA TECHNICZNA:**

---

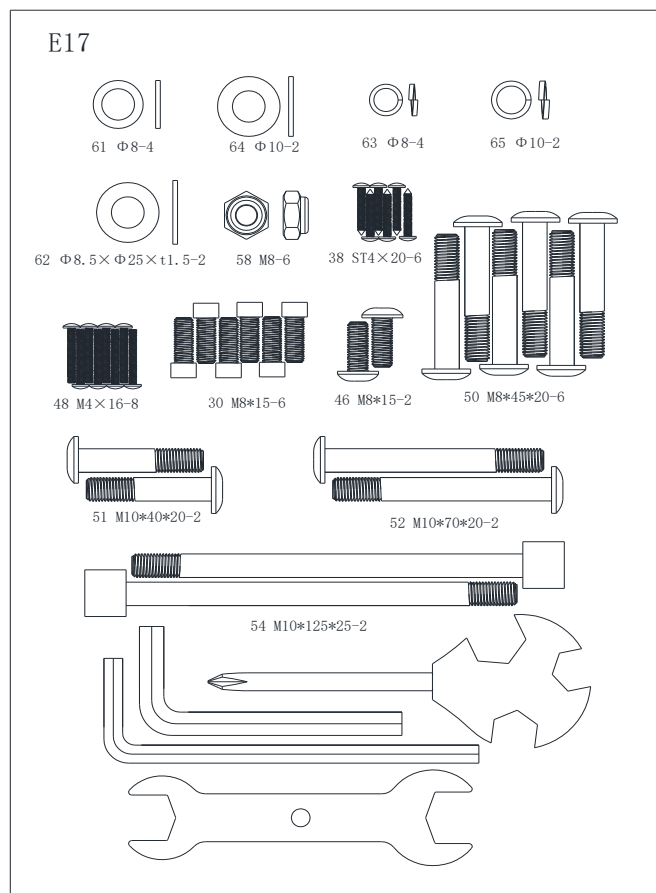


**SPECYFIKACJA TECHNICZNA:**

---

Model produktu	E17-V3
Wymiary	2000×865×1835mm
Maks. Waga użytkownika	170 KG
Współczynnik prędkości	385 : 30
Koło zamachowe	10kg EMS dwukierunkowe
Poziomy oporu	1 - 40

\* UWAGA: ZASTRZEGAMY PRAWO DO MODYFIKACJI PRODUKTU BEZ WCZEŚNIEJSZEGO POWIADOMIENIA.

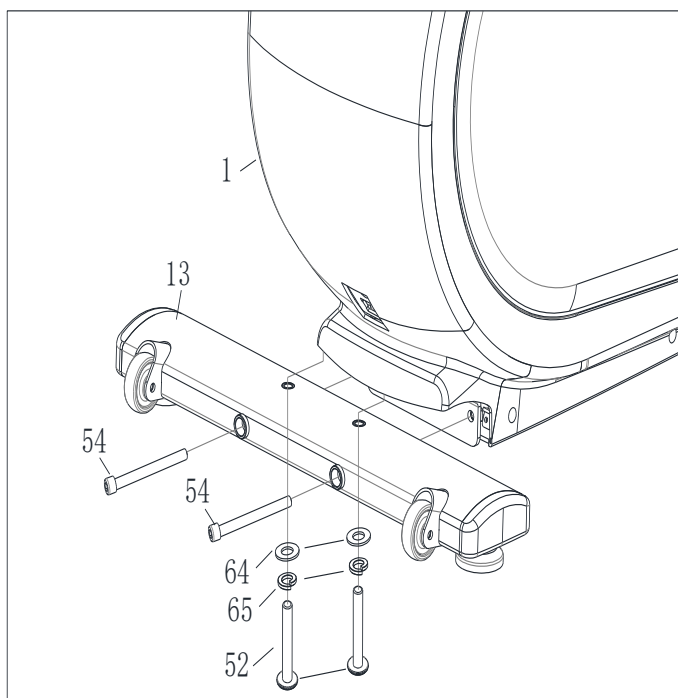
**LISTA ELEMENTÓW MOCUJĄCYCH:**


Nr	Nazwa	Specyfikacja	Ilość
30	Śruba sześciokątna z gniazdową główką (pełny gwint)	M8*15	6
38	Śruba samogwintująca krzyżowa z wpuszczaną, dużą, płaską główką	ST4×20	6
46	Wewnętrzna śruba sześciokątna z dużą, płaską główką (pełny gwint)	M8*15	2
48	Śruba krzyżowa z wpuszczaną, dużą, płaską główką (pełny gwint)	M4×16	8
50	Wewnętrzna, sześciokątna śruba z dużą, płaską główką (półgwint)	M8*45*20	6
51	Wewnętrzna, sześciokątna śruba z dużą, płaską główką (półgwint)	M10*40*20	2
52	Wewnętrzna, sześciokątna śruba z dużą, płaską główką (półgwint)	M10*70*20	2
54	Śruba sześciokątna z gniazdową główką (półgwint)	M10*125*25	2
58	Sześciokątna nakrętka	M8	6
61	Płaska podkładka	Φ8.0	4
62	Płaska podkładka	Φ8.5*Φ25*t2.0	2
63	Plastikowa podkładka	Φ8	4
64	Płaska podkładka	Φ10	2
65	Elastyczna podkładka	Φ10	2
	Klucz w kształcie L	6 × 40 × 12 0	1
	Klucz krzyżowy otwarty	14×17×75	1
	Klucz w kształcie L	8 ×35×8 5	1
	Klucz płaski otwarty	t4.0× 2 8×1 30	1

## MONTAŻ:

### Krok 1:

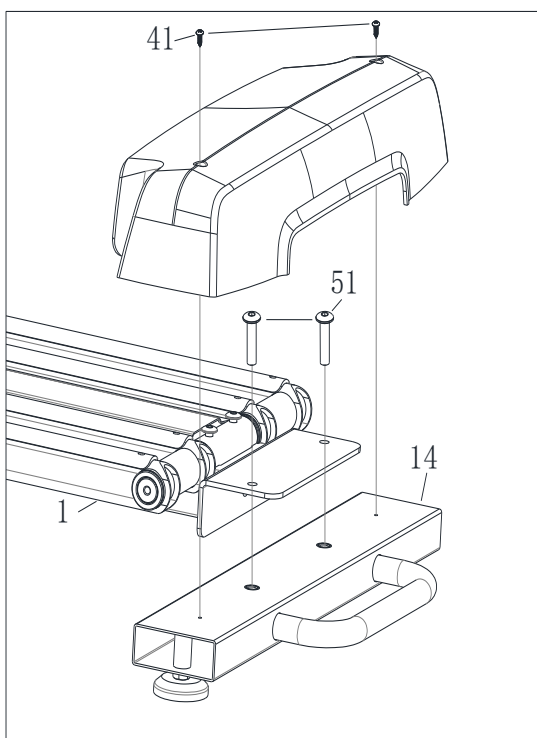
Przymocuj przedni stabilizator (13) do ramy głównej (1) i zablokuj go w pozycji, używając sześciokątnej śruby z gniazdową główką (półgwint) (54), wewnętrznej, sześciokątnej śruby z płaską, dużą główką (półgwint) (52), płaskiej podkładki (65) oraz plastikowej podkładki (64).



