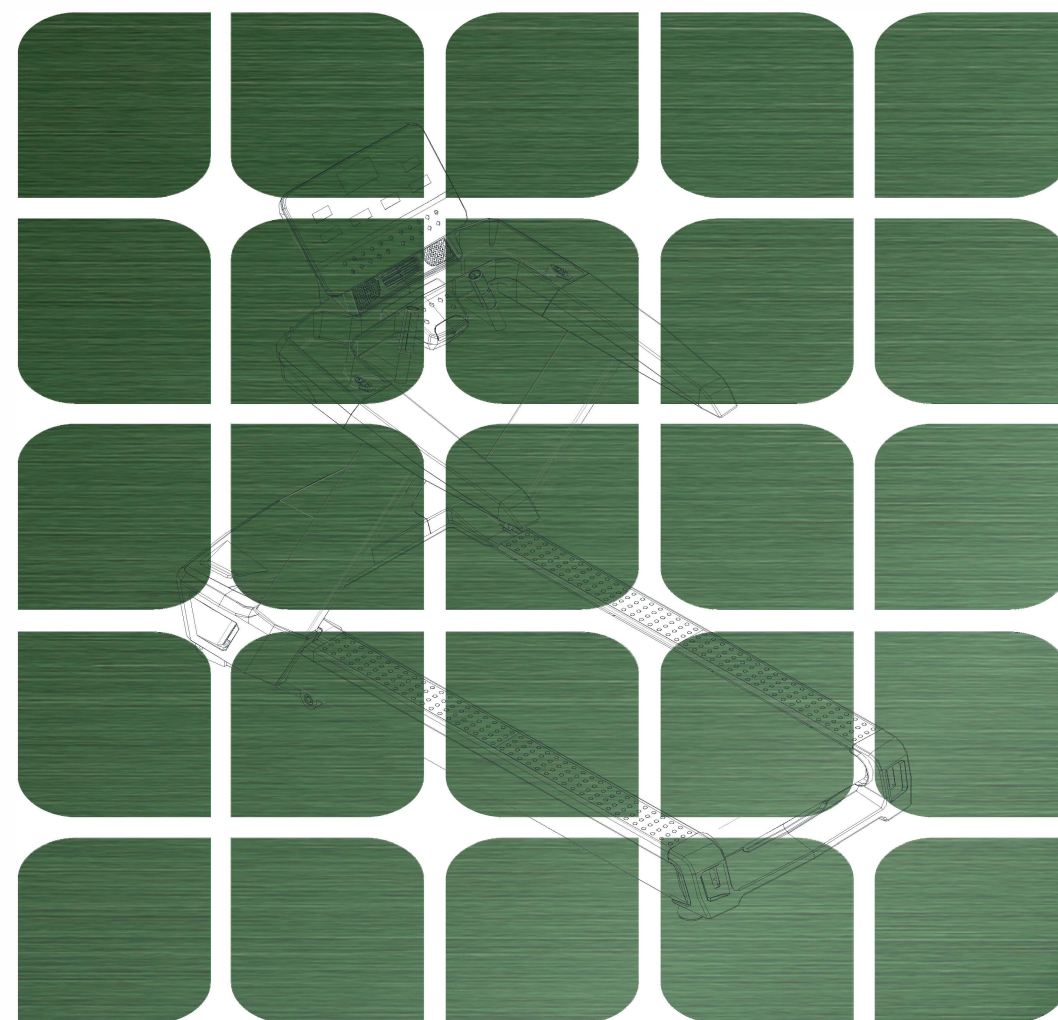


MOTORIZED TREADMILL OWNER'S MANUAL



Instrukcję obsługi należy zachować na przyszłość.
Przeczytaj i postępuj zgodnie ze wszystkimi jej
zaleceniami.

DZIĘKUJEMY

Dziękujemy za zakup naszej bieżni. Dzięki temu urządzeniu możesz zachować dobrą formę, zdrowie oraz zgrabną sylwetkę w prosty i przyjemny sposób.

Sposób użycia

- Zawsze podłączaj urządzenie do gniazdka z uziemionym obwodem i nie podłączaj do niego żadnych innych urządzeń. Nie zaleca się używania przedłużaczy.
- Upewnij się, że bieżnia stoi stabilnie na podłodze.
- Sprawdź poprawność działania przed bieganiem.
- Stań na bocznych podestach zanim naciśniesz przycisk "start".
- Podepnij sznur klucza bezpieczeństwa z odzieżą podczas biegania, aby kontrolować każdą sytuację awaryjną.
- Aby rozpocząć trening naciśnij przycisk "start".
- Gdy będziesz gotowy/a wejdź ostrożnie na bieżnię podpierając się poręczą.
- W trakcie treningu na bieżni nie może znajdować się więcej niż jedna osoba.
- Dostosuj odpowiednią dla siebie prędkość.
- Po bieganiu wyciągnij klucz bezpieczeństwa lub naciśnij przycisk „stop”, aby zatrzymać bieżnię. Po treningu pamiętaj o wyłączeniu zasilania i wyciągnięciu wtyczki.
- W razie pogorszenia się samopoczucia w czasie biegania należy natychmiast zatrzymać bieżnię i przerwać trening. W razie potrzeby skontaktuj się z lekarzem.
- W trakcie składania i treningu upewnij się, że przy bieżni nie stoją przypadkowe osoby, dzieci lub zwierzęta.

Środki bezpieczeństwa

- Ustaw bieżnię wewnątrz budynku, aby nie narażać jej na deszcz lub inne warunki atmosferyczne.
- Na trening ubieraj się w sportową odzież i odpowiednie obuwie do biegania.
- Gdy bieżnia jest włączona upewnij się, że w pobliżu nie przebywają dzieci lub zwierzęta.
- Utrzymuj bieżnię i jej otoczenie w czystości.
- Pamiętaj o regularnym smarowaniu blatu!
- Chron bieżnię przed przypadkowym oblaniem jakimkolwiek płynem.
- Bieżnia nie powinna pracować jednorazowo dłużej niż 2 godziny.
- W trakcie treningu dbaj o prawidłową cyrkulację powietrza w pomieszczeniu.
- Bieżnia powinna stać na bezpiecznej, niczym nieograniczonej powierzchni o wymiarach 200x100 cm.
- Preparat do smarowania bieżni trzymaj w miejscu niedostępnym dla dzieci.
- Wtyczkę od zasilania należy ostrożnie wyjmować z gniazdka.
- W razie niepokojących objawów podczas pracy bieżni wyłącz zasilanie i odłącz wtyczkę z gniazdka
- Jeśli zaobserwujesz jakiegokolwiek zakłócenia w poprawnym działaniu urządzenia, skontaktuj się ze sprzedawcą lub wezwij serwis. Nie naprawiaj bieżni we własnym zakresie.

Zagrożenia!

zapoznaj się z poniższymi wskazówkami, aby zminimalizować prawdopodobieństwo wypadku i uszczerbku na zdrowiu.

- ◆ Pozapinaj suwaki ubioru i zawiąż dobrze buty.
- ◆ Nie nakładaj na trening ubrań, które łatwo o coś zaczepić.
- ◆ Chroń przewód zasilający przed uszkodzeniem.
- ◆ Gdy czujesz, że w trakcie biegania dzieje się coś niedobrego, chwyć za poręcz, zejść z pasa bieżni i stań na panelach bocznych.
- ◆ Wciśnij przycisk "Stop" przed zejściem z bieżni.
- ◆ Nie należy samodzielnie rozkręcać bieżni. W razie potrzeby wezwij serwis.
- ◆ To urządzenie może być używane w obwodzie pod obciążeniem do 10 A.
- ◆ Pomiary pulsu na poręczach nie dają tak dokładnych pomiarów jak urządzenia medyczne.

Przerwij ćwiczenia natychmiast, jeśli poczujesz się źle lub jeśli poczujesz ból w stawach lub mięśniach. W szczególności obserwuj, jak twoje ciało reaguje na program ćwiczeń. Zawroty głowy oznaczają, że ćwiczysz zbyt intensywnie. Przy pierwszych oznakach zawrotów głowy połóż się na ziemi, aż poczujesz się lepiej.

Wymagania zdrowotne

Osoby cierpiące na któreś z poniższych schorzeń lub przeszły jego leczenie, powinny skonsultować się z lekarzem przed rozpoczęciem treningu na bieżni.

