

**IMPORTER:**

---

DEL SPORT Sp. z o.o.  
ul. Połczyńska 63  
01-336 Warszawa  
[delsport@delsport.pl](mailto:delsport@delsport.pl)  
[www.delsport.pl](http://www.delsport.pl)  
tel.: 022/3509420-23

SERWIS: [serwis@delsport.pl](mailto:serwis@delsport.pl)

## INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA:

---

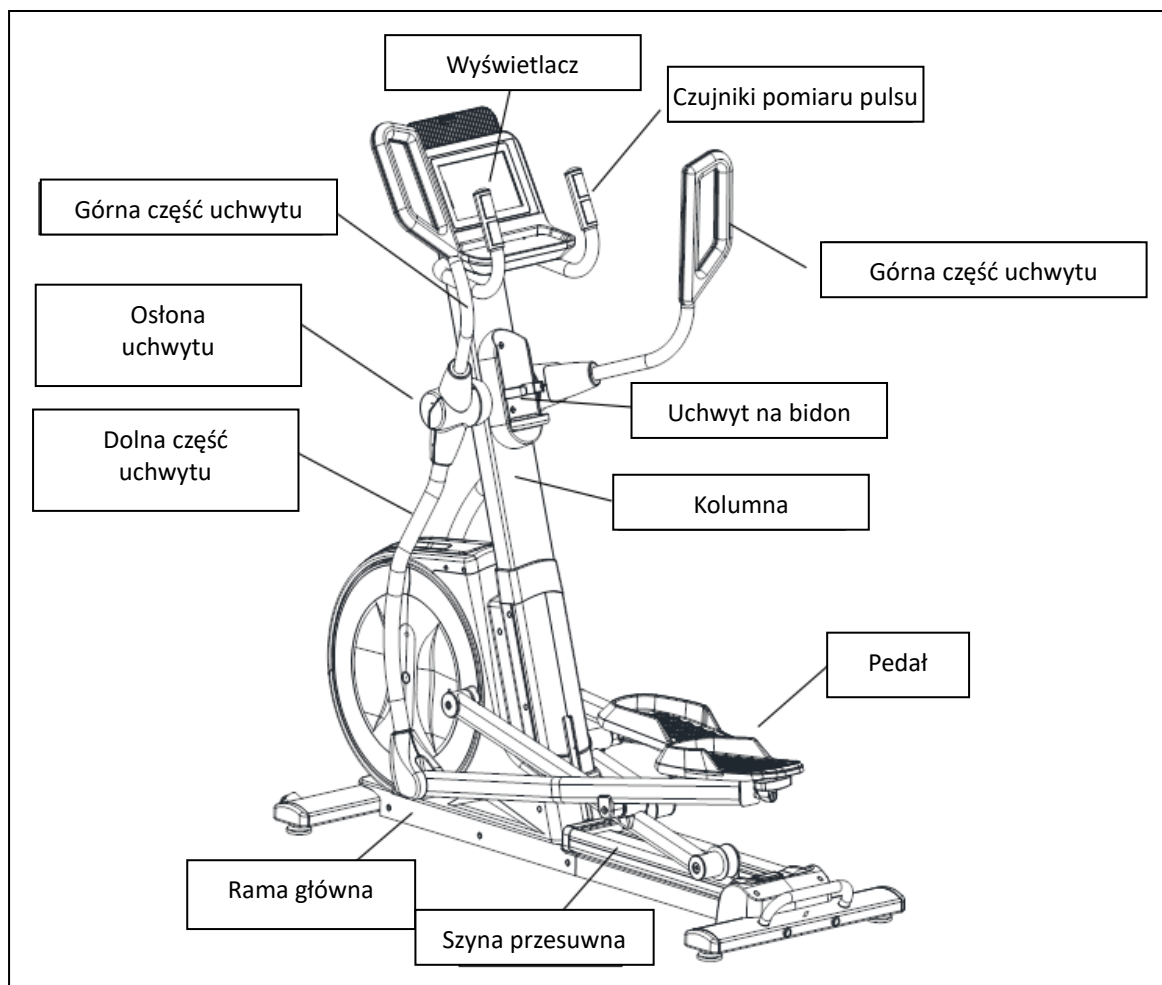
Przeczytaj uważnie instrukcję obsługi. Zawiera ważne wskazówki dotyczące bezpieczeństwa, użytkowania i konserwacji urządzenia. UWAGA! Zanim rozpoczniesz jakiegokolwiek działania związane z instalacją, bądź konserwacją upewnij się, czy urządzenie zostało odłączone od gniazdka elektrycznego.

1. Skonsultuj się z lekarzem przed rozpoczęciem ćwiczeń. Zalecamy przeprowadzenie kompleksowych badań lekarskich.
2. Jeśli w trakcie treningu poczujesz ból, nudności lub duszności natychmiast przerwij ćwiczenie. Nie ćwicz ponad swoje możliwości.
3. Ustaw urządzenie na równej powierzchni. Ze względu na bezpieczeństwo wokół urządzenia nie powinny znajdować się żadne przedmioty w odległości przynajmniej 0,5m.
4. Nie pozwól by dzieci bawiły się urządzeniem lub w jego pobliżu. Nie zbliżaj rąk do ruchomych elementów urządzenia.
5. Upewnij się przed rozpoczęciem ćwiczenia czy wszystkie części zostały odpowiednio zainstalowane i dokręcone.
6. Używaj odpowiedniego obuwia i stroju. Upewnij się czy dobrze zawiązałeś sznurówki.
7. Wyjmij urządzenie z kartonu i sprawdź, czy nie brakuje żadnej części.
8. Korzystaj z urządzenia zawsze zgodnie z instrukcją obsługi i bezpieczeństwa.
9. Nie korzystaj z urządzenia, które może być uszkodzone.
10. Nie zbliżaj rąk, ani innych części ciała do ruchomych elementów urządzenia.
11. Rodzice oraz inne osoby odpowiedzialne za opiekę nad dziećmi powinny mieć na względzie ich naturalną ciekawość i to, że może ona doprowadzić do niebezpiecznych sytuacji. Dlatego też dzieci powinny zawsze pozostawać pod opieką. To urządzenie w żadnym wypadku nie może służyć jako dziecięca zabawka.
12. Obowiązkiem właściciela urządzenia jest poinstruowanie i poinformowanie użytkownika o wszystkich niebezpieczeństwach związanych z ćwiczeniem na maszynie eliptycznej.
13. Jednocześnie z urządzenia może korzystać tylko jedna osoba.
14. Używaj odpowiedniego obuwia i stroju.
15. Maksymalna waga użytkownika korzystającego z urządzenia wynosi 150kg.

Przerwij ćwiczenia natychmiast jeśli poczujesz się źle lub jeśli poczujesz ból w klatce piersiowej, duszności, zawroty głowy. Skonsultuj się z lekarzem.

**Przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu ćwiczeń należy skonsultować się z lekarzem. Jest to szczególnie istotne dla osób powyżej 35 roku życia lub osób z istniejącymi wcześniej problemami zdrowotnymi. Aby zmniejszyć ryzyko poważnych obrażeń, przed użyciem urządzenia, należy przeczytać wszystkie ważne środki ostrożności, instrukcje zawarte w niniejszym dokumencie oraz wszystkie ostrzeżenia umieszczone na samym urządzeniu.**

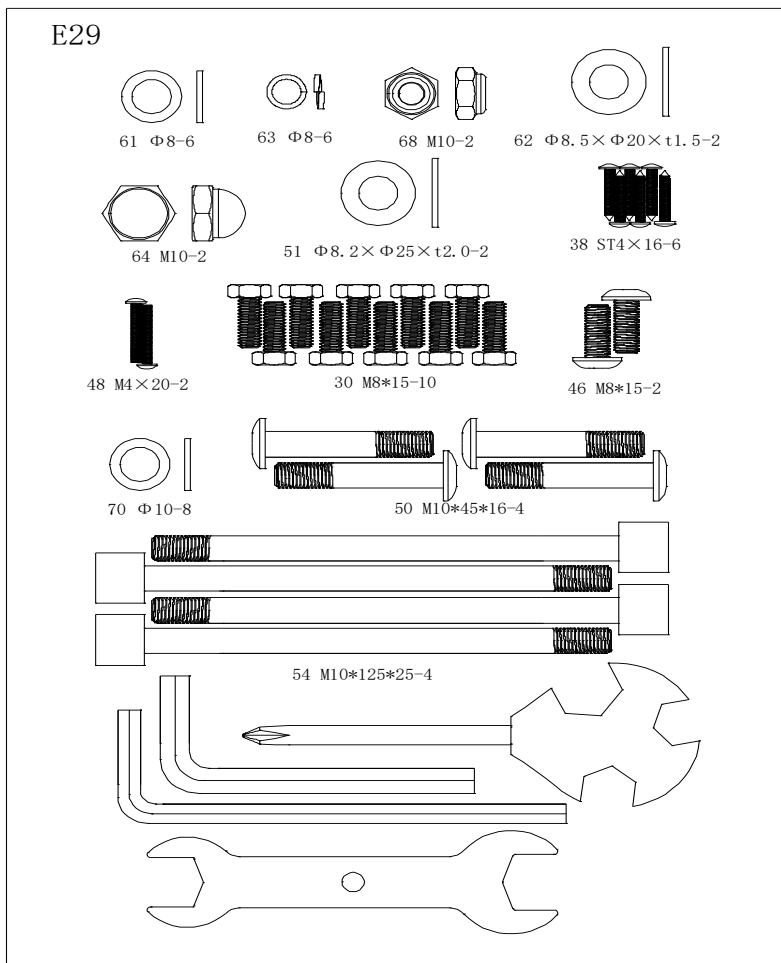
## SPECYFIKACJA:



WYMIARY	Rozłożony : 1580*630*1700mm
POZIOMY OPORU	1-32
KOŁO ZAMACHOWE	Dwukierunkowe, 9KG

\* UWAGA: ZASTRZEGAMY PRAWO DO MODYFIKACJI PRODUKTU BEZ WCZEŚNIEJSZEGO POWIADOMIENIA.