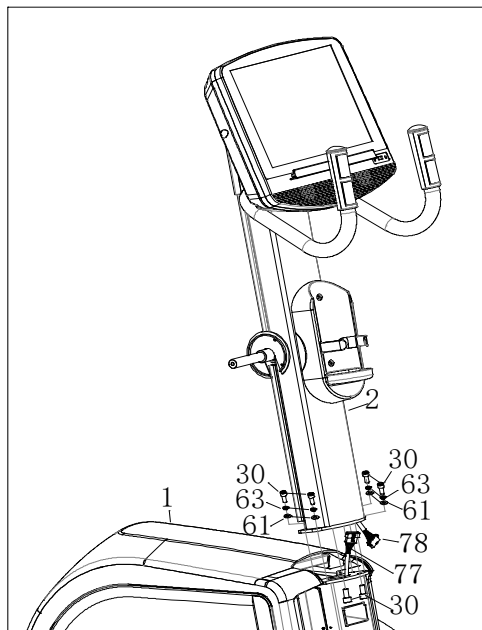
### Krok 2:

1. Przymocuj tylny stabilizator (14) do ramy głównej (1) i zablokuj w pozycji, używając wewnętrznej, sześciokątnej śruby z płaską, dużą główką (półgwint) (51).

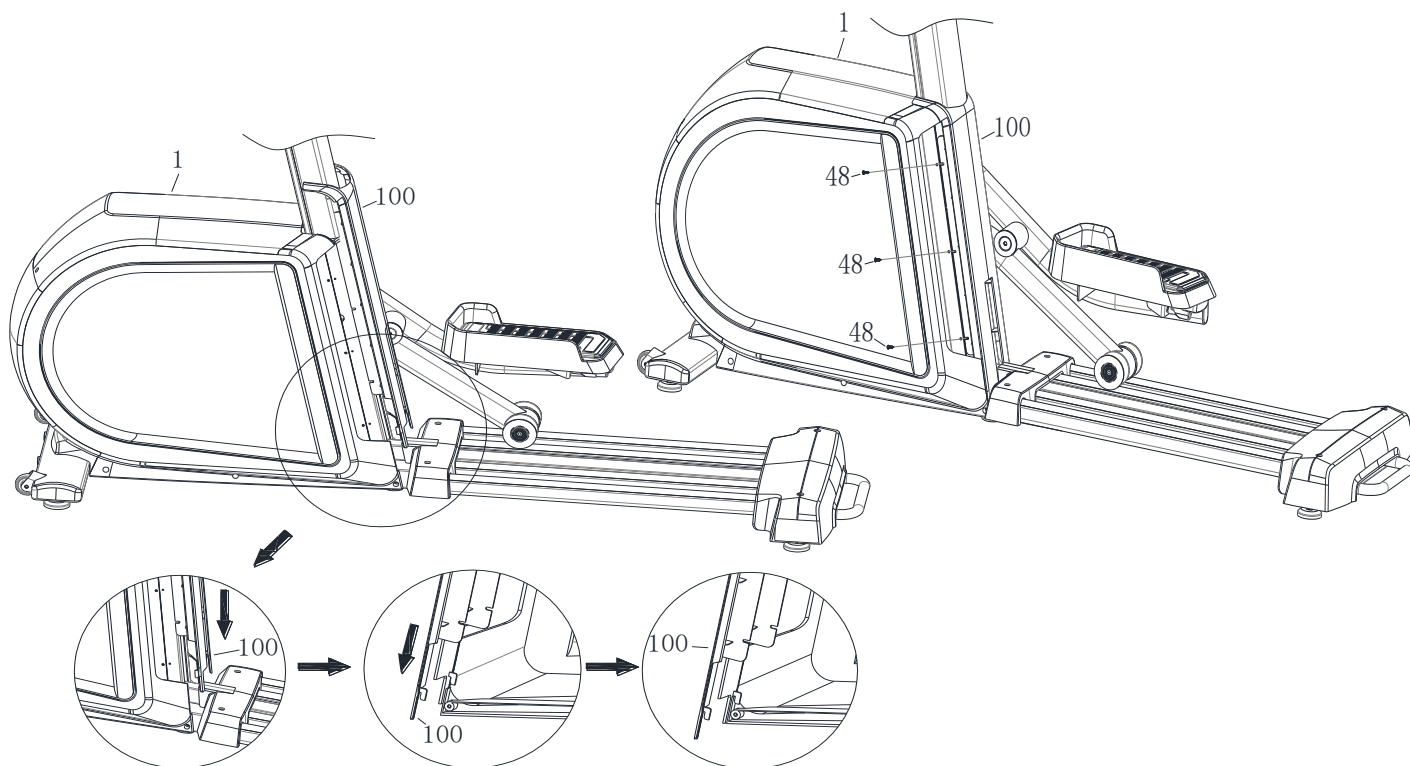
2. Przymocuj osłonę dekoracyjną tylnego stabilizatora (104), używając śruby krzyżowej wpuszczanej z płaską, dużą główką (pełny gwint) (41).



Krok 3: Zamocuj pionową kolumnę (2): najpierw połącz przewód komunikacyjny (77) i (78); następnie włóż pionową kolumnę (2) w ramę główną (1) i zablokuj ją w pozycji, używając sześciokątnej śruby z gniazdową główką (30), plastikowej podkładki (63) oraz płaskiej podkładki (61).

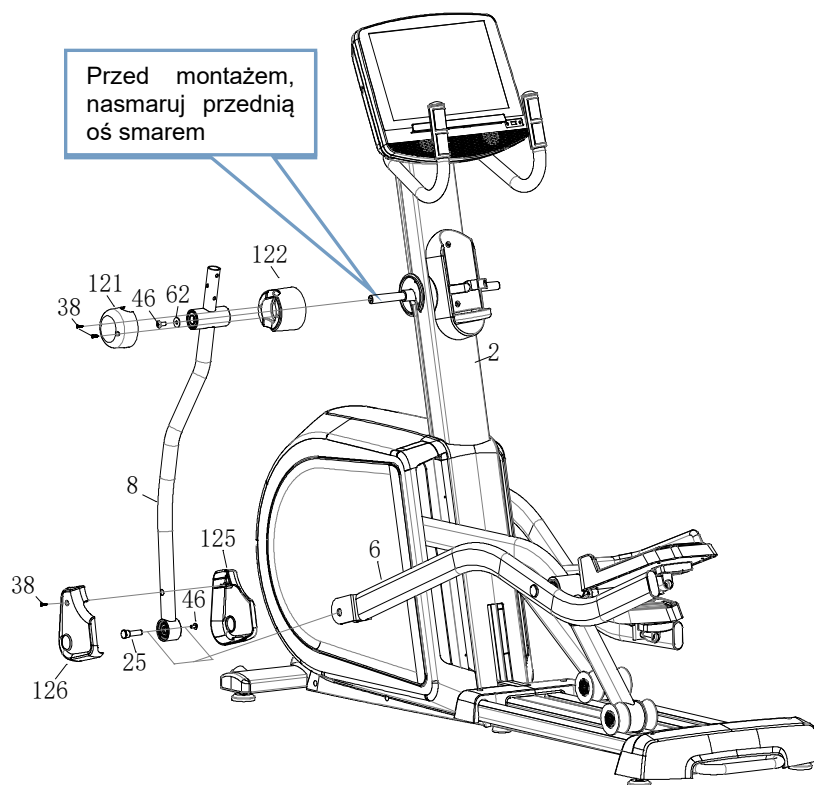


Krok 4 : Po zamontowaniu pionowej belki (2), przymocuj tylną listwę dekoracyjną osłony łańcucha (99) do ramy głównej (1) tak, jak pokazano na rysunku poniżej, następnie zablokuj w pozycji, używając wpuszczanej śruby krzyżowej z płaską, dużą główką (pełny gwint) (48).



