

H650I i.TFR Ergo



PRODUCENT:

BH FITNESS
EXERCYCLE S.L.
P.O. BOX 195
01080 Vitoria Spain
www.bhfitness.com

DYSTRYBUTOR:

DEL SPORT Sp. z o.o.
ul. Połczyńska 63
01-336 Warszawa
www.delsport.pl delsport@delsport.pl
Tel.: 022/3509420-23 Fax 022/3509424
SERWIS: serwis@delsport.pl

Fig 1

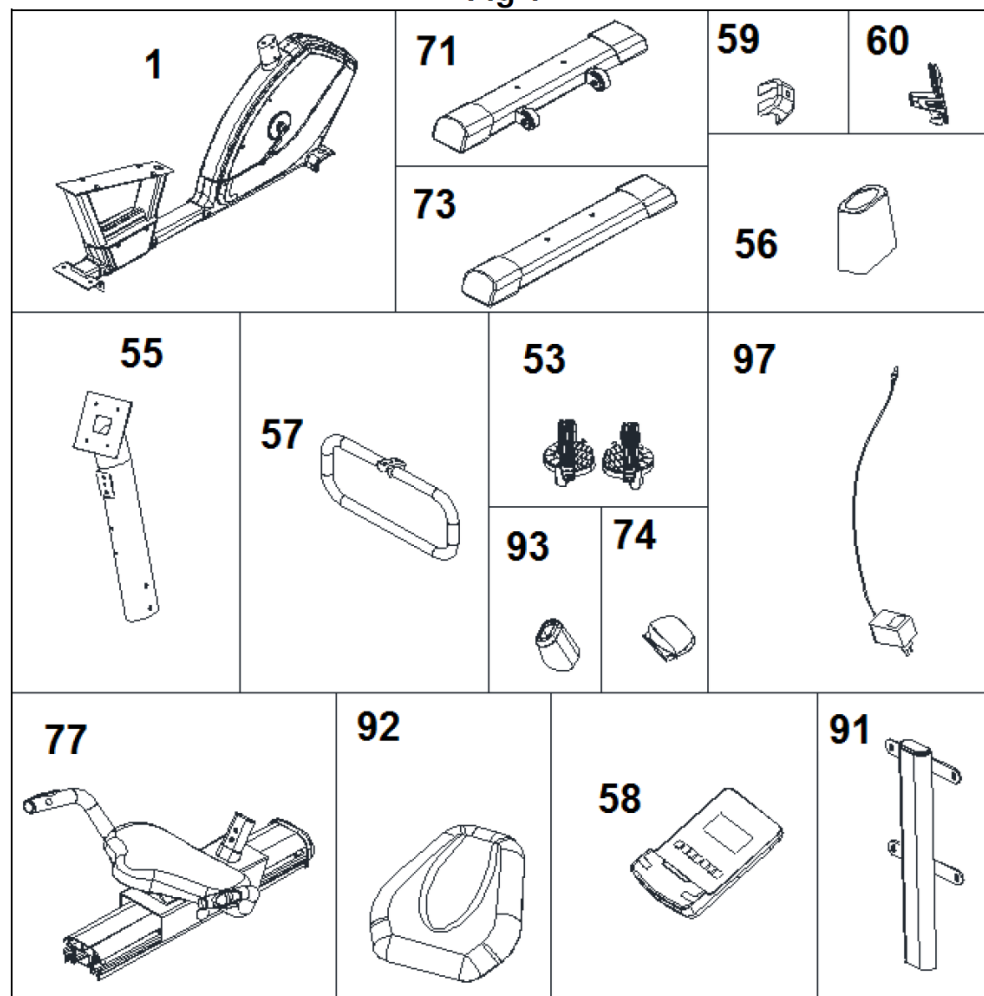


Fig 1

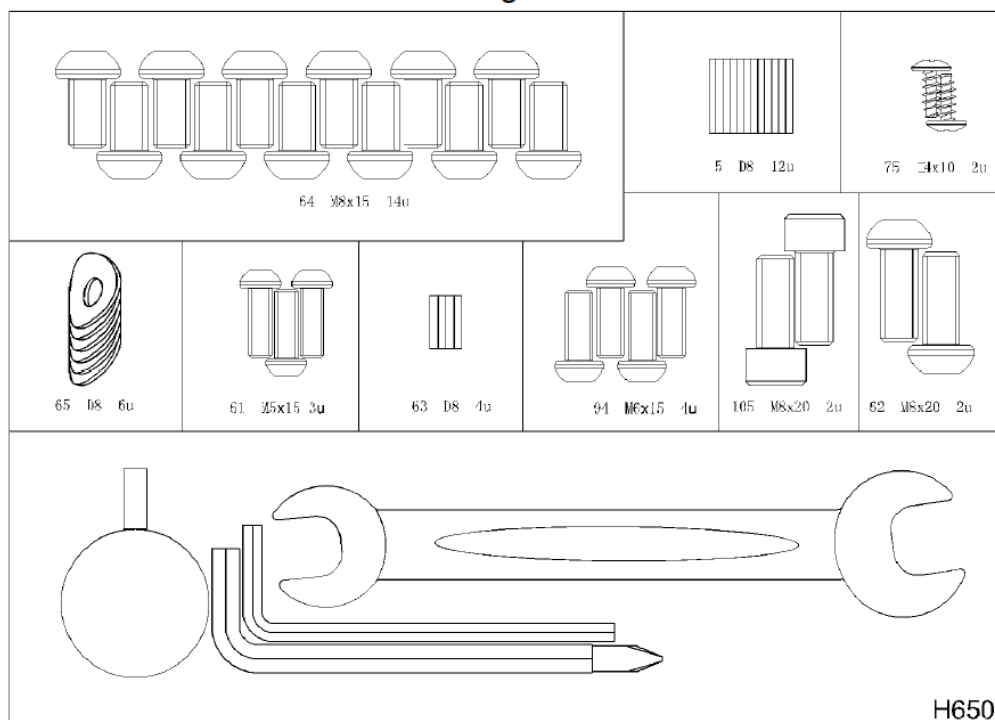


Fig.2

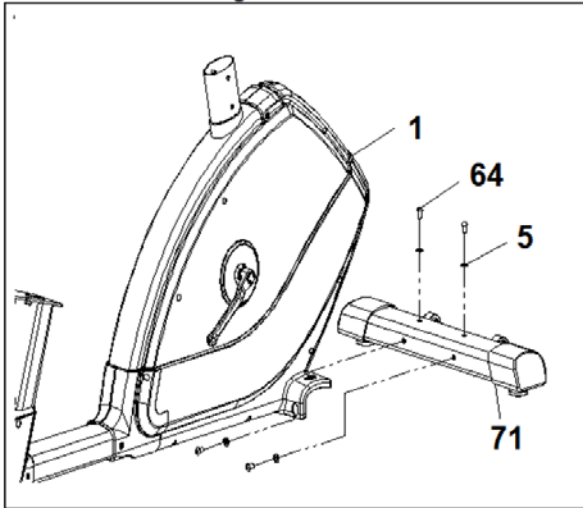


Fig. 3

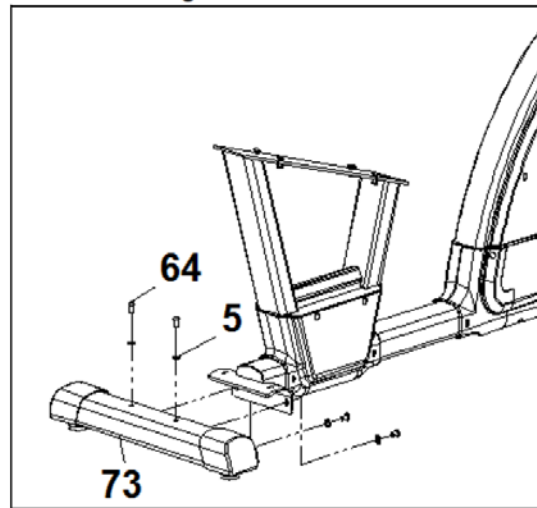


Fig. 4

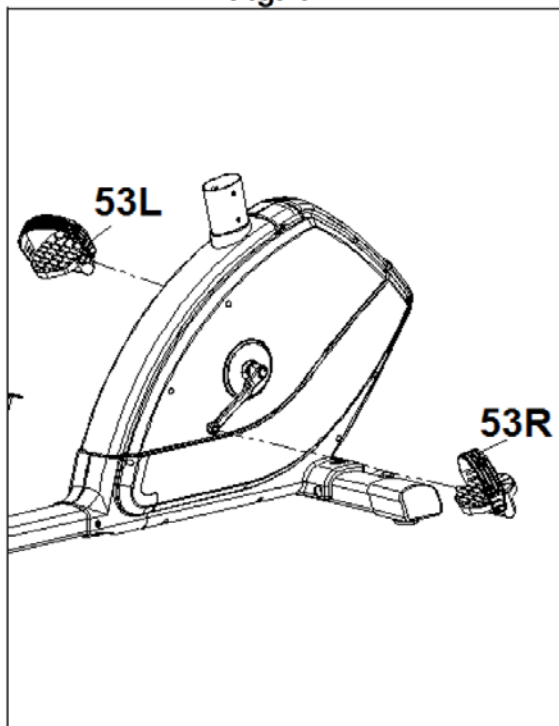


Fig. 5

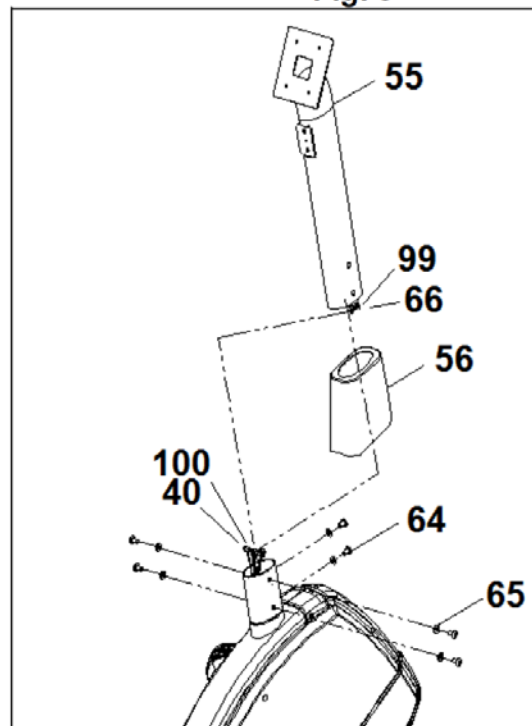


Fig 6

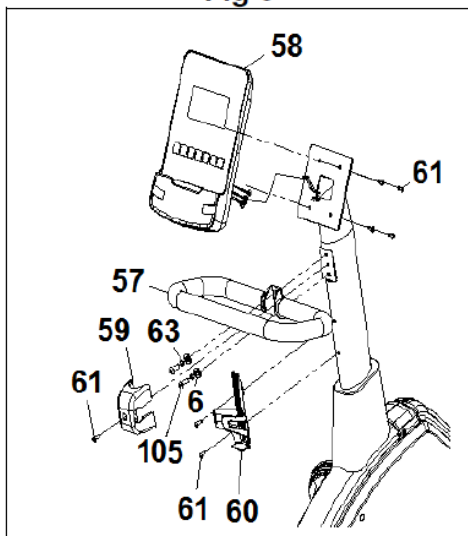


Fig. 7

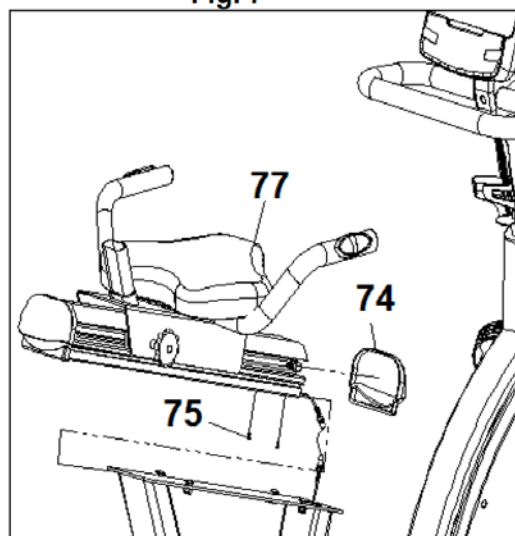


Fig 7A

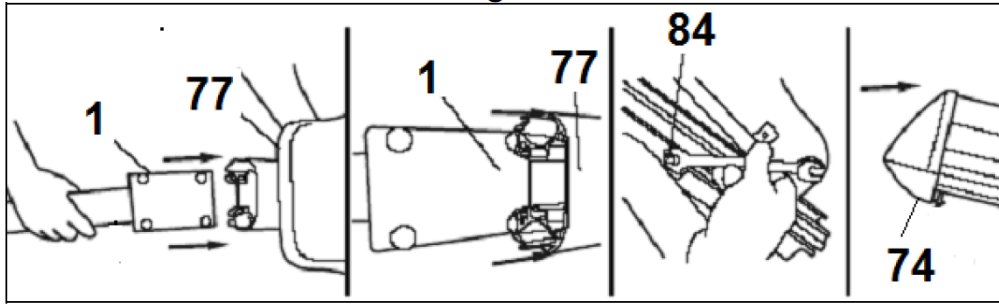


Fig. 8

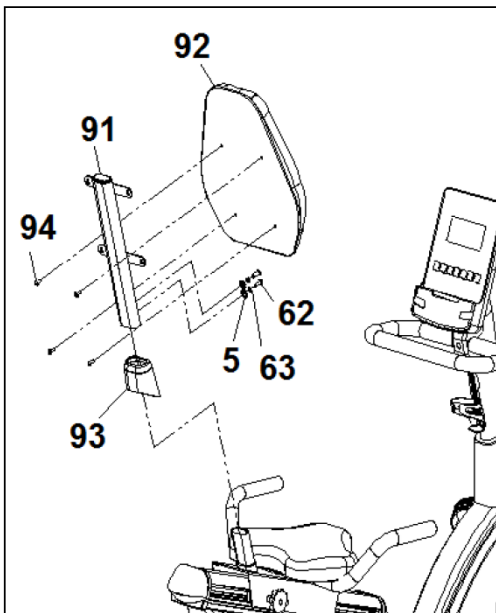


Fig. 9

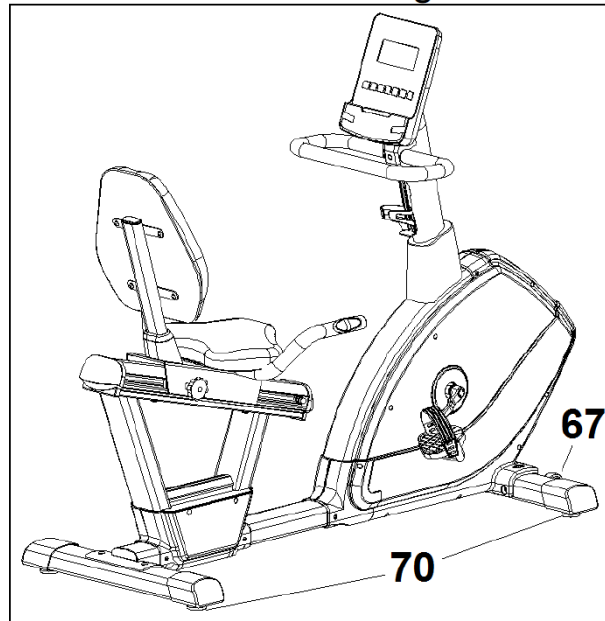


Fig. 10

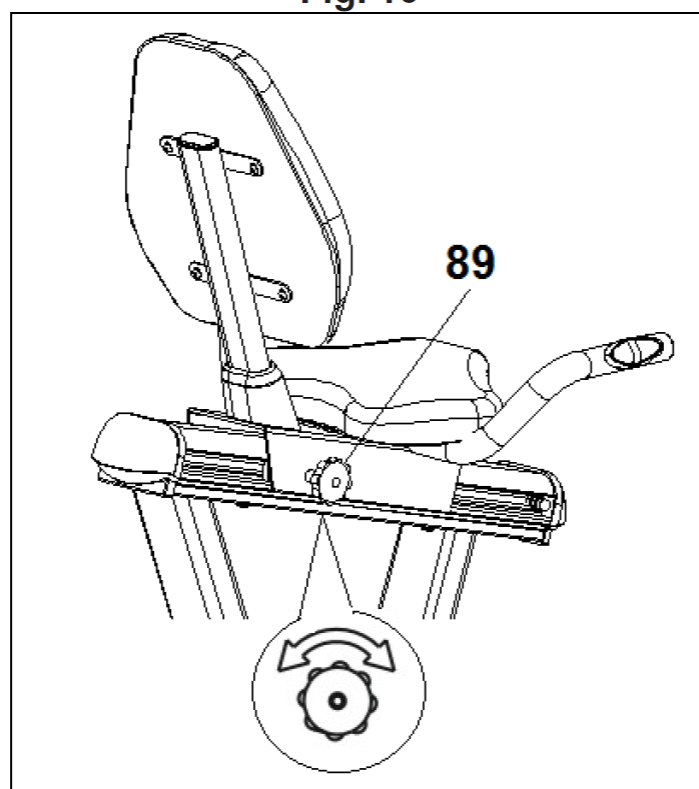
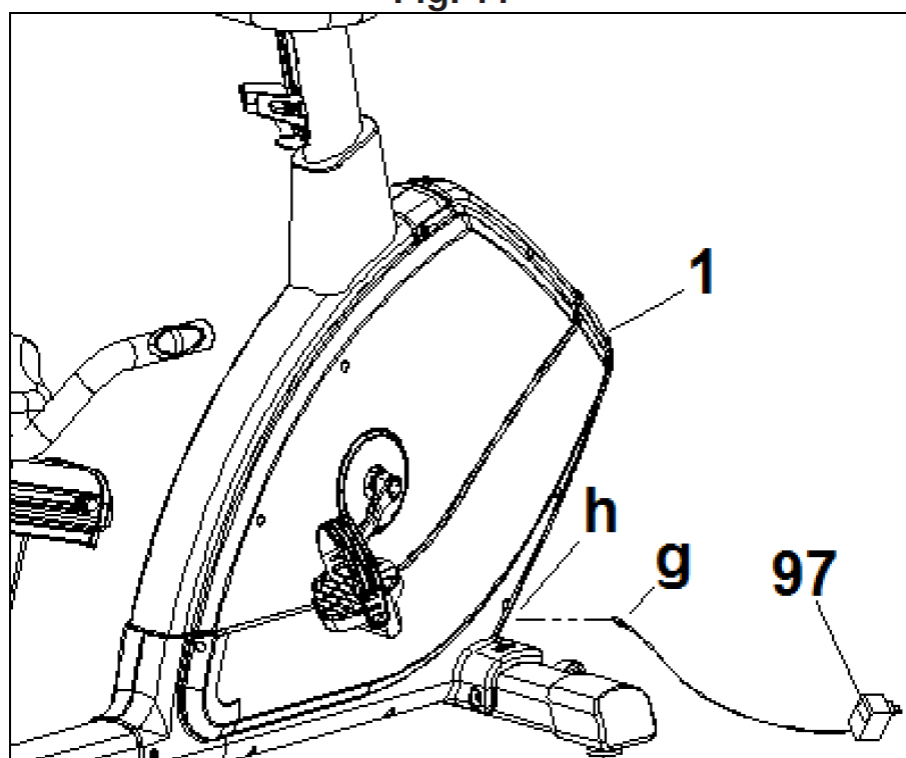


Fig. 11



OGÓLNE WSKAZÓWKI

Prosimy o dokładne zapoznanie się z instrukcją obsługi. Zawiera ważne wskazówki dotyczące bezpieczeństwa, użytkowania i konserwacji urządzenia.

