



G156 TT PRO



PRODUCENT:

BH FITNESS
EXERCYCLE S.L.
P.O. BOX 195
01080 Vitoria Spain
www.bhfitness.com

DYSTRYBUTOR:

DEL SPORT Sp. z o.o.
ul. Warszawska 33
05-082 Blizne Łaszczyńskiego (k. Warszawy)
www.delsport.pl delsport@delsport.pl
Tel.: 022/3989020-23 Fax 022/3989024
SERWIS: serwis@delsport.pl

Fig.1

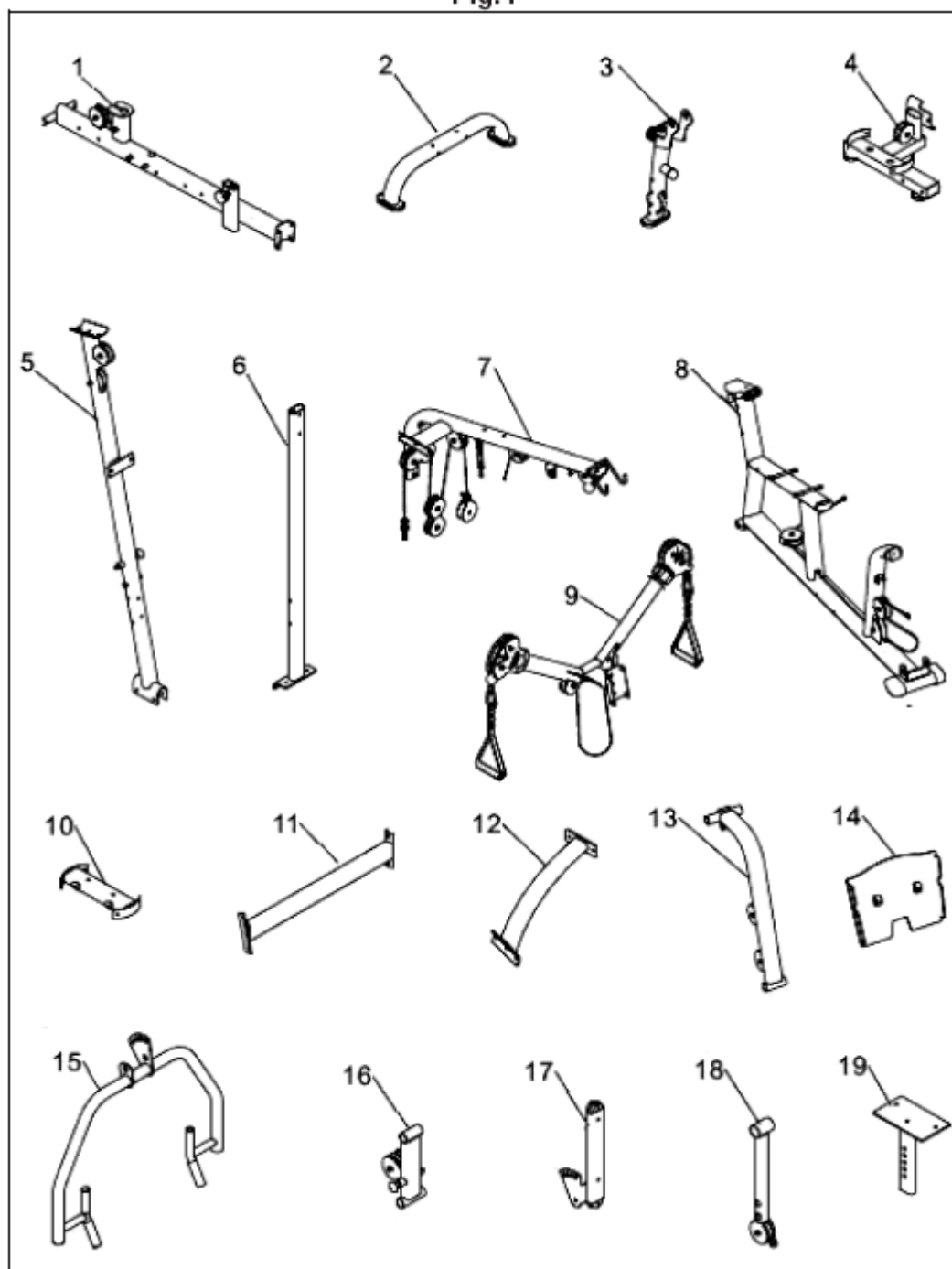


Fig.2

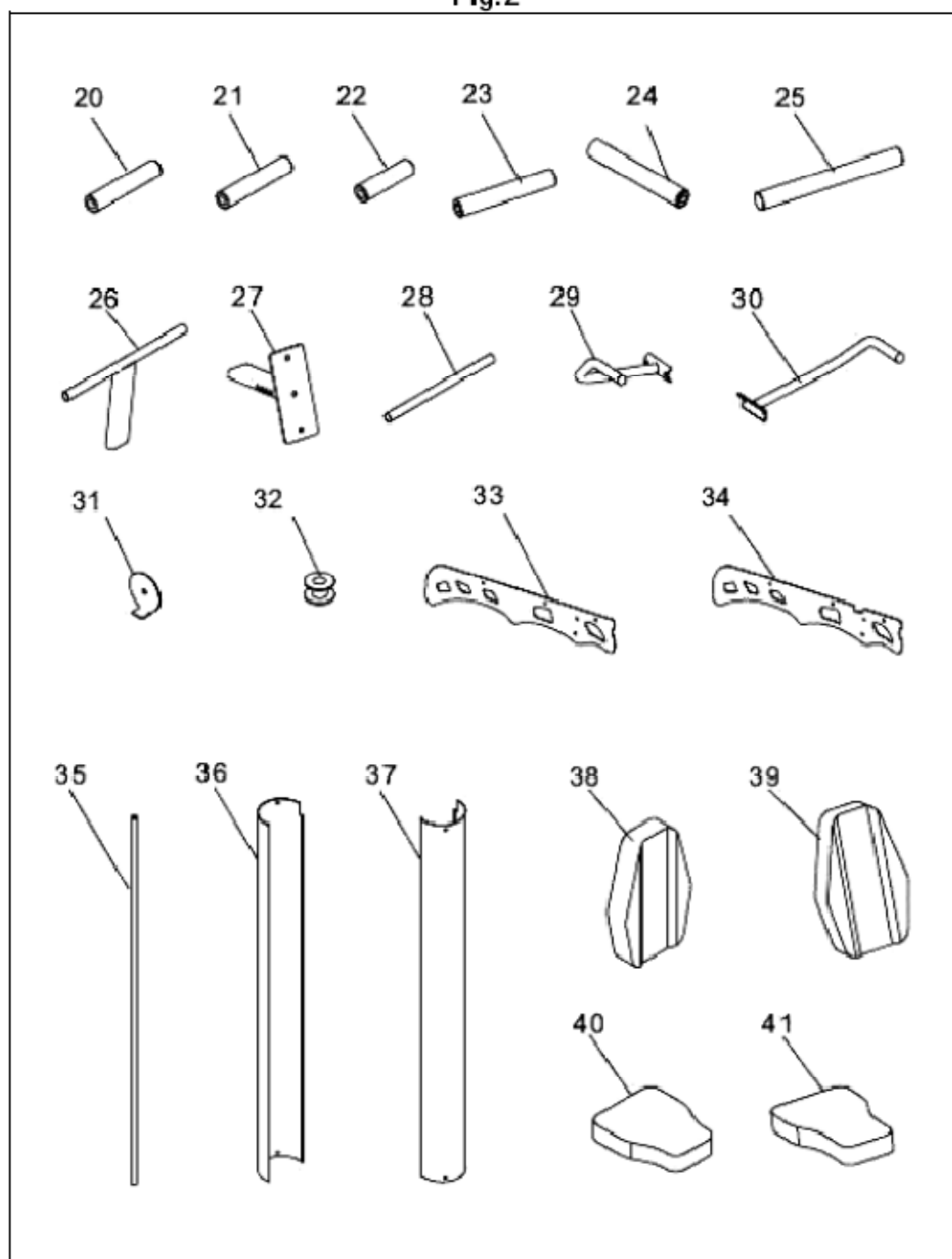


Fig.3