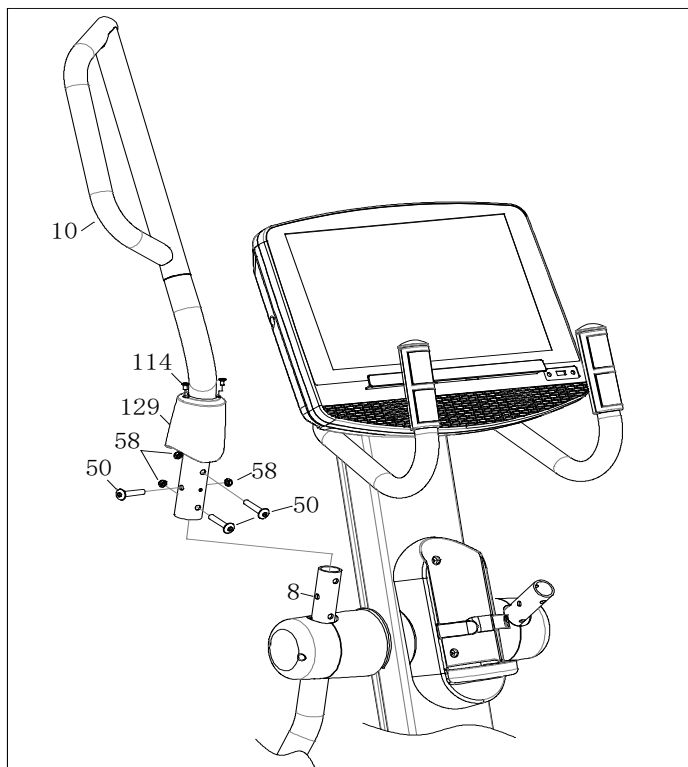
Krok 5:

1. Przed rozpoczęciem montażu, nasmaruj przednią oś smarem.
2. Tak jak pokazano na rysunku, przymocuj środkową osłonę uchwyty (122) do przedniej osi, następnie zamocuj zespół tub dolnej części lewego uchwyty (8) do pionowej belki (2), zablokuj w pozycji, używając sześciokątnej, płaskiej śruby z gniazdową główką (46) oraz płaskiej podkładki (62).
3. Zablokuj zewnętrzną osłonę uchwyty (121) oraz środkową osłonę uchwyty (122) w pozycji, używając wpuszczanej śruby krzyżowej z płaską, dużą główką (pełny gwint) (38).
4. Połącz zespół tub dolnej części lewego uchwyty (8) z zespołem tub lewego pedała (6), następnie zablokuj w pozycji oś łączącą zestawu wałów korbowych (25), używając sześciokątnej, płaskiej śruby z gniazdową główką(46).
5. Zamocuj osłonę lewej rury pedała A (125) oraz osłonę lewej rury pedała B (126) tak, jak pokazano na rysunku. Włóż osłonę dekoracyjną przez dziurę w tubie uchwyty i zablokuj ją w pozycji, używając wpuszczanej śruby krzyżowej z płaską, dużą główką (pełny gwint) (38).
6. Powtórz krok 5 po prawej stronie urządzenia.



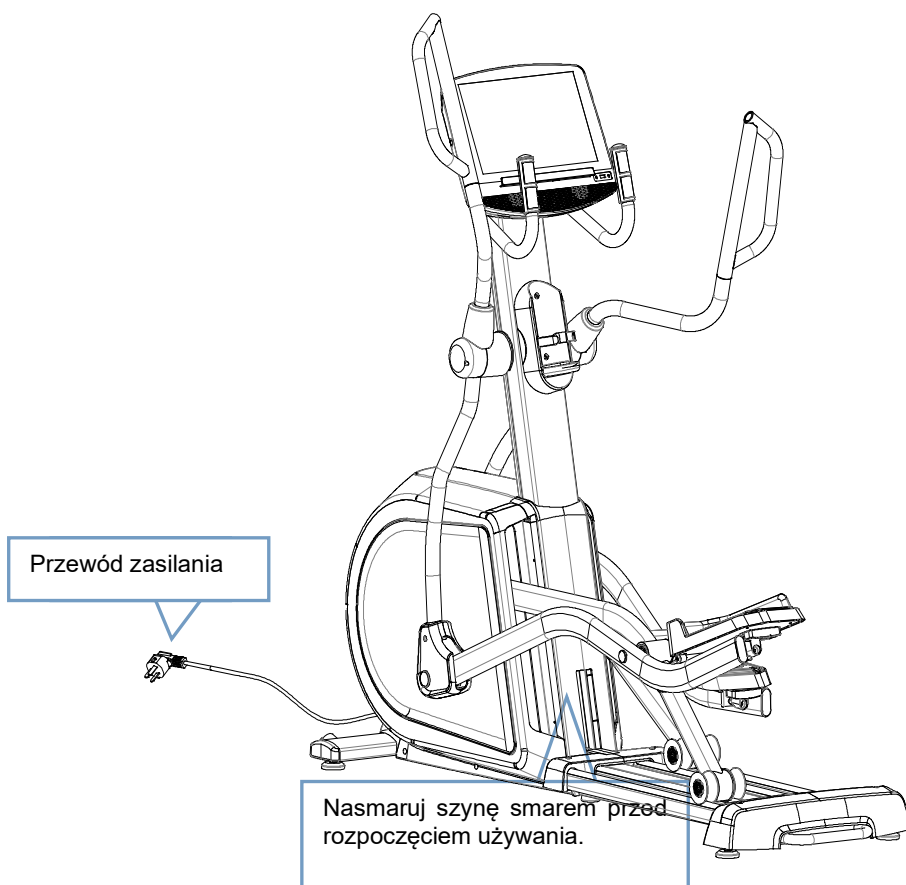
**Krok 6:**

1. Najpierw zamontuj górny lewy uchwyt (10) do dolnej lewej rury kierownicy (8), zabezpieczając ją nakrętką sześciokątną samokontrującą (58) oraz śrubą imbusową z dużą płaską główką i częściowym gwintem (50).
2. Załóż osłonę (129) na górny lewy uchwyt (10) i przymocuj ją śrubą z łbem stożkowym, krzyżowym i pełnym gwintem (114).
3. Powtórz krok 6 po prawej stronie urządzenia.



**Krok 7:**

1. Po zakończeniu montażu urządzenia, włóż wtyczkę zasilania do gniazdka i włącz urządzenie. Uwaga: Nasmaruj szynę smarem przed rozpoczęciem używania.



## POZIOMOWANIE:

Upewnij się czy urządzenie stoi równo i stabilnie na podłożu, jeśli tak nie jest podstawkami regulującymi, wypoziomuj urządzenie .

Urządzenie należy przechowywać w miejscu suchym i o niewielkich wahanach temperatur.