1. Dzieci nie powinny pozostawać bez opieki w pomieszczeniu, w którym znajduje się rower treningowy.
2. Jednocześnie z roweru może korzystać tylko jedna osoba.
3. Jeśli poczujesz nagły ból w klatce piersiowej, nudności, zawroty głowy, nie możesz złapać tchu przerwij natychmiast ćwiczenie i skonsultuj się z lekarzem.
4. Urządzenie musi być ustawione na płaskiej i równej powierzchni, z dala od wody. Nie korzystaj z urządzenia na wolnym powietrzu poza budynkiem.
5. Nie zbliżaj rąk do ruchomych elementów roweru.
6. Używaj odpowiedniego obuwia i stroju. Upewnij się czy dobrze zawiązałeś sznurówki.
7. Korzystaj z urządzenia zgodnie z instrukcją. Nie korzystaj z akcesoriów i części zamiennych nie rekomendowanych przez producenta.
8. W pobliżu urządzenia nie powinny znajdować się żadne ostre przedmioty.
9. Osoby niepełnosprawne nie powinny korzystać z urządzenia bez wykwalifikowanej opieki.
10. Przed treningiem przeprowadź rozgrzewkę.
11. Nie korzystaj z urządzenia, które może być uszkodzone.
12. Rower treningowy przeznaczony jest do użytku domowego. Z urządzenia mogą korzystać osoby, których waga nie przekracza 140kg.
13. Nie zbliżaj rąk do ruchomych elementów roweru.
14. Rodzice oraz osoby odpowiedzialne za opiekę nad dziećmi powinny mieć na względzie ich naturalną ciekawość i to, że może ona doprowadzić do niebezpiecznych sytuacji. Dlatego też dzieci powinny zawsze pozostawać pod opieką. To urządzenie w żadnym wypadku nie może służyć jako dziecięca zabawka.
15. Obowiązkiem właściciela urządzenia jest poinstruowanie i poinformowanie użytkownika o wszystkich niebezpieczeństwach związanych z ćwiczeniem na rowerze treningowym.
16. Jednocześnie z roweru może korzystać tylko jedna osoba.
17. Używaj odpowiedniego obuwia i stroju. Upewnij się czy dobrze zawiązałeś sznurówki.

Skonsultuj się z lekarzem przed rozpoczęciem ćwiczeń.

Przy składaniu i użytkowaniu roweru kieruj się wskazówkami zawartymi w instrukcji obsługi.

Zanim zaczniesz korzystanie z urządzenia upewnij się czy wszystkie elementy zostały prawidłowo dokręcone.