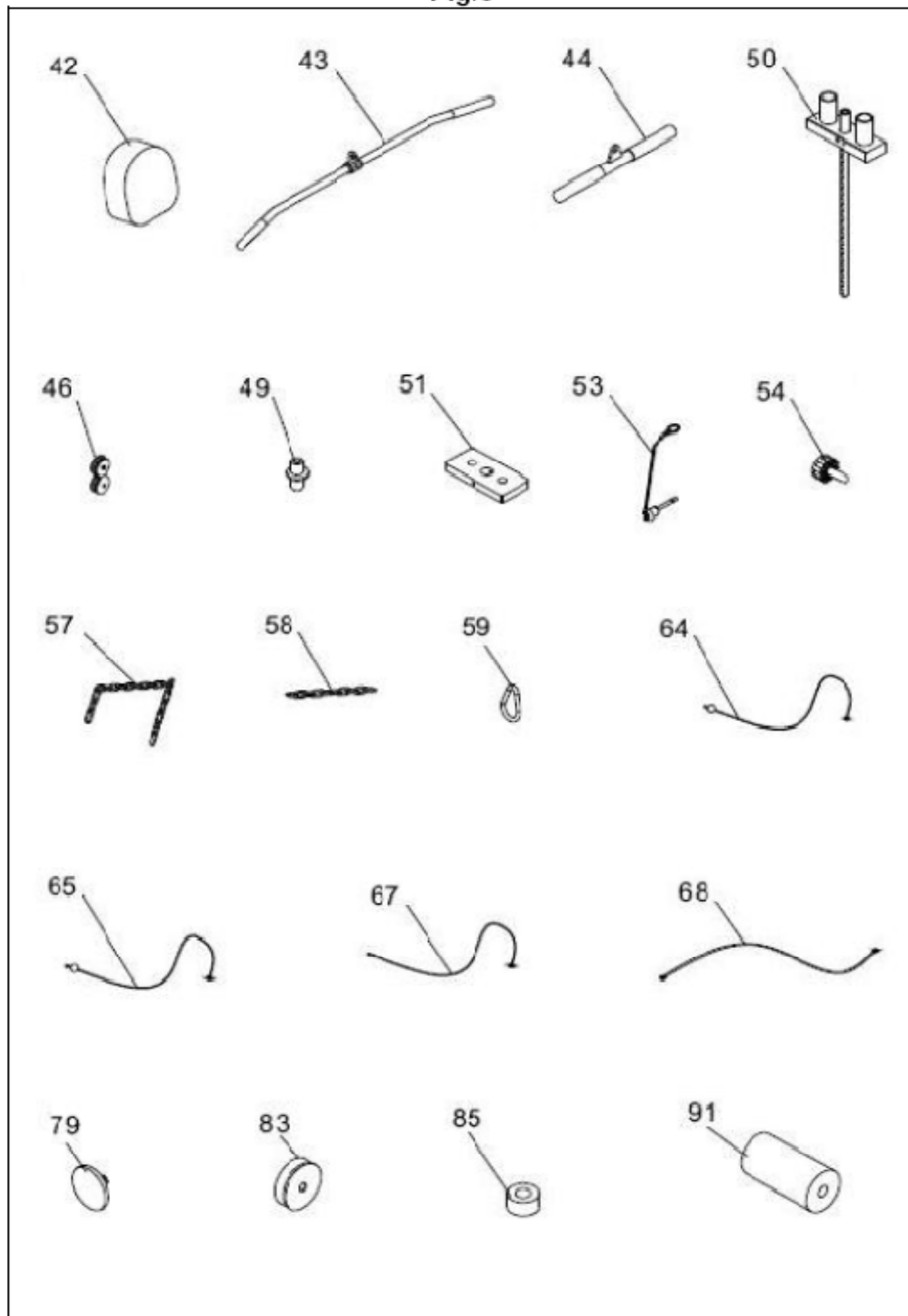


Fig.4

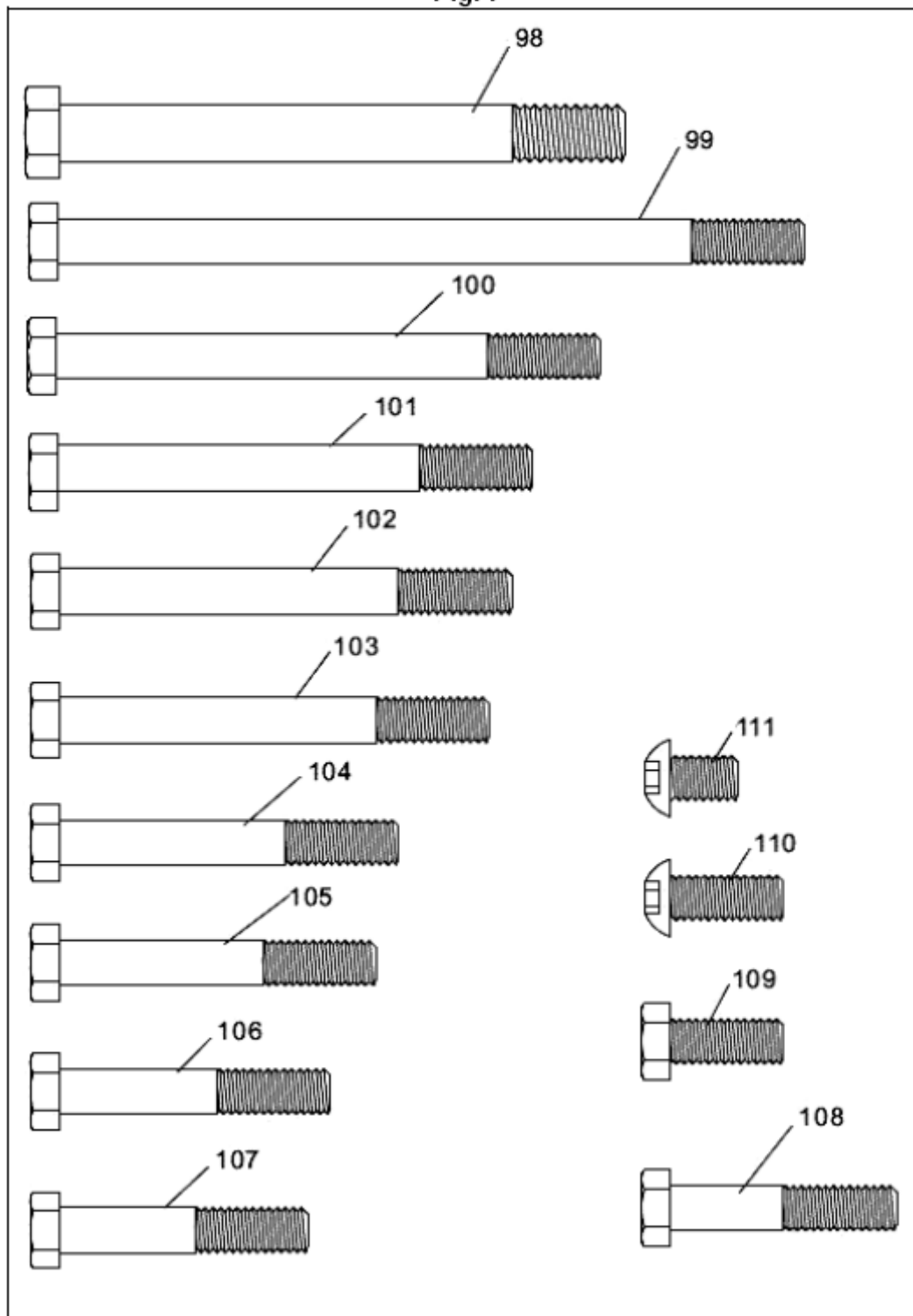


Fig.5

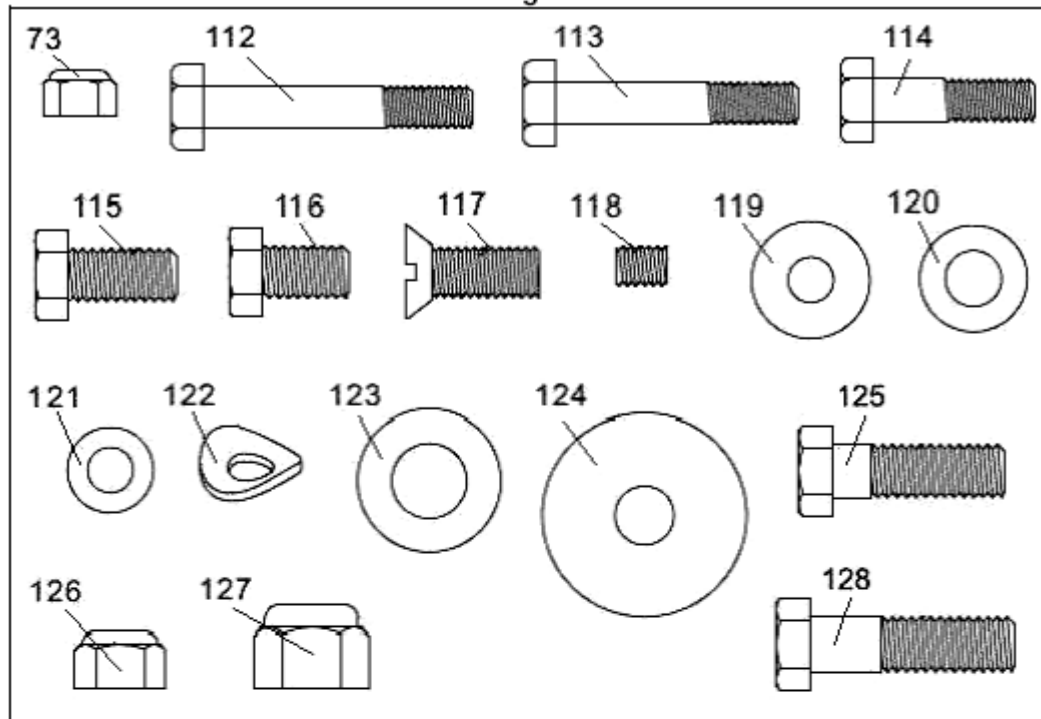


Fig.6

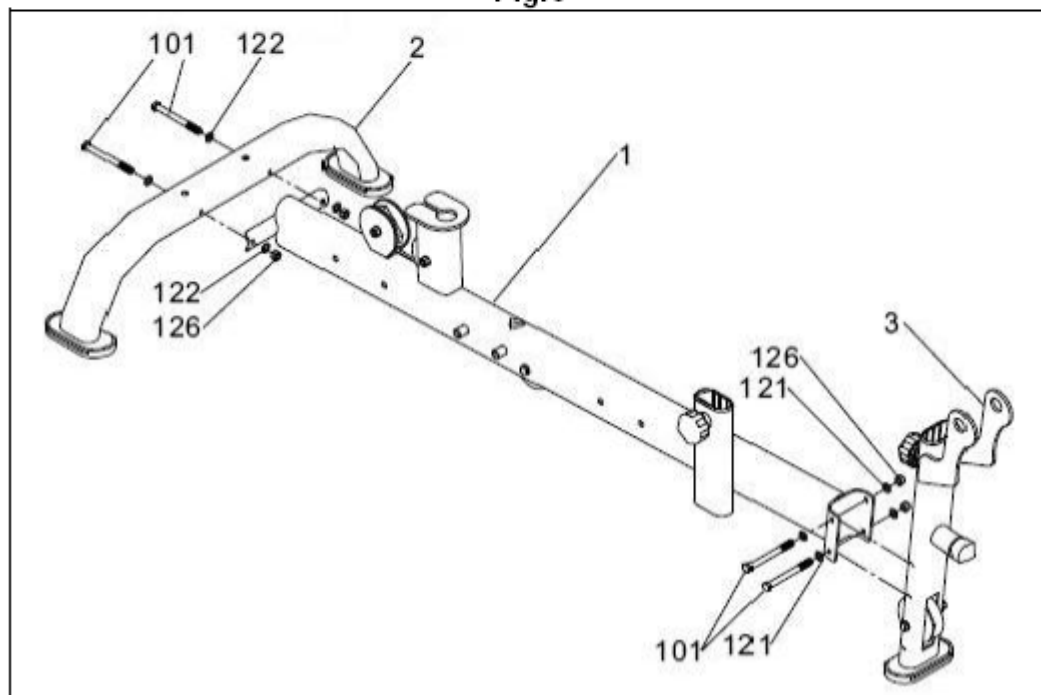


Fig.7

