



H673 ARTIC



PRODUCENT:

BH FITNESS
EXERCYCLE S.L.
P.O. BOX 195
01080 Vitoria Spain
www.bhfitness.com

DYSTRYBUTOR:

DEL SPORT Sp. z o.o.
ul. Warszawska 33
05-082 Blizne Łaszczyńskiego (k. Warszawy)
www.delsport.pl delsport@delsport.pl
Tel.: 022/3989020-23 Fax 022/3989024
SERWIS: serwis@delsport.pl

Fig.1

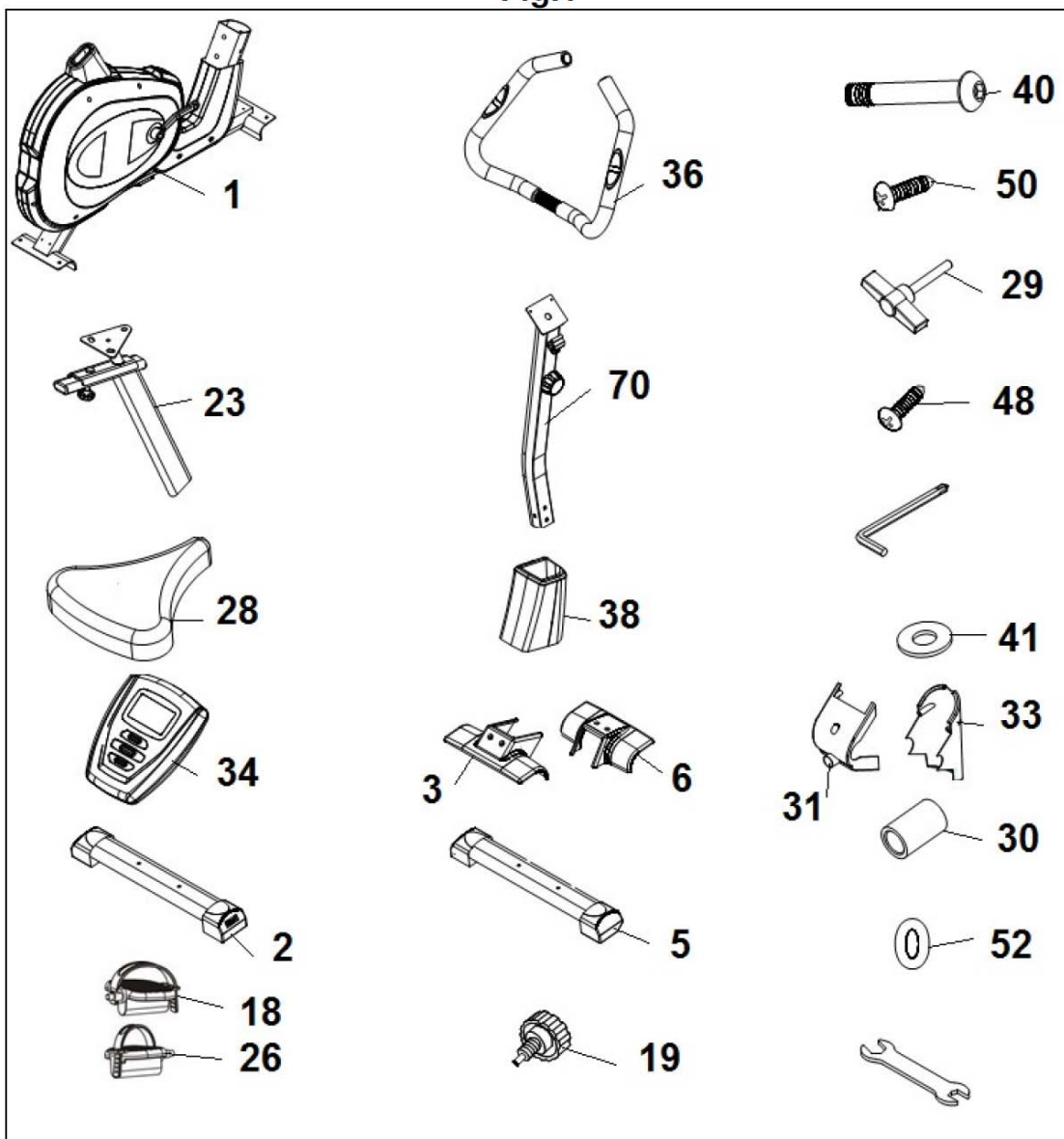


Fig.2

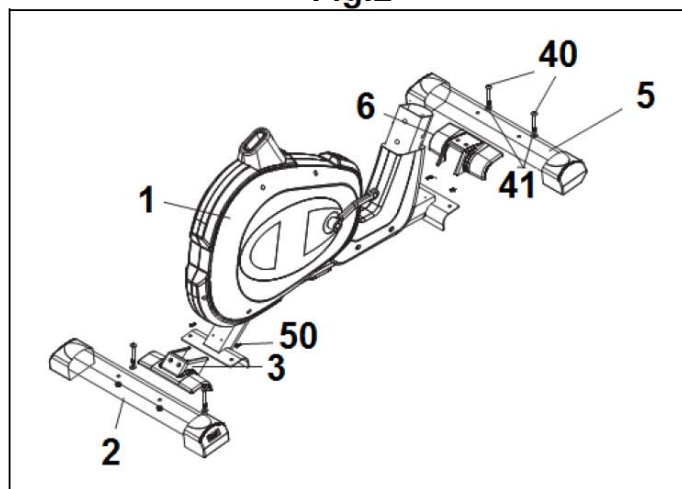


Fig.3

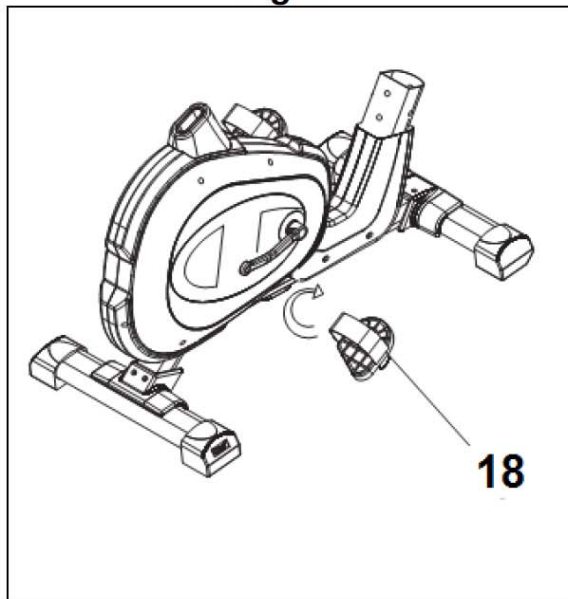


Fig.4

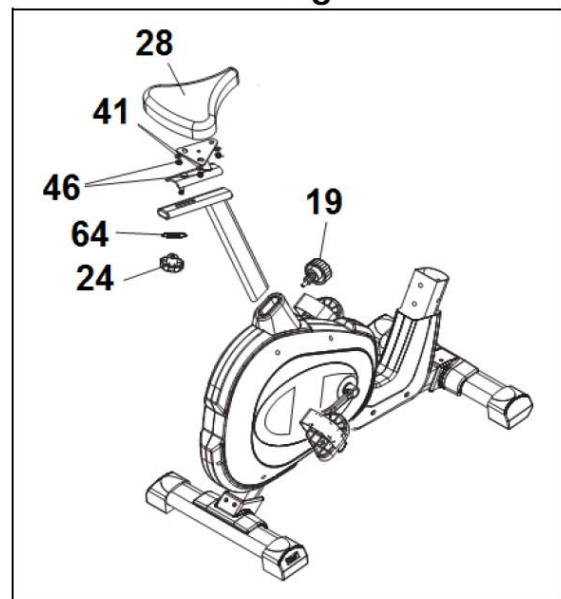


Fig.5

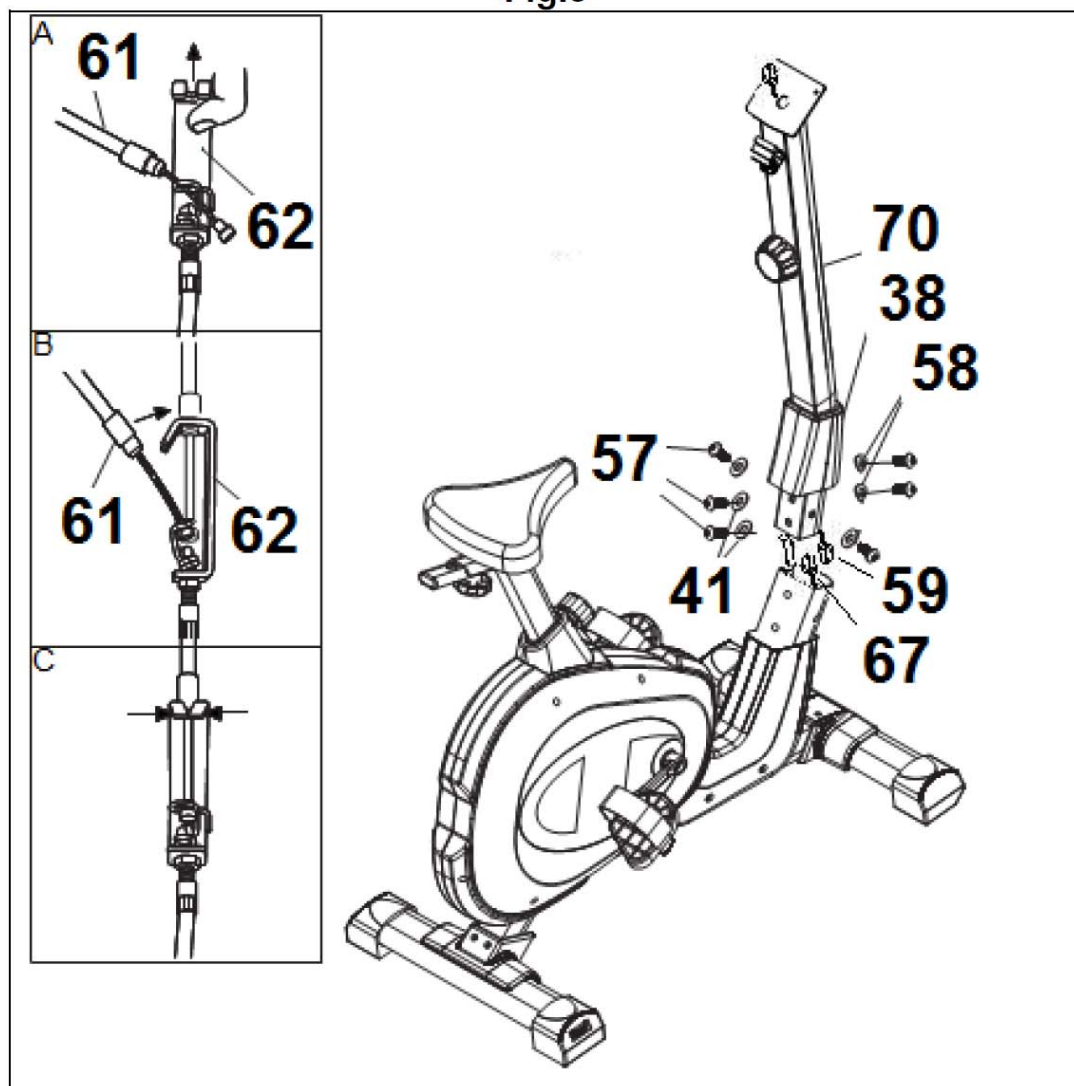


Fig.6

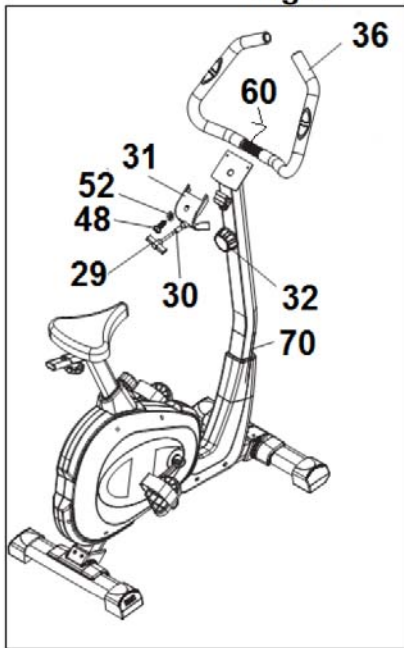


Fig.7

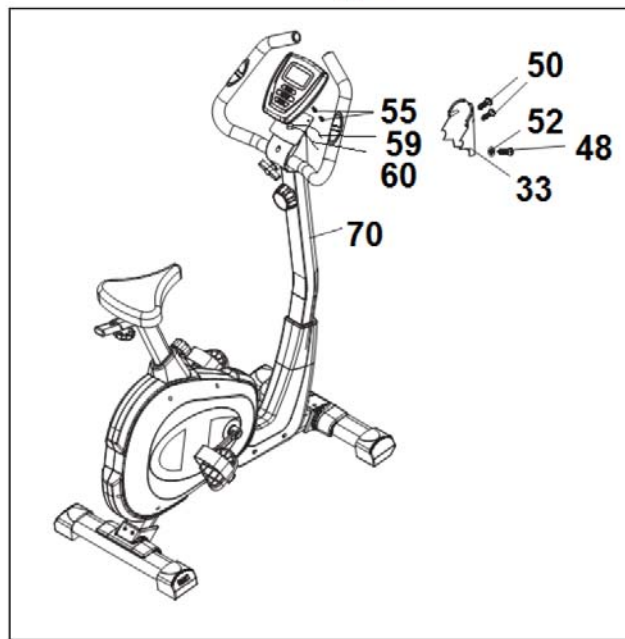


Fig.8

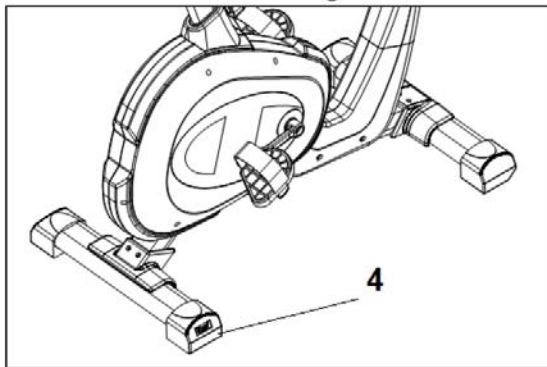
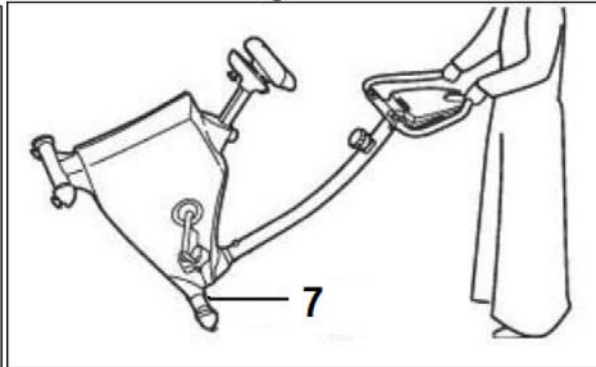


Fig.9



INSTRUKCJA

Przeczytaj uważnie instrukcję obsługi. Zawiera ważne wskazówki dotyczące bezpieczeństwa, użytkowania i konserwacji urządzenia.

1. Dzieci nie powinny pozostawać bez opieki w pomieszczeniu, w którym znajduje się rower treningowy.