MONTAŻ:

1. Wyjmij urządzenie z kartonu i upewnij się czy nie brakuje żadnej części (fig.1):

(1) korpus urządzenia, (53) Pedał prawy oznaczony literą R, (53) Pedał lewy oznaczony literą L, (55) Kolumna, (56) Osłona dolna kolumny, (57) Kolumna kierownicy, (58) Wyświetlacz, (59) Osłona kierownicy, (60) Uchwyt na bidon, (71) Podstawa przednia, (73) Podstawa tylna, (74) Osłona prowadnicy siodełka, (77) Prowadnica, (91) Podpora oparcia, (92) Oparcie siodełka, (93) Osłona oparcia, (97) Adapter

(5) Podkładka płaska M8, (61) Śruba M5x15, (62) Śruba M8x20, (63) Podkładka, (64) Śruba M8x15, (65) Podkładka, (75) Śruba M4x12, (94) Śruba M6x15, Klucz ampulowy 6mm, Klucz ampulowy 5mm, Klucz heksagonalny, Klucz do pedałów

2. Podstawę przednią z kółkami (71) ustaw, tak jak zostało to pokazane na fig.2. następnie przymocuj ją śrubami (64), podłóż podkładki (5). Analogiczne czynności wykonaj z podstawą tylną (73). Podstawę tylną (73) ustaw tak jak zostało to pokazane na fig.3 i dokręć ją śrubami (64) i z podkładkami (5).

3. **Montaż pedałów: Uwaga!** Nieprawidłowe założenie pedałów może uszkodzić gwint lub korbę pedału. (Określenie kierunku prawy - lewy odnosi się do położenia osoby siedzącej na rowerze).

Przykręć zgodnie z ruchem wskazówek zegara pedał prawy (53) (oznaczony literą R) do korpusu urządzenia na osi wychodzącej z prawej strony korpusu urządzenia. Natomiast pedał lewy (oznaczony literą L) należy przykręcić w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara (jest odwrotnie gwintowany) do korpusu urządzenia na osi wychodzącej z lewej strony korpusu urządzenia (fig.4). Na końcu załóż paski pedałów fig.4.

4. Nałóż na kolumnę kierownicy (55) osłonę (56). Zbliź kolumnę kierownicy (55) do otworu znajdującego się w korpusie urządzenia (fig.5). Połącz końcówki przewodów (99 z 100) i (40 z 66). Następnie wprowadź kolumnę kierownicy w otwór znajdujący się w korpusie urządzenia (1) uważając przy tym by nie przygnieść przewodów. Dokręć śruby (64) z podkładkami (65) fig.5. Opuść osłonę (56) na kolumnie kierownicy (55), tak by dotykała korpusu urządzenia (1).

5. Montaż kierownicy: Ustaw kierownicę (57) na kolumnie kierownicy (55) i przymocuj ją śrubami (105) z podkładkami (6 i 63) fig.6. Nałóż osłonę (59) i przykręć ją śrubą (61).

6. Montaż uchwytu na bidon: Ustaw uchwyt na bidon (60) na kolumnie (55) i przykręć go śrubami (61) fig.6.

7. Montaż wyświetlacza: Połącz przewody wychodzące z kierownicy (55) z przewodami wychodzącymi z monitora (58) fig.6. Umieść monitor (58) na podstawie znajdującej się na szczycie kolumny (55), tak jak zostało to pokazane na fig.6. (Uwaga! Nie uszkodź przewodów). Dokręć śruby fig.6.

8. Montaż siodełka: Zbliź prowadnicę z siodełkiem (77) do korpusu urządzenia, tak jak zostało to pokazane na fig.7. Połącz przewód wychodzący z korpusu urządzenia z przewodem wychodzącym z prowadnicy z siodełkiem. Ustaw prowadnicę z siodełkiem na korpusie urządzenia, tak jak zostało to pokazane na fig.7, włóż śruby (75). Nałóż osłonę (74). Dokręć śruby (75).

9. Montaż oparcia: Nałóż osłonę (93) na kolumnę oparcia (91). Włóż kolumnę oparcia (91) w otwór. Dokręć śruby (62) z podkładkami (63 i 5) fig.8. Opuść osłonę (93). Ustaw oparcie (92), tak jak zostało to pokazane na fig.8, dokręć śruby (94). Aby ustawić pozycję siodełka odkręć pokrętkę regulacji (89). Ustaw siodełko i dokręć pokrętkę.

10. Poziomowanie: Upewnij się czy urządzenie stoi równo i stabilnie na ziemi, jeśli tak nie jest podstawkami regulującymi (70), wy poziomuj urządzenie, tak by stało stabilnie fig.9.

11. Transport i przechowywanie: Urządzenie zostało wyposażone w kółka (67), które ułatwiają przemieszczanie urządzenia. Kółka znajdują się w przedniej części urządzenia fig.9. Urządzenie należy przechowywać w miejscu suchym i o niewielkich wahanach temperatur.

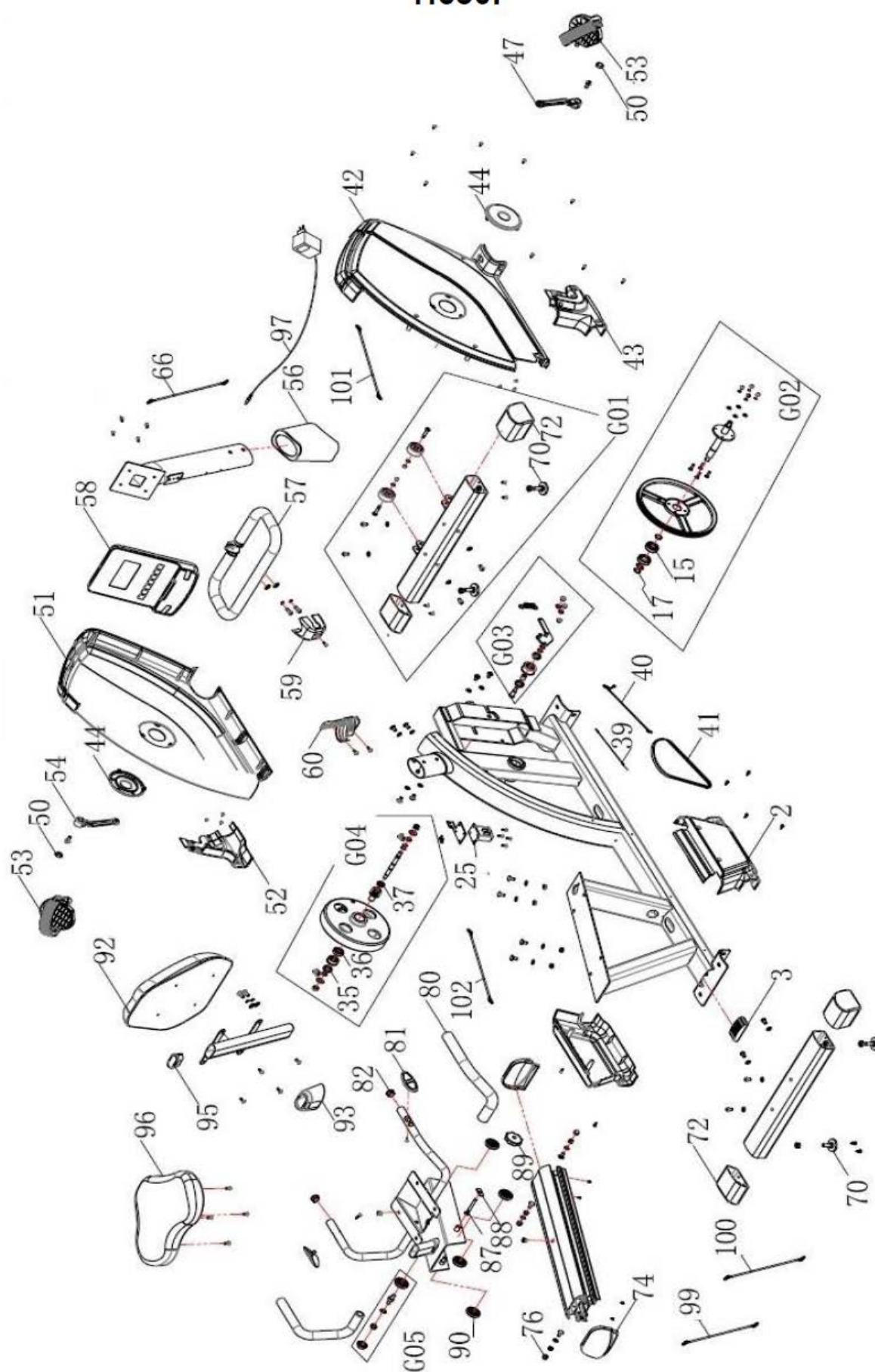
12. Podłączanie do sieci: Wprowadź wtyczkę transformatora (g) w gniazdko (h) i podłącz transformator (97) do sieci 220V fig.11.