LISTA ELEMENTÓW MOCUJĄCYCH:



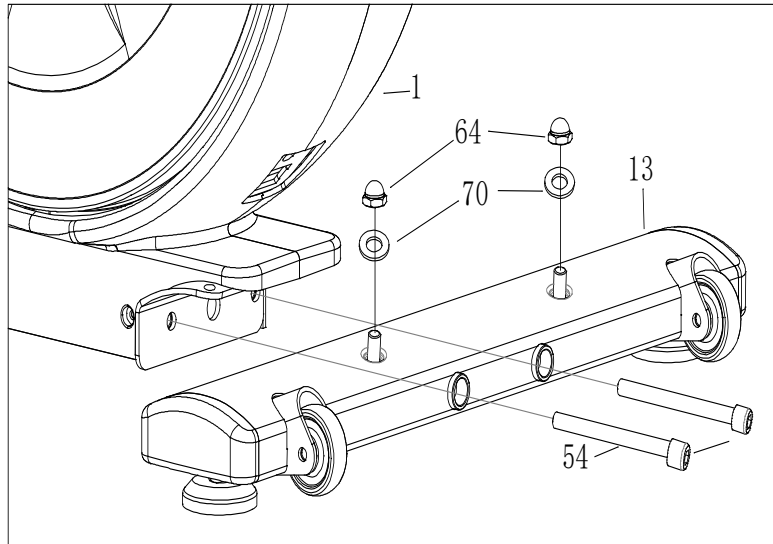
No.	Opis	Wymiary	Ilość	No.	Opis	Wymiary	Ilość
30	Śruba z pełnym gwintem sześciokątnym	M8*15	10	62	podkładka płaska	Φ8.5*Φ20*t1.5	2
38	Philips śruba	ST4×16	6	63	Podkładka sprężysta	Φ8	6
46	Ampułowa śruba z pełnym gwintem	M8*15	2	64	Nakrętka z wysoką pokrywą	M10	2
48	Śruba z pełnym gwintem Philips	M4×20	2	68	Hexagonalna nakrętka	M10	2
50	Śruba z półgwintem ampułowa	M10*45*16	4	70	Podkładka płaska	Φ10	8
51	Podkładka płaska	Φ8.5*Φ25*t2.0	2		Klucz krzyżowy	14×17×75	1
54	Śruba walcowa z sześciokątnym pełnym gwintem	M10*125*25	4		Klucz w kształcie litery L	8×35×85	1
61	podkładka płaska	Φ8.0	6		Otwórz klucz	t4.0×28×130	1
	Klucz w kształcie litery L	6×40×120	1				

## MONTAŻ

### Krok 1:

Zamontuj przednią podstawę (13) do ramy głównej (1), zablokuj płaską podkładką (70), śrubą (64) i śrubą z pełnym gwintem (54).

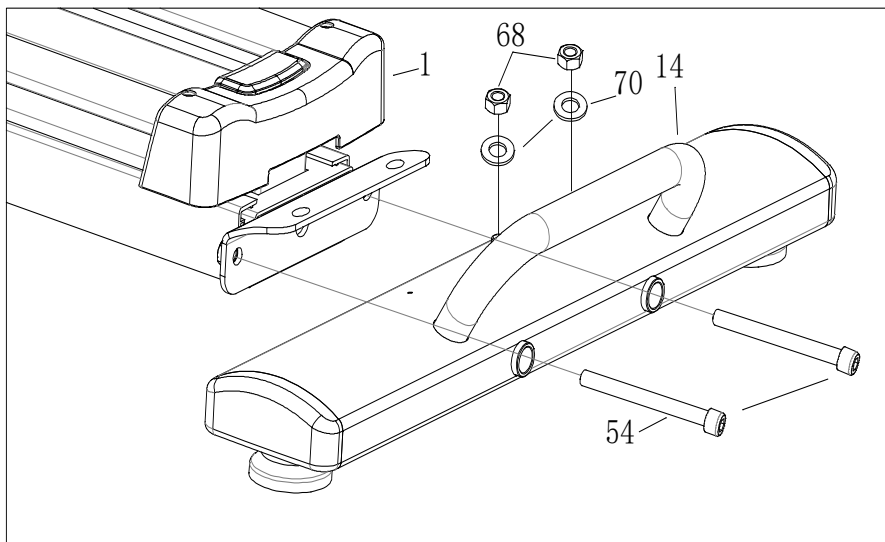
Uwaga: Wszystkie śruby muszą być założone przed ich finalnym dokręceniem.



### Krok 2:

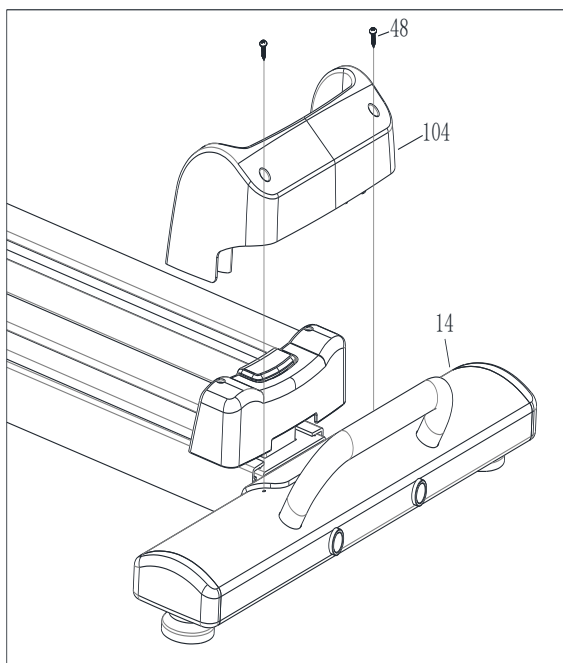
Zamontuj tylną podstawę (14) do ramy głównej (1) za pomocą podkładki płaskiej (70), nakrętki sześciokątnej (68) i śrubą z pełnym gwintem (54).

Uwaga: Wszystkie śruby muszą być założone przed ich finalnym dokręceniem.

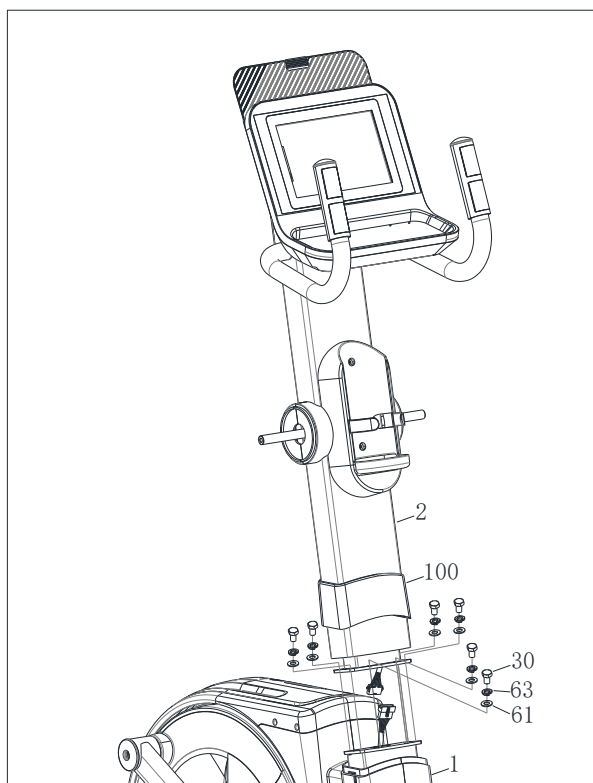


**Krok 3:**

Zamontuj osłonę tylnej podstawy (104) do tylnej podstawy (14) za pomocą 2 sztuk samogwintującej śruby Philips CCS (48).

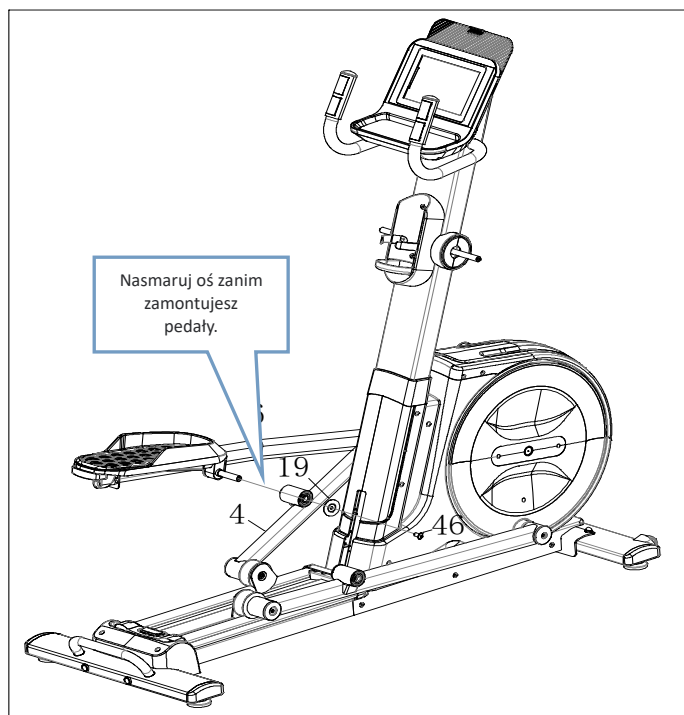
**Krok 4:**

1. Umieść osłonę (100) na kolumnie (2).
2. Podłącz przewody.
3. Zamontuj kolumnę (2) do ramy głównej (1), a następnie zablokuj śrubą z pełnym gwintem imbusowym (30), podkładką sprężystą (63) i podkładką płaską (61).

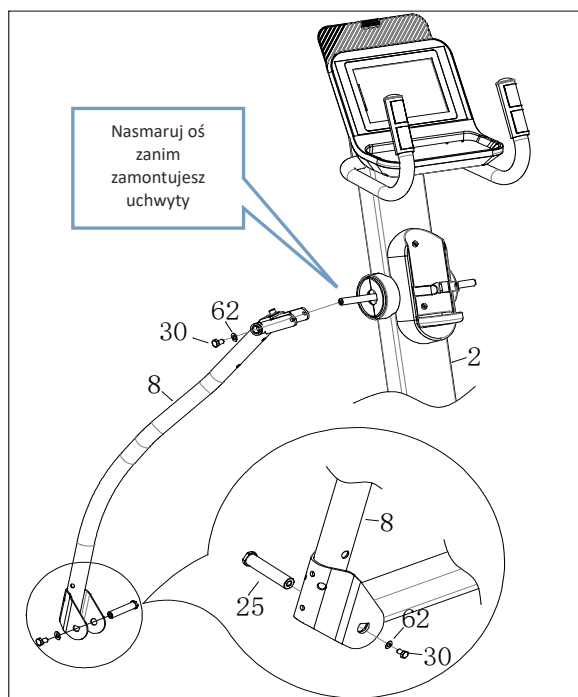


**Krok 5:**

1. Zamontuj pedał z lewej strony (6) do mocowania z lewej strony (4), zablokuj podkładką (19) i śrubą z pełnym gwintem imbusowym (46).
2. Powyższe czynności wykonaj z prawej strony urządzenia, pedał prawy (7) i mocowanie z prawej strony (5).