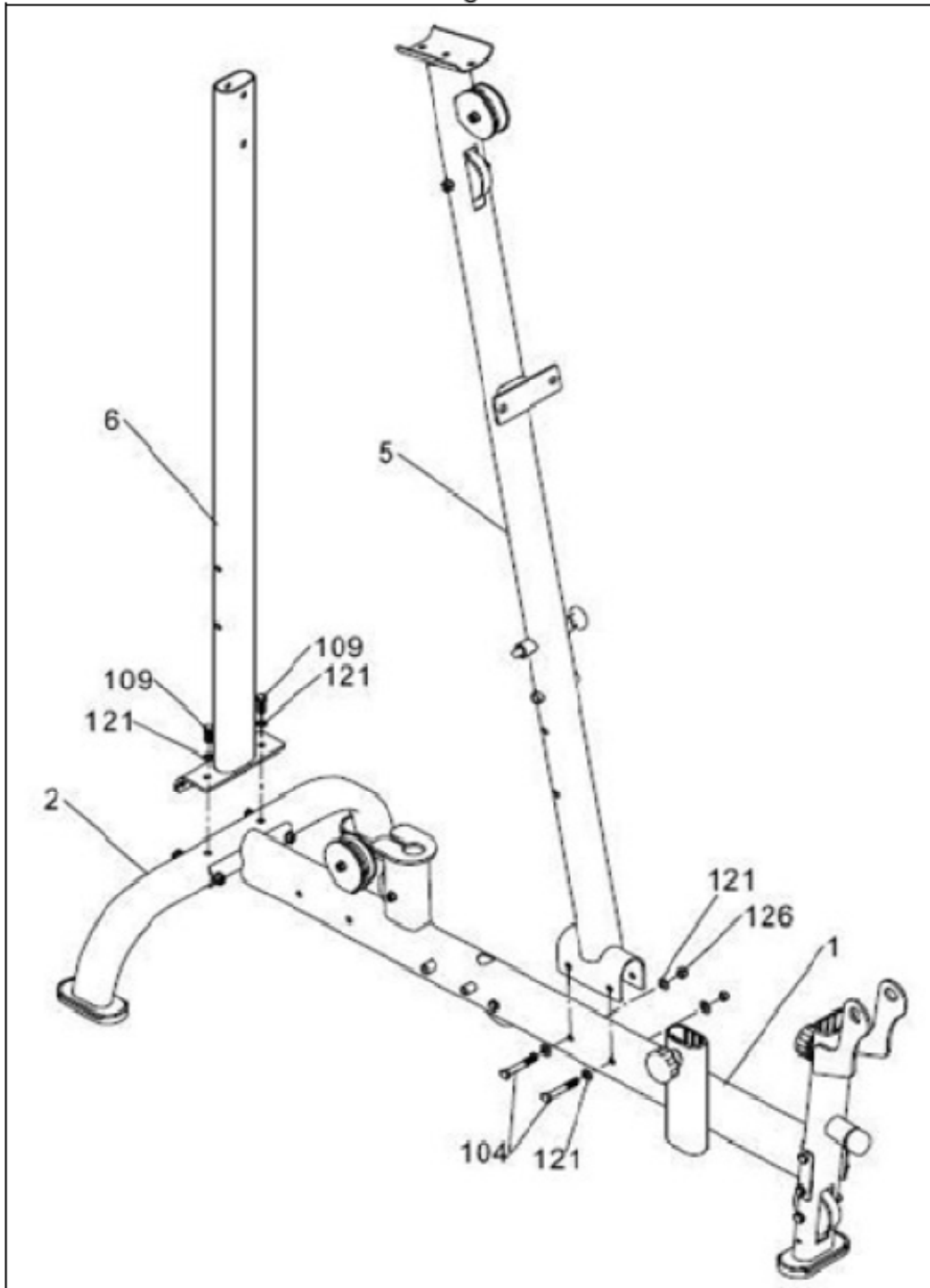


Fig.8

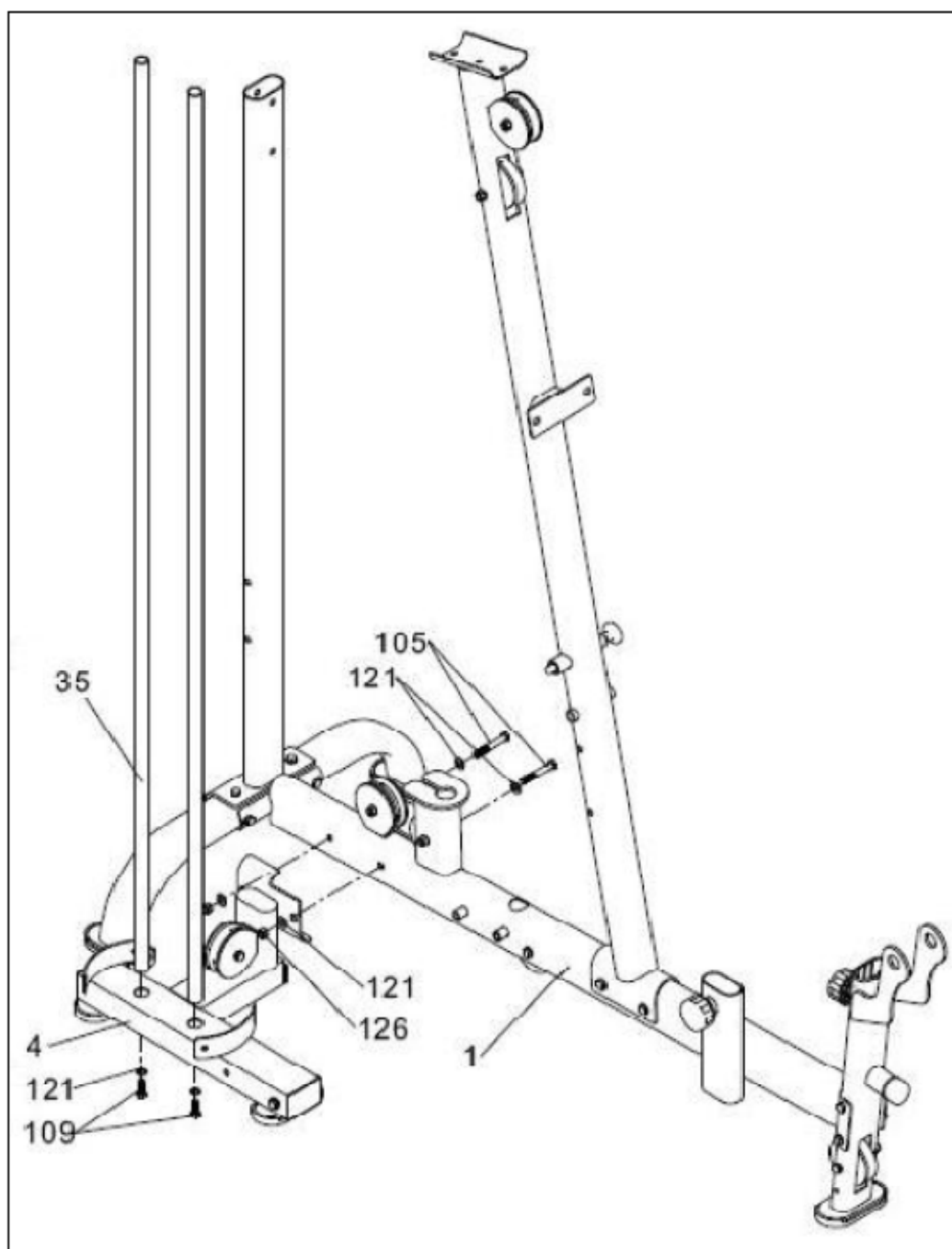


Fig.9

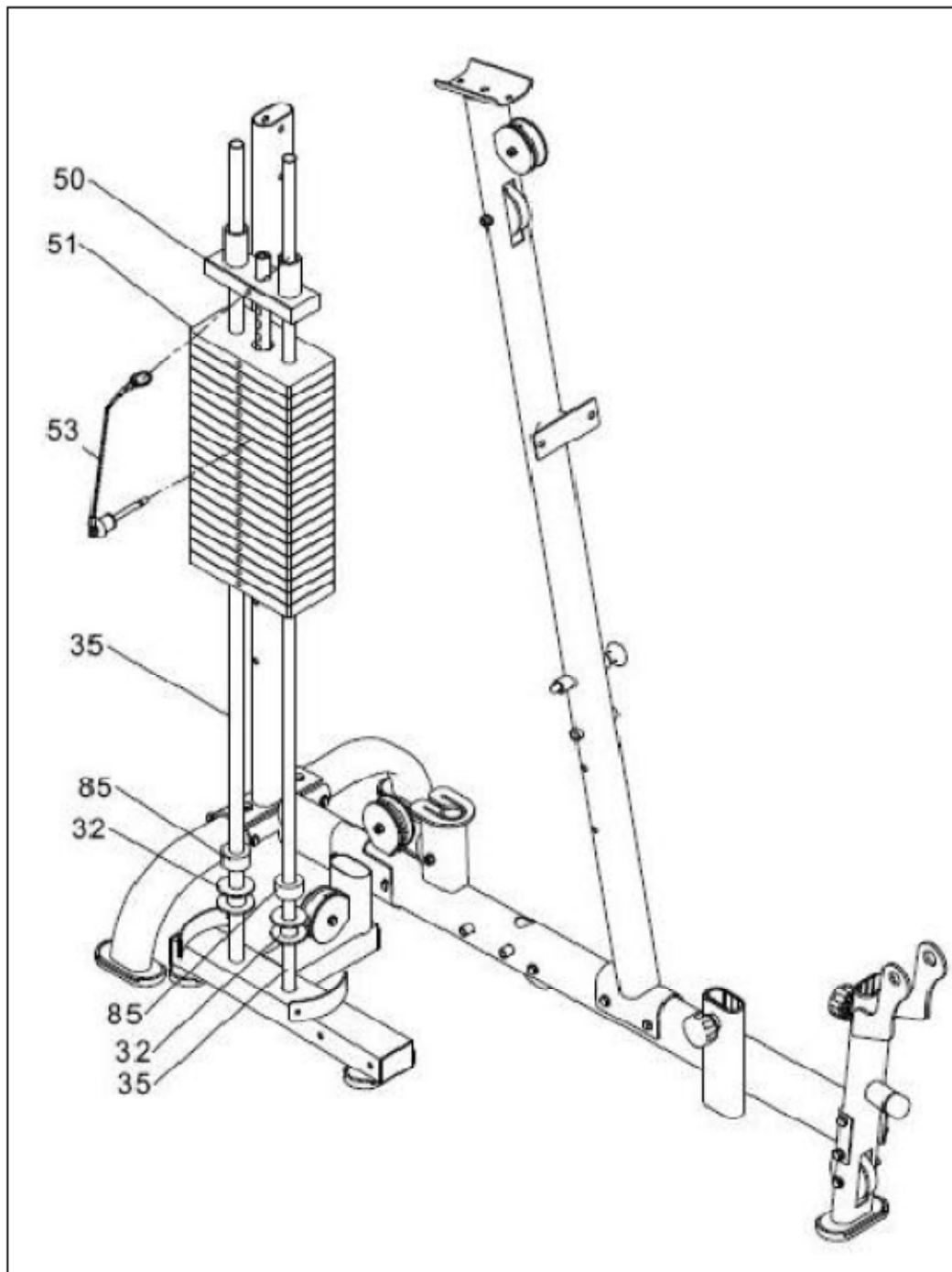


Fig.10

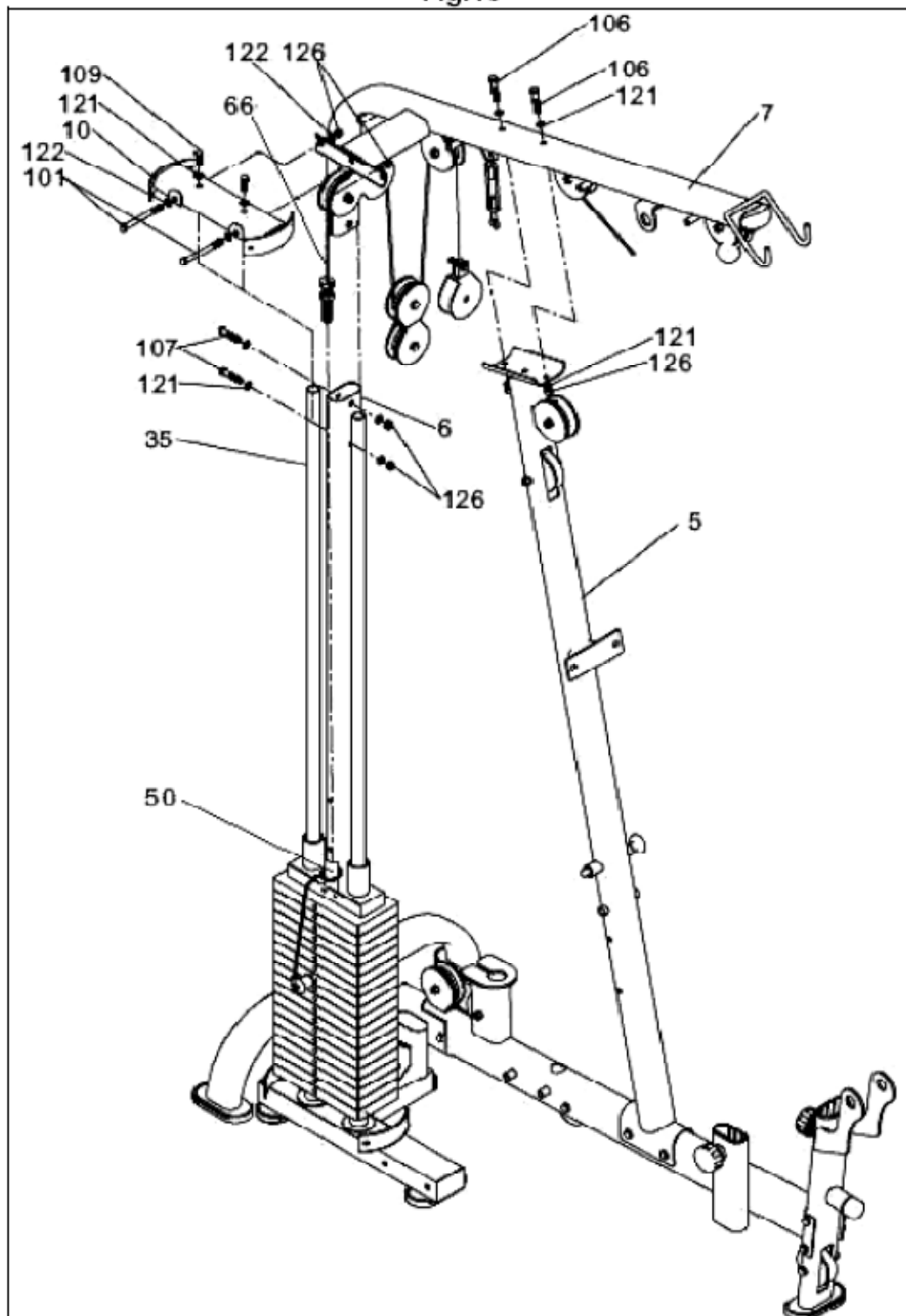


Fig.11