2. Jeśli w czasie trwania ćwiczenia poczujesz nudności, zawroty głowy lub ból w klatce piersiowej przerwij ćwiczenie i niezwłocznie skonsultuj się z lekarzem.
3. Urządzenie musi być ustawione na płaskiej i równej powierzchni, z dala od wody. Nie korzystaj z urządzenia na wolnym powietrzu poza budynkiem.
4. Nie zbliżaj rąk do ruchomych elementów bieżni.
5. Używaj odpowiedniego obuwia i stroju. Upewnij się czy dobrze zawiązałeś sznurówki.
6. Korzystaj z urządzenia zgodnie z instrukcją. Nie korzystaj z akcesoriów i części zamiennych nie rekomendowanych przez producenta.
7. W pobliżu urządzenia nie powinny znajdować się żadne ostre przedmioty.
8. Osoby niepełnosprawne nie powinny korzystać z urządzenia bez wykwalifikowanej opieki.
9. Przed treningiem przeprowadź rozgrzewkę.
10. Nie korzystaj z urządzenia, które może być uszkodzone.
11. Jednocześnie z urządzenia może korzystać tylko jedna osoba.
12. Waga Użytkownika roweru nie może przekraczać 110kg.

Skonsultuj się z lekarzem przed rozpoczęciem ćwiczeń. Zalecenie to kierujemy przede wszystkim do osób starszych i z problemami zdrowotnymi.

Przy składaniu i użytkowaniu roweru kieruj się wskazówkami zawartymi w instrukcji obsługi.

Zanim zaczniesz korzystanie z urządzenia upewnij się czy wszystkie elementy zostały prawidłowo i mocno dokręcone.

OGÓLNE WSKAZÓWKI

1. Rower treningowy przeznaczony jest jedynie do użytku domowego. Z urządzenia mogą korzystać osoby, których waga nie przekracza 110kg.
2. Nie zbliżaj rąk do ruchomych elementów roweru.
3. Rodzice oraz osoby odpowiedzialne za opiekę nad dziećmi powinny mieć na względzie ich naturalną ciekawość i to, że może ona doprowadzić do niebezpiecznych sytuacji. Dlatego też dzieci powinny zawsze pozostawać pod opieką. To urządzenie w żadnym wypadku nie może służyć jako dziecięca zabawka.