- ◆ Bóle pleców lub kontuzje kręgosłupa oraz stawów.
- ◆ Deformacja stawów lub ich stany zapalne.
- ◆ Osteoporoza.
- ◆ Choroby układu krążenia takie jak niewydajność naczyniowa lub nadciśnienie.
Zakłócenia układu oddechowego.
- ◆ Osoby po przeszczepach.
- ◆ Choroby nowotworowe.
- ◆ Zakrzepica .
- ◆ Zaburzenie percepcyjne spowodowane cukrzycą.
- ◆ Schorzenia skórne.
- ◆ Stan podgorączkowy powyżej 37C.
- ◆ Skrzywienie kręgosłupa.
- ◆ Cięża.

Ważne!

Nie używaj bieżni w następujących przypadkach, ponieważ doprowadzi to do pożaru lub jej uszkodzenia.

- ◆ Nie używaj urządzenia, gdy jakaś pokrywa lub wewnętrzny element nie jest kompletny lub dokręcony.
- ◆ Nie wolno wskakiwać na bieżnię lub z niej zeskakiwać.
- ◆ Chroń urządzenie przed zamoczeniem i przed zewnętrznymi warunkami atmosferycznymi, jak deszcz, słońce lub wysokie temperatury.
- ◆ Urządzenie jest przeznaczone tylko do użytku domowego, nie komercyjnego.
- ◆ Nie używać, gdy przewód zasilający jest uszkodzony lub poluzowany.
- ◆ Nie skręcaj przewodu zasilającego i unikaj przygnięcia.
- ◆ Nie dopuszczaj, aby na bieżni ćwiczyły osoby niezdolne do samodzielnej obsługi.

Zalecenia dodatkowe

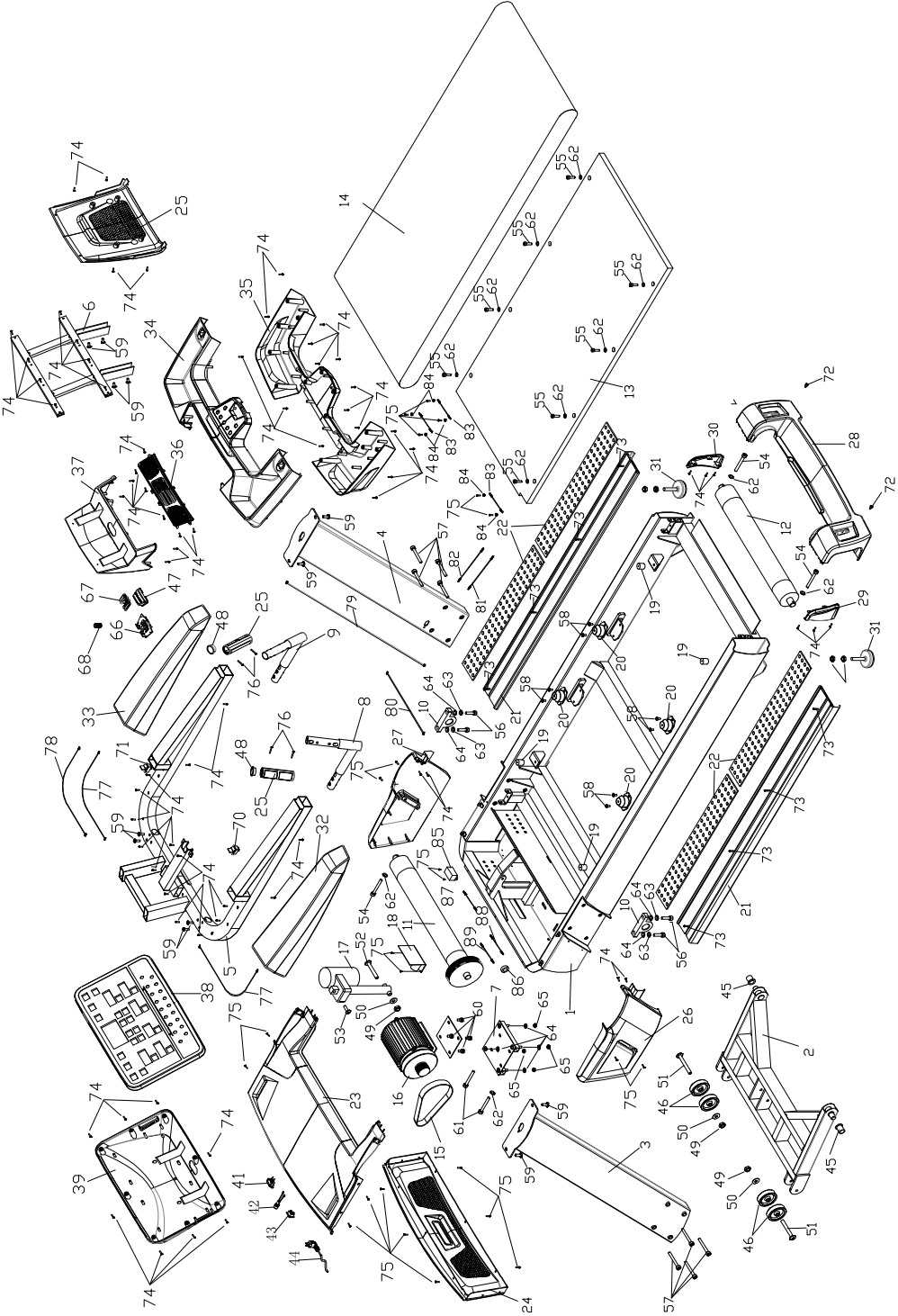
- ◆ Nie podejmuj się ostrych treningów, jeśli danego dnia nie czujesz się na siłach.
- ◆ Unikaj treningów zaraz po jedzeniu.
- ◆ Nie biegaj po spożyciu alkoholu.
- ◆ Nie biegaj z twardym przedmiotem w kieszeni.
- ◆ Zwracaj uwagę, aby wtyczka od przewodu zasilającego była zawsze czysta.
- ◆ Nie obsługuj urządzeń elektrycznych mokrymi dłońmi.
- ◆ Staraj się nie szarpać za przewód zasilający.

Zasilanie

W następujących przypadkach wyciągnij przewód zasilający z gniazdka, w przeciwnym razie może dojść do pożaru, ponieważ kurz i wilgoć pogorszą izolację przewodu zasilającego i możesz doznać obrażeń lub porażenia prądem.

- ◆ Bieżnia nie jest używana
- ◆ W trakcie czyszczenia urządzenia.
- ◆ Nie może wystartować lub działa niepoprawnie.
- ◆ Pojawił się problem z zasilaniem.
- ◆ Podczas odłączania przewodu zasilającego należy trzymać za wtyczkę, a nie za kabel.
- ◆ Bieżnia musi być uziemiona, aby uniknąć porażenia prądem. Należy postępować zgodnie z lokalnymi przepisami, aby prawidłowo zamontować gniazdo i wtyczkę. Możesz też poprosić profesjonalnego technika o pomoc w podłączeniu.