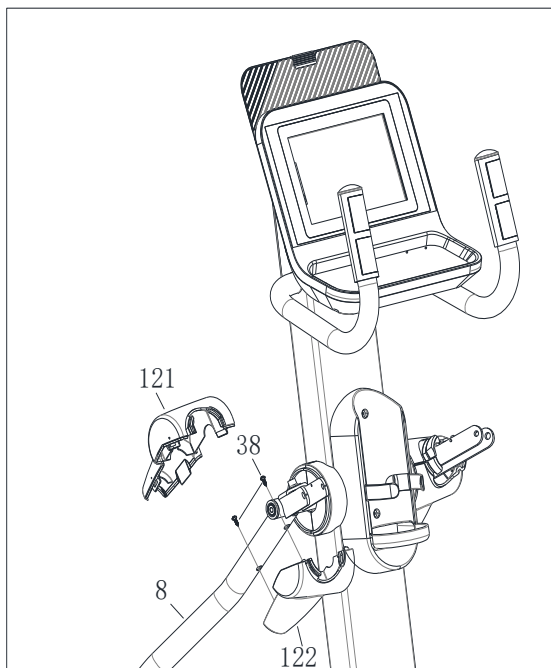
**Krok 6:**

1. Najpierw nasmaruj oś, a następnie zamontuj dolną część uchwyty (8) do kolumny (2), zablokuj śrubą z sześciokątnym łbem (30) i podkładką płaską (62).
2. Zamontuj dolną lewą część uchwyty (8) z lewej strony urządzenia (6), zablokuj za pomocą śruby (25), z pełnym gwintem sześciokątnym (30), podkładką płaską (62).
3. Wykonaj analogiczne czynności z drugiej strony urządzenia.

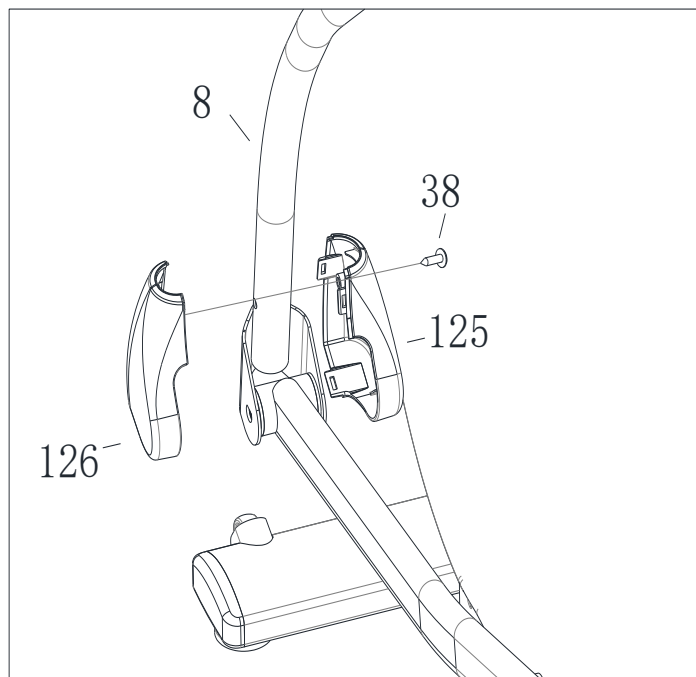


**Krok 7:**

Zamontuj lewą górną osłonę dekoracyjną (121) i (122): Najpierw zamontuj przednią osłonę (122) za pomocą samogwintującej nakrętki z pełnym gwintem krzyżowym (38), a następnie zablokuj tylną osłonę (121).  
Zamontuj górną osłonę uchwytu, najpierw przymocuj przednią osłonę (122) na dolnym uchwycie za pomocą samogwintującej z pełnym gwintem krzyżowym (38), a następnie przymocuj górną tylną osłonę (121) i przednią osłonę (122) uchwytu. Wykonaj analogiczne czynności z drugiej strony urządzenia.

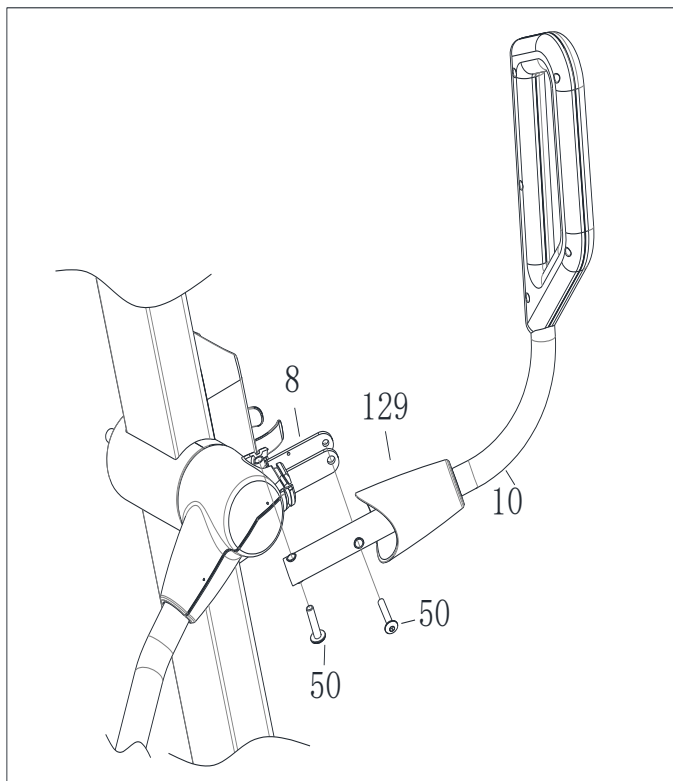
**Krok 8:**

Zamontuj dolną osłonę: Najpierw zamontuj wewnętrzną osłonę (125) tak jak zostało to pokazane na rysunku poniżej do dolnej części uchwytu (8), następnie zablokuj dolną zewnętrzną osłonę (126), a następnie przymocuj osłony za pomocą samogwintujących śrub (38). Wykonaj analogiczne czynności z drugiej strony urządzenia.



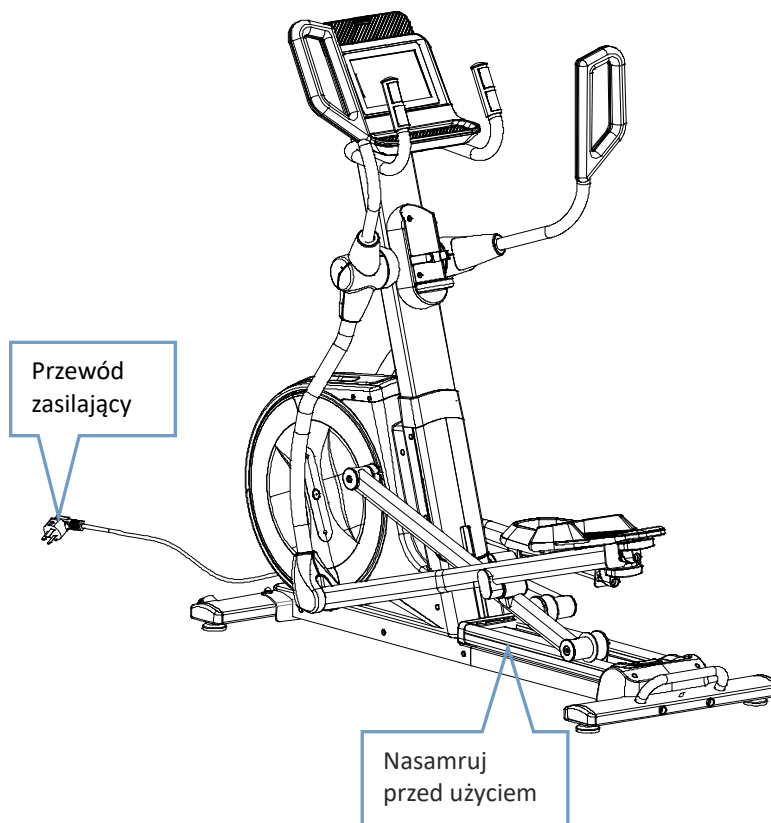
**Krok 9:**

Zamontuj górny lewy uchwyt (10): Najpierw umieść osłonę uchwytu (129) na lewej górnej części uchwytu (10), patrz rysunek poniżej, a następnie zamontuj górną część uchwytu (10) do dolnego uchwytu (8) za pomocą dwóch śrub z sześciokątnym z płaskim łbem (50). Wykonaj analogiczne czynności z drugiej strony urządzenia.