4. Obowiązkiem właściciela urządzenia jest poinstruowanie i poinformowanie użytkownika o wszystkich niebezpieczeństwach związanych z ćwiczeniem na rowerze treningowym.
5. Jednocześnie z roweru może korzystać tylko jedna osoba.
6. Używaj odpowiedniego obuwia i stroju. Upewnij się czy dobrze zawiązałeś sznurówki.

MONTAŻ

1. Wyjmij urządzenie z kartonu i upewnij się czy nie brakuje żadnej części (fig.1): (1) korpus urządzenia, (36) kolumna kierownicy, (5) Podstawa z kółkami, (2) Podstawa z nóżkami regulującymi, (34) Monitor, (31,33,38,3,6) Osłony, (28) Siodełko, (26) Pedał lewy, (18) Pedał prawy, (19) Pokrętło regulacji wysokości siodełka, (40) Śruba M8x55, (50) Śruba M4x15, (48) Śruba M4x20, (41) Podkładka płaska M8, (52) Podkładka M4, Klucz heksagonalny, Klucz

2. Ustaw na podstawie tylnej (2) korpus urządzenia, tak jak zostało to pokazane na fig.2. Skręć oba elementy śrubami (40) z podkładkami (41). Następnie przymocuj podstawę przednią z kółkami (5) śrubami (40) z podkładkami (41).