*“Zgodnie z przepisami Ustawy z dnia 29 lipca 2005r. o ZSEiE zabronione jest umieszczanie łącznie z innymi odpadami zużytego sprzętu oznakowanego symbolem przekreślonego kosza. Użytkownik, chcąc pozbyć się sprzętu elektronicznego lub elektrycznego, jest obowiązany do oddania go do punktu zbierania zużytego sprzętu. Powyższe obowiązki ustawowe zostały wprowadzone w celu ograniczenia ilości odpadów powstałych ze zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego oraz zapewnienia odpowiedniego poziomu zbierania, odzysku i recyklingu. W sprzęcie nie znajdują się składniki niebezpieczne, które mają szczególnie negatywny wpływ na środowisko i zdrowie ludzi.”*

## ROZGRZEWKĄ:

Zanim rozpoczniesz ćwiczenie zaleca się przeprowadzenie kilku minutowej rozgrzewki, w tym wykonanie ćwiczeń rozciągających oraz siłowych. Trening siłowy: Wraz z wiekiem spada masa mięśniowa. By temu zapobiec do treningu powinno włączyć się ćwiczenia również siłowe.

Odpowiedni trening pobudzi do pracy zarówno górne jak i dolne partie mięśniowe.

Rozciąganie: Rozciąganie pozwoli Ci uniknąć kontuzji. Pamiętaj, że każde ćwiczenie należy wykonywać powoli, delikatnie, nie naciągając się aż do granic bólu.

### Przykładowe ćwiczenia:

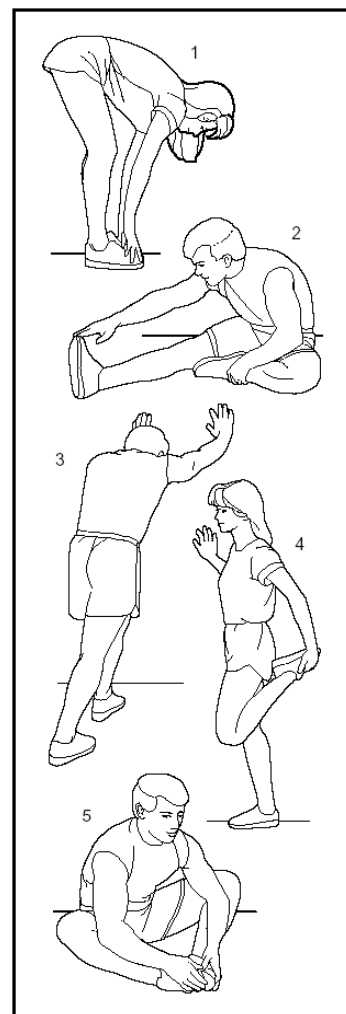
- Stań blisko ściany. Stopy ustaw jedna za drugą w pewnej odległości od siebie i od ściany.

Pochyl się do przodu, oprzyj dłońmi o ścianę. Piętami dotykaj do podłoża i utrzymaj taką pozycję przez ok.15 sekund. Nie dociskaj ciała, stój spokojnie. Następnie zmień nogi i powtórz to samo ćwiczenie. Wykonaj 8 powtórzeń.

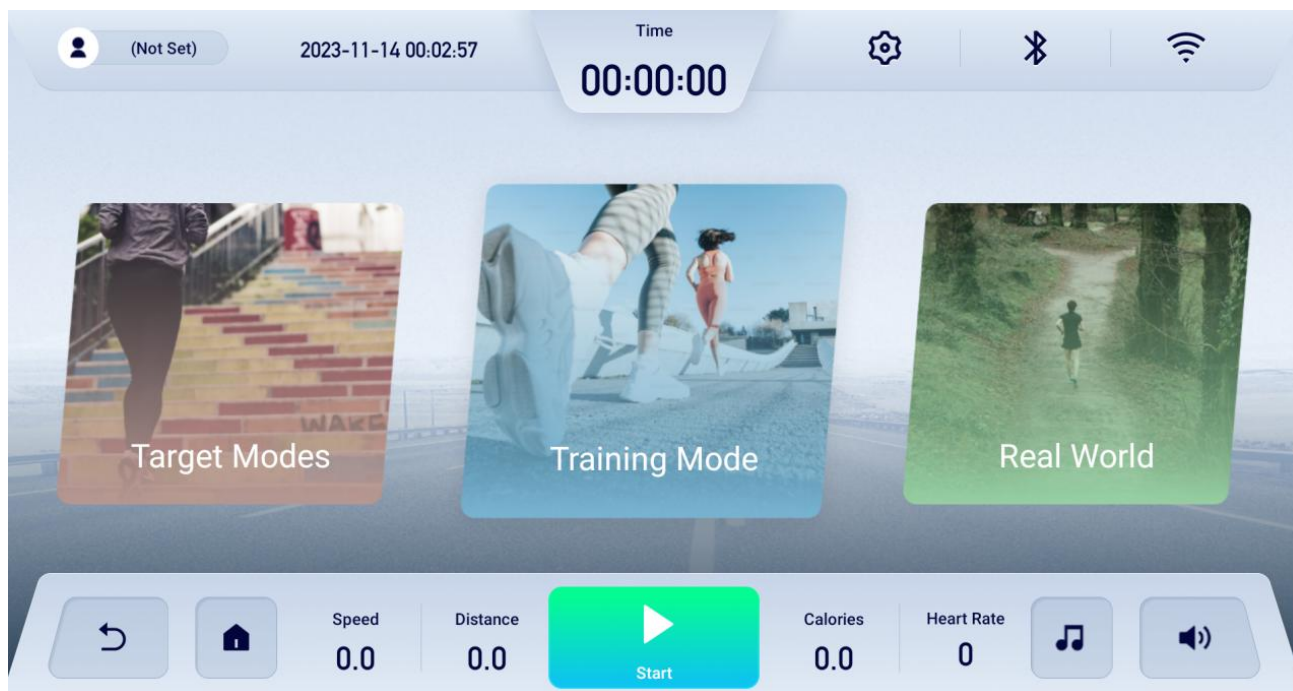
- Rozciąganie mięśnia czterogłowego: Stań przy ścianie, by nie stracić równowagi. Chwyć lewą ręką za lewą kostkę i przyciągnij stopę do tyłu uda. Utrzymaj taką pozycję przez ok. 15 sekund. Następnie powtórz ćwiczenie na prawą nogę. Wykonaj 8 powtórzeń.





- Usiądź na podłodze z wyciągniętymi przed siebie, złączonymi nogami. Nie blokuj kolan. Wyciągnij dłonie w kierunku palców u stóp i wytrzymaj w takiej pozycji przez ok. 15sekund. Nie dociskaj. Wyprostuj się. Wykonaj 8 powtórzeń.

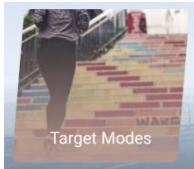


Pierwsze 2-5 minut każdego treningu powinny zostać poświęcone na rozgrzewkę. Przygotujesz w ten sposób mięśnie na wysiłek. Rozgrzewkę wykonuj zawsze w wolniejszym tempie niż trening. Nie kończ ćwiczenia gwałtownie. Zwolnij, by wyrównać puls. Pamiętaj również o wykonaniu ćwiczeń rozciągających na zakończeniu treningu, by rozluźnić mięśnie.