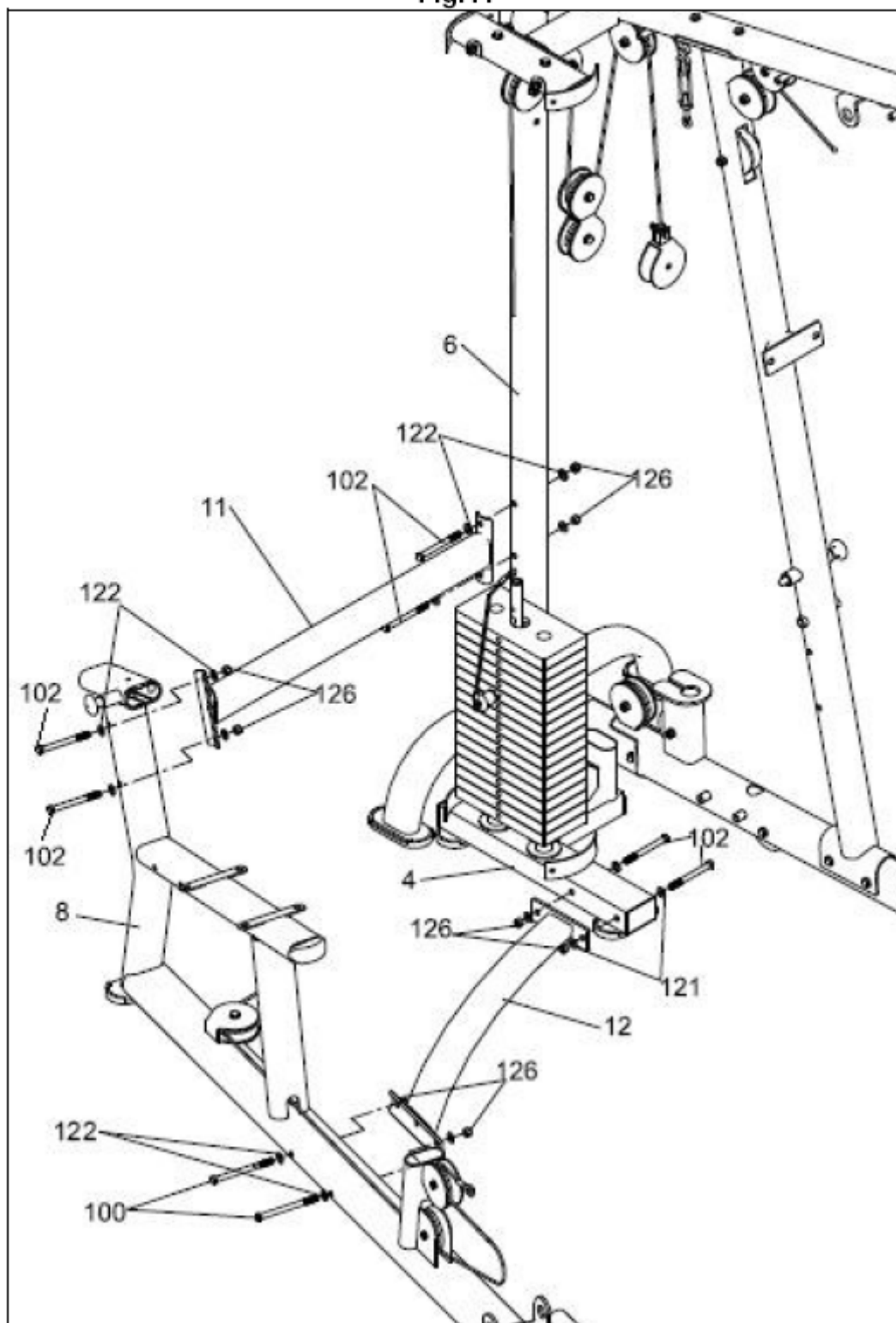


Fig.12

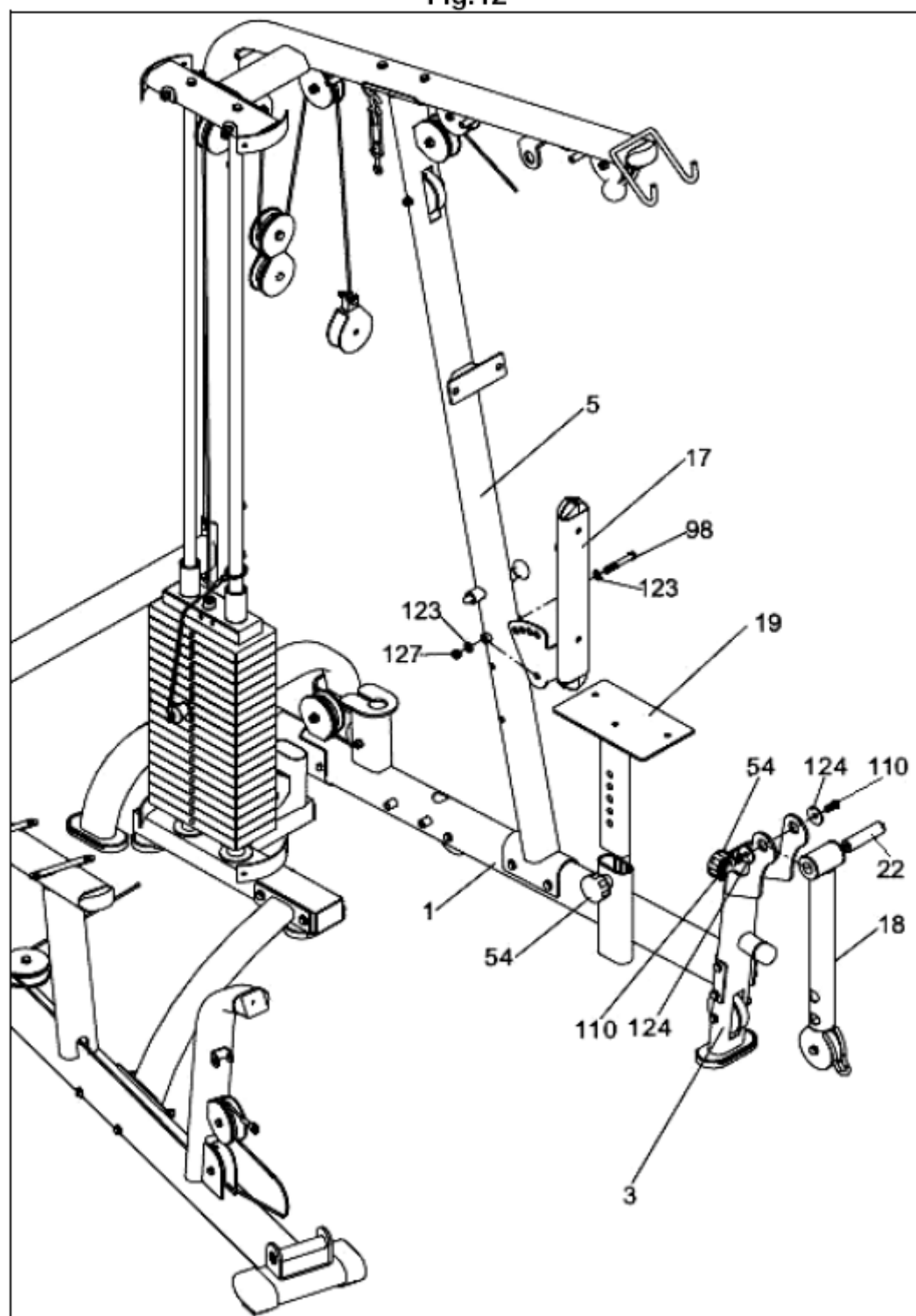


Fig.13

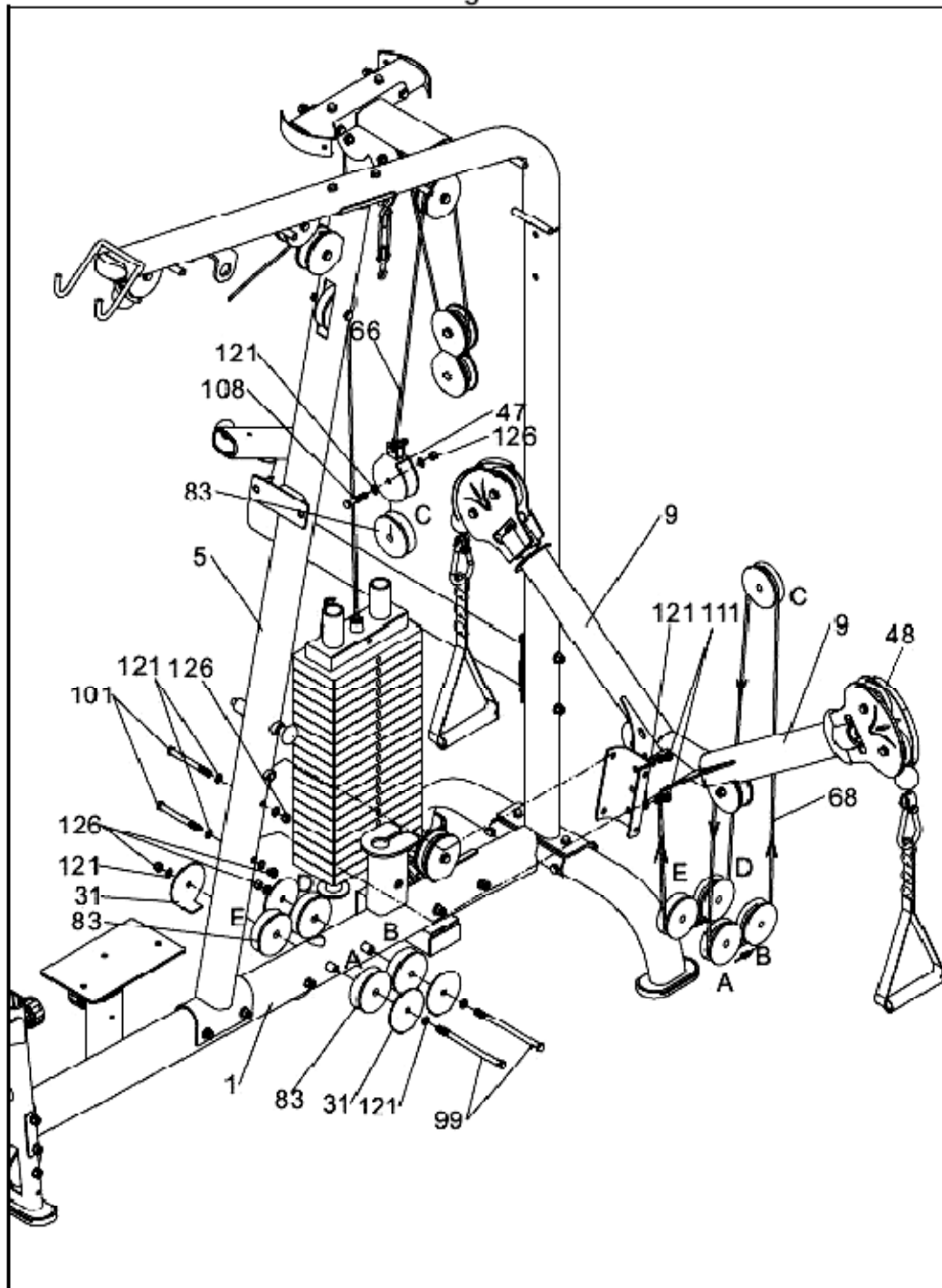


Fig.14

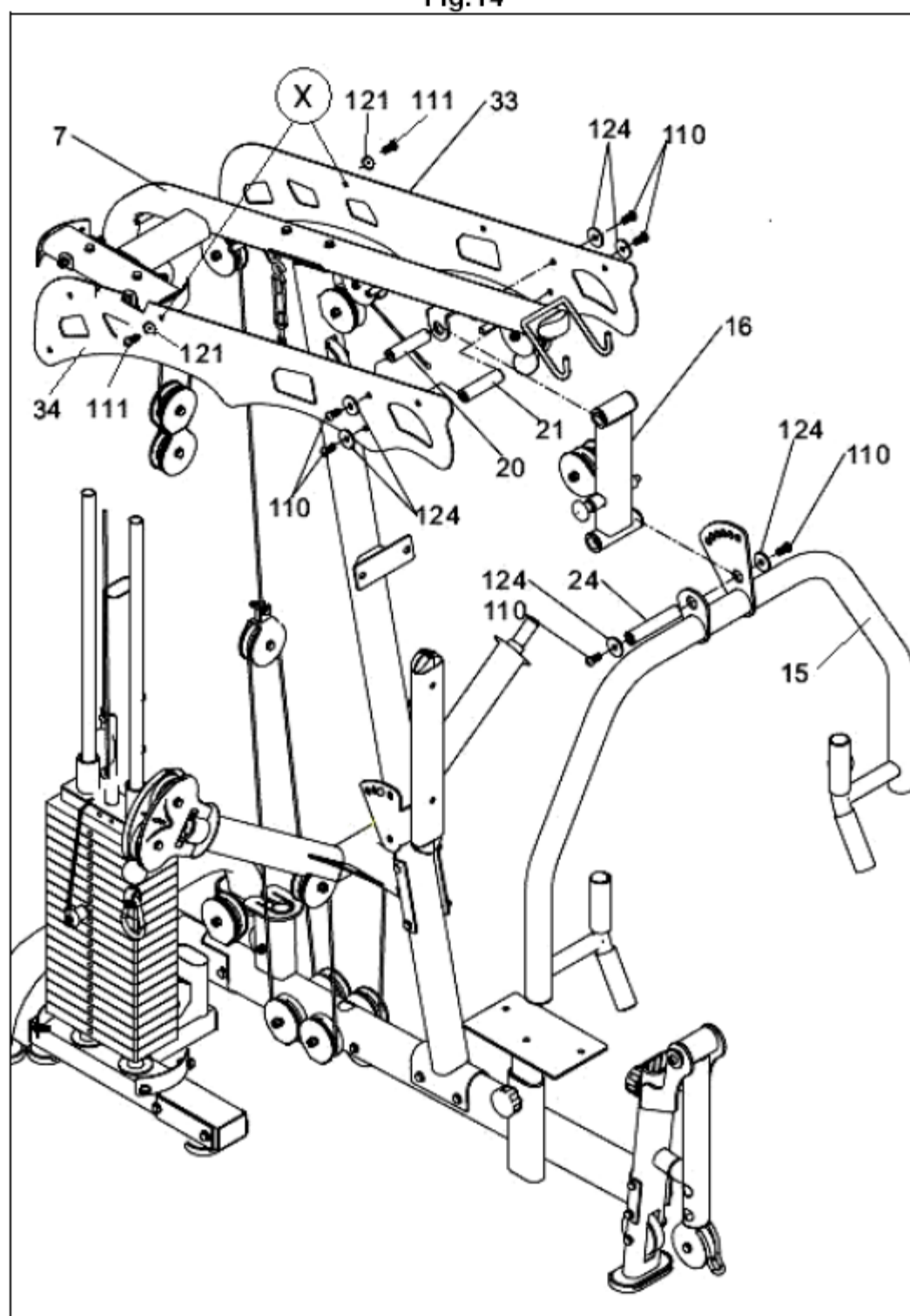


Fig.15

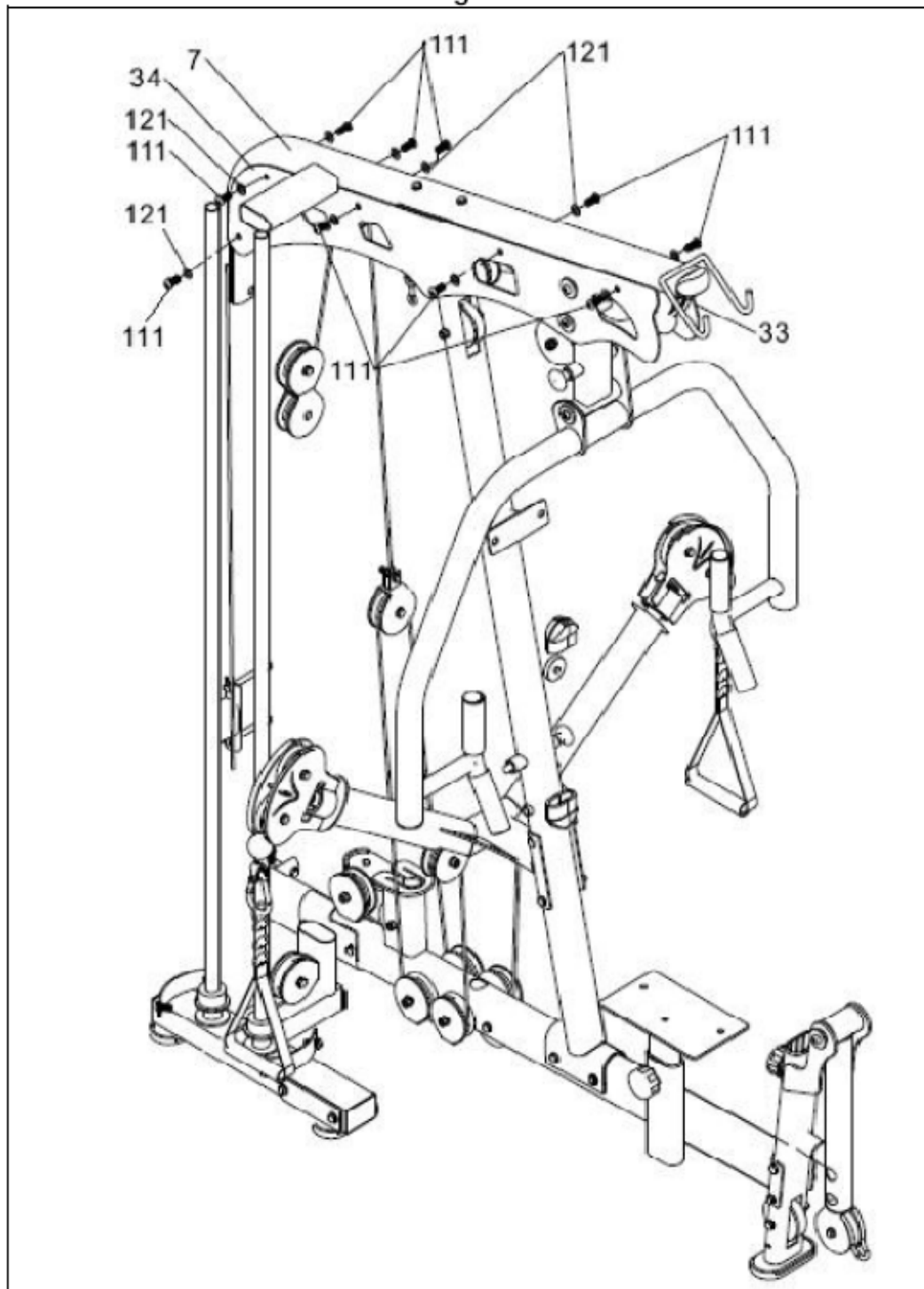