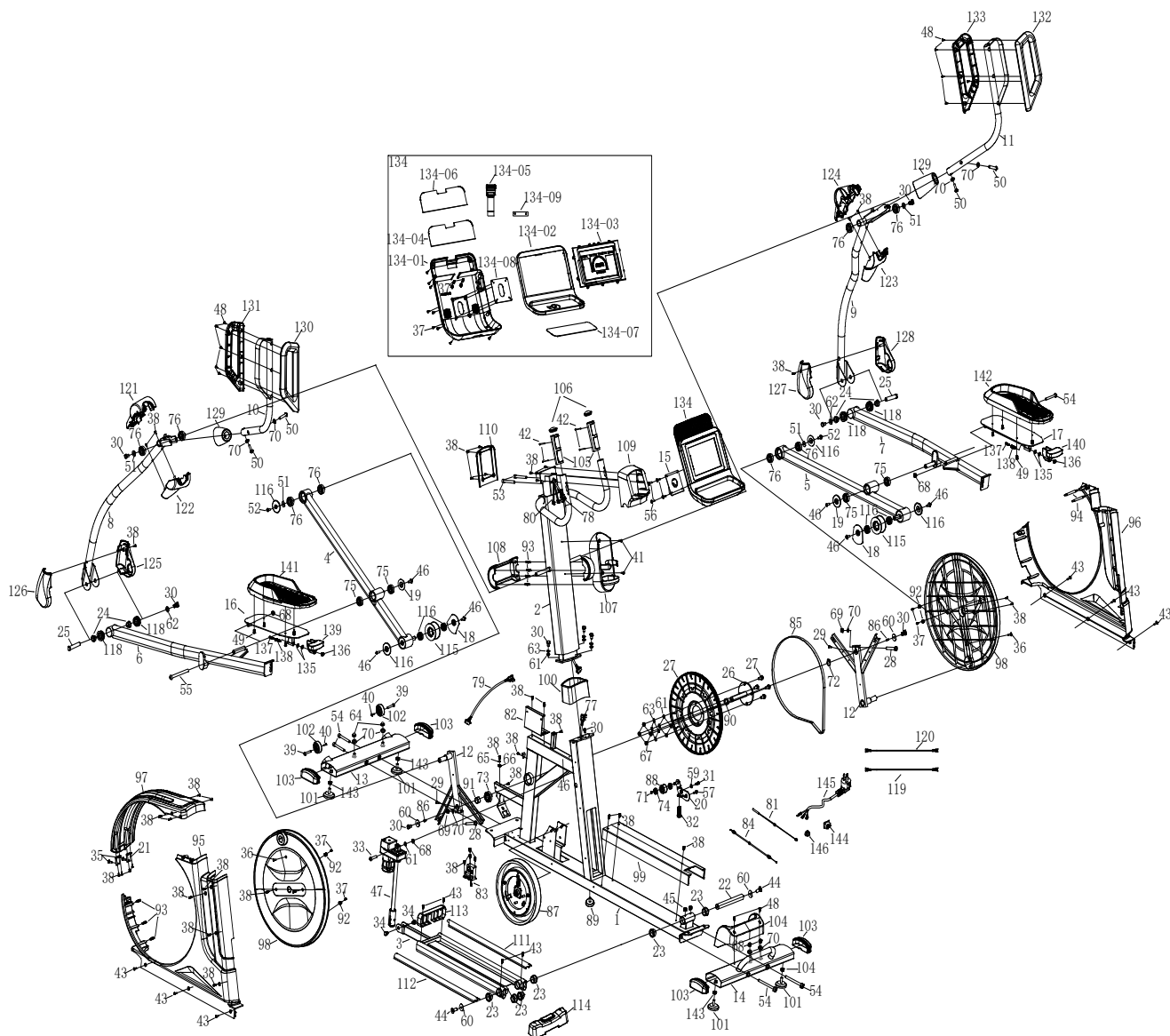


**Krok 10:**

Po złożeniu urządzenia podłącz przewód zasilający do gniazdka, włącz urządzenie, a następnie rozpocznij ćwiczenie.



# LISTA CZĘŚCI ZAMIENNYCH



## LISTA CZĘŚCI ZAMIENNYCH

Nr	Nazwa części	Specyfikacja	Ilość
1	Rama główna		1
2	Pionowa belka		1
3	Szyna przesuwna		1
4	Lewy zespół przesuwnej rury		1
5	Prawy zespół przesuwnej rury		1
6	Zespół lewego pedału		1
7	Zespół prawego pedału		1
8	Dolny zespół lewego uchwytu		1
9	Dolny zespół prawego uchwytu		1
10	Górny zespół lewego uchwytu		1
11	Górny zespół prawego uchwytu		1
12	Korba		1
13	Zespół przedniego stabilizatora		1
14	Zespół tylnego stabilizatora		1
15	Zespół montażu komputera		1
16	Zespół montażu lewego pedału		1
17	Zespół montażu prawego pedału		1
18	Płyta antypoślizgowa		2
19	Podkładka		2
20	Zespół kół z taśmą dociskową		1
21	Wtyczka łącząca górną osłonę łańcucha		2
22	Oś	Φ25×206	1
23	Tuleja	Φ38×Φ33.4×Φ25×14	6
24	Tuleja	Φ15.9×22.6×15.08	8
25	Walek łączący dolnego wahacza	Φ15.85×71.81	2
26	Oś koła pasowego	Φ108×145	1
27	Koło pasowe	Φ381×22.2	1
28	Śruba sześciokątna (półgwint)	M10×55×25	2
29	Śruba sześciokątna (półgwint)	M4×20	2
30	Śruba sześciokątna (półgwint)	M8×15	8
31	Śruba sześciokątna (półgwint)	M6×20	1
32	Śruba sześciokątna (półgwint)	M10×40	1
33	Przewód zasilania	L-800MM Red	1
34	Przewód zasilania	L-800MM Black	1
35	Śruba z walcową główką Philips (pełny gwint)	M5×10	2
36	Śruba Philips C.K.S. (pełny gwint)	M4×16	2
37	Śruba samogwintująca z walcową główką Philips	ST4×10	14
38	Śruba Philips C.K.S. (pełny gwint)	ST4×16	70
39	Śruba imbusowa drażniona C.K.S.	Φ8×33×M6×15	2
40	Śruba imbusowa C.K.S. (pełny gwint)	M6×15	2
41	Śruba z walcową główką Philips (pełny gwint)	M4×16	2
42	Śruba samogwintująca z walcową główką Philips	ST3×30	4
43	Śruba Philips C.K.S. (pełny gwint)	M5×15	4
44	Śruba imbusowa ze stożkową główką (pełny gwint)	M8×15	2

45	Śruba imbusowa płaska zabezpieczająca	M8×10	2
46	Śruba imbusowa C.K.S. (pełny gwint)	M8×15	4
47	Śruba imbusowa z walcową główką (pełny gwint)	M8×15	2
48	Śruba samogwintująca Philips z walcową główką	M4×20	2
49	Śruba imbusowa z walcową główką (pełny gwint)	M6×12	8
50	Śruba imbusowa C.K.S. (półgwint)	M10×45×16	4
51	Płaska podkładka	Φ25*Φ8.5* t2.0	2
52	Śruba imbusowa stopniowa z walcową główką	M8×Φ10.4×17×4.3	2
53	Śruba imbusowa z cylindryczną główką (półgwint)	M8×60	2
54	Śruba imbusowa z cylindryczną główką (półgwint)	M10×125×25	4
55	Owalna zatyczka z płaską główką	30x60x t2.0	2
56	Śruba Philips C.K.S. (pełny gwint)	M5×20	4
57	Śruba sześciokątna stopniowa (półgwint)	M6×20	1
58	Śruba stopniowa Philips C.K.S.	M6×4.5×16.5	1
59	Płaska podkładka	Φ6×Φ20×t2.0	1
60	Płaska podkładka	Φ8×Φ30×t3.0	4
61	Płaska podkładka	Φ8	11
62	Płaska podkładka	Φ8.5×Φ20×t1.5	10
63	Sprężysta podkładka	Φ8	8
64	Klamra przewodu zasilania	SR-5R1	1
65	Sprężysta podkładka	Φ5	2
66	Podkładka zabezpieczająca z ząbkami	Φ5	2
67	Sześciokątna nakrętka samozabezpieczająca	M8	5
68	Sześciokątna nakrętka	M10	4
69	Sześciokątna nakrętka samozabezpieczająca	M10	3
70	Płaska podkładka	Φ10	2
71	Zacisk wałka	Φ10	1
72	Zacisk wałka	Φ20	1
73	Łożysko kulkowe z głębokim rowkiem	R14	2
74	Łożysko kulkowe z głębokim rowkiem	6000-ZZ	2
75	Łożysko kulkowe z głębokim rowkiem	6203-ZZ	4
76	Łożysko kulkowe z głębokim rowkiem	6004ZZ	4
77	Przewód komunikacyjny (rama główna)	L-600mm/4PIN	1
78	Przewód komunikacyjny (pionowa belka)	L-950mm/4PIN	1
79	Przewód komunikacyjny (silnik magnetyczny)	L-550mm/5PIN	1
80	Przewód czujnika zasilania	L-800mm	2
81	Przewód czujnika magnetycznego	L-400mm	1
82	Panel sterowania		1
83	Silnik magnetyczny	E28-V3 (6V)	1
84	Przewód hamulca	L-270×Φ5×Φ1.2×M6	1
85	Pas napędowy	520PJ6	1
86	Klucz płaski	5×5×15	2
87	Zespół koła zamachowego	Φ302×40×Φ32.5×31	1
88	Koła	Φ38×22	1
89	Podkładka pod stopy	Φ47×10.5×M10×22	1
90	Tuleja szczeliny 2	E28/Φ28.6×3.2	1
91	Tuleja szczeliny 3	E28/Φ29.1×16.2	1

92	Gumowa klamra	Φ12.4×13	4
93	Plastikowa zatyczka	Φ9×Φ6.1×27	7
94	Długa plastikowa zatyczka	Φ9×Φ5.9×100	2
95	Lewa osłona	895.4×676.2×94.5	1
96	Prawa osłona	895.4×676.2×94.5	1
97	Górna osłona dekoracyjna	581×361.4×185.1	1
98	Dysk	Φ568×49.5×13.2	2
99	Osłona dekoracyjna przedniego stabilizatora	655.6×136×51.7	1
100	Osłona dekoracyjna pionowej belki	155.6×93×101	1
101	Podkładka pod stopy	Φ60×15×M10×25	4
102	Zespół przesuwnej rury	Φ55×25.8	2
103	Zaślepka rury dolnej	116×46×39.6	4
104	Osłona dekoracyjna tylnego stabilizatora	296.7×131.7×110	1
105	Zespół czujników pulsu		2
106	Zaślepka	Φ39×Φ30×27.5	2
107	Uchwyt na butelkę	278.3×202×155	1
108	Tylna osłona uchwytu na butelkę	202×108.5×56.5	1
109	Przednia osłona dekoracyjna komputera	170.7×149.5×93.4	1
110	Tylna osłona dekoracyjna komputera	107.7×149.1×7.0	1
111	Płyta dekoracyjna lewej szyny przesuwnej	30×23×610	1
112	Płyta dekoracyjna prawej szyny przesuwnej	30×23×610	1
113	Przednia osłona dekoracyjna szyny przesuwnej	107.7×149.1×7.0	1
114	Tylna osłona dekoracyjna szyny przesuwnej	101×65.9×59.2	1
115	Koło pasowe	Φ75×37.8	2
116	Osłona dekoracyjna kółka	Φ57.2×4.7×59.2	4
117	Łożysko kulkowe z głębokim rowkiem	R10ZZ	4
118	Tuleja	Φ22.66×Φ40.59×14.3	4
119	Osłona dekoracyjna lewego pedała	Φ55.6×41.1×12.6	1
120	Osłona dekoracyjna prawego pedała	Φ55.6×41.1×12.6	1
121	Tylna osłona dekoracyjna lewego, górnego ramienia wahadłowego	E28/216.9×118.2×85.6	1
122	Przednia osłona dekoracyjna lewego, górnego ramienia wahadłowego	E28/204.9×118.2×71.1	1
123	Przednia osłona dekoracyjna prawego, górnego ramienia wahadłowego	E28/204.9×118.2×71.1	1
124	Tylna osłona dekoracyjna prawego, górnego ramienia wahadłowego	E28/216.9×118.2×85.6	1
125	Wewnętrzna osłona dekoracyjna lewego, dolnego ramienia wahadłowego	E28/160.8×112.8×58.9	1
126	Zewnętrzna osłona dekoracyjna lewego, dolnego ramienia wahadłowego	E28/160.8×112.8×46.9	1
127	Wewnętrzna osłona dekoracyjna prawego, dolnego ramienia wahadłowego	E28/160.8×112.8×58.9	1
128	Zewnętrzna osłona dekoracyjna prawego, dolnego ramienia wahadłowego	E28/160.8×112.8×46.9	1
129	Osłona dekoracyjna uchwytu	E28/85.4×127.3	2
130	Górna osłona dekoracyjna lewego uchwytu	353.4×148.3×22.7	1
131	Dolna osłona dekoracyjna lewego uchwytu	353.4×148.3×19.9	1
132	Górna osłona dekoracyjna prawego uchwytu	353.4×148.3×22.7	1
133	Dolna osłona dekoracyjna prawego uchwytu	353.4×148.3×19.9	1
134	Zespół komputera	KCD4	1
135	Przełącznik kołyskowy	Φ6	1