Schemat urządzenia



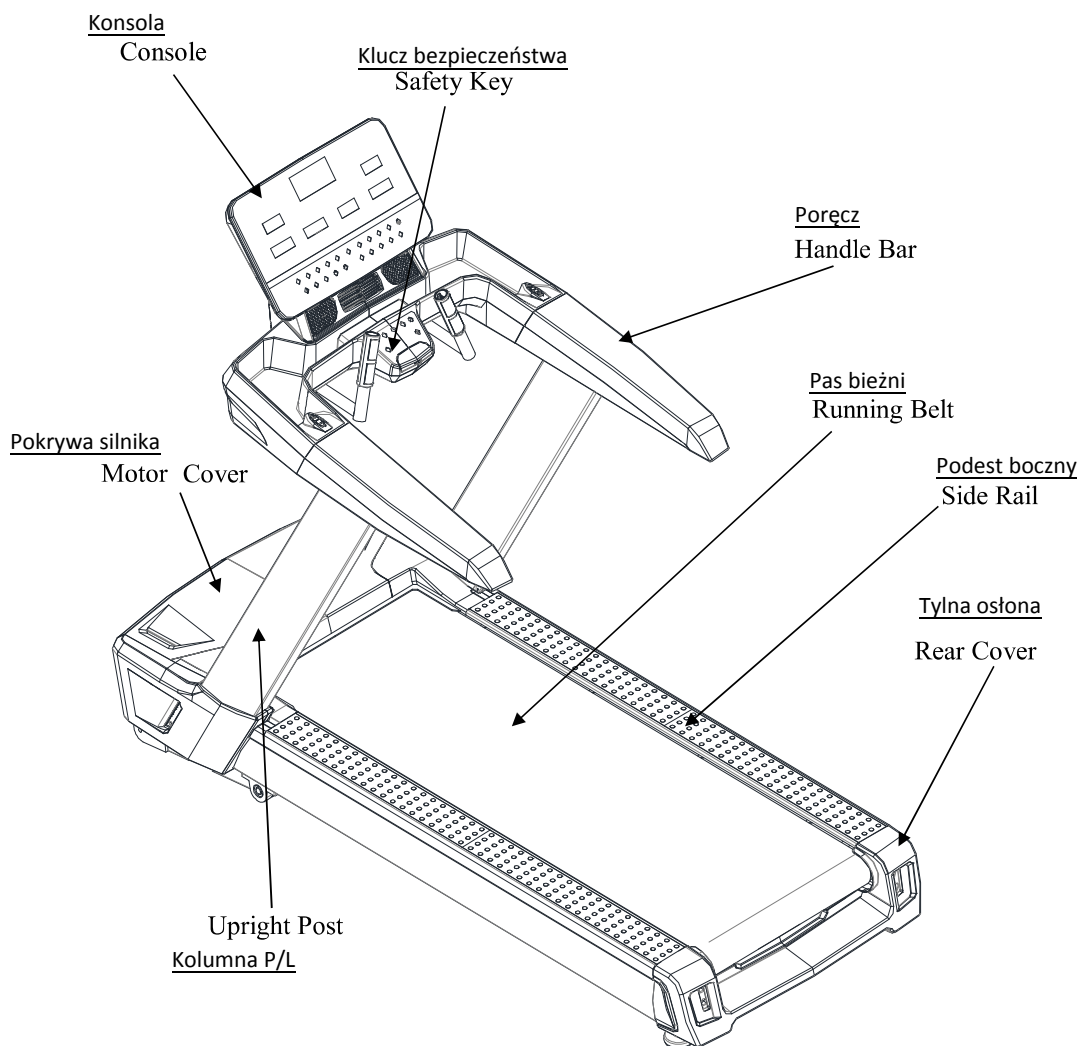
Item	Description	Specification	QTY
1	base frame		1
2	Incline motor frame		1
3	upright post left		1
4	upright post right		1
5	console frame		1
6	screen frame		1
7	motor seat		1
8	hand pulse frame left (PVC coated)		1
9	hand pulse frame right (PVC coated)		1
10	fixed seat	t25×120×60(zinc plating-white)	2
11	front roller	Φ150×Φ85×Φ25×715	1
12	rear roller	Φ85×Φ25×638×705	1
13	running board	1410×680×25	1
14	running belt	3460×580×t3.2 tyre pattern	1
15	motor belt	270J10	1
16	motor A.C	3.0HP	1
17	Incline motor		1
18	inverter		1
19	cylinder cushion pad	φ30×30×M8×8	4
20	seated cushion pad	80×54×40(red)	4
21	aluminium side rail	128×49×1400	2
22	rubber pad of side rail	100×8×700	4
23	motor cover	810×595×68	1
24	motor cover cap	810×114×192	1
25	hand pulse set	cylinder length 133(hand pulse bracket included)	2
26	upright post cover left		1
27	upright post cover right		1
28	end cap	855×163×195	1
29	end cap accessory left	78×34×155	1
30	end cap accessory right	78×34×155	1

Item	Description	Specification	QTY
31	foot pad	Φ74×86×M12	2
32	PU hand bar left		1
33	PU hand bar right		1
34	console upper housing	924×403×117	1
35	console lower housing	926×377×129	1
36	fan mounting board	404×28×57	1
37	console mounting seat	432×208×227	1
38	led panel	588×22×360	1
39	display back cover	586×82×359	1
40	console back cover	5550EA/408×123×316	1
41	power end seat	250V/10A/red L-60/black L-150/yellow green L-320	1
42	fuse seat with wire	FP-ZHY-8(6.35×30)/15A	1
43	ship switch	XW604 (20A)	1
44	power cord	3×1.5mm ² ×2000	1
45	bushing	Φ35×Φ30×Φ20×27	2
46	wheel	φ78×φ12.2×t23	4
47	safety key press piece	83.5×42.7×33.2	1
48	round bushing		2
49	hexagon lock nut	M12	3
50	flat washer	Φ12	3
51	allen c.k.s half thread screw	M12×80×20	2
52	allen c.k.s half thread screw	M12×70×20	1
53	allen c.k.s half thread screw	M10×40×20	1
54	allen cylinder full thread screw	M8×75	3
55	allen cylinder full thread screw	M8×25	8
56	allen cylinder full thread screw	M10×35	4
57	allen cylinder full thread screw	M8×80	8
58	allen cylinder full thread screw	M8×10	8
59	allen c.k.s full thread screw	M8×20	12
60	allen cylinder full thread screw	M8×15	4

Item	Description	Specification	QTY
61	allen cylinder full thread screw	M8×55	2
62	flat washer	Φ8	16
63	spring washer	Φ10	4
64	flat washer	Φ10	8
65	hexagon lock nut	M10	4
66	safety key mounting board	106×54×24	1
67	safety key plug piece	60.5×42×12	1
68	compressed spring	φ11.8×φ0.8×24	1
69			
70	incline quick switch	32×25×52	1
71	speed quick switch	32×25×52	1
72	philips c.k.s full thread screw	M5×15(steel nail)	2
73	philips c.k.s self-tapping screw	ST4×20	8
74	philips c.k.s self-tapping screw	ST4×16	72
75	philips c.k.s full thread screw	M4×16(steel nail)	24
76	philips self-drilling full thread screw	M3×28	4
77	quick switch wire	L-700mm	2
78	communication wire	5552EA/L-900mm	1
79	communication wire	5552EA/L-1200mm	1
80	communication wire	5552EA/L-800mm	1
81	power connection wire	L-800mm/1.5mm2/ red	1
82	power connection wire	L-800mm/1.5mm2/black	1
83	wire (grounding)	L-200mm/1.5mm2	3
84	serrated lock washers	Φ5	6
85	filter	10A(F7252)	1
86	magnet ring	φ35×φ22×t15.0	1
87	power connection wire	L-450mm/1.5mm2/black	1
88	power connection wire	L-450mm/1.5mm2/red	
89	wire (grounding)	L-150mm/1.5mm2/6.3# terminal /Φ6 terminal	1

TREADMILL STRUCTURE

Konstrukcja Bieżni

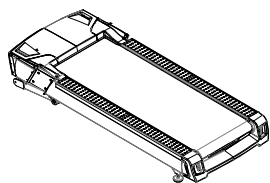


Informacje techniczne

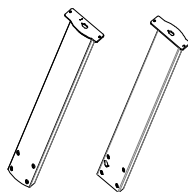
Wymiary	2145*930*1680
Powierzchnia biegowa	1580*600
Prędkość	1.0—25.0km/h
Wznios	0-15%

Producent zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w zakresie danych technicznych, dążących do poprawy jakości produktu, bez konieczności uzasadniania tych zmian.