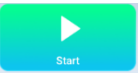

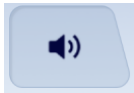


1. EKRAN STARTOWY

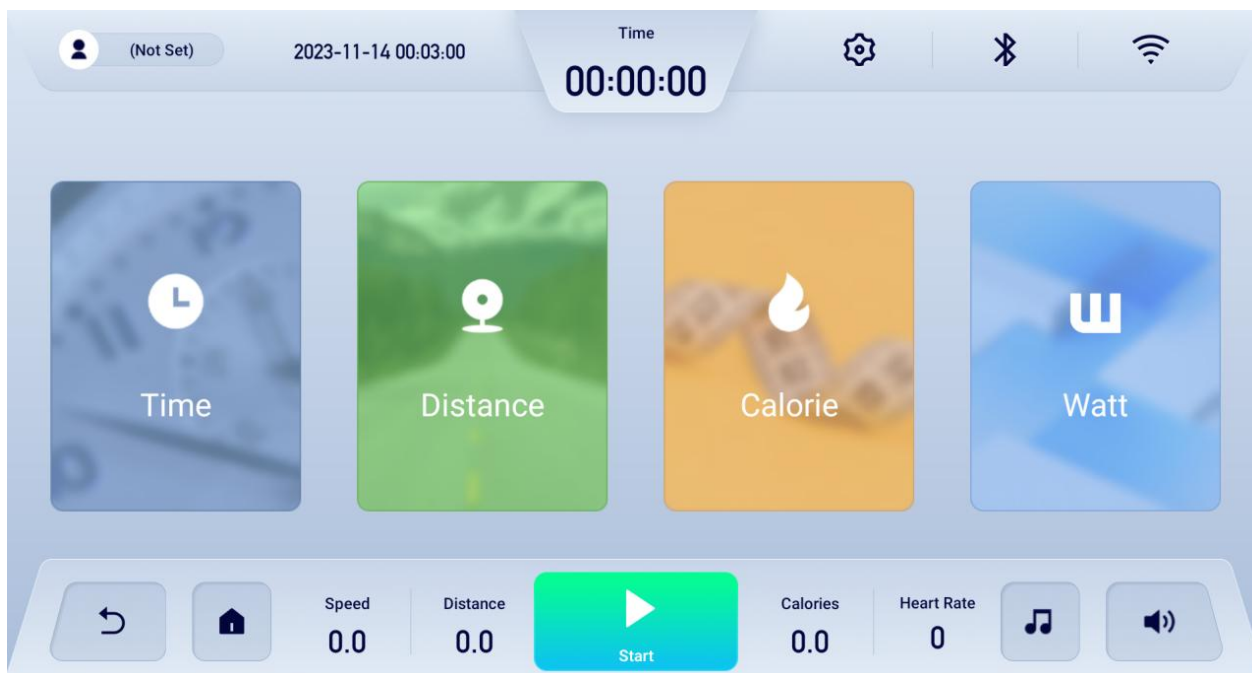


 (Not Set)	Logowanie, rejestracja i przeglądanie danych sportowych konta użytkownika.
2023-11-14 00:02:57	Po połączeniu z Internetem zostaną wyświetlone informacje o roku, miesiącu, dniu i godzinie.
Time 00:00:00	Wyświetl aktualny czas pracy po uruchomieniu.
	Możesz szybko otworzyć interfejs ustawień systemu, aby wykonać operacje regulacji systemu.
	Kompatybilny z zestawami słuchawkowymi Bluetooth.
	Połączenie z WIFI

 <p>Target Modes</p>	<p>Program Cel: Docelowy tryb biegu, odliczanie czasu, odliczanie dystansu, odliczanie kalorii, odliczanie mocy i inne tryby pracy</p>
 <p>Training Mode</p>	<p>Programy: wbudowane 12 programów, 6 niestandardowych, HRC i inne tryby sportowe.</p>
 <p>Real World</p>	<p>Wirtualne trasy biegowe</p>

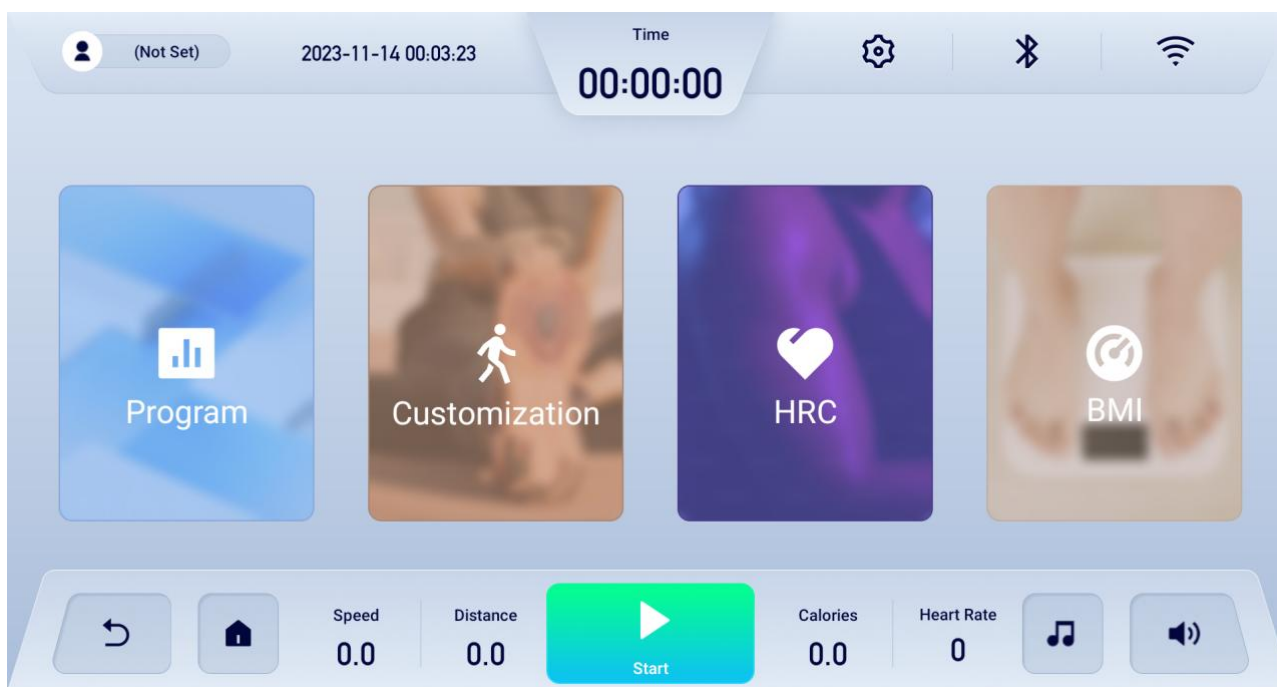
	<p>Powrót do poprzedniego ekranu.</p>
	<p>Powrót do ekranu startowego..</p>
<p>Speed</p> <p>0.0</p>	<p>Prędkość.</p>
<p>Distance</p> <p>0.0</p>	<p>Dystans.</p>
	<p>Szybki start.</p>
<p>Calories</p> <p>0.0</p>	<p>Kalorie.</p>
<p>Heart Rate</p> <p>0</p>	<p>Wskazuje tętno ćwiczącego.</p>
	<p>Odtwarzacz muzyki i video.</p>
	<p>Regulacja poziomu głośności.</p>

## 2. CEL



TIME (CZAS)	Funkcja odliczania czasu, zakres regulacji: 00:05--99:90
DISTANCE (DYSTANS)	Funkcja odliczania dystansu , zakres regulacji : 1--99.00
CALORIES (KALORIE)	Funkcja odliczania dystansu, zakres regulacji : 20--9990
WATT	Funkcja odliczania Watt, zakres regulacji : 10--350

## 3. PROGRAMY



PROGRAM	Programy: zakres regulacji czasu: 00:05--99:90, domyślny czas 30 minut.
PROGRAM UŻYTKOWNIKA (Customization)	Program Użytkownika: zakres regulacji czasu: 00:05--99:90, domyślny czas 30 minut .
HRC	Program HRC: zakres regulacji czasu: 00:05--99:90, domyślny czas 30 minut.
BMI	Fat measurement mode, the default fat measurement result is 24.2.
TRYB RECOVERY	Program Recovery sprawdzający jak szybko puls wraca do normy po zakończeniu treningu.