136	Przewód zasilania	3×0.75mm <sup>2</sup> ×2000	1
Zespół komputera			
134-1	Dolna obudowa	330×418.8×123.7	1
134-2	Panel	318.4×203.3×11.8	1
134-3	Płyta mocująca wyświetlacz	303×188×10.8	1
134-4	Płyta podstawkowa	290×87.6×8.7	1
134-5	Zespół klamr płyty podstawkowej	19.15×49.98×49	1
134-6	Mata antypoślizgowa uchwytu na tablet	296×91.6×t1.0	1
134-7	Mata antypoślizgowa skrzynki połączeń	296×100×t1.5	1
134-8	Wewnętrzna płyta montażowa komputera		1
134-9	Błaszka przyłączeniowa pasa połączeń		1

#### POZIOMOWANIE:

Upewnij się czy urządzenie stoi równo i stabilnie na podłożu, jeśli tak nie jest podstawkami regulującymi, wy poziomuj urządzenie .

Urządzenie należy przechowywać w miejscu suchym i o niewielkich wahanach temperatur.



*“Zgodnie z przepisami Ustawy z dnia 29 lipca 2005r. o ZSEiE zabronione jest umieszczanie łącznie z innymi odpadami zużytego sprzętu oznakowanego symbolem przekreślonego kosza. Użytkownik, chcąc pozbyć się sprzętu elektronicznego lub elektrycznego, jest obowiązany do oddania go do punktu zbierania zużytego sprzętu. Powyższe obowiązki ustawowe zostały wprowadzone w celu ograniczenia ilości odpadów powstałych ze zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego oraz zapewnienia odpowiedniego poziomu zbierania, odzysku i recyklingu. W sprzęcie nie znajdują się składniki niebezpieczne, które mają szczególnie negatywny wpływ na środowisko i zdrowie ludzi. ”*

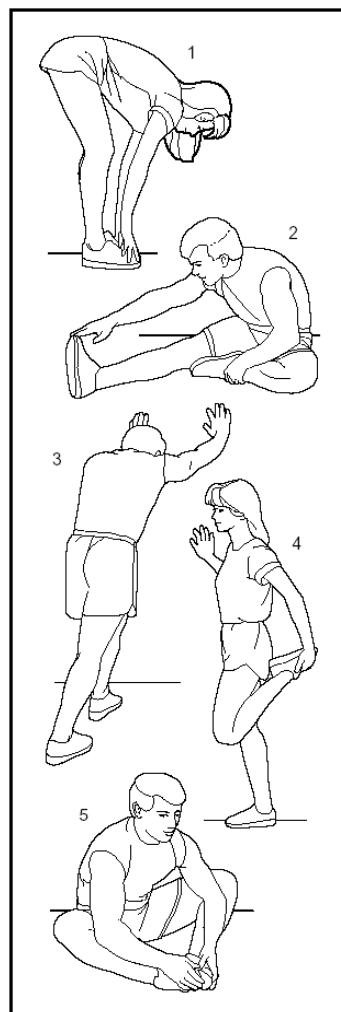
## ROZGRZEWKA:

Zanim rozpoczniesz ćwiczenie zaleca się przeprowadzenie kilku minutowej rozgrzewki, w tym wykonanie ćwiczeń rozciągających oraz siłowych. Trening siłowy: Wraz z wiekiem spada masa mięśniowa. By temu zapobiec do treningu powinno włączyć się ćwiczenia również siłowe. Odpowiedni trening pobudzi do pracy zarówno górne jak i dolne partie mięśniowe. Rozciąganie: Rozciąganie pozwoli Ci uniknąć kontuzji. Pamiętaj, że każde ćwiczenie należy wykonywać powoli, delikatnie, nie naciągając się aż do granic bólu.

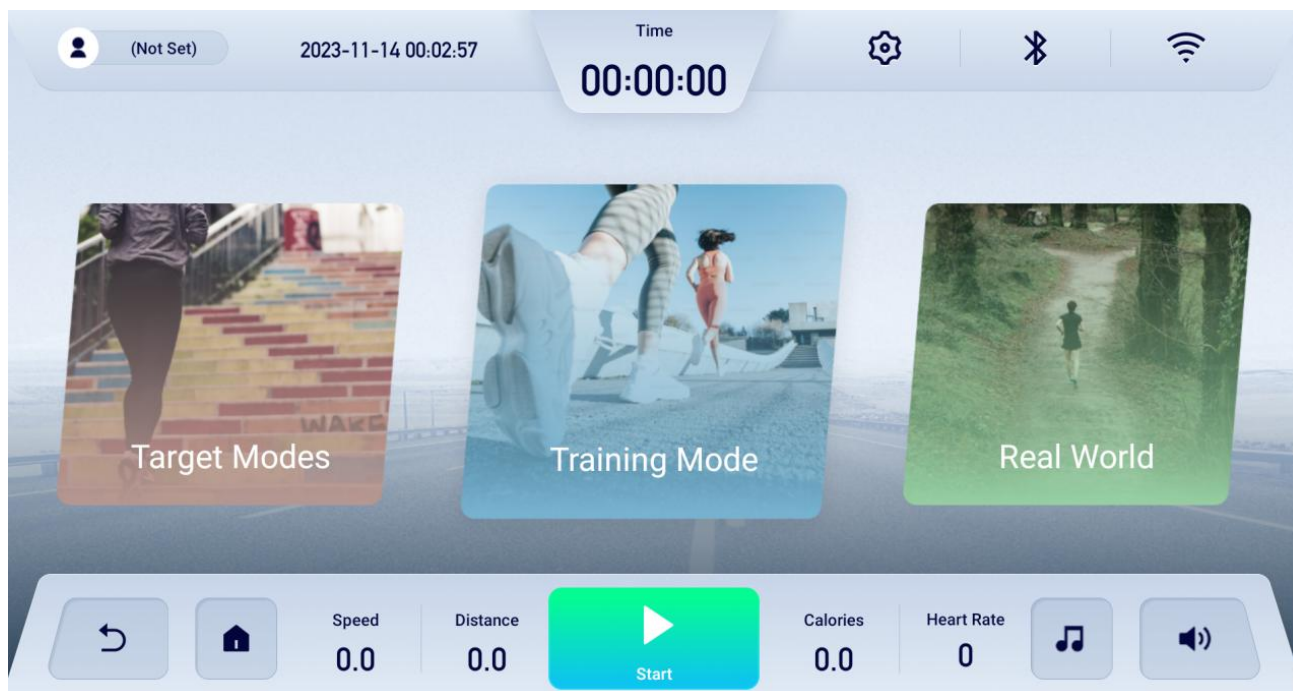
### Przykładowe ćwiczenia:





- Stań blisko ściany. Stopy ustaw jedna za drugą w pewnej odległości od siebie i od ściany. Pochyl się do przodu, oprzyj dłońmi o ścianę. Piętami dotykaj do podłoża i utrzymaj taką pozycję przez ok.15 sekund. Nie dociskaj ciała, stój spokojnie. Następnie zmień nogi i powtórz to samo ćwiczenie. Wykonaj 8 powtórzeń.
- Rozciąganie mięśnia czterogłowego: Stań przy ścianie, by nie stracić równowagi. Chwyć lewą ręką za lewą kostkę i przyciągnij stopę do tyłu uda. Utrzymaj taką pozycję przez ok. 15 sekund. Następnie powtórz ćwiczenie na prawą nogę. Wykonaj 8 powtórzeń.
- Usiądź na podłodze z wyciągniętymi przed siebie, złączonymi nogami. Nie blokuj kolan. Wyciągnij dłonie w kierunku palców u stóp i wytrzymaj w takiej pozycji przez ok. 15sekund. Nie dociskaj. Wyprostuj się. Wykonaj 8 powtórzeń.

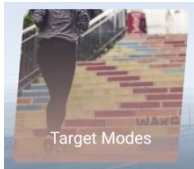


Pierwsze 2-5 minut każdego treningu powinny zostać poświęcone na rozgrzewkę. Przygotujesz w ten sposób mięśnie na wysiłek. Rozgrzewkę wykonuj zawsze w wolniejszym tempie niż trening. Nie kończ ćwiczenia gwałtownie. Zwolnij, by wyrównać puls. Pamiętaj również o wykonaniu ćwiczeń rozciągających na zakończeniu treningu, by rozluźnić mięśnie.