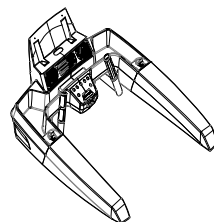
Zawartość opakowania



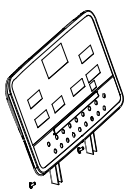
A Podstawa y



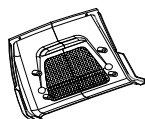
B Kolumny P/L



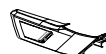
C Konsola



D Wyświetlacz



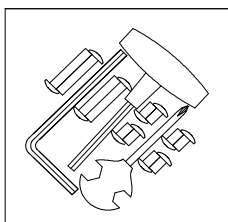
E Osłona konsoli



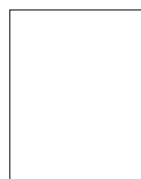
F Lewa osłona kolumny



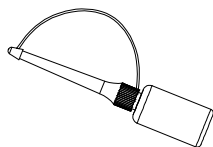
G Prawa osłona kolumny



J Zestaw narzędzi



H Instrukcja



I silicone oil

Zawartość opakowania



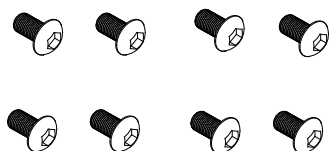
Philips C.K.S self-tapping screw

(ST4*15) 10 pcs

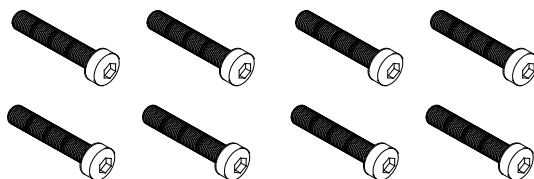


Philips C.K.S full thread screw

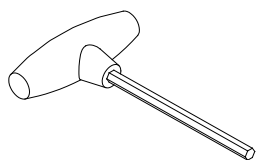
(ST4*16) 4pcs



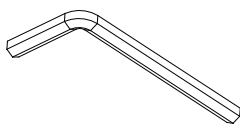
Allen C.K.S.half thread screw M8*20) 8 pcs



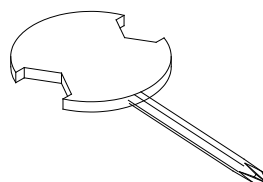
Allen socket full thread screw (M8*80) 8pcs



T shape wrench 1pc

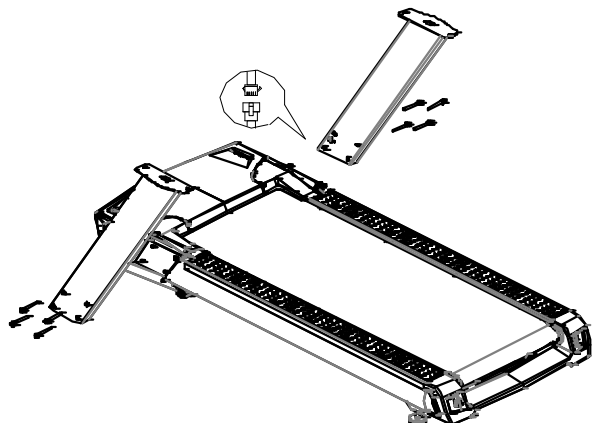


L shape spanner S6 1 pc

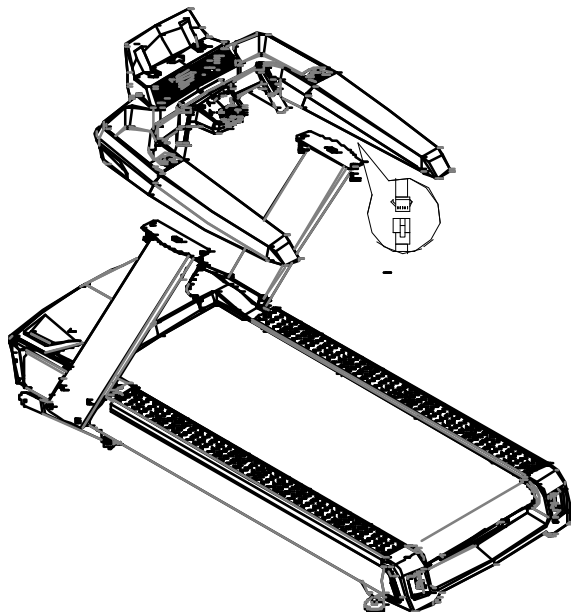


cross open wrench 1 pc

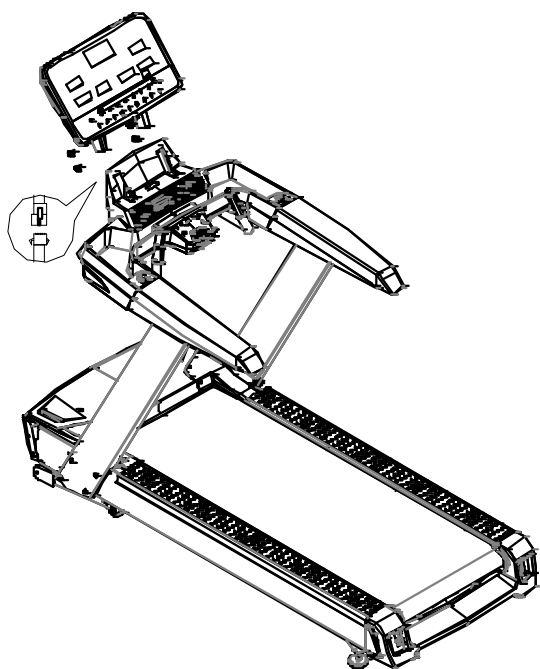
Instrukcja montażu



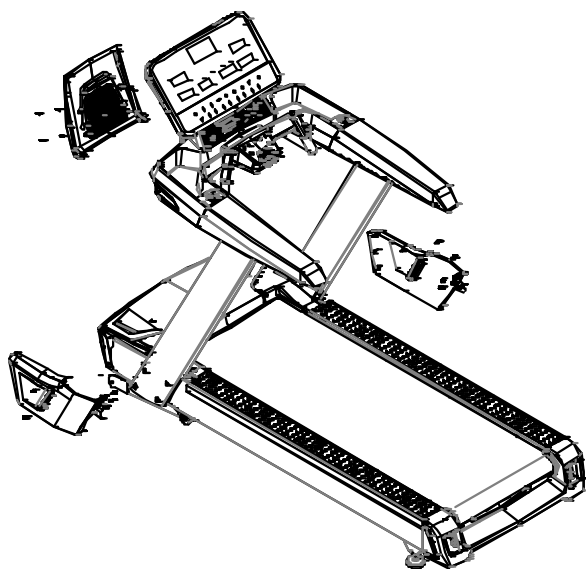
Krok 1, Wyjmij urządzenie z pudełka i połóż ją na podłodze (jak na rysunku). Przykręć kolumny przy pomocy śrub M8*80 po obu stronach. Pamiętaj, aby wcześniej przeprowadzić przewody do konsoli.



Krok 2. Połącz przewody przechodzące przez prawą kolumnę, z prawą poręczą konsoli. Osadź ją na poręczach i przykręć 4 śrubami M8*20.

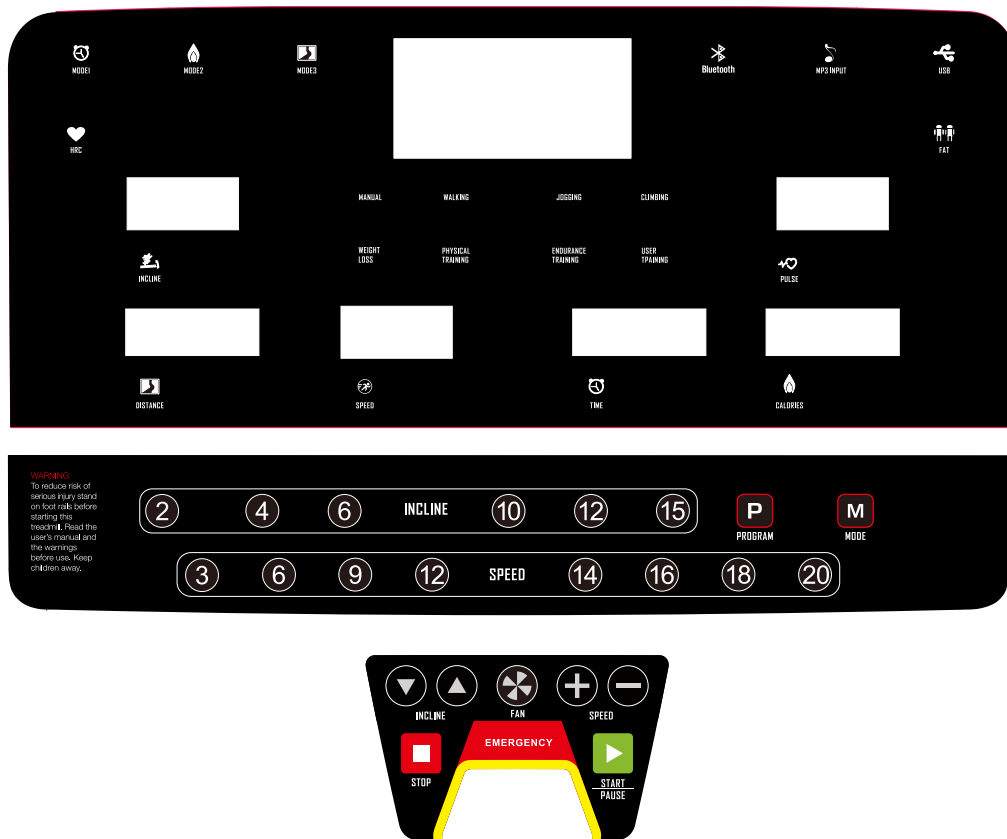


Krok 3. Połącz przewody konsoli z wyświetlaczem, a następnie przykręć wyświetlaczy pomocy 4 śrub M8*20.