DEKLARACJA ZGODNOŚCI

My, Exercycle, S.L. deklarujemy, że H650I jest zgodny z postanowieniami dyrektywy 2005/32/CE, 2004/108/CE oraz 2006/95/CE.

H650i



NO.	Description	Descripción	Code
2	Deco cover under the saddle	Tapa lateral trasera	H650002
3	End cap of base tube	Tapón trasero	H650003
15	Bearing 6004	Rodamiento 6004	H862087
17	ClipD20	Anillo D20	H862086
25	MD3 Motor (anticlockwise)	Motor antihorario MD3	0190168
35	Bearing 6001	Rodamiento 6001	H862013
36	Bearing/6003Z	Rodamiento 6003	H650036
37	Bearing/6901ZZ	Rodamiento 6901	H650037
39	Motor tension cable	Cable tension	H650039
40	Cable Frame-motor #3	Cable cuadro	0190157
41	Belt/J6(430)	Correa/J6 (430)	H650041
42	Right cover	Tapa cadena derecha	H650i042
43	Lower cover-Right	Tapa drcha inferior	G855062
44	Crank cover	Tapa redonda bielas	H862002
47	Crank-right	Biela derecha	H862090
50	Crank cap	Tapa de biela	H862083
51	Left cover	Tapa cadena izquierda	H650i051
52	Lower cover --Left	Tapa izq inferior	G855060
53	Pedal set (left& right)	Conjunto pedal	H862055
54	Crank-left	Biela izquierda	H862085
56	Front Post cover	Tapa mástil	H650056
57	Handle bar	Manillar	H650057
58	M6+ BT4.0	M6+ BT4.0	0190469
59	Cover of handlebar	Tapa manillar	H650059
60	Bottle holder	Portabotellines	H862097
66	Cable Console-frame #1	Cable alargador cuadro	0190156
70	Adjusting pad	Taco ajustable	H862034

72	stabilizer cap	Taco del caballete	H862033
74	End cap of aluminum rail	Tapón carril aluminio	H650074
76	Stopping Cushion	Amortiguador tope	H650076
80	Foam of handlebar	Espuma manillar	H650080
81	Pulse pad	Handgrip	H650081
82	End cap $\phi 25.4$	Tapón D25,4	H650082
87	Carriage screw M8*70	Tornillo M8x70	H650087
88	Square flat washer	Arandela cuadrada	H650088
89	Knob	Pomo	H650089
90	Transport wheel	Rueda carro	H650090
92	Back rest	Respaldo	H650092
93	Deco cover of backrest	Tapa respaldo	H650093
95	Oval tube cap	Tapón oval	H650095
96	Saddle	Sillín	H650096
97	Adaptor 6V 0,5A	Adaptador 6V 0,5A	0190174
99	Hand pulse wire-middle	Cable pulso medio	H650099
100	Hand pulse wire-Lower	Cable pulso inferior	H650100
101	power wire	Cable de potencia	0190160
102	RPM sensor	Reenvío	0190159
104	Pulse connecting wire	Cable pulso	H650104
G01	Front stabilizer set	Conjunto caballete delantero	H862G01
G02	Aluminum Belt wheel set-	Conjunto polea aluminio	H862041
G03	Idle pulley set	Conjunto tensor de la polea	H862G03
G04	Inner magnetic flywheel set	Conjunto volante magnético	H862G02
G05	Rail idle set	Set tensor carril	H650G05