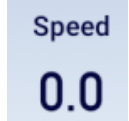
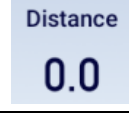
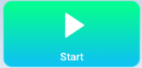
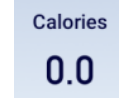
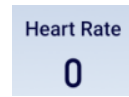

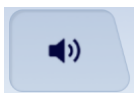


1. EKRAN STARTOWY

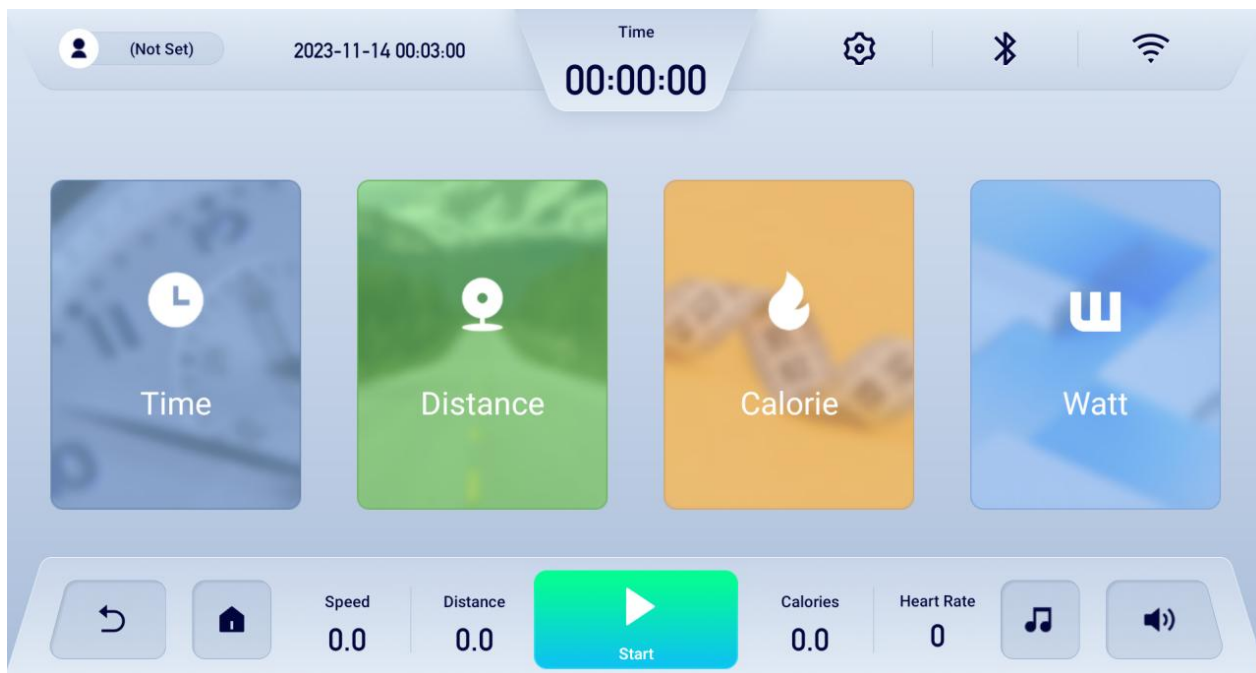


 (Not Set)	Logowanie, rejestracja i przeglądanie danych sportowych konta użytkownika.
2023-11-14 00:02:57	Po połączeniu z Internetem zostaną wyświetlone informacje o roku, miesiącu, dniu i godzinie.
Time 00:00:00	Wyświetl aktualny czas pracy po uruchomieniu.
	Możesz szybko otworzyć interfejs ustawień systemu, aby wykonać operacje regulacji systemu.
	Kompatybilny z zestawami słuchawkowymi Bluetooth.
	Połączenie z WIFI

	<p>Program Cel: Docelowy tryb biegu, odliczanie czasu, odliczanie dystansu, odliczanie kalorii, odliczanie mocy i inne tryby pracy</p>
	<p>Programy: wbudowane 12 programów, 6 niestandardowych, HRC i inne tryby sportowe.</p>
	<p>Wirtualne trasy biegowe</p>

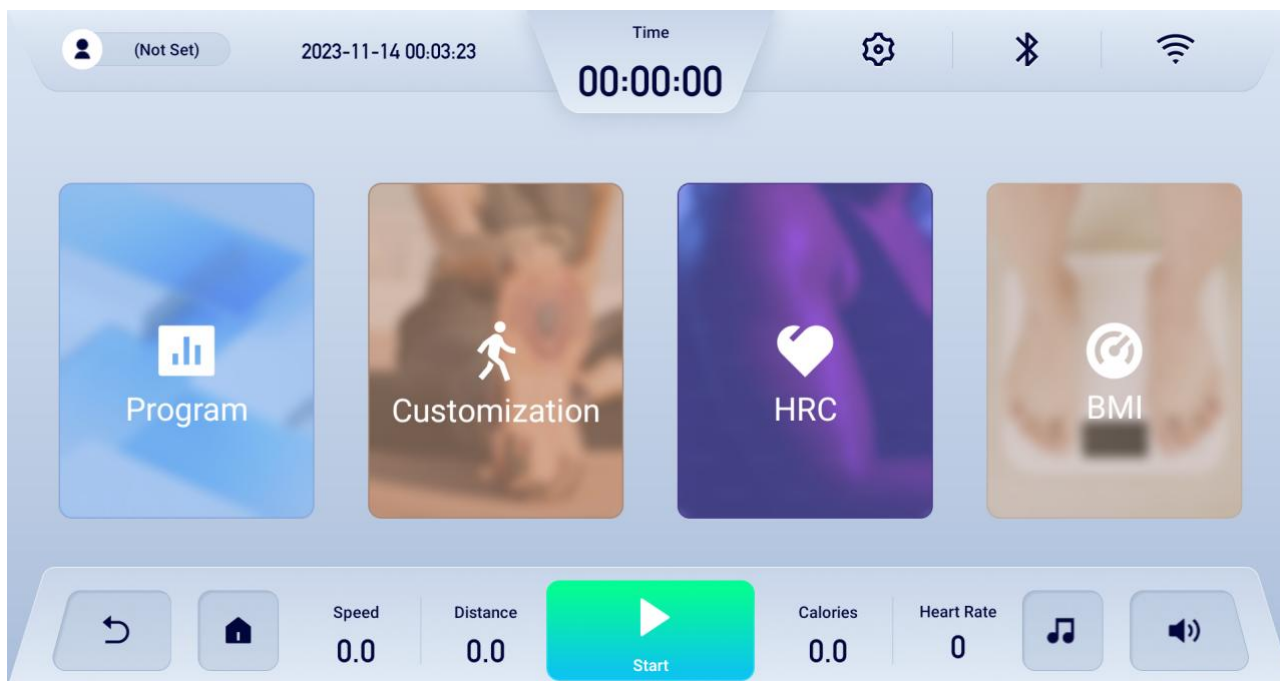
	<p>Powrót do poprzedniego ekranu.</p>
	<p>Powrót do ekranu startowego..</p>
	<p>Prędkość.</p>
	<p>Dystans.</p>
	<p>Szybki start.</p>
	<p>Kalorie.</p>
	<p>Wskazuje tętno ćwiczącego.</p>
	<p>Odtwarzacz muzyki i video.</p>
	<p>Regulacja poziomu głośności.</p>

## 2. CEL



TIME (CZAS)	Funkcja odliczania czasu, zakres regulacji: 00:05--99:90
DISTANCE (DYSTANS)	Funkcja odliczania dystansu , zakres regulacji : 1--99.00
CALORIES (KALORIE)	Funkcja odliczania dystansu, zakres regulacji : 20--9990
WATT	Funkcja odliczania Watt, zakres regulacji : 10--350

## 3. PROGRAMY



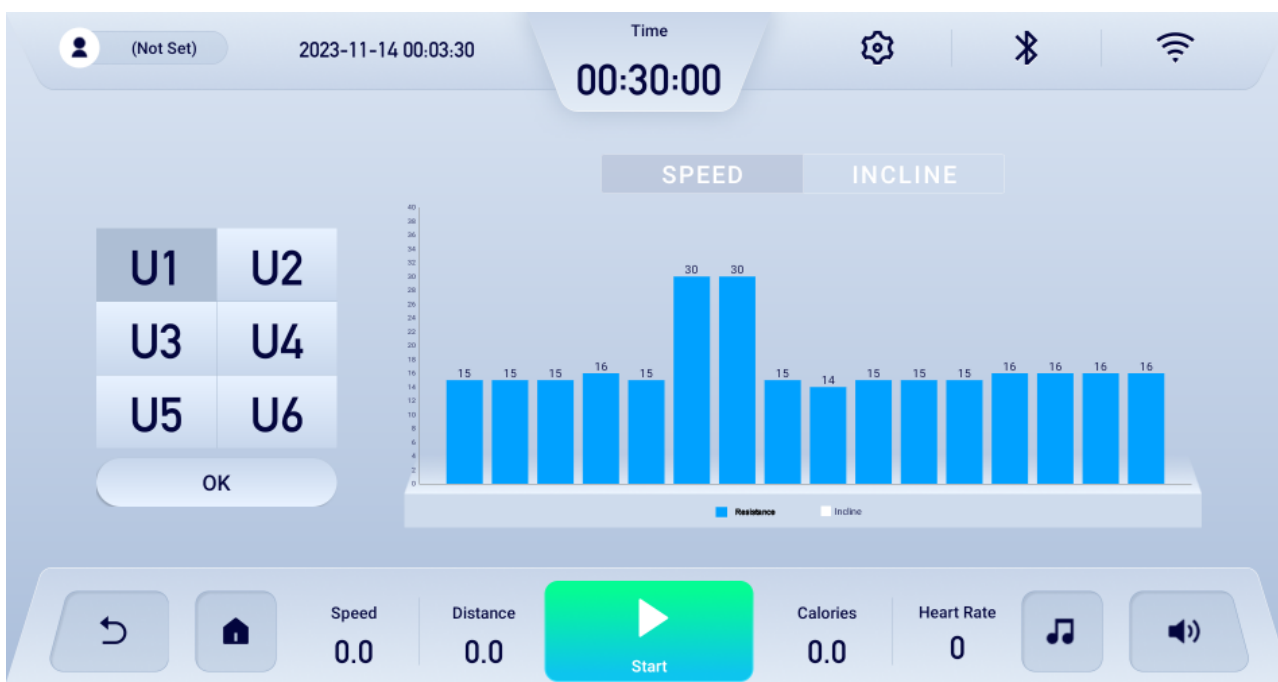
PROGRAM	Programy: zakres regulacji czasu: 00:05--99:90, domyślny czas 30 minut.
PROGRAM UŻYTKOWNIKA (Customization)	Program Użytkownika: zakres regulacji czasu: 00:05--99:90, domyślny czas 30 minut .
HRC	Program HRC: zakres regulacji czasu: 00:05--99:90, domyślny czas 30 minut.
BMI	Fat measurement mode, the default fat measurement result is 24.2.
TRYB RECOVERY	Program Recovery sprawdzający jak szybko puls wraca do normy po zakończeniu treningu.