Krok 4. Przykręć osłony kolumn do podstawy po obu stronach przy pomocy 2 śrub M4*15 i do pokrywy silnika przy pomocy 2 śrub St4*15. Następnie przykręć tylną osłonę wyświetlacza przy pomocy 4 śrub St4*15.

instrukcja obsługi monitora



- 1.1: P0: Tryb użytkownika; P1-P36 Dostępne programy; U01-U03, (Zapamiętane programy użytkownika), BMI pomiar.
- 1.2: 1 Kolorowy wyświetlacz , 6 Ekranów ciekłokrystalicznych, 24 przyciski funkcyjne.
- 1.3: Zakres prędkości:1.0~25.0KM/H. Zakres wzniosu: 0~15 %.
- 1.4: System autodiagnozy i komunikaty ostrzegawcze .
- 1.5: Prędkość,Dystans, Wybór KM/H, MPH.
- 1.6: MP3 (Optional)
- 1.7: Nawiew (Optional)

Komunikaty 6 okienek LCD)

2.1: Prędkość.

2.2: Czas.

2.3: Dystans.

2.4: Kalorie.

2.5: Puls.

2.6: Wznios.

Funkcje przycisków

3.1: "PROG": Przycisk wyboru programu: gdy bieżnia jest zatrzymana, wybierz cykl z programu ręcznego między "P0-P36, U1~U3, BMI" według uznania.

3.2: "MODE" : Przycisk wyboru trybu Gdy bieżnia jest zatrzymana, ustaw Tryb zgodnie z własnymi preferencjami.

Możesz ustawić limit: czasowy, kalorii lub dystansu.

Dla trybów P1-P36 domyślny czas wynosi 30 min.

3.3: "START" key: When the treadmill is stopped, press the START key to turn on the treadmill. Press "START" key when running, it will pause.

3.4: Klawisz „STOP”, gdy bieżnia jest uruchomiona, powoli zatrzymaj bieżnię, naciskając klawisz STOP jeden raz. Gdy okno LCD pokazuje komunikat o błędzie, naciśnij klawisz stop, aby usunąć komunikat błędu. Gdy bieżnia jest uruchomiona, naciśnij dwa razy przycisk „STOP”, aby ją natychmiast zatrzymać.

3.5: "+": zwiększ prędkość podczas biegu. Zwiększ parametr w ramach testu BMI.

3.6: "–": zmniejsz prędkość podczas biegu. Zmniejsz parametr w ramach testu BMI.

3.7: Szybki wybór prędkości: gdy bieżnia jest uruchomiona, Przyspiesz bezpośrednio, naciskając klawisz 3, 6, 9, 12, 14, 16, 18, 20.

3.8: " Zwiększenie wzniosu

3.9: " Zmniejszenie wzniosu

3.10: „Szybki wybór wzniosu: bezpośrednio zwiększ nachylenie, naciskając klawisz szybkiego nachylania 2, 4, 6, 8, 10, 12, 15

Zmiana systemu metrycznego i imperialnego

Wyciągnij klucz bezpieczeństwa i naciśnij jednocześnie „Program” i „Tryb”, na ekranie M pojawi się zmiana z systemu metrycznego na system imperialny.

Wyciągnij klucz bezpieczeństwa i naciśnij jednocześnie „Program” i „Tryb”, na ekranie pojawi się KM, aby pokazać zmianę z systemu imperialnego na system metryczny.

Klucz bezpieczeństwa funkcje:

Klucz bezpieczeństwa składa się z przełącznika dotykowego, zacisku i sznurka

nylonowego do funkcji zatrzymania awaryjnego.

W każdym momencie wyciągnij klucz bezpieczeństwa, okno wyświetla: „E7” i wydaje dźwięk „DI-DI-DI”. Następnie włóż klucz bezpieczeństwa, wszystkie ekrany podświetlą się przez 2 sekundy, a następnie przejdź do trybu ręcznego uruchamiania (odpowiednik resetowania kasowania).

NSTR KC A BEZP ECZE STWA

1.1: Włóż przewód zasilający do gniazdka elektrycznego (oporność 8A).

Ustaw ten przełącznik w pozycji „ON”. Ekran świeci szybkim dźwiękiem.

1.2: Umieść klucz bezpieczeństwa we właściwej pozycji i połącz sznur klucza bezpieczeństwa z ubraniem, a następnie włącz zasilanie, lampka okna LCD świeci się i

słychać „bee”, bieżnia wchodzi w tryb normalny P0.

1.3: Naciśnij przycisk „PROG”, aby cyklicznie wybrać program P0-P36, U01, U02, U03, FAT, HRX1-HRC3

a) P0” Program zdefiniowany przez użytkownika. Naciśnij cykl „MODE”, aby wybrać

cztery tryby treningu. Użytkownik może wybrać prędkość i nachylenie.

Domyślna prędkość to 1,0 km / h, domyślne nachylenie to 0%.

Tryb treningowy 1: Liczenie. Czas, dystans, kalorie. Funkcja wyboru jest zamknięta.

Tryb treningu 2: Odliczanie czasu. W trakcie wyboru migotanie okna czasowego naciśnij „+” „-”, aby zmodyfikować wartość. Zakres wynosi 5-99 minut. Domyślnie to 30:00

Tryb treningu 3: Odliczanie kalorii. Po wybraniu miga okno kalorii, naciśnij „+” „-”, aby zmienić wartość. Zakres wynosi 20-9990CAL. Domyślnie to 50 CAL

Tryb treningu 4: Odliczanie dystansu. Po wybraniu opcji Okno migania okna odległości naciśnij „+” „-”, aby zmienić wartość. Zasięg wynosi od 1,0 do 99,0 km. Domyślnie jest to 1,0 km.

b) Program „P1 – P36”. Tylko w trybie odliczania czasu. W trakcie wybierania migocze okno czasowe, naciśnij „+” „-”, aby wybrać. Zakres wynosi 5-99 minut. Domyślnie jest 30:00. Naciśnij przycisk „MODE”, aby powrócić do ustawień domyślnych.

1.4: Naciśnij „START” po ustawieniu trybu treningowego, wyświetlacz pokaże ekran. Po 5 sekundach odliczania, któremu towarzyszy pięć dźwięków sygnałowych, bieżnia zacznie się łagodnie przyspieszać, a następnie płynnie pracować ze stałą prędkością.

a) Podczas biegu naciśnij „+”, „-” lub „klawisz szybkiego wybierania”, aby ustawić żadaną prędkość.

b) W przypadku P1 – P36 prędkość i nachylenie są podzielone na 16 segmentów. Każdy segment ma ten sam czas. Prędkość po wybraniu będzie dostępna w bieżącym segmencie. Po przejściu do następnego segmentu usłyszysz 3 sygnały informujące. Po zakończeniu 16 segmentów silnik zatrzyma się z długim sygnałem dźwiękowym.

c) Naciśnij przycisk „START” podczas pracy, spowoduje to pauzę. Naciśnij ponownie przycisk „START”, uruchomi się, dane zapisu będą włączone

1.5: Naciśnij przycisk „STOP” podczas biegu, bieżnia będzie powoli się zatrzymywać. Wszystko powróci do stanu domyślnego.

1.6: W każdym momencie możesz wyciągnąć klucz bezpieczeństwa: pojawi się na wyświetlaczu E7 i usłyszysz sygnał dźwiękowy. Bieżnia zatrzyma się od razu.

1.7: Trening pod kontrolą - ćwicz zawsze z kluczem bezpieczeństwa przypiętym do ubrania. W razie wypadku, bieżnia zatrzyma się.