Fig.16

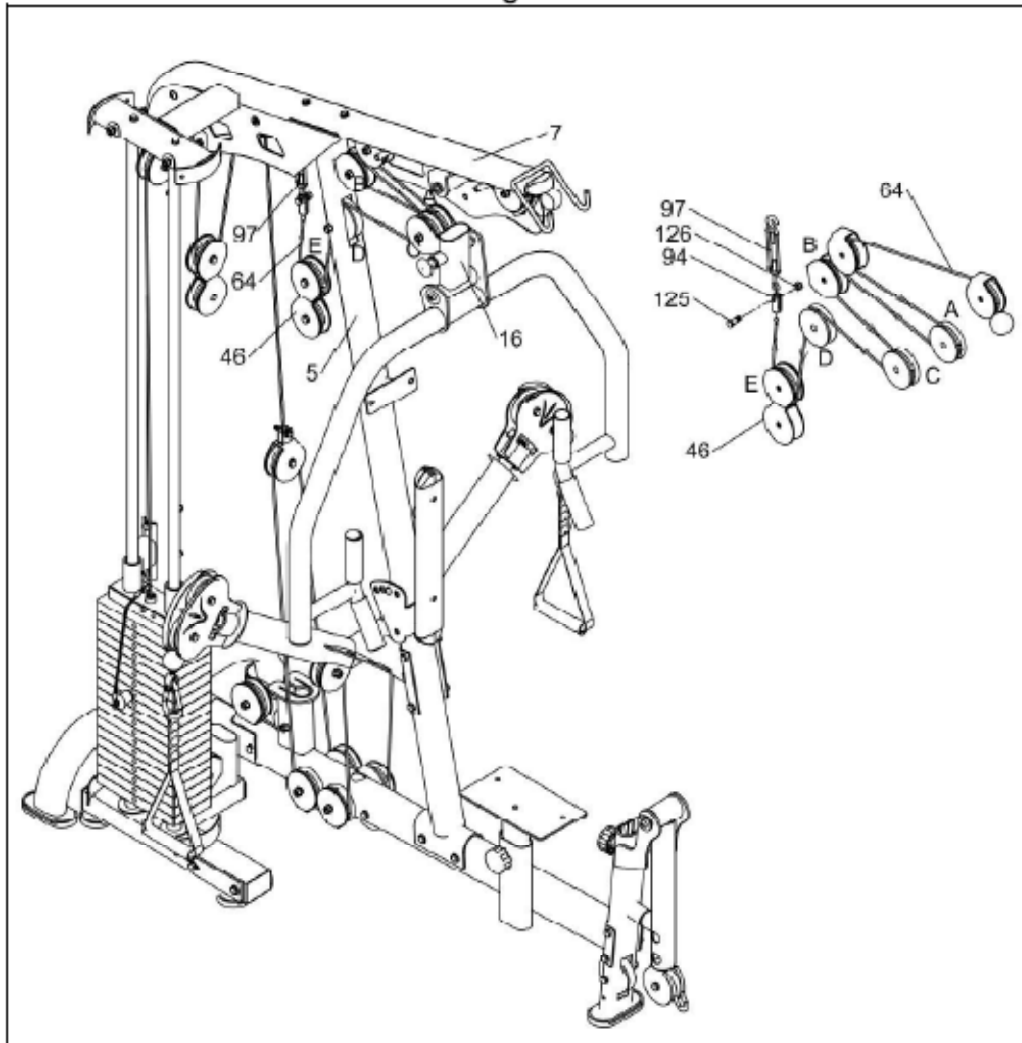


Fig.17

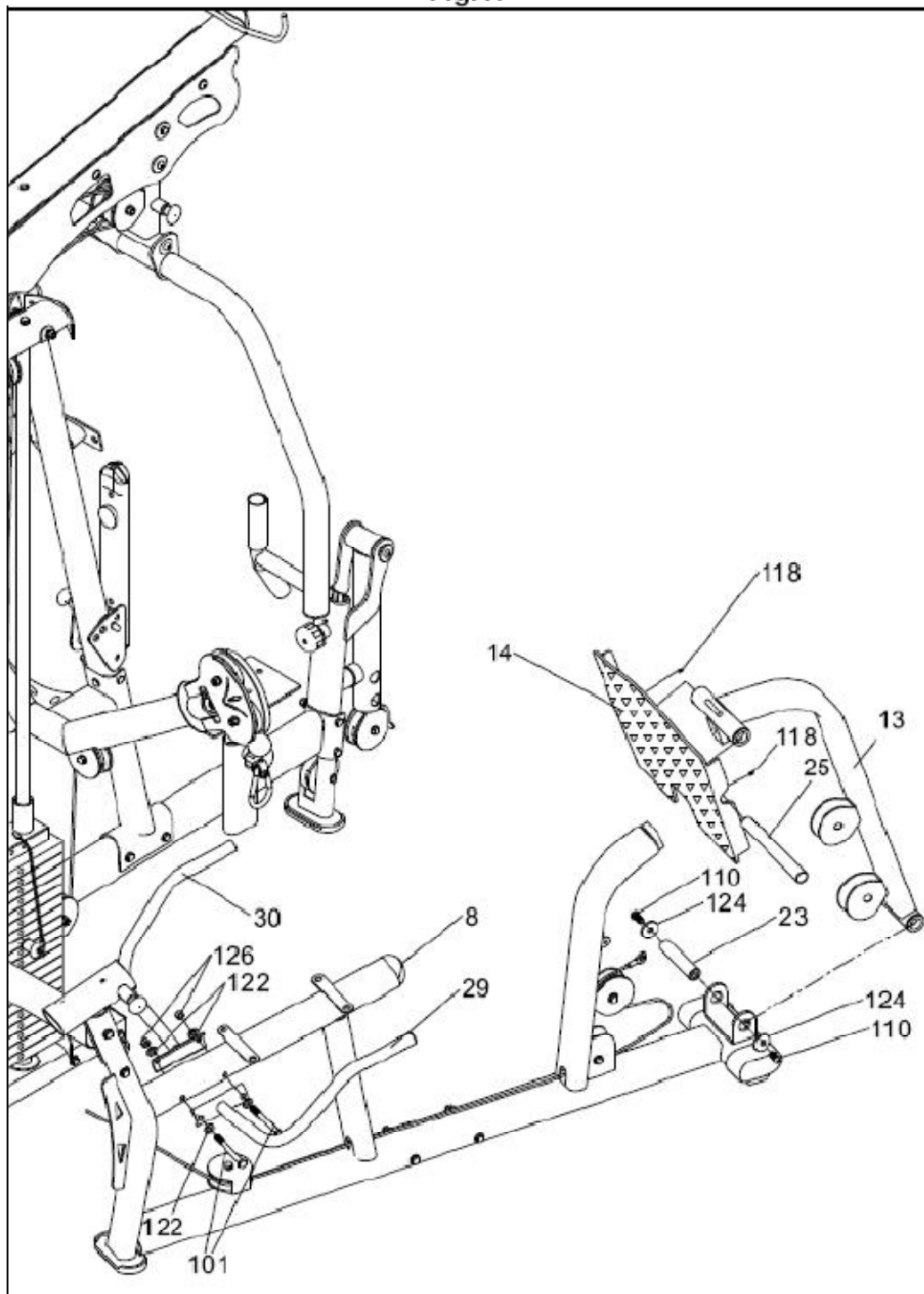


Fig.18

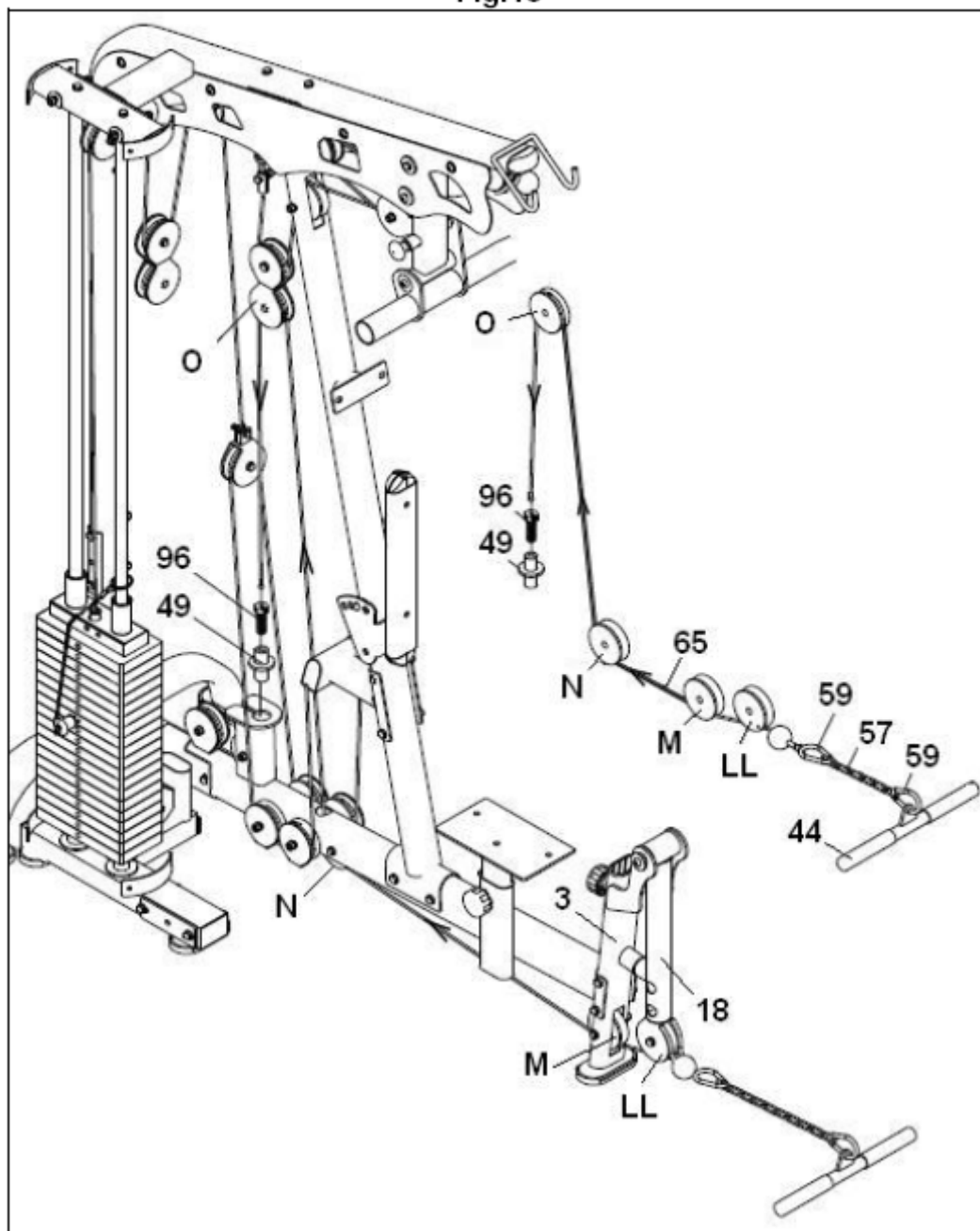


Fig.19

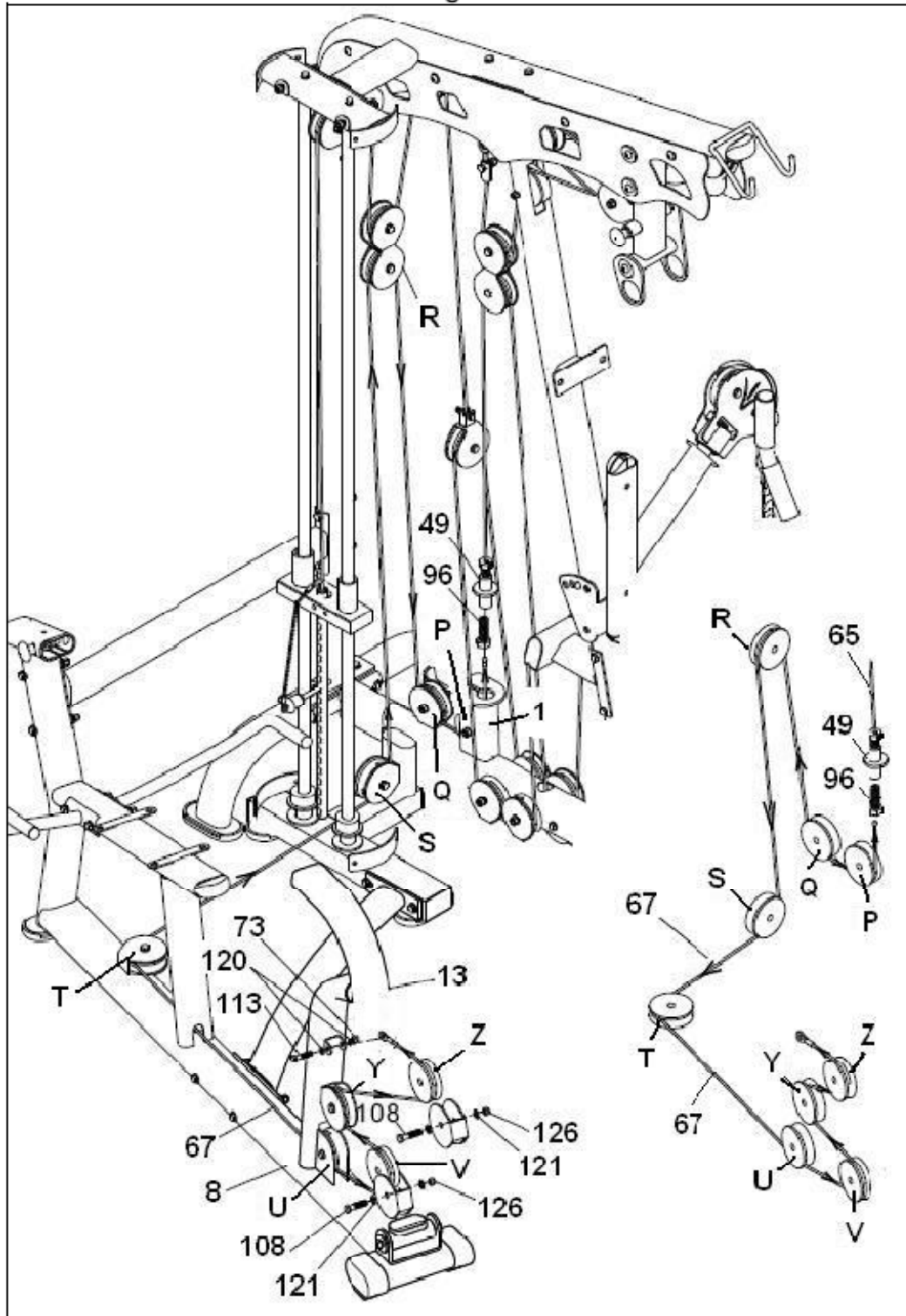