Fig. 1

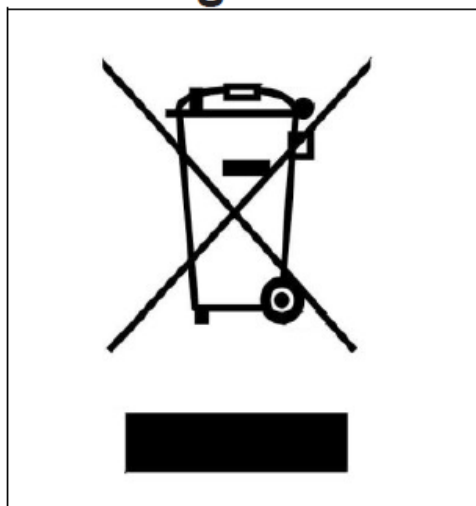


Fig. 2

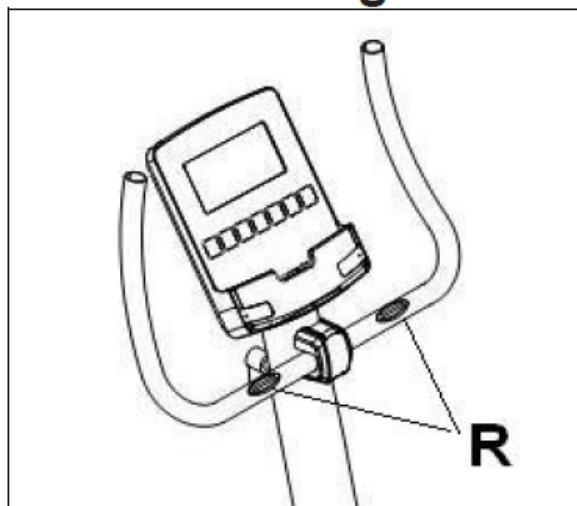


Fig. 3

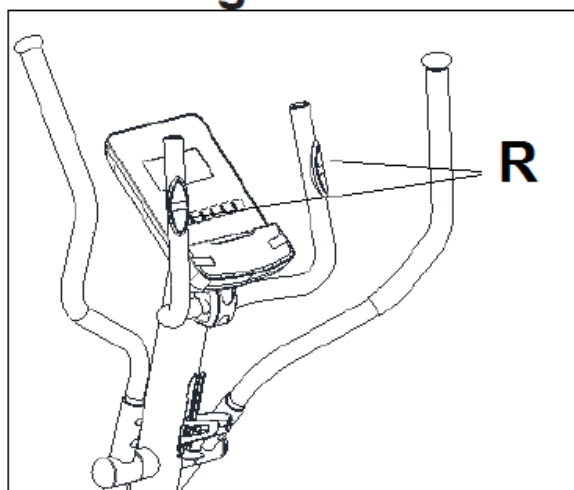


Fig. 4

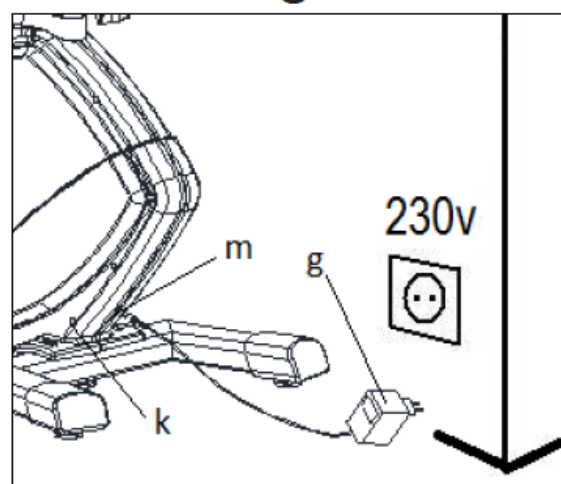


Fig. 5

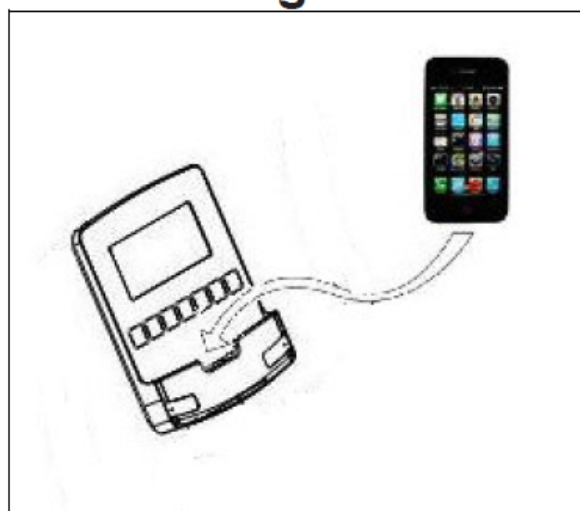
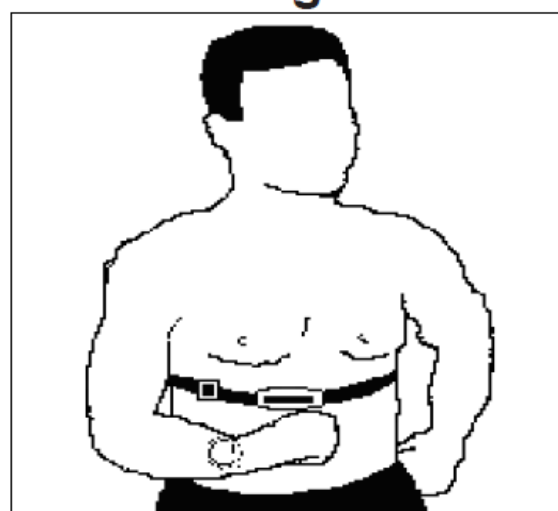


Fig. 6



WŁĄCZANIE

Wprowadź wtyczkę transformatora do wejścia znajdującego się w korpusie urządzenia. Podłącz transformator do gniazdka elektrycznego 220V-240V fig.4 i 5.

Wyświetlacz włączy się automatycznie po rozpoczęciu pedałowania w programie U0. Wybierz Użytkownika U0-U4 przyciskami ▲▼. Wybór zatwierdź przyciskiem ENTER.

Następnie na wyświetlaczu pojawi się sylwetka mężczyzny/kobiety. Wybierz płeć przyciskami ▲▼ Wybór zatwierdź przyciskiem ENTER. Następnie na wyświetlaczu pojawi się wiek (AGE). Określ wiek (10-100) przyciskami ▲▼ Wybór zatwierdź przyciskiem ENTER. Następnie na wyświetlaczu pojawi się wzrost (HEIGHT). Określ wzrost (90-210) przyciskami ▲▼ Wybór zatwierdź przyciskiem ENTER. Następnie na wyświetlaczu pojawi się waga (WEIGHT). Określ wagę (10-150kg) przyciskami ▲▼ Wybór zatwierdź przyciskiem ENTER.

W trakcie ćwiczenia po naciśnięciu przycisku START/STOP wszystkie funkcje zostaną zatrzymane. Po ponownym naciśnięciu przycisku START/STOP wszystkie funkcje zostaną wznowione.

Wyświetlacz wyłączy się automatycznie po upływie 4 minut od zatrzymania.

FUNKCJE

Na wyświetlaczu znajduje się 7 przycisków: UP ▲ DOWN ▼ QUICK START, START/STOP, ENTER, RECOVERY, RESET.

W środkowej części wyświetlacza wyświetlany jest poziom wybranego programu. W dolnej części wyświetlacza wskazywane są na przemian następujące funkcje: Prędkość/RPM, Czas, Dystans, Watt/Kalorie, Puls.

Urządzenie wyposażone jest w : 1 Program Manual, 12 Programów treningowych, 1 Program Użytkownika, 1 Fitness Test, 1 Program Random, 4 Programy sterowane pulsem, 1 Program sterowany Watt.

Funkcję Prędkość/RPM oraz Watt/Kalorie są wyświetlane na przemian co 5 sekund.

ZAMIANA JEDNOSTEK KM NA MILE

Odłącz urządzenie od zasilania elektrycznego. Naciśnij i przytrzymaj jednocześnie przyciski STOP i ENTER i nie puszczaj przycisków podłącz urządzenie do zasilania. Naciśnij MODE i na wyświetlaczu pojawi się F09, przyciskami UP ▲ DOWN ▼ wybierz jedną z dostępnych opcji: METRIC/km lub ENGLISH/Mile. Zatwierdź wybór przyciskiem MODE. Odłącz i ponownie podłącz urządzenie do zasilania.

ZMIANA PROGRAMU

Po wyborze Użytkownika wyświetlone zostaną różne programy treningowe. Urządzenie dysponuje 7 programami: Manual, Programy, Test Fitness (FITNESS), Watt (WATT), Użytkownika (PERSONAL), Puls (HRC), RANDOM. Aby zmienić program na inny należy nacisnąć START/STOP, aby zatrzymać urządzenie. Następnie naciśnij RESET i przyciskami UP ▲ DOWN ▼ wybierz nowy program.

Naciśnij QUICK START by rozpocząć ćwiczenie w trybie Manual.

MANUAL

Przyciskami ▼▲ wybierz funkcję MANUAL. Wybór zatwierdź przyciskiem ENTER. Naciśnij START/STOP aby rozpocząć ćwiczenie. Przyciskami UP ▲ DOWN ▼ można regulować opór w skali od 1 do 24.

USTAWIENIE FUNKCJI CZAS (Time): Po wyborze funkcji MANUAL naciśnij ENTER. Zacznie migać okienko funkcji Czas (Time). Strzałkami ▼▲ ustaw czas trwania ćwiczenia od 5 do 99 minut. Naciśnij START/STOP i rozpocznij ćwiczenie. Czas będzie odliczany od ustawionej wartości do 0. Gdy upłynie zaprogramowany czas usłyszysz charakterystyczny dźwięk, który oznajmi zakończenie ćwiczenia.

USTAWIENIE FUNKCJI DYSTANS (Distance): Po wyborze funkcji MANUAL naciśnij ENTER dwa razy. Zacznie migać okienko funkcji Dystans. Strzałkami ▼▲ ustaw dystans jaki chcesz przebyć w trakcie ćwiczenia od 1 do 999km. Naciśnij START/STOP i rozpocznij

ćwiczenie. Dystans będzie odliczany od ustawionej wartości do 0. Po przebyciu zaprogramowanego dystansu usłyszysz charakterystyczny dźwięk, który oznajmi zakończenie ćwiczenia.