3. Montaż pedałów: Montaż pedałów przeprowadzamy postępując zgodnie z zaleceniami niniejszej instrukcji. Niewłaściwe próby montażu mogą doprowadzić do trwałego uszkodzenia gwintów. Określenie stron prawa/lewa odnosi się do pozycji osoby siedzącej na rowerze.

Pedał lewy oznaczony L przykręcamy z lewej strony korpusu i przykręcamy w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara, a pedał prawy R, z prawej strony i przykręcamy zgodnie z ruchem wskazówek zegara fig.3. Pedały dokręcamy dokładnie, wykorzystując całą długość gwintu, aż wystąpi wyczuwalny opór. Po dokręceniu pedałów pomiędzy osią pedału a dźwignią przekładni nie powinien występować luz.

4. Montaż siodełka: Ustaw siodełko (28) na kolumnie (23) fig.4. Ustaw siodełko w odpowiedniej pozycji i dokręć nakrętki (46). Następnie zamocuj siodełko na kolumnie i całość wprowadź w otwór znajdujący się w korpusie urządzenia. Zamocuj pokrętło regulacji siodełka (19). Ustaw siodełko na odpowiedniej wysokości i dokręć pokrętło (19).

Regulacja wysokości siodełka: Poluzuj pokrętło (19) i delikatnie je wyciągnij fig.4. Ustaw siodełko na odpowiedniej wysokości, puść pokrętło i je dokręć w kierunku zgodnym z ruchem wskazówek zegara.

Regulacja pozioma siodełka: Aby przysunąć lub odsunąć siodełko od kierownicy należy poluzować pokrętło (24). Następnie ustaw siodełko we właściwej pozycji i dokręć pokrętło (24) fig.4.

5. Montaż osłony: Nałóż osłonę dolną (38) na kolumnę kierownicę (70) w kierunku wskazanym przez strzałkę fig.5.

6. Montaż kierownicy: Odkręć śruby (57) znajdujące się w korpusie urządzenia (1). Zbliź kolumnę (70) do otworu znajdującego się w korpusie urządzenia fig.5 i połącz ze sobą przewody (61-62) oraz (59-67). Zamocuj przewód (61) we wsporniku (62), tak jak zostało to pokazane na fig.5A., następnie pociągnij za przewód (61), tak by ułożył się we wsporniku fig.5B. Włóż kolumnę w otwór znajdujący się w korpusie urządzenia fig.5. Uwaga! Nie uszkodź przewodów. Sprawdź czy poprawnie działa pokrętło regulacji oporu (32). Dokręć śruby (57) z podkładkami (41) i (58) fig.5. Ustaw kierownicę (36) na szczycie kolumny kierownicy (70) fig.6. Przełóż przewody (60) przez otwór znajdujący się w kolumnie i wyjmij na szczycie kolumny. Zamocuj kierownicę (36) na szczycie kolumny (70) fig.6. Ustaw kierownicę, nałóż osłonę (31) i dokręć pokrętło (29) fig.6.

7. Montaż wyświetlacza: Odkręć śruby znajdujące się z tyłu wyświetlacza fig.7. Podłącz końcówkę przewodu (59) i (60) do wejść na wyświetlaczu fig.7. Ustaw wyświetlacz na kolumnie. Uwaga! Nie uszkodź przewodów. Dokręć śruby (55). Nałóż osłonę (33) i dokręć ją śrubami (48) i (50) fig.7.

POZIOMOWANIE: Upewnij się czy urządzenie stoi równo na ziemi, jeśli tak nie jest podstawkami regulującymi (4), wypoziomuj urządzenie, tak by stało stabilnie fig.8.

TRANSPORT I PRZECHOWYWANIE: Urządzenie zostało wyposażone w kółka (7), które ułatwiają przemieszczanie urządzenia. Kółka znajdują się w przedniej części urządzenia patrz fig.9. Urządzenie należy przechowywać w miejscu suchym i o niewielkich wahanach temperatur.



DEKLARACJA ZGODNOŚCI

My, Exercycle, S.L. zarejestrowani pod adresem Zurrupitieta 22, Poligono Industrial Jundiz, 01015 Vitoria-Gasteiz, Alava, Hiszpania Deklarujemy, że H673 jest zgodny z postanowieniami Dyrektywy EMC 2004/108/CE .