#### 4. PROGRAMY P1-P12



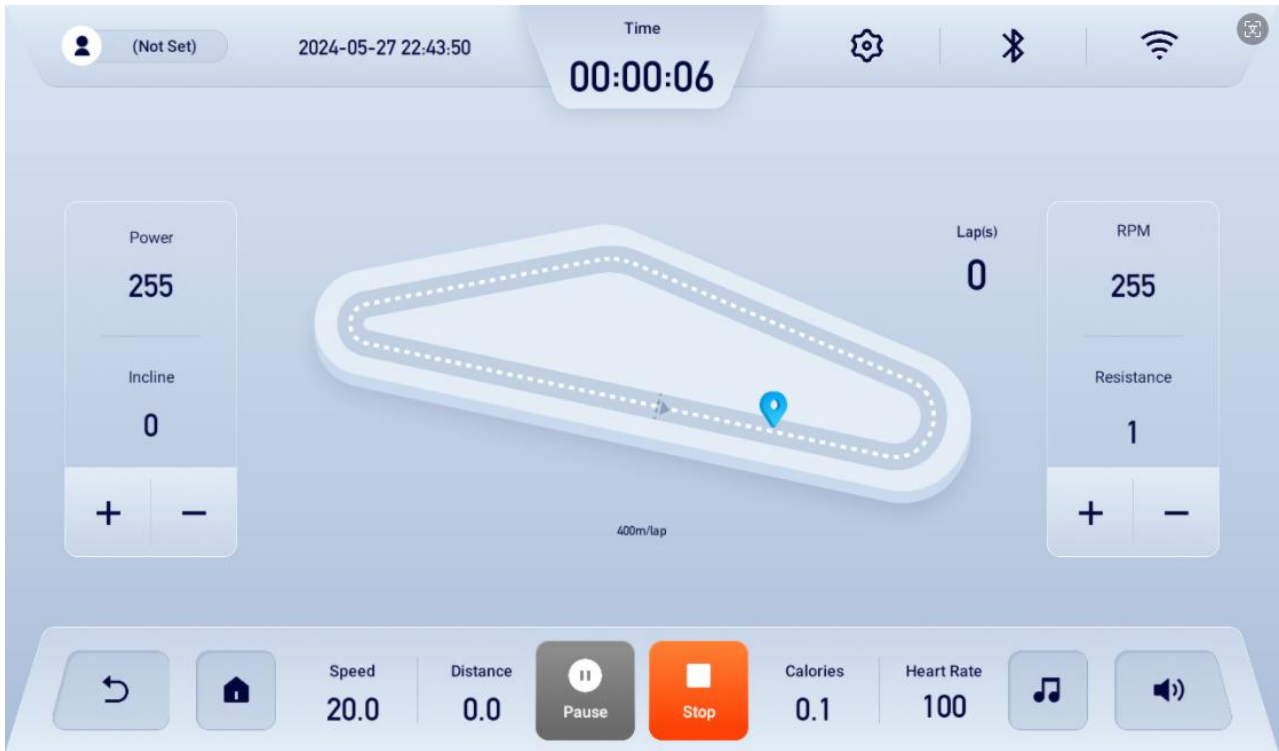
LEVEL	P1 do P12 programy do wyboru, opór oraz nachylenie nie mogą być regulowane.
OK	Potwierdź wybór odpowiedniego programu P, kliknij OK, aby wprowadzić ustawienie czasu.
Podczas ćwiczeń opór ćwiczeń automatycznie dostosuje się zgodnie z ustawioną wartością. Możesz także zwiększyć lub zmniejszyć opór lub nachylenie, naciskając przycisk zwiększania lub zmniejszania.	

#### 5. PROGRAM UŻYTKOWNIKA U1-U6

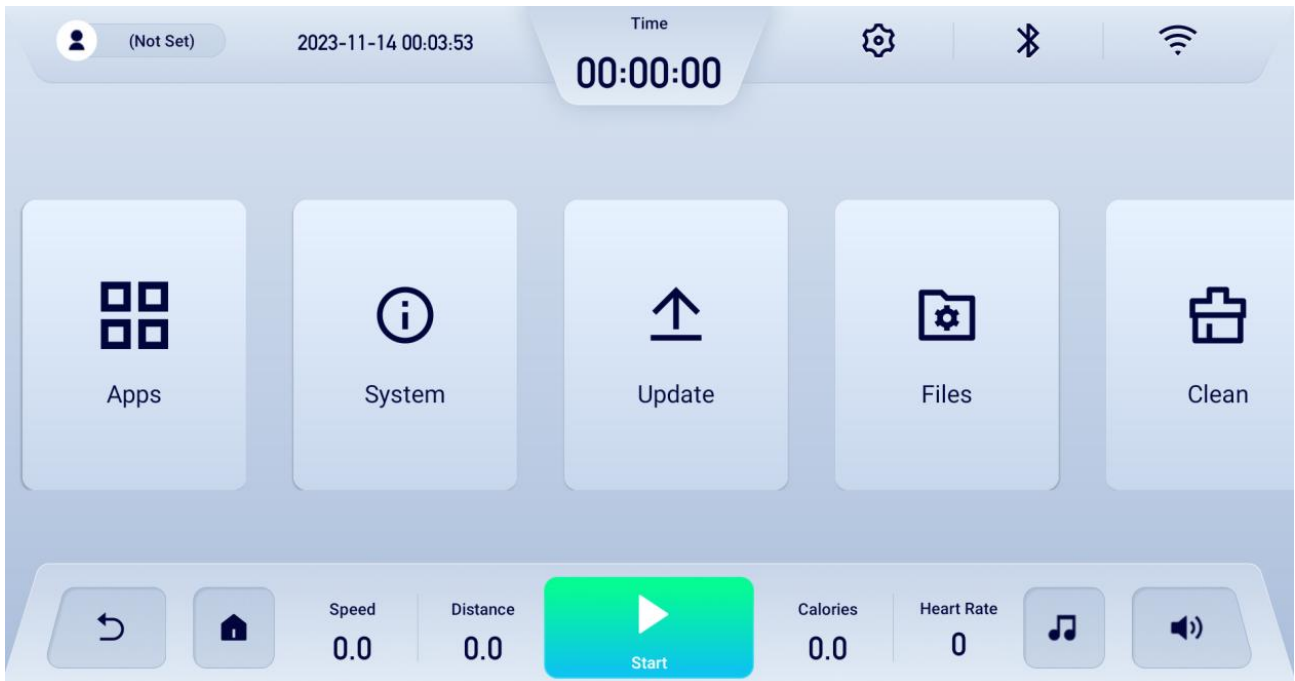


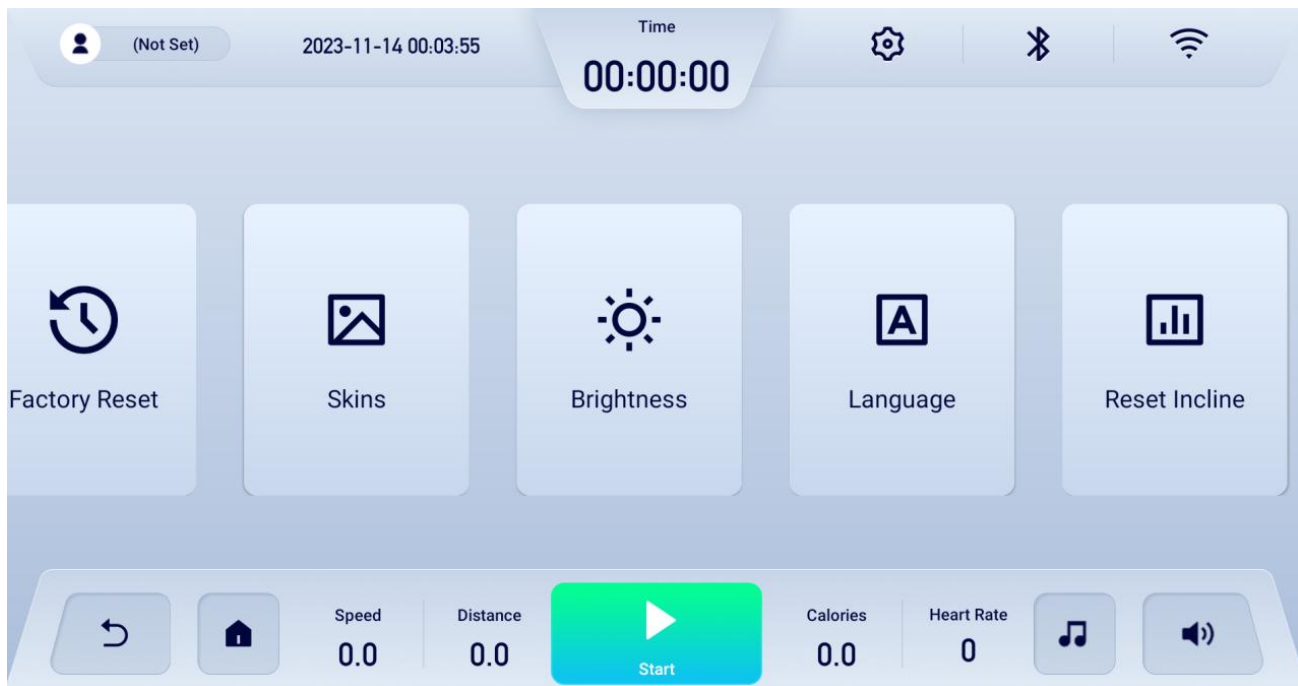
U1-U6	6 Programów Użytkownika, które pozwalają użytkownikom ustawiać własne dane ćwiczenia.
OK	Potwierdź wybór odpowiedniego programu P, kliknij OK, aby wprowadzić ustawienie czasu.
Podczas ćwiczeń opór ćwiczeń automatycznie dostosuje się zgodnie z ustawioną wartością. Możesz także zwiększyć lub zmniejszyć opór lub nachylenie, naciskając przycisk zwiększania lub zmniejszania.	