Funkcja BM

Gdy bieżnia jest zatrzymana, naciskaj przycisk „PROG”, aż wybierzesz „BMI” i wejdź w funkcję BMI, a następnie naciśnij przycisk „MODE”, aby ustawić parametry. Możesz także sprawdzić „Odległość” i „Czas”, klawiszem „-”.

F1 oznacza płeć, 1 (mężczyzna), 2 (kobieta). Wartość domyślna jako 1.

F2 oznacza Wiek, zakres wynosi 1-99, a wartość domyślna to 25.

F3, oznacza wysokość, zakres wynosi 100-220 cm (39-87 cali), wartość domyślna to 170 cm (67 cali)

F4, oznacza wagę, zakres wynosi 20-150 kg (44-330 funtów), wartość domyślna to 70 kg (154 funtów)

F5, oznacza BMI, oznacza, że ukończyłeś ustawiony element i wchodzisz w funkcję BMI. Połóż dwie ręce na kierownicy, poczekaj

8 sekund, a okno pokaże BMI. Pod spodem przykład dla społeczeństwa azjatyckiego: dane mają jedynie charakter poglądowy.

BMI poniżej 18 to niedowaga;

BMI między 18 a 24 to normalna waga;

BMI między 25 a 28 jest nadwagą; BMI

Ponad 29 to otyłość

Nawiew

Aby włączyć, lub wyłączyć nawiew, użyj przycisku "FUN".

Funkcje MP3 opcja)

Konsola zawiera głośnik dwudrożny z funkcją wyciszenia "MUTE". Po podłączeniu odtwarzacza audio do portu słuchawkowego, przy pomocy przewodu znajdującego się na wyposażeniu, bieżnia może odtwarzać dźwięk.

RC Program

Domyślną wartością HRC są trzy poziomy; ograniczenie prędkości HRC1, HRC2, is

HRC3 wynosi 9 km / h 11 km / h 13 km / h.

Po naciśnięciu przycisku programu w celu wyświetlenia HRC, naciśnij "MODE", aby potwierdzić i przejść do ustawień. Można go uruchomić po naciśnięciu przycisku prędkości w celu zatwierdzenia ostatecznych parametrów.

A: Przedział wiekowy 15-80 lat, domyślnie 25 lat.

B: Docelowe tętno: (220-letni) * 0,6

C: Zakres korekcji docelowego tętna: 80-180

D: Domyślny czas to 30 minut. Zakres korekcji: 5-99 minut.

Zmiana prędkości

A. Zmieniając częstotliwość, HRC sprawdza tętno raz na 30 sekund.

B: Gdy tętno użytkownika jest niższe niż docelowe tętno 30 uderzeń / min, prędkość wzrasta o 2,0 km / h.

C Gdy tętno użytkownika jest niższe niż docelowe tętno 6-29 uderzeń / min, prędkość wzrasta o 1,0 km / h.

D: Gdy tętno użytkownika jest wyższe niż docelowe tętno 30 uderzeń / min, prędkość jest zmniejszana o 2,0 km / h.

E: Gdy tętno użytkownika jest wyższe niż docelowe tętno 6-29 uderzeń / min, prędkość spada o 1,0 km / h.

F: Gdy tętno użytkownika jest wyższe lub niższe niż docelowe tętno 0-5 uderzeń / min, prędkość się nie zmienia.

Zgodnie z następującą sytuacją biegnia zwolni do najniższej prędkości za 20 sekund, a następnie zatrzyma się po uruchomieniu 15 sekund przy najniższej prędkości i będzie emitować dźwięk raz na sekundę.

A. Sprawdzane jest tętno co 30 sekund, ale nie jest wyczuwalne.

B: Biegiesz 1 km / h, tętno doprowadzi do zmniejszenia prędkości.

C: Tętno jest wyższe niż 220 bpm..

Gdy biegasz z prędkością większą niż 1 km / h, prędkość nie może być mniejsza niż 1 km / h. Na przykład najniższa prędkość domyślnie wynosi 1 km / h. A gdy biegniesz z prędkością 1,6 km / h Tętno obniża prędkość do 1 km / h, następnie prędkość zostanie dostosowana do 1 km / h. Nachylenie nie jest kontrolowane przez tętno, ale można je regulować ręcznie.

W początkowych minutach bieżnia nie jest kontrolowana przez tętno.

Program P1-P36 Chart (Speed and Incline Setting)

segment Program		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P1	SPEED	1.0	3.0	3.0	7.0	7.0	5.0	5.0	5.0	7.0	7.0	5.0	5.0	5.0	5.0	3.0	2.0
	INCLINE	2	2	6	6	8	8	6	6	4	4	4	6	6	2	2	2
P2	SPEED	2.0	3.0	3.0	6.0	5.0	5.0	8.0	5.0	5.0	6.0	8.0	8.0	8.0	5.0	4.0	3.0
	INCLINE	3	3	9	9	9	2	2	8	8	4	1	1	4	4	4	4
P3	SPEED	2.0	3.0	5.0	5.0	7.0	7.0	8.0	5.0	5.0	6.0	8.0	8.0	8.0	5.0	4.0	3.0
	INCLINE	1	2	3	4	5	5	7	7	4	4	4	4	6	3	2	2
P4	SPEED	2.0	2.0	3.0	5.0	5.0	5.0	8.0	8.0	8.0	8.0	5.0	5.0	5.0	3.0	3.0	2.0
	INCLINE	3	3	6	6	6	9	9	9	9	9	9	6	6	6	2	2
P5	SPEED	3.0	4.0	5.0	6.0	7.0	8.0	9.0	10.0	10.0	10.0	9.0	8.0	7.0	5.0	4.0	3.0
	INCLINE	2	2	4	4	8	8	6	6	6	6	8	7	6	5	1	1
P6	SPEED	3.0	4.0	5.0	5.0	6.0	6.0	7.0	7.0	7.0	9.0	9.0	10.0	10.0	11.0	5.0	3.0
	INCLINE	1	8	8	8	8	8	7	7	7	7	7	5	5	3	3	1
P7	SPEED	3.0	4.0	9.0	4.0	11.0	4.0	10.0	4.0	9.0	4.0	8.0	4.0	11.0	5.0	3.0	2.0
	INCLINE	1	1	4	4	4	6	6	6	8	8	8	10	10	10	6	2
P8	SPEED	3.0	5.0	8.0	3.0	5.0	7.0	9.0	3.0	5.0	7.0	10.0	3.0	5.0	7.0	11.0	5.0
	INCLINE	3	3	8	8	3	3	7	7	3	3	6	6	3	3	5	5
P9	SPEED	3.0	7.0	9.0	4.0	7.0	10.0	4.0	7.0	11.0	5.0	7.0	12.0	4.0	7.0	12.0	6.0
	INCLINE	3	6	6	3	7	7	3	8	8	3	9	9	3	3	7	7
P10	SPEED	3.0	5.0	6.0	6.0	6.0	9.0	10.0	6.0	6.0	9.0	10.0	6.0	6.0	6.0	11.0	3.0
	INCLINE	2	7	7	7	5	5	8	8	8	8	8	8	8	4	4	4
P11	SPEED	4.0	5.0	7.0	9.0	10.0	11.0	9.0	6.0	8.0	9.0	10.0	10.0	11.0	9.0	6.0	5.0
	INCLINE	1	6	6	6	3	3	3	7	7	4	4	4	4	6	6	6
P12	SPEED	4.0	6.0	10.0	10.0	7.0	10.0	10.0	10.0	7.0	7.0	10.0	10.0	10.0	10.0	6.0	5.0
	INCLINE	3	8	8	6	9	9	5	5	8	8	8	4	4	4	4	4
P13	SPEED	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0
	INCLINE	4	8	10	12	4	8	10	12	4	8	10	12	4	8	10	12
P14	SPEED	2.0	3.0	3.0	6.0	9.0	11.0	3.0	6.0	9.0	11.0	3.0	6.0	9.0	11.0	3.0	6.0
	INCLINE	5	9	11	12	5	9	11	12	5	9	11	12	5	9	11	12
P15	SPEED	4.0	6.0	11.0	11.0	9.0	6.0	11.0	11.0	9.0	6.0	11.0	11.0	9.0	6.0	11.0	11.0
	INCLINE	2	3	4	5	6	8	7	8	8	7	7	6	5	4	3	2
P16	SPEED	2.0	4.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0
	INCLINE	2	4	5	6	2	4	5	6	2	4	5	6	2	4	5	6
P17	SPEED	2.0	2.0	2.0	4.0	6.0	6.0	9.0	11.0	11.0	2.0	4.0	6.0	6.0	11.0	11.0	9.0
	INCLINE	2	4	6	8	10	12	12	12	12	12	12	10	8	6	4	2
P18	SPEED	3.0	6.0	3.0	6.0	6.0	3.0	6.0	6.0	3.0	6.0	6.0	3.0	6.0	6.0	3.0	6.0
	INCLINE	2	6	8	2	6	8	2	6	8	2	6	8	2	6	8	2
P19	SPEED	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0
	INCLINE	10	8	6	4	10	8	6	4	10	8	6	4	10	8	6	4
P20	SPEED	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0
	INCLINE	12	8	2	12	8	2	12	8	2	12	8	2	12	8	2	2
P21	SPEED	2.0	6.0	2.0	6.0	11.0	2.0	6.0	11.0	2.0	6.0	11.0	2.0	6.0	11.0	2.0	6.0
	INCLINE	12	9	3	12	9	3	12	9	3	12	9	3	12	9	3	3
P22	SPEED	4.0	6.0	11.0	6.0	2.0	11.0	6.0	2.0	11.0	6.0	2.0	11.0	6.0	2.0	11.0	6.0
	INCLINE	2	4	10	2	4	10	2	6	12	6	8	12	6	8	12	2
P23	SPEED	4.0	6.0	11.0	6.0	6.0	2.0	11.0	6.0	6.0	2.0	11.0	6.0	6.0	2.0	11.0	6.0
	INCLINE	2	3	4	5	6	6	7	8	10	11	12	12	12	12	10	2
P24	SPEED	4.0	6.0	11.0	6.0	4.0	11.0	6.0	4.0	11.0	6.0	4.0	11.0	6.0	4.0	11.0	6.0
	INCLINE	4	4	5	6	7	8	10	10	12	12	12	12	12	12	10	2
P25	SPEED	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0
	INCLINE	5	9	11	12	5	9	11	12	5	9	11	12	5	9	11	12