#### 4. PROGRAMY P1-P12



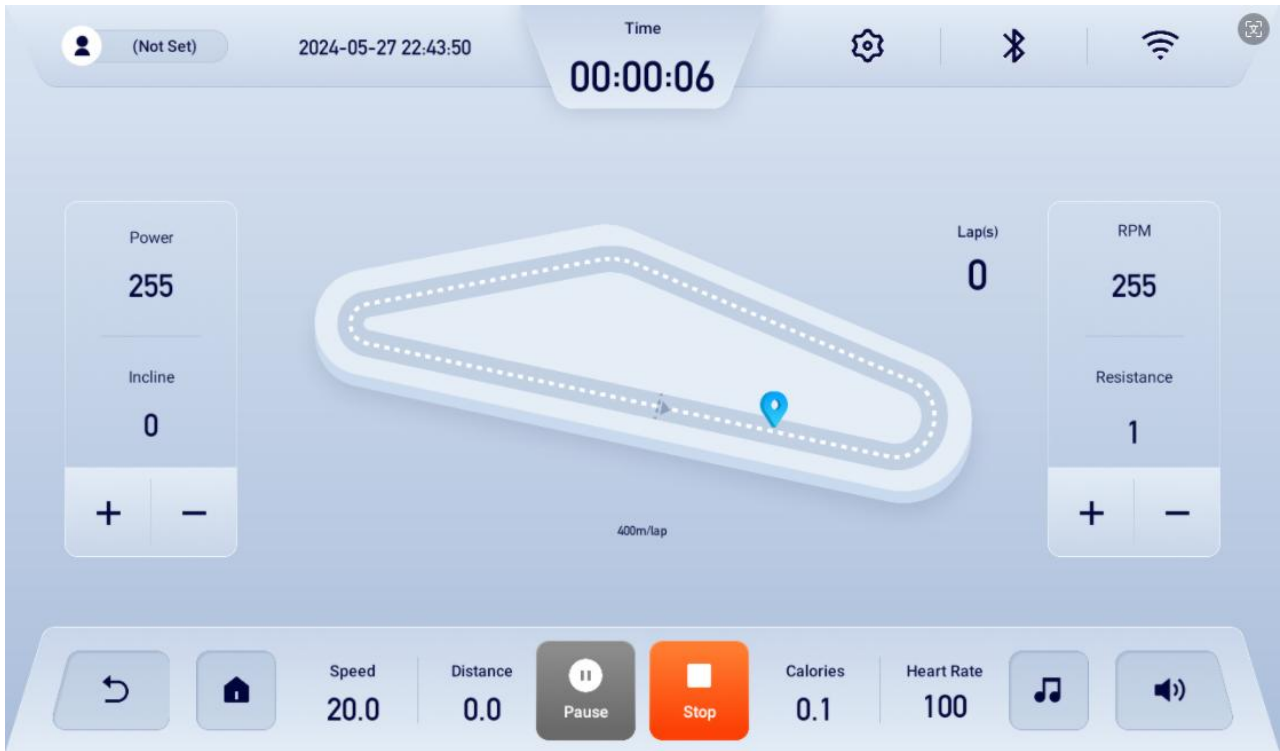
LEVEL	P1 do P12 programy do wyboru, opór oraz nachylenie nie mogą być regulowane.
OK	Potwierdź wybór odpowiedniego programu P, kliknij OK, aby wprowadzić ustawienie czasu.
Podczas ćwiczeń opór ćwiczeń automatycznie dostosuje się zgodnie z ustawioną wartością. Możesz także zwiększyć lub zmniejszyć opór lub nachylenie, naciskając przycisk zwiększania lub zmniejszania.	