LISTA CZĘŚCI ZAMIENNYCH

H673002

1

Nº	Code
2	H673002
3	H673003
4	H673004
5	H673005
6	H673006
7	H673007
8	H673008
9	H673009
10	H673010
11	H673011
13	H673013
14	H673014
16	H673016
17R	H673017R
17L	H673017L

Nº	Code
18/26	H673018
19	H673019
20	H673020
21	H673021
22R	H673022R
22L	H673022L
23	H673023
24	H673024
25	H673025
27	H673027
28	H673028
29	H673029
31	H673031
32	H673032
33	H673033

Nº	Code
34	H673034
35	H673035
36	H673036
37	H673037
38	H673038
51	H673051
59	H673059
60	H673060
61	H673061
62	H673062
67	H673067
70	H673070
72R	H673072R
72L	H673072L

H673

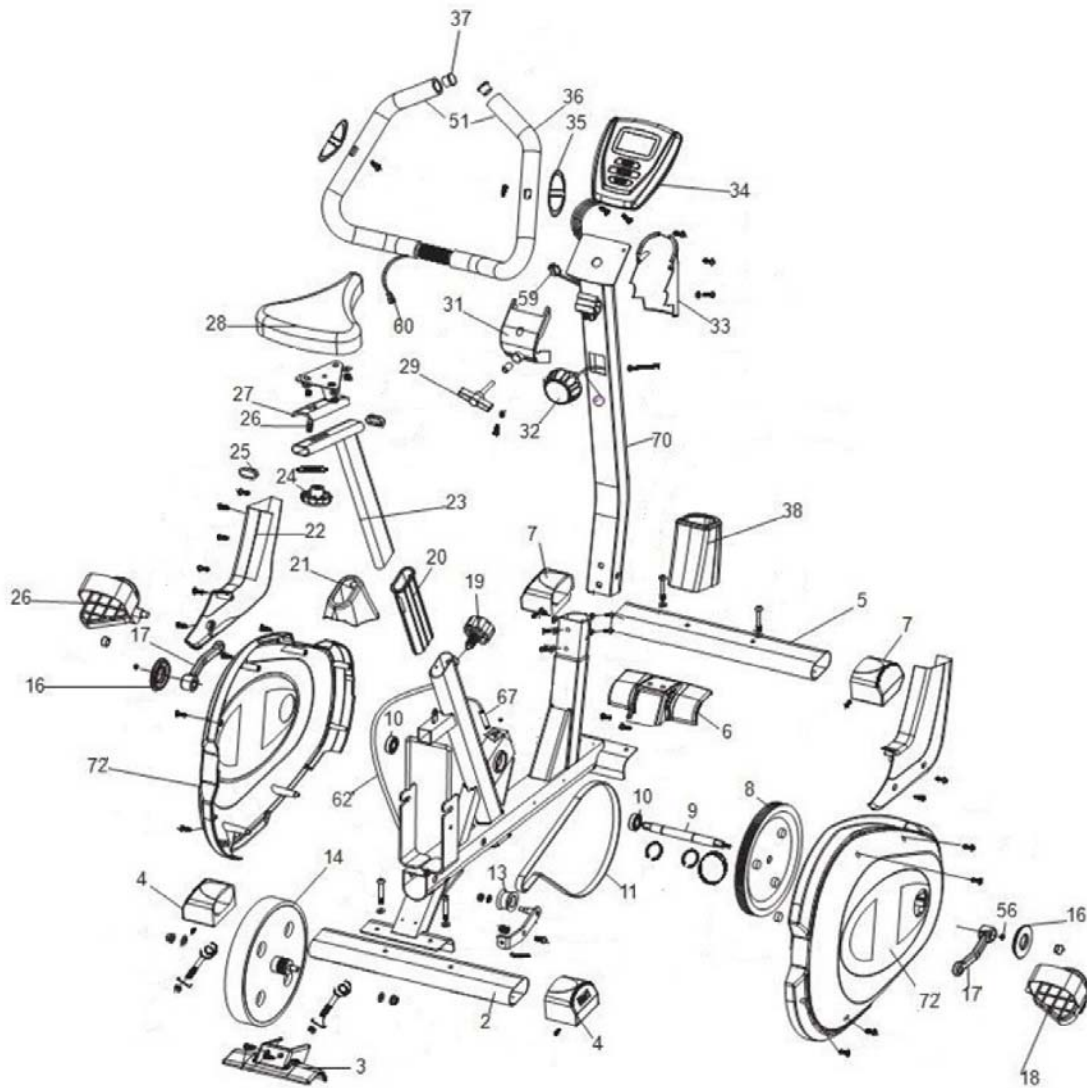




Fig 1



Fig 2

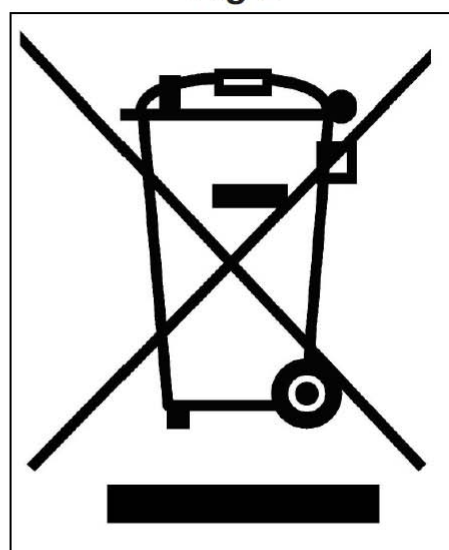
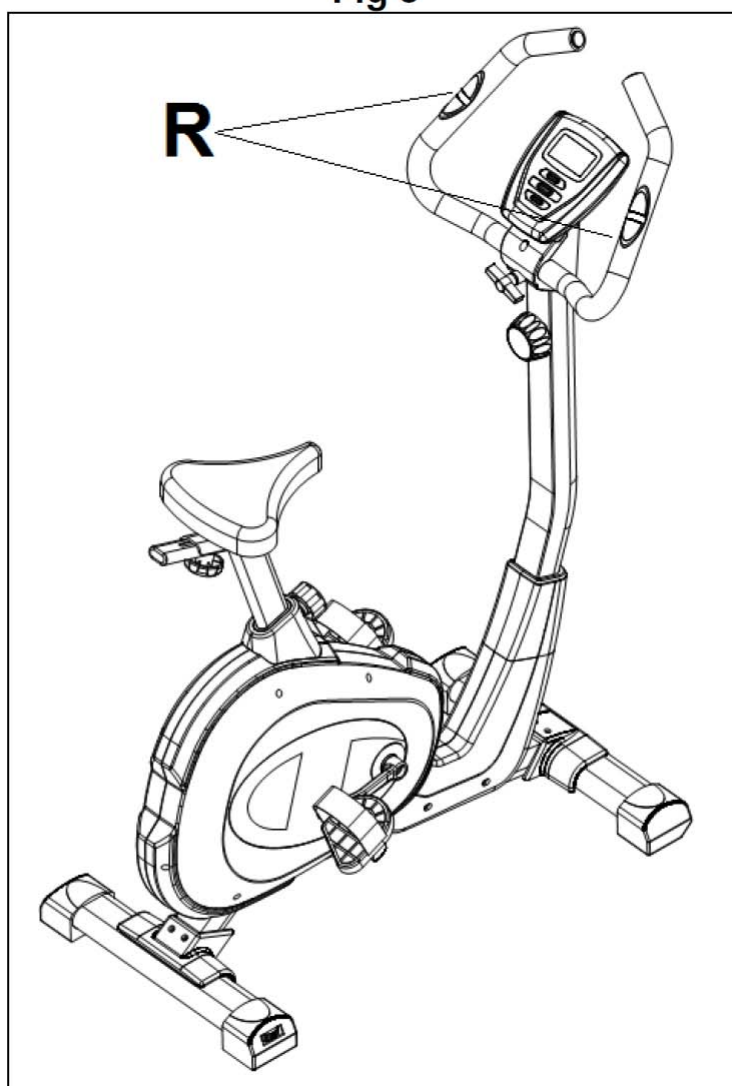


Fig 3



BATERIE

Wyświetlacz działa na bateriach alkalicznych 1,5V. By włożyć baterie zdejmij pokrywę z tyłu wyświetlacza (fig.1), a następnie włóż baterie R6 w miejsce oznaczone literą A, tak by biegun + znajdował się w tym samym miejscu co znak + na wyświetlaczu, a biegun – znajdował się w tym samym miejscu co znak – na wyświetlaczu. Następnie zamknij pokrywę, tak jak zostało to pokazane na fig.1.

Jeśli wyświetlacz nie włącza się lub dane pojawiają się jedynie częściowo należy wyjąć baterie na ok.15 sekund, po czym ponownie je włożyć na miejsce.