P26	SPEED	3.0	4.0	4.0	7.0	10.0	12.0	4.0	7.0	10.0	12.0	4.0	7.0	10.0	12.0	4.0	7.0
	INCLINE	6	10	12	12	6	10	11	12	6	10	12	12	6	10	12	12
P27	SPEED	5.0	7.0	12.0	12.0	10.0	7.0	12.0	12.0	10.0	7.0	12.0	12.0	10.0	7.0	12.0	12.0
	INCLINE	3	4	5	6	7	9	8	9	9	8	8	7	6	5	4	3
P28	SPEED	3.0	5.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0
	INCLINE	3	5	6	7	3	5	6	7	3	5	6	7	3	5	6	7
P29	SPEED	3.0	3.0	3.0	5.0	7.0	7.0	10.0	12.0	12.0	3.0	5.0	7.0	7.0	12.0	12.0	10.0
	INCLINE	3	5	7	9	11	12	12	12	12	12	12	11	9	7	5	3
P30	SPEED	4.0	7.0	4.0	7.0	7.0	4.0	7.0	7.0	4.0	7.0	7.0	4.0	7.0	7.0	4.0	7.0
	INCLINE	3	7	9	3	7	9	3	7	9	3	7	9	3	7	9	3
P31	SPEED	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0
	INCLINE	11	9	7	5	11	9	7	5	11	9	7	5	11	9	7	5
P32	SPEED	6.0	14.0	6.0	14.0	6.0	14.0	6.0	14.0	6.0	14.0	6.0	14.0	6.0	14.0	6.0	14.0
	INCLINE	12	9	3	12	9	3	12	9	3	12	9	3	12	9	3	3
P33	SPEED	3.0	7.0	3.0	7.0	12.0	3.0	7.0	12.0	3.0	7.0	12.0	7.0	7.0	12.0	3.0	7.0
	INCLINE	12	10	4	12	10	4	12	10	4	12	10	4	12	10	4	4
P34	SPEED	5.0	7.0	12.0	7.0	3.0	12.0	7.0	3.0	12.0	7.0	3.0	12.0	7.0	3.0	12.0	7.0
	INCLINE	3	5	11	3	5	11	3	7	12	7	9	12	7	9	12	3
P35	SPEED	5.0	7.0	12.0	7.0	7.0	3.0	12.0	7.0	7.0	3.0	12.0	7.0	7.0	3.0	12.0	7.0
	INCLINE	3	4	5	6	7	7	8	9	11	12	12	12	12	12	11	3
P36	SPEED	5.0	7.0	12.0	7.0	5.0	12.0	7.0	5.0	12.0	7.0	5.0	12.0	7.0	5.0	12.0	7.0
	INCLINE	5	5	6	7	8	9	11	11	12	12	12	12	12	12	11	3

Powszechne problemy i ich rozwiązania

Problem	Przyczyna	Rozwiązanie
Biełnia nie włącza sił.	Nie podłączony przew. d zasilający	Podłącz przew. d zasilający
	Nie umieszczony klucz bezpieczeństwa	Umieść poprawnie klucz w gnieździe
	Zepsuty lub nie podłączony transformator.	Podmiej lub wymiej transformator
	Przerwanie obwodu	Sprawdź dokładnie przewód zasilający. Upewnij się, że został poprawnie podłączony.
Nagle zatrzymanie biełni	Wypadnięcie klucza bezpieczeństwa z gniazda	Umieść z powrotem klucz bezpieczeństwa w gnieździe.
	Problem z elektroniką	Poproś serwis o pomoc
Problem z kluczem bezpieczeństwa	Uszkodzony klucz	Należy wymienić klucz
	Klucz nie kontaktuje	Wymiana gniazda Wymiana klucza Naprawa konsoli
	przewód silnika i sterownik nie są dobrze podłączone	sprawdź ich połączenie lub wymiej kontroler.
E07	komputer nie może przetestować sygnału klucza bezpieczeństwa	Sprawdź klucz bezpieczeństwa i poprawność podpięcia
Brak pomiaru pulsu	Czytnik pomiaru pulsu nie został poprawnie podłączony	Popraw połączenie lub zmiej przewód
	Układ scalony konsoli zniszczony	Wymiej konsolę

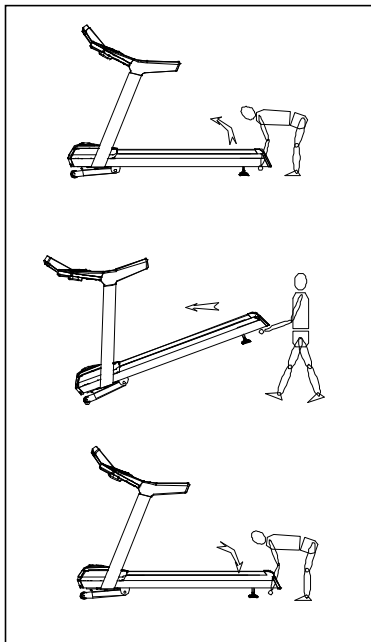
Zakłócenia na wyświetlaczu	Poluzowany przewód	Popraw podłączenie
	Uszkodzenie konsoli	Wymiana konsoli
E01	Usterka falownika	Wymiana falownika/ kontakt z serwisem
E02	Usterka czujnika temperatury	Wymiana czujnika/kontakt z serwisem
E04	Usterka falownika - zabezpieczenie przed dalszą awarią	Wymiana falownika/ kontakt z serwisem
E06	Usterka falownika - zabezpieczenie przed zwarcieniem	Wymiana falownika/ kontakt z serwisem
E08	Problem z uziemieniem	Wymiana falownika/ kontakt z serwisem
E09	Zabezpieczenie przed przegrzaniem	Wymiana falownika/ kontakt z serwisem
E21	flash program problem	Wymiana falownika/ kontakt z serwisem
E22	Błąd programu	Wymiana falownika/ kontakt z serwisem
E23	Niskie napięcie	Wymiana falownika/ kontakt z serwisem
E25	Awaryjne zatrzymanie	Wymiana falownika/ kontakt z serwisem
E0A	przeciążenie silnika	Wymiana silnika lub falownika/ kontakt z serwisem
E0B	Przeciążenie falownika	Wymiana falownika/ kontakt z serwisem
E0C	Przeciążenie systemu	Wymiana falownika/ kontakt z serwisem

Zmiana ustawienia bieżni

Przed przeniesieniem bieżni upewnij się, że podstawa znajduje się w najniższym punkcie i wyłącz wtyczkę z gniazdka.