#### 5. PROGRAM UŻYTKOWNIKA U1-U6

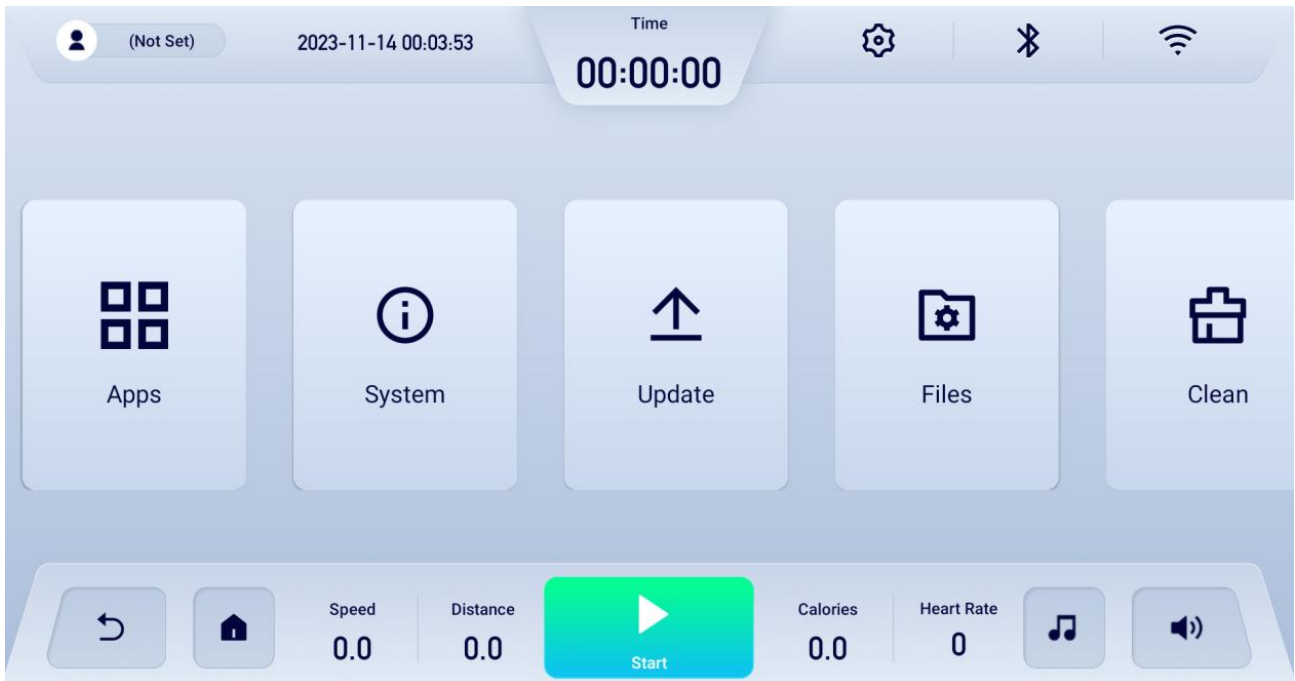


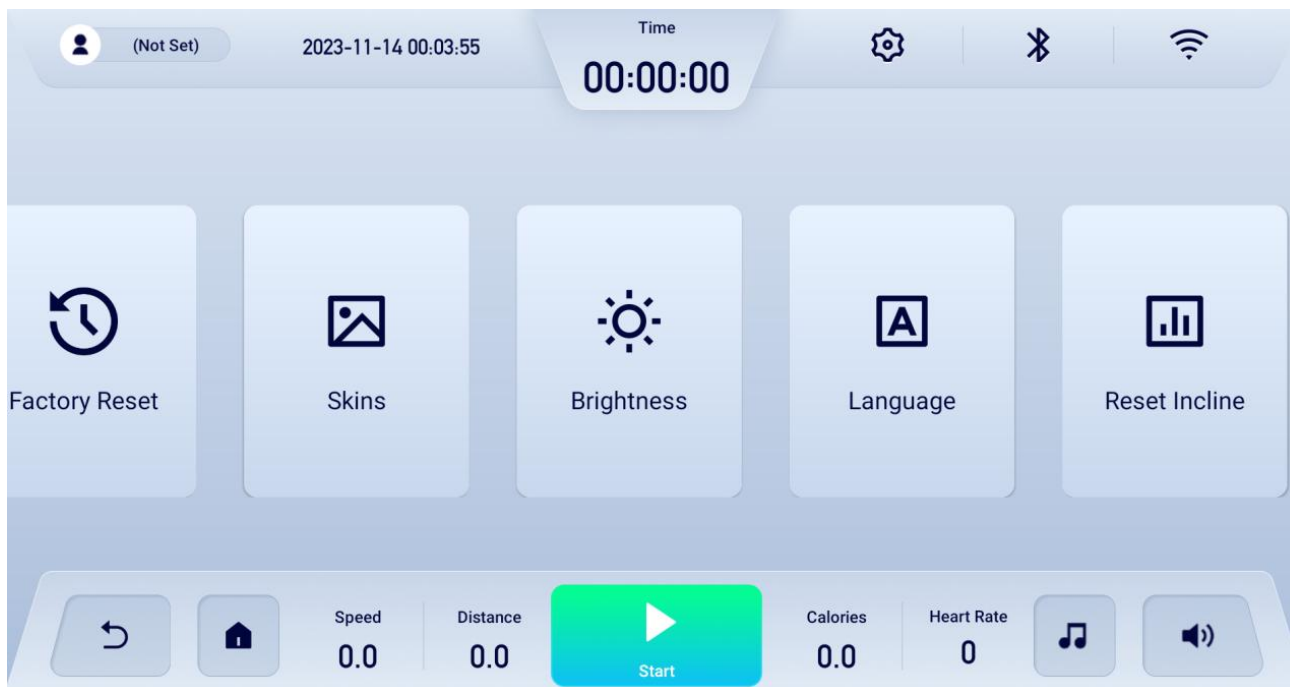
U1-U6	6 Programów Użytkownika, które pozwalają użytkownikom ustawiać własne dane ćwiczenia.
OK	Potwierdź wybór odpowiedniego programu P, kliknij OK, aby wprowadzić ustawienie czasu.
Podczas ćwiczeń opór ćwiczeń automatycznie dostosuje się zgodnie z ustawioną wartością. Możesz także zwiększyć lub zmniejszyć opór lub nachylenie, naciskając przycisk zwiększania lub zmniejszania.	