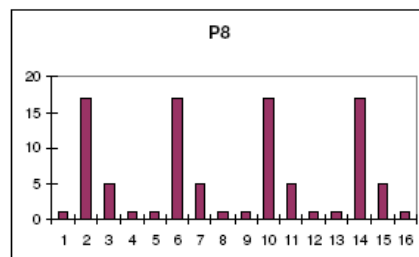
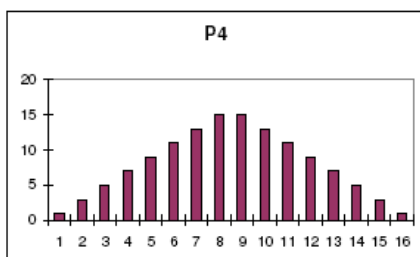
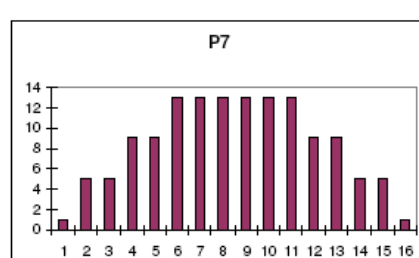
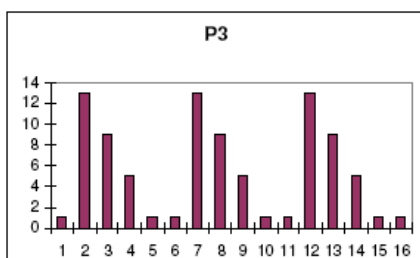
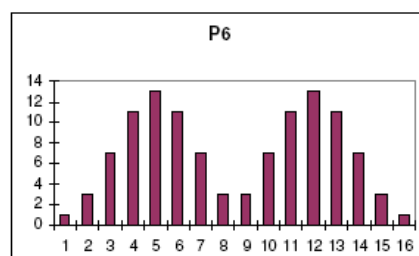
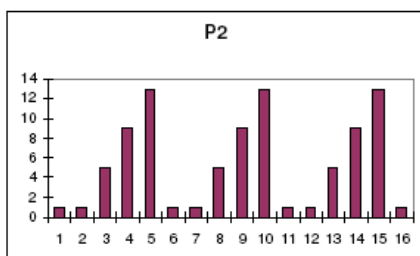
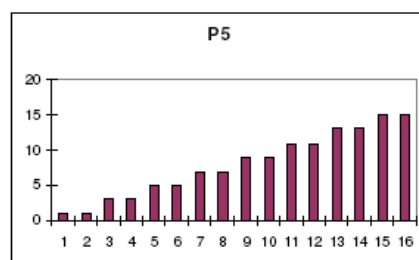
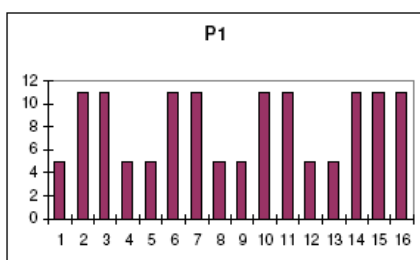
USTAWIENIE FUNKCJI KALORIE (Calories): Po wyborze funkcji MANUAL naciśnij ENTER trzy razy. Zacznie migać okienko funkcji Kalorie. Strzałkami ▼▲ustaw ilość kalorii jakie chcesz spalić podczas ćwiczenia od 10 do 990Cal. Naciśnij START/STOP i rozpocznij ćwiczenie. Ilość będzie odliczany od ustawionej wartości do 0. Po spaleniu zaprogramowanej ilości kalorii usłyszysz charakterystyczny dźwięk, który oznajmi zakończenie ćwiczenia.

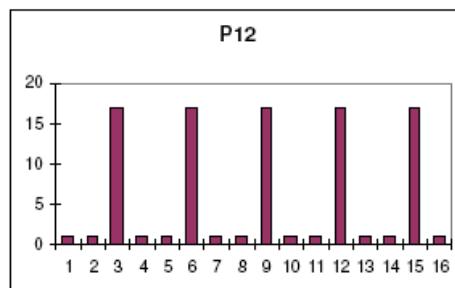
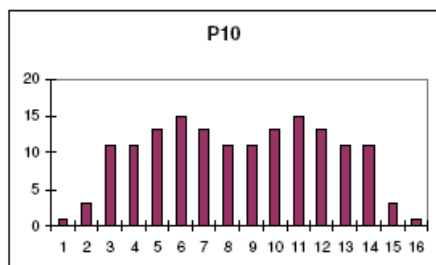
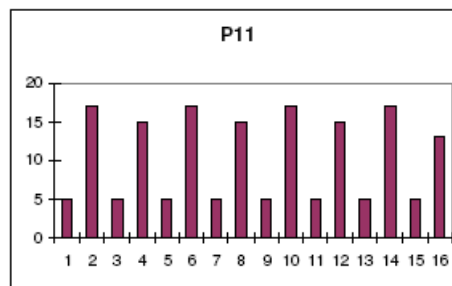
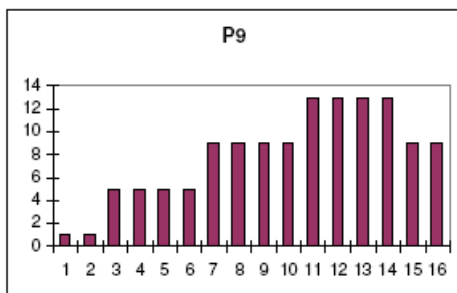
PROGRAMY

Przyciskami ▼▲wybierz funkcję Program. Wybór zatwierdź przyciskiem ENTER. Przyciskami ▼▲wybierz jeden z 12 programów. Wybór zatwierdź przyciskiem ENTER. Naciśnij START/STOP aby rozpocząć ćwiczenie. Czas trwania ćwiczenia to 16 minut, program podzielony jest na 16 minutowych segmentów.

Aby zmienić czas trwania ćwiczenia, ustawić dystans, kalorie należy: Po wyborze programu, ale przed naciśnięciem START/STOP naciśnij ENTER i ustaw czas przyciskami UP▲DOWN▼ Program zostanie podzielony na 16 segmentów. Naciśnij ENTER by ustawić dystans, a następnie analogicznie ustaw kalorie. Naciśnij START/STOP aby rozpocząć ćwiczenie.

Po rozpoczęciu ćwiczenia można regulować opór przyciskami UP▲ DOWN▼





TEST FITNESS

Przyciskami **◀▶** wybierz program FITNESS. Wybór zatwierdź przyciskiem ENTER. Naciśnij START/STOP aby rozpocząć ćwiczenie. Użytkownik musi przebyć przez 8 minut jak największy dystans. Po upływie 8 minut urządzenie przeliczy wartości zgodnie z wytycznymi testu Cooper'a i poda wyniku testu w skali od F1 do F6 (gdzie F1 to najlepszy wynik, a F6 najgorszy).

PROGRAM WATT

Przyciskami **◀▶** wybierz program Watt. Wybór zatwierdź przyciskiem ENTER. Przyciskami **▲▼** określ poziom Watt od 50-280Watt. Naciśnij ENTER i ustaw czas przyciskami **◀▶**. Naciśnij ENTER i ustaw dystans, a następnie analogicznie ustaw kalorie. Naciśnij START/STOP by rozpocząć ćwiczenie. Po rozpoczęciu ćwiczenia urządzenie będzie regulować opór w zależności od ustawionej wartości Watt przez użytkownika.

PROGRAM PERSONAL (UŻYTKOWNIKA)

W programie Użytkownik może stworzyć swój własny profil ćwiczenia.

Przyciskami **◀▶** wybierz program Użytkownika. Wybór zatwierdź przyciskiem ENTER. Przyciskami **▲▼** ustaw kolejno opór dla każdego segmentu treningu. Ustawienia zatwierdź przyciskiem ENTER. Po ustawieniu wszystkich 16 segmentów naciśnij START/STOP i rozpocznij ćwiczenie.

Aby ustawić czas, dystans, kalorie należy: wybrać program, ale przed naciśnięciem przycisku START/STOP nacisnąć ENTER i ustawić czas przyciskami **◀▶**. Czas trwania ćwiczenia zostanie podzielony na 16 segmentów. Naciśnij ENTER i ustaw dystans, a następnie analogicznie ustaw kalorie.