Słabe baterie mogą powodować, że dane na wyświetlaczu będą słabo widoczne. Należy je niezwłocznie wymienić. Urządzenie wyłączy się po 3 minutach od zakończenia pracy.

Pamiętaj! Zużyte baterie wyrzucaj tylko do kontenerów na nie przeznaczonych (fig.2).

FUNKCJE

Wyświetlacz wskazuje jednocześnie: prędkość, przebyty dystans, czas, ilość spalonych kalorii oraz puls.

Wyświetlacz włącza się automatycznie po rozpoczęciu pedałowania lub po naciśnięciu któregośkolwiek przycisku.

Wyświetlacz wyłączy się automatycznie po upływie 4 minut od zatrzymania.

Po naciśnięciu i przytrzymaniu przycisku MODE przez 2 sekundy wszystkie funkcje zostaną wyzerowane. Przyciskiem RESET można usunąć wcześniej wprowadzoną informację.

A: Funkcja Scan

Funkcja ta pozwala na przeglądanie po kolei informacji na dużym wyświetlaczu. Aby wybrać funkcję:

1. Po rozpoczęciu ćwiczenia urządzenie zaczyna działać w trybie SCAN. Co 8 sekund na wyświetlaczu pojawiają się kolejne funkcje: Czas, Prędkość, Dystans, Kalorie, Puls, Odo (Przebieg).
2. Naciśnij przycisk MODE, by wyjść z funkcji SCAN.

B: Funkcja Czas:

Funkcja odlicza lub nalicza sekundowo czas (max. 99:00 minut). Po naciśnięciu i przytrzymaniu przycisku RESET wszystkie wartości funkcji zerują się.