Fig.20

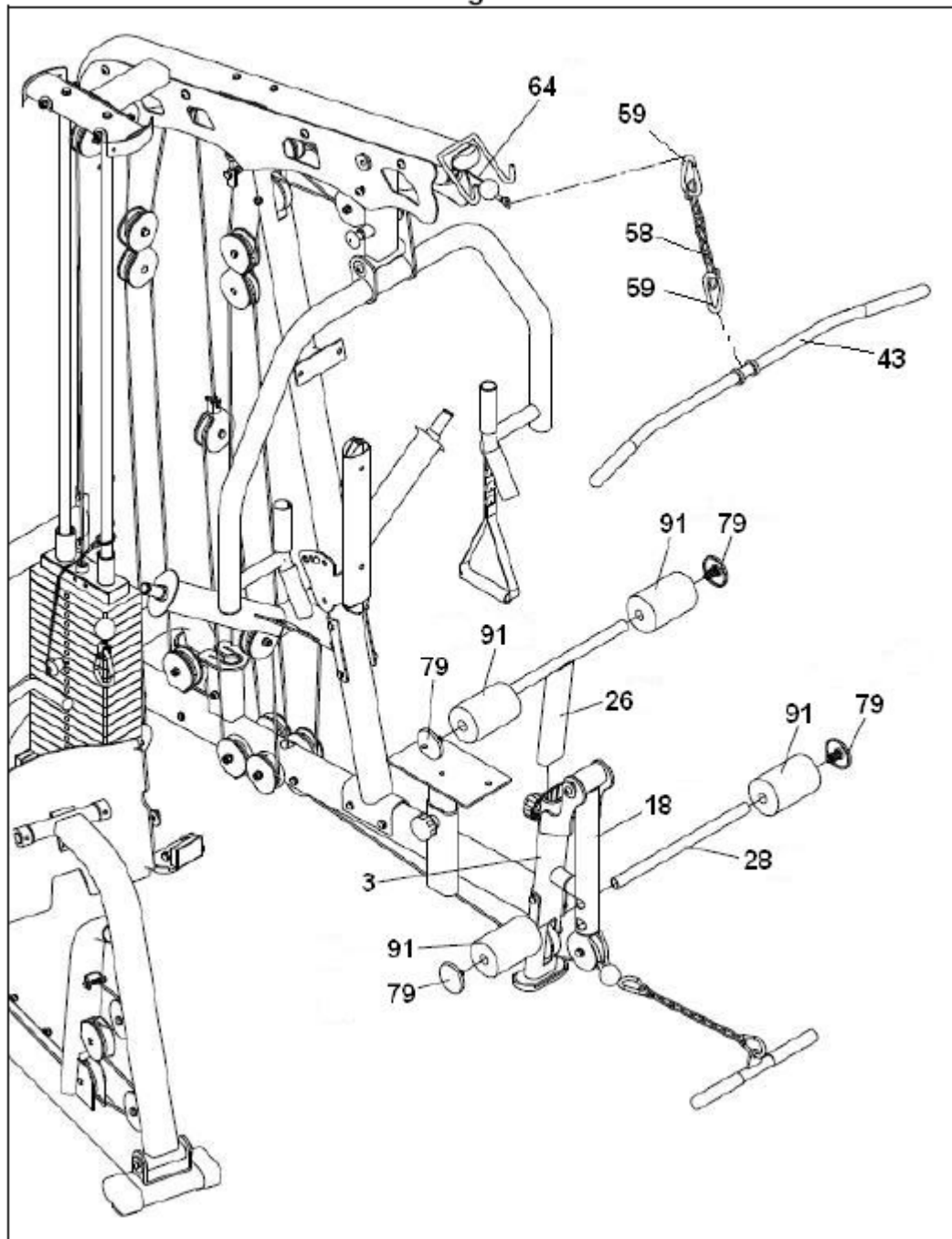


Fig.21

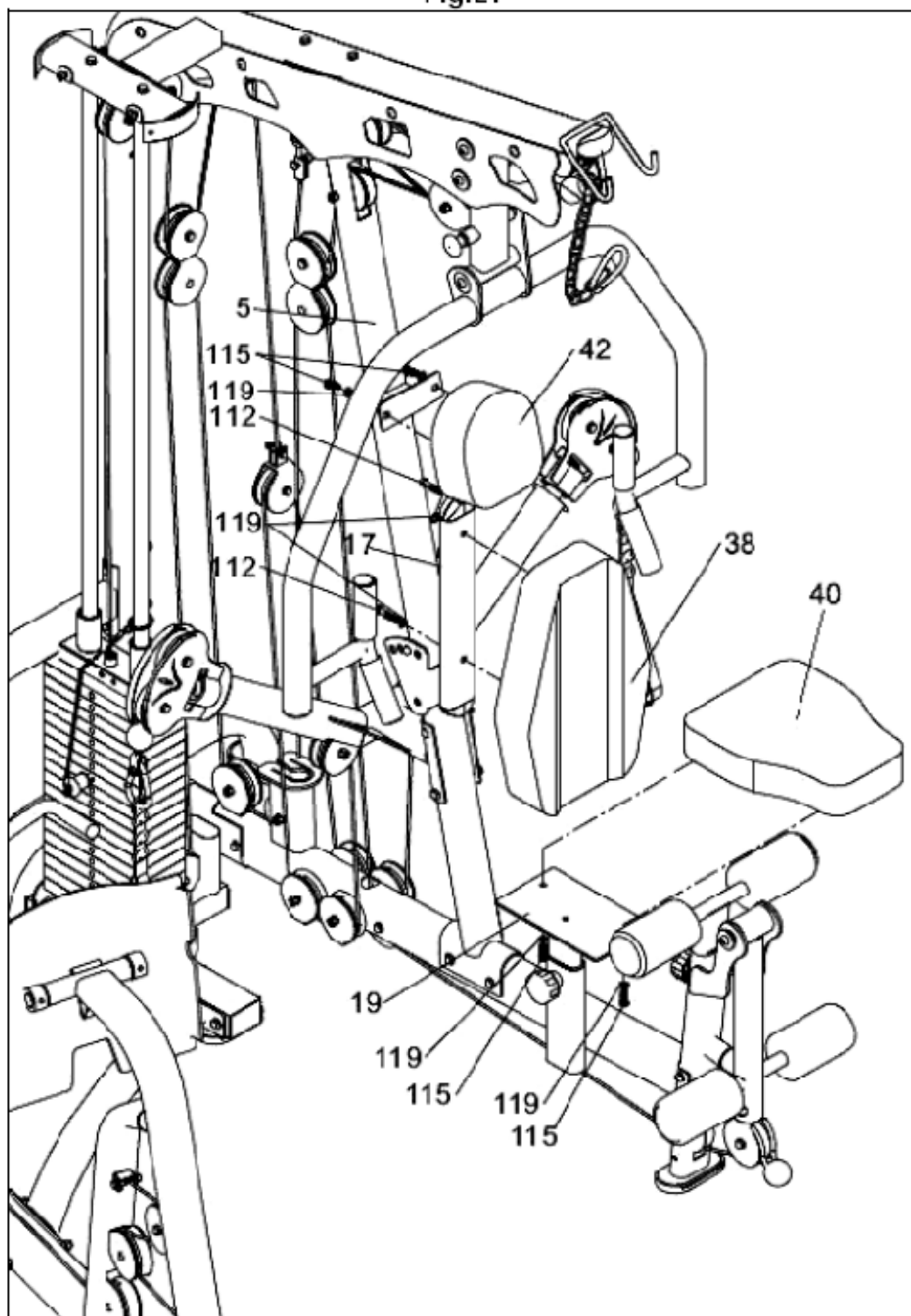


Fig.22

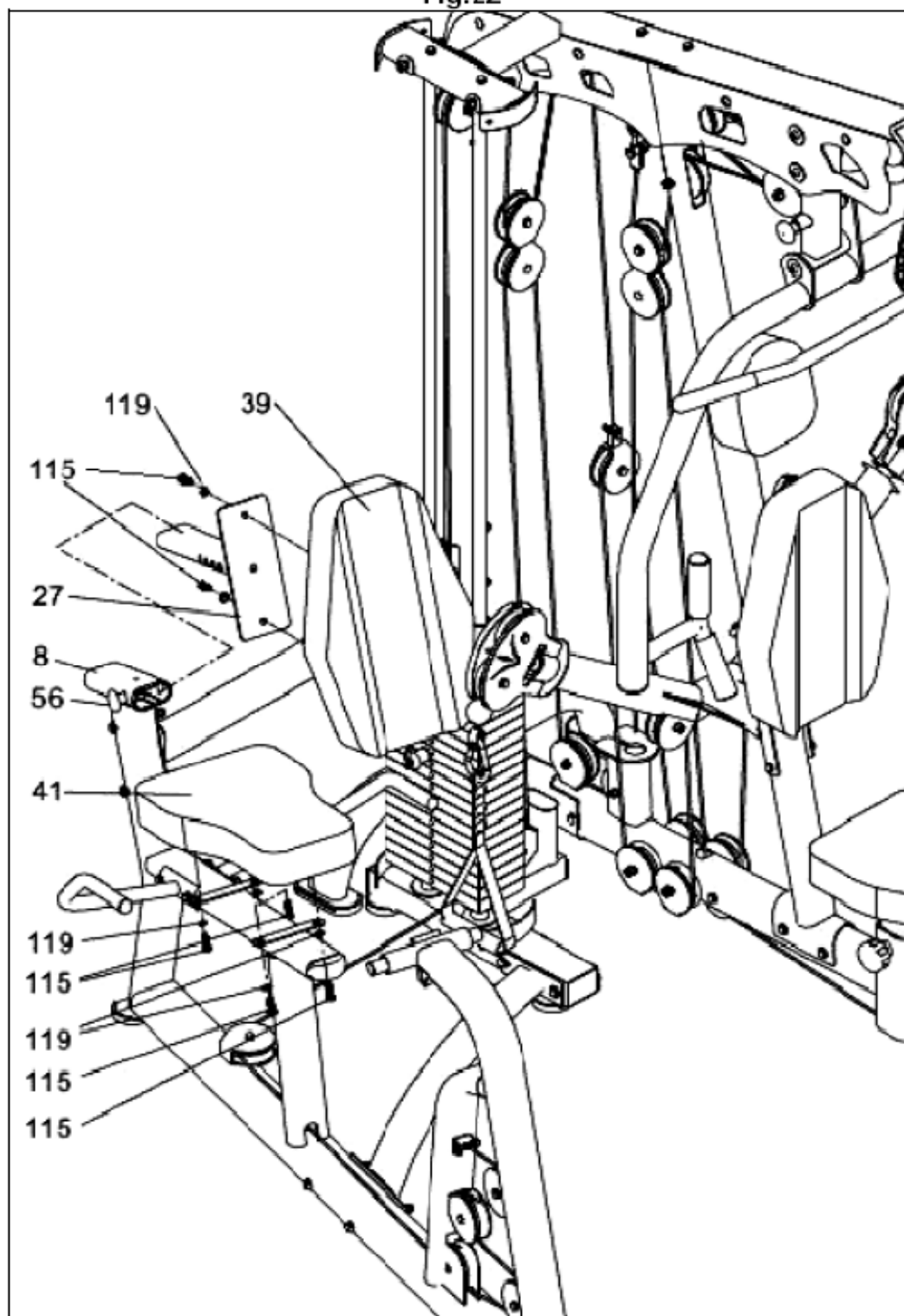
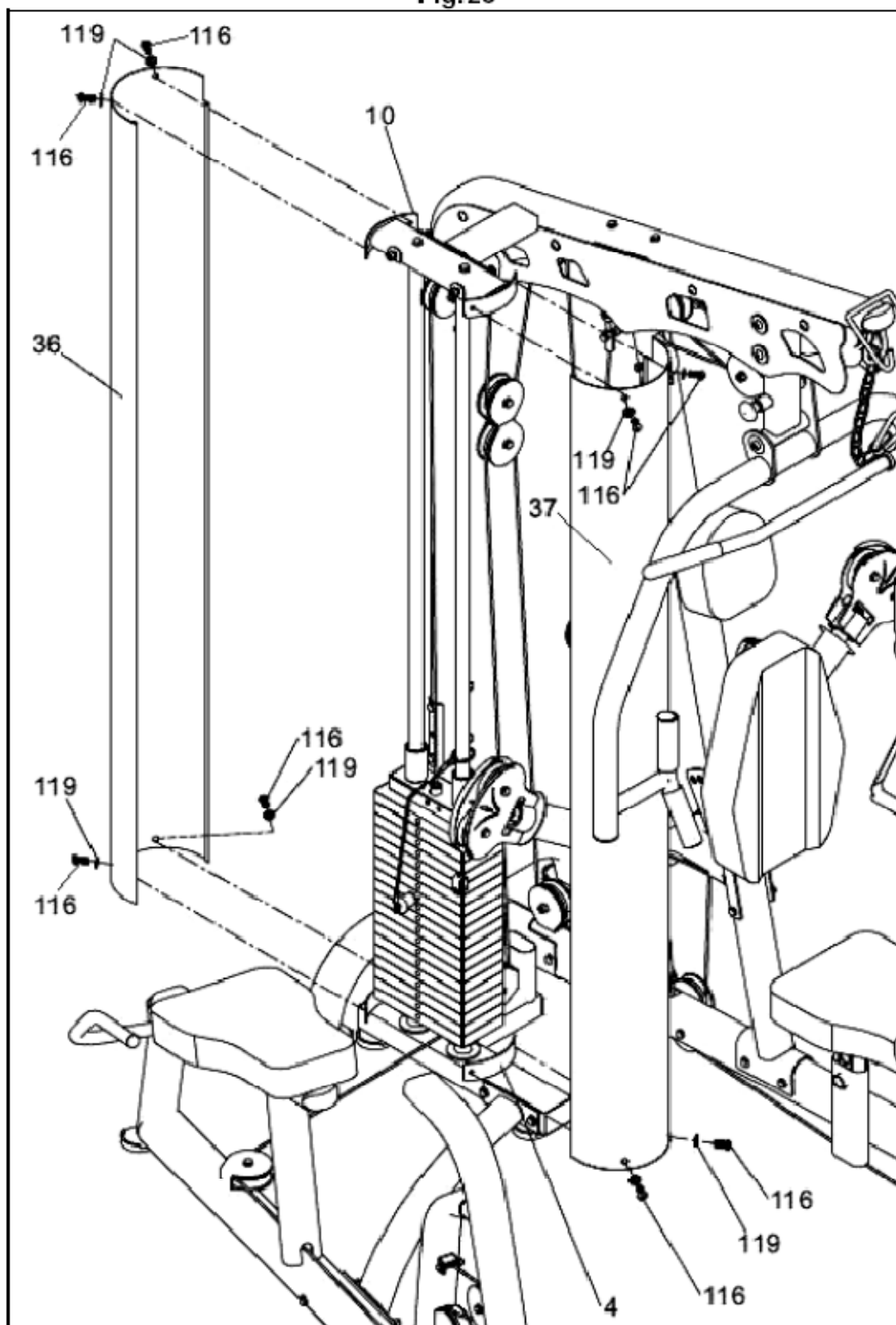