PROGRAMY HRC (PROGRAM STEROWANY PULSEM)

Program sterowany pulsem. Urządzenie będzie automatycznie regulowało opór, tak aby puls Użytkownika utrzymał się na stałym poziomie. Jeśli puls ćwiczącego jest wyższy niż zaprogramowana wartość to urządzenie zmniejszy opór pedałowania. Jeśli puls ćwiczącego jest niższy niż zaprogramowana wartość to urządzenie zwiększy opór pedałowania.

W programach HRC został określony stały % maksymalnego pulsu ($220 - \text{wiek}$), przy którym można ćwiczyć. W kolejnych programach stanowi on 55% maksymalnego pulsu, 75% maksymalnego pulsu oraz 90% maksymalnego pulsu, a także THR. W trzech pierwszych przypadkach % pulsu został z góry określony, w opcji THR ręcznie podaje się puls docelowy przy którym chce się wykonywać ćwiczenie. W opcji THR strzałkami **▲▼** określ puls docelowy. Naciśnij ENTER. Naciśnij START/STOP by rozpocząć ćwiczenie. Opór będzie regulowany automatycznie w zależności od pulsu. Jeśli puls jest poniżej pulsu docelowego opór będzie zwiększany co 30 sekund aż do poziomu 24. Jeśli puls jest powyżej pulsu docelowego opór będzie zmniejszany co 30 sekund aż

do poziomu 1. Jeśli Twój puls utrzymuje się powyżej pulsu docelowego pomimo zmniejszenia oporu do poziomu 1 to urządzenie się zatrzyma ze względów bezpieczeństwa.

Aby ustawić czas, dystans, kalorie należy: wybrać program, ale przed naciśnięciem przycisku START/STOP nacisnąć ENTER i ustawić czas przyciskami ▼▲ Naciśnij ENTER i ustaw dystans, a następnie analogicznie ustaw kalorie. Naciśnij START/STOP by rozpocząć ćwiczenie.

W programach HRC należy dokonać pomiaru pulsu za pomocą czujników pomiaru pulsu znajdujących się na uchwytach (R).

PROGRAM RANDOM

Przyciskami ▼▲ wybierz program RANDOM. Wybór zatwierdź przyciskiem ENTER. Naciśnij START/STOP aby rozpocząć ćwiczenie. Urządzenie będzie losowo ustawiało opór. Program trwa 16 minut, podzielonych na 16 minutowych segmentów. Aby ustawić czas, dystans, kalorie należy: wybrać program, ale przed naciśnięciem przycisku START/STOP nacisnąć ENTER i ustawić czas przyciskami ▼▲ Naciśnij ENTER i ustaw dystans, a następnie analogicznie ustaw kalorie. Naciśnij START/STOP by rozpocząć ćwiczenie.

Po rozpoczęciu ćwiczenia możesz regulować opór przyciskami ▼▲

TEST RECOVERY (TEST SPRAWDZAJĄCY KONDYCJĘ FIZYCZNĄ)

Jest to program sprawdzający jak szybko puls powraca do normalnego rytmu po zakończeniu ćwiczenia. Test należy wykonywać zaraz po zakończeniu ćwiczenia, naciskając RECOVERY TEST. Następnie należy położyć obie dłonie na czujnikach pomiaru pulsu. Po upływie ok. 1 minuty pojawi się wynik testu na wyświetlaczu. W trakcie testu będą działać jedynie funkcje czas oraz puls. Po ponownym naciśnięciu przycisku RECOVERY TEST powróci się do pierwotnych ustawień wyświetlacza.

Wynik testu podany jest w skali od F1 do F6, gdzie F1 jest najlepszym wynikiem, a F6 najgorszym. Funkcja ta pokazuje jak szybko puls powraca do normy po zakończeniu ćwiczenia i jak zwiększa się wydolność organizmu dzięki regularnemu ćwiczeniu. Jest to prosta metoda na sprawdzenie czy i w jakim tempie poprawia się kondycja fizyczna oraz wydolność organizmu. Po ponownym naciśnięciu przycisku RECOVERY powrócisz do programu w trakcie którego rozpocząłeś test.

Uwaga! Test nie zostanie również przeprowadzony jeśli dłonie nie będą prawidłowo ułożone na czujnikach pomiaru pulsu (R) (wyświetlony zostanie błąd F6) lub jeśli przerwie się wykonywanie ćwiczenia.

POMIAR PULSU

CZUJNIKI POMIARU PULSU

By zmierzyć puls należy dłonie ułożyć na czujnikach (R), które znajdują się na kierownicy fig.2. Następnie na wyświetlaczu zacznie migotać symbol serca, a po upływie kilku sekund pojawi się wynik pomiaru.

Jeśli obie dłonie nie leżą prawidłowo na czujnikach, urządzenie nie dokona pomiaru pulsu. Jeśli na wyświetlaczu pojawi się „P” lub nie pojawi się symbol serca to upewnij się czy prawidłowo ułożyłeś dłonie na czujnikach pomiaru pulsu i czy przewody czujnika pomiaru pulsu zostały prawidłowo podłączone z tyłu wyświetlacza fig.3.

POMIAR BEZPRZEWODOWY

Istnieje również możliwość pomiaru pulsu za pomocą opaski telemetrycznej na klatkę piersiową.

FAQ:

1. Gaśnie wyświetlacz, pojawia się jedynie funkcja czas.
 - Upewnij się czy przewód jest prawidłowo podłączony.
2. Nie włącza się wyświetlacz
 - upewnij się czy urządzenie jest podłączone do prądu
 - upewnij się czy przewody są prawidłowo podłączone
 - sprawdź czy gniazdko elektryczne nie jest uszkodzone

Jeśli powyższe wskazówki nie pomagają, skontaktuj się z najbliższym serwisem BH.

Unikaj bezpośredniego nasłonecznienia, gdyż może się w ten sposób uszkodzić wyświetlacz ciekły – krystaliczny. Również woda i wstrząsy mogą mieć wpływ na prawidłowe działanie urządzenia.

POŁĄCZENIE Z URZĄDZENIAMI iOS (iPhone/iPad)

Pobierz oprogramowanie Pafers z Apple Store. Uruchom funkcję Bluetooth na urządzeniu iOS i urządzenie wyszuka urządzenia w pobliżu. Połącz urządzenia. Uruchom aplikację Pafers.

- iPod touch (3rd Gen +)
- iPhone 3GS +
- mini iPad +
- iPad +

POŁĄCZENIE Z URZĄDZENIAMI Android

Pobierz oprogramowanie Pafers z Google Play. Uruchom funkcję Bluetooth na urządzeniu Android i urządzenie wyszuka urządzenia w pobliżu. Połącz urządzenia. Uruchom aplikację Pafers.

- Samsung Galaxy Note 2 +
- Nexus 7 +
- Samsung Galaxy S4 +



“Zgodnie z przepisami Ustawy z dnia 29 lipca 2005r. o ZSEiE zabronione jest umieszczanie łącznie z innymi odpadami zużytego sprzętu oznakowanego symbolem przekreślonego kosza. Użytkownik, chcąc pozbyć się sprzętu elektronicznego lub elektrycznego, jest obowiązany do oddania go do punktu zbierania zużytego sprzętu. Powyższe obowiązki ustawowe zostały wprowadzone w celu ograniczenia ilości odpadów powstałych ze zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego oraz zapewnienia odpowiedniego poziomu zbierania, odzysku i recyklingu. W sprzęcie nie znajdują się składniki niebezpieczne, które mają szczególnie negatywny wpływ na środowisko i zdrowie ludzi. Masa sprzętu: 53 kg”