1. Naciśnij którykolwiek przycisk, by włączyć wyświetlacz.
2. Po naciśnięciu przycisku MODE należy wybrać funkcję czas (TIME) i zacznie migotać liczba.
3. Przyciskiem SET należy ustawić czas trwania ćwiczenia. Naciśnij MODE by zatwierdzić ustawienia.
4. Rozpocznij ćwiczenie. Urządzenie oznajmi o upływie zaprogramowanego czasu (4 sekundy przed zakończeniem treningu), po którym zacznie się ponowne naliczanie czasu.

C: Funkcja Dystans

Funkcja odlicza lub nalicza w odstępach co 0.1km dystans (max. 999km). Po naciśnięciu i przytrzymaniu przycisku RESET wszystkie wartości funkcji zerują się.

1. Naciśnij którykolwiek przycisk by włączyć wyświetlacz.
2. Po naciśnięciu przycisku MODE należy wybrać funkcję dystans (DISTANCE) i zacznie migotać liczba.
3. Przyciskiem SET należy ustawić dystans jaki chce się przebyć podczas treningu. Naciśnij MODE by zatwierdzić ustawienia.
4. Rozpocznij ćwiczenie. Urządzenie oznajmi o przebyciu zaprogramowanego dystansu (4 sekundy przed zakończeniem treningu), po którym zacznie się ponowne naliczanie dystansu.

C: Funkcja Kalorie

Funkcja odlicza lub nalicza w odstępach co 10 kalorii (max. 9999kcal). Po naciśnięciu i przytrzymaniu przycisku RESET wszystkie wartości funkcji zerują się.

1. Naciśnij którykolwiek przycisk by włączyć wyświetlacz.
2. Po naciśnięciu przycisku MODE należy wybrać funkcję kalorie (CALORIES) i zacznie migotać liczba.
3. Przyciskiem SET należy ustawić ilość kalorii jaką chce się spalić podczas treningu. Naciśnij MODE by zatwierdzić ustawienia.
4. Rozpocznij ćwiczenie. Urządzenie oznajmi o spaleniu zaprogramowanej ilości kalorii (3 sekundy przed zakończeniem treningu), po czym zacznie się ponowne naliczanie kalorii.

D: Funkcja Puls

Funkcja pozwala na kontrolę pulsu podczas ćwiczenia i wartość podana jest jako ilość uderzeń na minutę (. By dokonać pomiaru pulsu ułóż dłonie na czujnikach pomiaru pulsu, które znajdują się kierownicy (R) fig.3. Po upływie kilku sekund na wyświetlaczu pojawi się wynik pomiaru. Jeśli nie pojawi się wynik pomiaru, to oznacza to, że ułożyłeś nieprawidłowo dłonie na czujnikach pomiaru pulsu (R) fig.3, jeśli na wyświetlaczu pojawi się symbol „P” to oznacza to, że ułożyłeś nieprawidłowo dłonie na czujnikach pomiaru pulsu (R) lub błędnie zostały podłączone przewody.

PYTANIA I ODPOWIEDZI:

1. Gaśnie wyświetlacz, pojawia się jedynie funkcja czas.
 - Upewnij się czy przewód jest prawidłowo podłączony.
2. Nie włącza się wyświetlacz, dane są nieczytelne
 - upewnij się czy baterie są prawidłowo włożone
 - upewnij się czy akumulatorki nie są wyładowane
 - zmień baterie
3. Niektóre dane pojawiające się na wyświetlaczu są nieczytelne lub nieprawidłowe.
 - wyjmij, a następnie po upływie kilku sekund włóż ponownie baterie
 - sprawdź czy akumulatorki są naładowane, a baterie nie są wyczerpane
 - jeśli powyższe wskazówki nie pomagają, skontaktuj się z najbliższym serwisem BH

Unikaj bezpośredniego nasłonecznienia, gdyż może się w ten sposób uszkodzić wyświetlacz ciekło – krystaliczny. Również woda i wstrząsy mogą mieć wpływ na prawidłowe działanie urządzenia.



“Zgodnie z przepisami Ustawy z dnia 29 lipca 2005r. o ZSEiE zabronione jest umieszczanie łącznie z innymi odpadami zużytego sprzętu oznakowanego symbolem przekreślonego kosza. Użytkownik, chcąc pozbyć się sprzętu elektronicznego lub elektrycznego, jest obowiązany do oddania go do punktu zbierania zużytego sprzętu. Powyższe obowiązki ustawowe zostały wprowadzone w celu ograniczenia ilości odpadów powstałych ze zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego oraz zapewnienia odpowiedniego poziomu zbierania, odzysku i recyklingu. W sprzęcie nie znajdują się składniki niebezpieczne, które mają szczególnie negatywny wpływ na środowisko i zdrowie ludzi. Masa sprzętu: 30kg.”