## 6. START



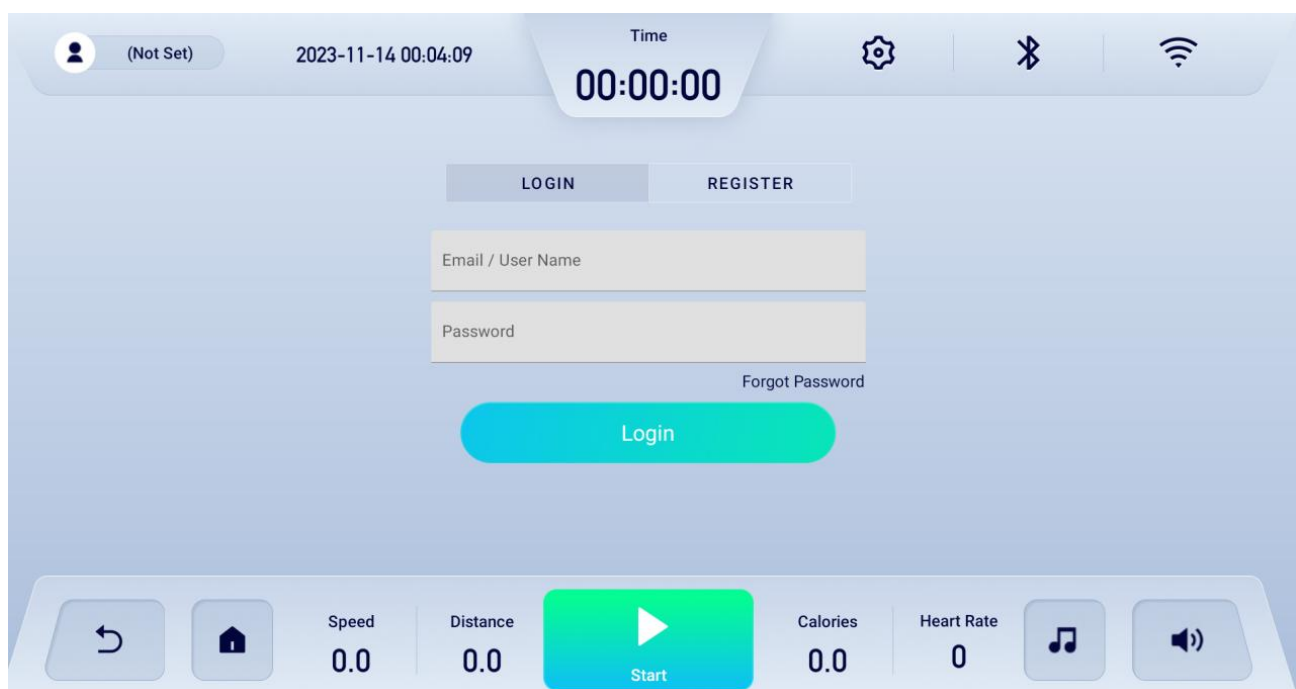
## 7. USTAWIENIA



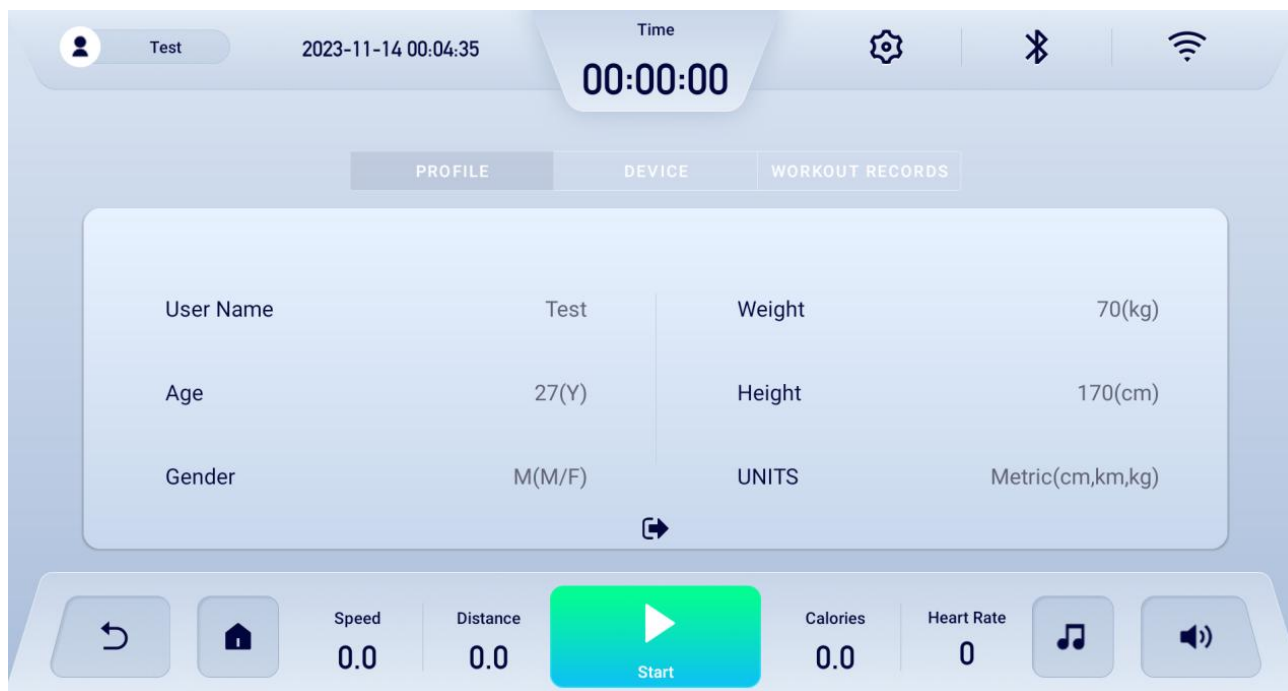


APPS	Lista dostępnych aplikacji APP. Zainstalowane aplikacje: Facebook, Netflix, Twitter, spotify, Instagram, Youtube. Subskrypcja płatna.
SYSTEM	System
UPDATE	APP aktualizacja online aplikacji.
FILES	Informacje o plikach systemowych. Proszę nie korzystać z tego pliku.
CLEAN	System: czyszczenie cache.
SPEED UP	Czyszczenie aplikacji działających w tle.
FACTORY RESET	Uwaga. Korzystaj ostrożnie. Wyczyść wszystkie dane i przywróć fabryczne ustawienia.
SKINS	Zmiana tła ekranu
BRIGHTNESS	Jasność ekranu.
LANGUAGE	Zmiana języka (Chinese, English, French)
INCLINE RESET	Zapamiętywanie poziomu nachylenia, ponowne zapamiętywanie danych przez silnik podnoszenia w trybie czuwania.

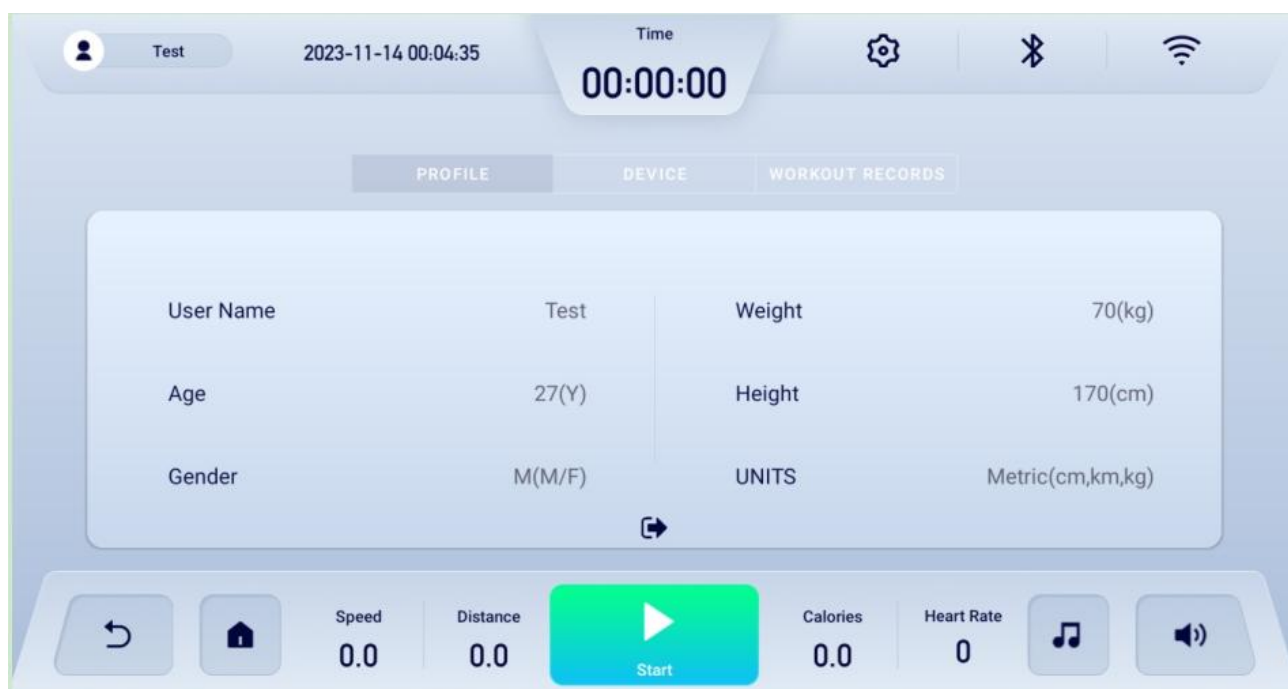
## 8. LOGOWANIE



Po zarejestrowaniu się i zalogowaniu przez e-mail możesz ustawić pseudonim użytkownika, wiek, płeć, wzrost, wagę i inne informacje.



Możesz wyświetlić całkowity czas, dystans, kalorie, informacje o czasie ostatniego treningu itp.



Wyświetla całkowity czas biegu, dystans, kalorie, informacje o ostatnio używanym czasie i nie tylko.

## 9. SYSTEM

	Domyślny	Wartość domyślna	Zakres ustawień	Zakres wyświetlania
Czas (minuty:sekundy)	0:00	30:00	5:00-99:00	0:00 ~ 99:59
Opór	0.0	Nie dotyczy	Nie dotyczy	1 - 40
Nachylenie (%)	00	Nie dotyczy	Nie dotyczy	0-20
Odległość (km)	0.0	1.00	1.0 — 9 9.0	0.0 — 9 9 .9
Kalorie (Kcal)	0	50	20 — 99 9 0	0 — 99 99

Problem / kod błędu	Możliwe przyczyny	Rozwiązania
Wyświetlacz nie działa	A. Wadliwy silnik prądnicy	Wymiana silnika prądnicy
	B. Wadliwy kontroler (lampka kontrolna kontrolera nie świeci się)	Wymiana kontrolera
	C. Wadliwa płytki PCB	Wymiana komputera
	D. Wadliwy przewód komunikacyjny	Wymiana przewodu komunikacyjnego
Przyciski nie funkcjonują prawidłowo	Wadliwe przyciski	1. Wymiana przycisków lub przewodu przycisków 2. Wymiana płytki PCB 3. Wymiana komputera
E01	Błędna komunikacja; 1: wadliwy przewód 2: wadliwy wyświetlacz 3: nieprawidłowe sterowanie elektroniczne	1: Wymiana przewodu
		2. Wymiana płytki PCB
		3: Wymiana kontrolera
E03	Błąd pomiaru pulsu	Dokonaj ponownie pomiaru. Jeśli to nie zadziała wymień wyświetlacz lub przewód pomiaru tętna.
Nie wyświetla się wartość pulsu	A. Wadliwy czujnik	Wymiana przewodu czujnika pulsu
	B. Wadliwy komputer	Wymiana komputera
Wyświetlacz pokazuje niekompletne dane	A. Niedostateczne napięcie	Sprawdzenie sterowania elektrycznego i silnika
	B. Awaria systemu	Wymiana komputera



**IMPORTER:**

DEL SPORT Sp. z o.o.

ul. Potczyńska 63

01-336 Warszawa

[delsport@delsport.pl](mailto:delsport@delsport.pl)

[www.delsport.pl](http://www.delsport.pl)

tel.: 022/3509420-23

SERWIS: [serwis@delsport.pl](mailto:serwis@delsport.pl)