## 7.START



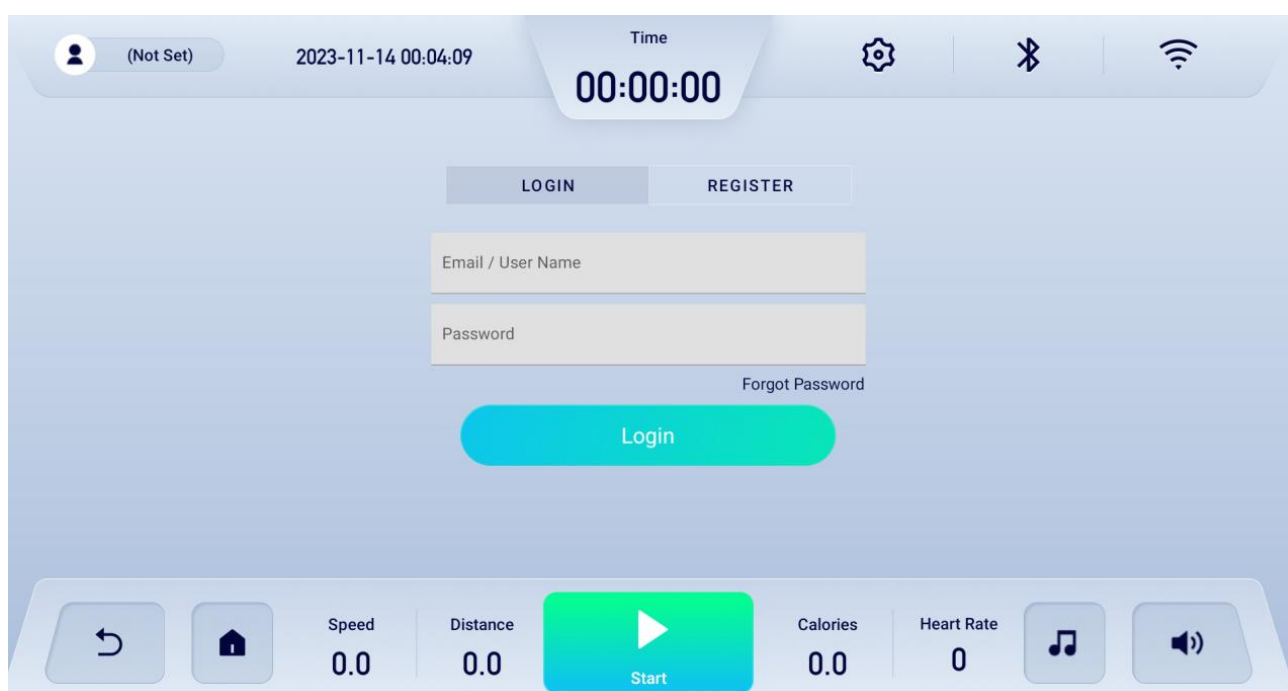
## 8. USTAWIENIA



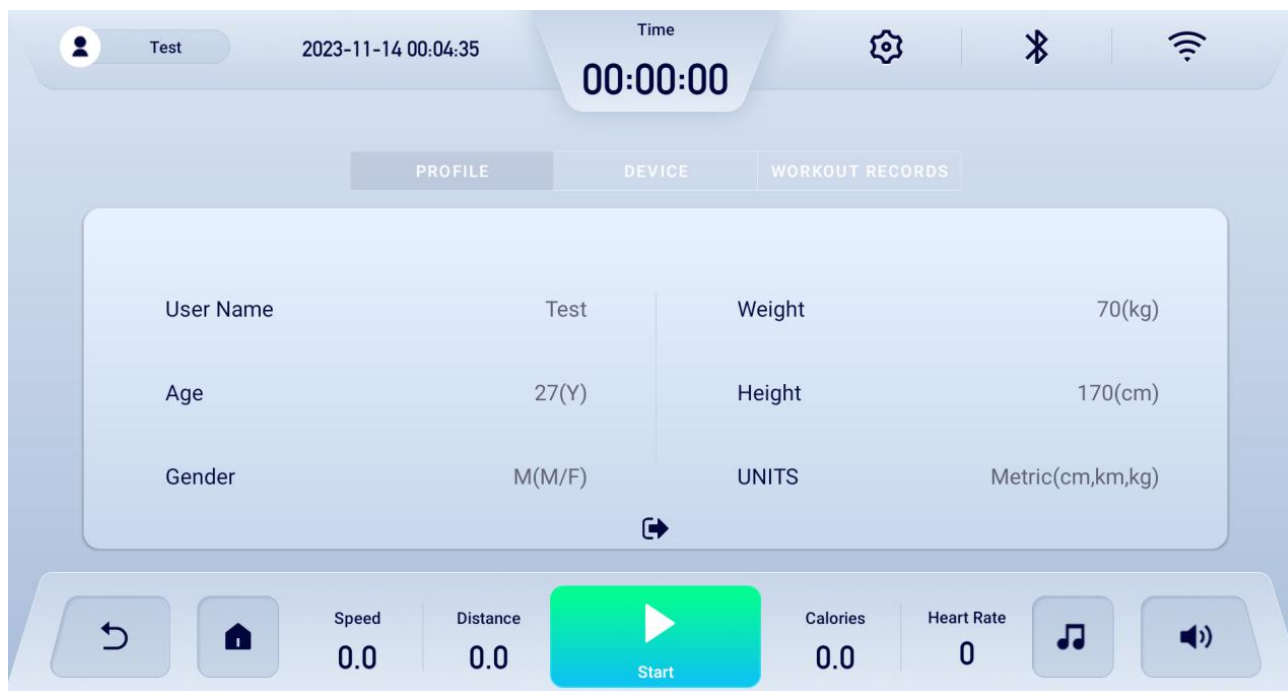


APPS	Lista dostępnych aplikacji APP. Zainstalowane aplikacje: Facebook, Netflix, Twitter, spotify, Instagram, Youtube. Subskrypcja płatna.
SYSTEM	System
UPDATE	APP aktualizacja online aplikacji.
FILES	Informacje o plikach systemowych. Proszę nie korzystać z tego pliku.
CLEAN	System: czyszczenie cache.
SPEED UP	Czyszczenie aplikacji działających w tle.
FACTORY RESET	Uwaga. Korzystaj ostrożnie. Wyczyść wszystkie dane i przywróć fabryczne ustawienia.
SKINS	Zmiana tła ekranu
BRIGHTNESS	Jasność ekranu.
LANGUAGE	Zmiana języka (Chinese, English, French)
INCLINE RESET	Zapamiętywanie poziomu nachylenia, ponowne zapamiętywanie danych przez silnik podnoszenia w trybie czuwania.

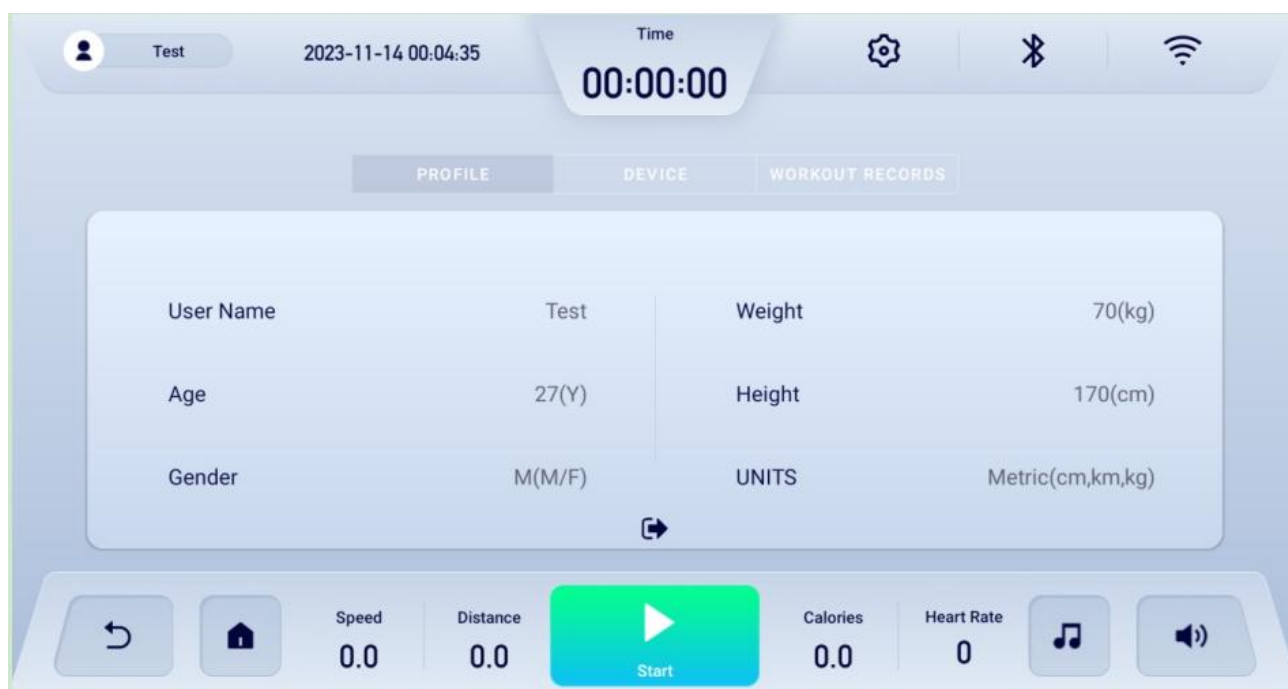
## 9. LOGOWANIE



Po zarejestrowaniu się i zalogowaniu przez e-mail możesz ustawić pseudonim użytkownika, wiek, płeć, wzrost, wagę i inne informacje.



Możesz wyświetlić całkowity czas, dystans, kalorie, informacje o czasie ostatniego treningu itp.



Wyświetla całkowity czas biegu, dystans, kalorie, informacje o ostatnio używanym czasie i nie tylko.

## 10. SYSTEM

	Domyślny	Wartość domyślna	Zakres ustawień	Zakres wyświetlania
Czas (minuty:sekundy)	0:00	30:00	5:00-99:00	0:00 ~ 99:59
Opór	0.0	Nie dotyczy	Nie dotyczy	1 - 40
Nachylenie (%)	00	Nie dotyczy	Nie dotyczy	0-20
Odległość (km)	0.0	1.00	1.0 — 9 9.0	0.0 — 9 9.9
Kalorie (Kcal)	0	50	20 — 99 9 0	0 — 99 99



**IMPORTER:**

DEL SPORT Sp. z o.o.

ul. Połczyńska 63

01-336 Warszawa

[delsport@delsport.pl](mailto:delsport@delsport.pl)

[www.delsport.pl](http://www.delsport.pl)

tel.: 022/3509420-23

SERWIS: [serwis@delsport.pl](mailto:serwis@delsport.pl)