Teraz po uniesieniu tyłu (plecy proste, zgięcie w kolanach) bieżni możesz ją przesuwać w przód lub w tył.

Opuść powoli tył bieżni w wybranym miejscu (proste plecy, ugięcie w kolanach)



Uziemienie

Bieżnia musi być uziemiona za pomocą odpowiedniego gniazda zgodnego z lokalnymi przepisami. Możesz uzyskać pomoc od serwisu. Napięcie w gniazdku powinno być poniżej 220-240 V

Instrukcja obsługi bieżni

1, Włącz zasilanie, ustaw bieżnię w najniższej pozycji i sprawdź, czy działa normalnie.

2, Przypnij linkę klucza bezpieczeństwa do ubrania.

3, Przed użyciem sprawdź ustawienie i poprawność działania urządzenia

- Stanie na pasie bieżni w podczas uruchomienia nie jest dozwolone.
- Poprawne jest stanięcie okrakiem na bocznych podestach.
- Po wciśnięciu "START" bieżnia ruszy z prędkością 1km/h.
- Po wciśnięciu "+" przyspiesz do 2.5-3.5 km/h . Możesz teraz wejść na bieżnię.

4, Po kilku minutach możesz przyspieszyć, naciskając klawisz „+” lub zwolnić, naciskając klawisz „-”, jednocześnie przytrzymując pasek dłoni.

5, Podczas biegu naciśnij wartość prędkości, możesz wprowadzić żądaną stałą prędkość.

6, Możesz nacisnąć przycisk „stop”, aby szybko zatrzymać silnik.

7, Możesz skorzystać z programów.

- Włącz zasilanie
- Wciśnij "Choose" by wybrać odpowiedni program.
- Wciśnij "start" by zatwierdzić wybrany program .
- Możesz nacisnąć „+” lub „-”, aby zmienić prędkość lub klawisz „stop”, aby zatrzymać.

8, Testowanie HRC: Po włączeniu bieżni trzymaj ręce na metalowych czujnikach pulsu, a następnie możesz zobaczyć wartość pulsu w oknie wyświetlacza.

Po wyciągnięciu klucza bezpieczeństwa bieżnia stanie. Bez klucza konsola nie działa, a na wyświetlaczu pojawi się “__”

Konserwacja urządzenia

Właściwa konserwacja jest bardzo ważna, aby zapewnić nienaganny i sprawny stan bieżni. Niewłaściwa konserwacja może spowodować uszkodzenie bieżni lub skrócić żywotność produktu. Wszystkie części bieżni muszą być regularnie sprawdzane i dokręcane. Zużyte części należy natychmiast wymienić.

Smarowanie

Po pewnym czasie używania pas bieżni potrzebuje oleju silikonowego do smarowania. Sugestie dotyczące smarowania:

Używając <3 godziny / tydzień, smaruj 1 raz co 5 miesięcy

Używając 4-7 godzin / tydzień, smaruj 1 raz co 2 miesiące

Używając >7 godzin / tydzień, smaruj 1 raz co 1 miesiąc

Ważne: Nadmierne smarowanie nie jest wskazane.

1, Jak sprawdzić, czy potrzebne jest smarowanie ?

Możesz podnieść pas bieżni i dotknąć środka tylnej części pasa.

Jeśli twoje ręce są poplamione olejem silikonowym (coś wilgotnego), oznacza to, że nie potrzebujesz więcej oleju silikonowego.

2, Rozprowadź smar, jak na obrazku .

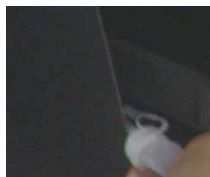
Krok pierwszy: Zatrzymaj pas bieżni i złóż bieżnię.

Krok drugi Podnieś tył pasa bieżni i spryskaj go

smarem silikonowym, zaczynając od środka pasa bieżni, z obu stron.

Krok trzeci: Uruchom prędkość 1 km / h, aby uzyskać jednolite rozprowadzenie smaru.

Krok czwarty: Delikatnie wejdź na pas bieżni. Olej silikonowy zostanie wchłonięty w kilka minut.



3, Ustawianie pasa bieżni

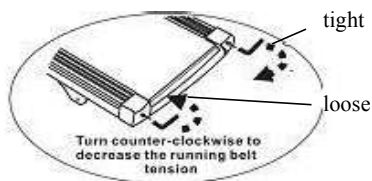
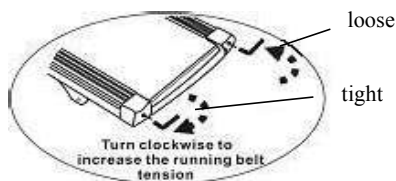
Cały pas bieżni zostanie wyregulowany przed rozpoczęciem pracy. Po pewnym użyciu będzie wyglądał na nierówny lub luźny lub ześlizgujący się z następujących powodów.

- Bieżnia nie stoi równo lub jest niestabilna.
- Podczas biegu nie zawsze stawiamy stopy na środku pasa.
- Różne obciążenie między stopami biegacza.

Prowadzenie bieżni bez obciążenia przez kilka minut może rozwiązać problem przesunięcia.

Jeśli nie, możesz wyregulować pas za pomocą klucza imbusowego 6 mm, tak aby śruba regulacyjna wykonała pół cykli w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara jeśli luzujesz pas, lub zgodnie z ruchem wskazówek zegara, jeśli naciągasz.

- **Kręcąc prawą śrubą w prawo (zgodnie z ruchem wskazówek zegara) pas przesunie się w lewo.**
- **Kręcąc lewą śrubą w prawo (zgodnie z ruchem wskazówek zegara) pas przesunie się w prawo.**



Ważne:

Należy regularnie sprawdzać poprawność naciągu pasa bieżni. Jego uszkodzenie na skutek braku kontroli i regulacji nie podlega gwarancji.

Należy też regularnie czyścić pasek klinowy znajdujący się pod pokrywą silnika i kontrolować jego naciąg.

Gwarancja

Zasady i warunki

Niniejsza gwarancja jest ważna tylko zgodnie z warunkami określonymi poniżej.

Gwarancja obowiązuje tylko przy spełnieniu trzech poniższych warunków.

- Pozostaje w posiadaniu pierwotnego nabywcy, wraz z dowodem zakupu
- Urządzenie nie uległo awarii z powodu niewłaściwego użycia, przeciążenia, niewłaściwej obsługi lub nieautoryzowanym modyfikacjom.
- Roszczenia są zgłaszane w okresie 12 miesięcy gwarancji producenta.

EXCLUSIONS AND LIMITATIONS

Niniejsza gwarancja jest przeznaczona wyłącznie do użytku domowego. W żadnym wypadku ta bieżnia nie jest przeznaczona do użytku pół-komercyjnego lub komercyjnego.

Gwarantujemy, że ten produkt jest wolny od wad materiałowych i produkcyjnych. Niniejsza gwarancja jest wyraźnie ograniczona do wymiany uszkodzonego silnika, komponentu elektronicznego lub wadliwej części i stanowi jedyne rozwiązanie gwarancji. Niniejsza gwarancja nie obejmuje robocizny związanej z naprawą lub wymianą wadliwych części. Gwarancja nie obejmuje normalnego zużycia, niewłaściwego montażu, konserwacji lub instalacji części lub akcesoriów, które nie były pierwotnie przeznaczone lub niezgodne ze sprzedawaną bieżnią. Gwarancja nie obejmuje uszkodzeń lub awarii spowodowanych wypadkiem, nadużyciem, korozją lub zaniedbaniem.

Producent nie ponosi odpowiedzialności za przypadkowe szkody.

Rejestracja gwarancyjna musi być kompletna. Wyślij mailem poniższe informacje wraz z dowodem zakupu do sprzedawcy. Twój sprzedawca musi mieć te informacje w aktach, aby roszczenie gwarancyjne mogło zostać przetworzone.

REJESTRACJA - Zachowaj kopię swojej dokumentacji!

Model #:	Numer seryjny:
Data zakupu:	Twoje imię:
Nazwa sklepu:	Adres:
Dane sprzedawcy:	

Gwarancja na całą jednostkę na 1 rok, na układ elektroniczny na 2 lata i na silnik na 5 lat.