Fig.23



MONTAŻ

Na rysunkach od fig.1 do fig.5 znajduje się lista elementów znajdujących się w kartonie.

1. Ustaw podstawę (1) na podłodze, tak jak zostało to pokazane na fig.6.
2. Ustaw podstawki (2) na podstawie (1), tak jak zostało to pokazane na fig.6. Dokręć śruby (101) z podkładkami (122) i nakrętki (126).
3. Zamocuj element (3) fig.6 śrubami (101) z podkładkami (121) i nakrętkami (126).

4. Przymocuj kolumnę (6) do podstawki (2), tak jak zostało to pokazane na fig.7. Dokręć śruby (109) z podkładkami (121). UWAGA! Zwróć uwagę, żeby kolumna (6) znajdowała się w pozycji pionowej.
5. Umieść kolumnę korpusu urządzenia (5) na podstawie (1) fig.7. Przykręć śruby (104) z podkładkami (121) i nakrętkami (126).
6. Montaż stosu: zamocuj prowadnicę (35) na dolnej podporze (4) fig. I dokręć śrubami (105) z podkładkami (121) i nakrętkami (126). Następnie przymocuj całość do podstawy (1) fig.8. i dokręć śrubami (105) z podkładkami (121) i nakrętkami (126).
7. Następnie nałóż podkładki (32) oraz tuleje (85)fig.9. Nałóż stos (51) na prowadnicę, tak jak zostało to pokazane na fig.9, w kolejności alfabetycznej rozpoczynając od litery „L”.
8. Blokadę (50) fig.9 umieść nad ostatnim obciążnikiem, zaś przetyczkę (53) tak jak zostało to pokazane na fig.10.
9. Montaż konstrukcji górnej: umieść górną część stelaża (7) fig.10 na kolumnie (5) i nad kolumną (6). Przykręć kolumnę (6) śrubami (107) z podkładkami (121) i nakrętkami (126). Następnie dokręć śruby (106) mocujące górną część stelaża (7) do kolumny (5) z podkładkami (121) i nakrętkami (126).
10. Umieść podporę górną osłony (10) w prowadnicach (35) i zbliż do górnej części stelaża (7) fig.10. Dokręć delikatnie śruby (109) z podkładkami (121). Następnie dokręć śruby (101) z podkładkami (122) i mocno dokręć z nakrętkami (126) fig.10. Sprawdź czy blokada (50) przesuwana się swobodnie po prowadnicach (35). Jeśli tak jest dokręć mocno śruby (109).
11. Następnie przykręć końcówkę linki górnej (66) do blokady stosu (50) fig.10 i dokręć nakrętkę samoblokującą.
12. Montaż suwnicy: Zamocuj górny łącznik (11) i przykręć go do kolumny (6) fig.11 i od podpory suwnicy (8), korzystając przy tym ze śrub (102) z podkładkami (122) i nakrętkami (126).
13. Ustaw dolny łącznik (12)fig.11 na dolnej podporze (4) i przykręć śrubami (102) z podkładkami (121) i nakrętkami (126). Następnie drugi koniec łącznika (12) przykręć do podstawy suwnicy (8) śrubami (100) z podkładkami (122) i nakrętkami (126) fig.11.
UWAGA! Po wykonaniu wszystkich powyższych czynności sprawdź czy wszystkie śruby są mocno dokręcone.
14. Montaż konstrukcji oparcia i siedziska: poluzuj pokrętło (54) (o dwa obroty w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara) fig.12 i pociągnij za nie, umieść podporę siedziska (19) w otwór wychodzący z podstawy (1) fig.12. Następnie puść pokrętło (54) i zablokuj podporę siedziska (19) w jednej z wybranych pozycji. Dokręć pokrętło (54) zgodnie z ruchem wskazówek zegara.
15. Umieść podporę oparcia (17) na kolumnie (5) fig.12 i przykręć je śrubami (98) z podkładkami (123) i nakrętką (127).
16. Montaż podpory pod stopy (18): W podporę pod stopy (18) wsuń tuleję (22) fig.12. Następnie całość umieść pomiędzy otworami elementu (3). Przykręć śruby (110) z podkładkami (124) pomagając sobie przy tym dwoma kluczami.
17. Montaż „motylka”: Zamocuj ramię (9) na kolumnie (5) fig.13 i przykręć śrubami (101) z podkładkami (121) i nakrętkami (126).
18. Chwyć linkę (68) i bloczek (C) zamocuj na podporze (47) górnej linki (66) tak jak zostało to pokazane na fig.13 korzystając przy tym ze śruby (108) z podkładką (121) i nakrętką (126). Następnie zamocuj bloczek (B i D) na podstawie (1) fig.13, zamocuj osłony linek i przykręć je śrubami (99) z podkładkami (121) i nakrętkami (126). Powyżej opisane czynności wykonaj analogicznie z bloczkami (A i E)fig.13.
19. Montaż uchwytu do drążka do wypychania: Ustaw uchwyt prawy (34) nad górną częścią stelaża (7) fig.14. Włóż śruby (111) z podkładkami (121), ale ich nie dokręcaj w otwór (X), tak jak zostało to pokazane na fig.14. Następnie ustaw uchwyt lewy (33) nad górną częścią stelaża (7) fig.14. Włóż śruby (111) z podkładkami (121), ale ich nie dokręcaj w otwór (X), tak jak zostało to pokazane na fig.14.
20. Tuleję (20) przełóż przez uchwyt (16) fig.14 i ustaw na „U” na górnej części stelaża (7). Unieś uchwyt prawy i przykręć go śrubami (110) z podkładkami (124) fig.14. Wykonaj analogiczne czynności z lewym uchwytem. Ustaw i przykręć element (21) nad uchwytami.
21. Włóż tuleję (24) w otwór znajdujący się w dolnej części uchwytu (16) fig.14 i przykręć ją śrubami (110) z podkładkami (124) fig.14. Następnie dokręć uchwyty (34 i 33) śrubami (111) z podkładkami (121) fig.15.
UWAGA! Po wykonaniu wszystkich powyższych czynności sprawdź czy wszystkie śruby są mocno dokręcone.
22. Przełóż linkę (64), która została już założona na bloczki (F i G) i na górnej części stelaża (7) fig.16 na bloczkach (H, I, J, K, L). Chwyć zapięcie (94) i końcówkę linki (64) połącz z napinaczem (97) fig.16.

23. Montaż suwnicy: Ustaw podporę suwnicy (13) w „U” podstawy suwnicy fig.17. Włóż tuleję (23) i przykręć śruby (110) z podkładkami (124).
24. Zamocuj suwnicę (14) na podporze (13), włóż tuleję (25) i dokręć śrubę (118).
25. Montaż linki dolnej: Zamocuj linkę (65) i poprowadź ją tak jak pokazują strzałki na fig.18 i przełóż przez pierwszy bloczek (LL), tak jak widać na fig.18. Następnie przełóż linkę przez kolejne bloczki (M) i (N) fig.18 i dalej przez bloczek (O). Następnie końcówkę linki przymocuj do nakrętki napinającej (49) fig.18.
26. Montaż linki suwnicy: Przymocuj końcówkę linki (67) do nakrętki napinającej (49) fig.19. Kończącą linki (67) przełóż w pierwszej kolejności przez bloczek (P), następnie (Q), (R), (S), (T), (U), (V), (Y) i (Z) fig.19.
27. Przymocuj końcówkę linki śrubą (113) z podkładką (120) i nakrętką (73) do „U” znajdującego się na podstawie podpory suwnicy (8). Fig.19.
UWAGA! Po upływie pewnego czasu linki stalowe mogą się delikatnie rozciągnąć. Aby napiąć linki (65 i 67) użyj napinacza (49).
28. Montaż gąbek na podparciach nóg: Górną podporę pod nogi (26) wprowadź w podstawę (3) fig.20, nałóż gąbki (91) na zakończenia fig.20. Wykonaj takie same czynności na dolnej podporze pod stopy (18). Nałóż osłonki (79) na końce rur, na których osadzone zostały gąbki fig.20.
29. Zamocuj końcówkę linki (64) karabińczyka (59) i łańcucha (58) fig.20.
30. Montaż oparcia i siedziska: Siedzisko (40) ustaw na podporze (19) fig.21 i przykręć je śrubami (115) z podkładkami (119). Oparcie (38) przykręć śrubami (112) z podkładkami (119) do podpory (17) fig.21. Zagłówek (42) przymocuj do stelaża (5), tak jak zostało to pokazane na fig.21 śrubami (115) z podkładkami (119) fig.21.
31. Montaż oparcia i siedziska suwnicy: Pociągnij za pokrętło (56) fig.22 i wprowadź podporę oparcia (27) w otwór znajdujący się podstawy suwnicy (8) fig.22. Ustaw we właściwej pozycji oparcie i zablokuj je poprzez puszczenie pokrętła (56). Oparcie (39) przykręć śrubami (115) z podkładką (119) do podpory oparcia (27) fig.22. Siedzisko (41) ustaw na podporze siedziska (8) i przykręć je śrubami (115) z podkładkami (119).
32. Montaż osłon: Załóż osłonę przednią lewą i prawą (36 i 37), tak jak zostało to pokazane na fig.23. Przykręć delikatnie śrubami (116) z podkładkami (119) w górnej części, zaś w dolnej części śrubami (116) z podkładkami (119) fig.23.